

# 《夾腳拖的夏天》

## 图书基本信息

书名：《夾腳拖的夏天》

13位ISBN编号：9789866112171

10位ISBN编号：9866112179

出版时间：2011-8-1

出版社：心靈工坊

作者：瞿欣怡

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《夾腳拖的夏天》

## 內容概要

每個人的一生

都要有一段時光 在夢想之城，過理想生活

這不只是一本關於花蓮的書，同時也是一本關於夢想的書。不只寫夢想的美好，也寫追求夢想時的害怕，以及一路上的種種樂趣。

三十歲以前，我的雙腳從沒有跨過中央山脈。我在台北，心裡夢想的都市是紐約上海，以為人生就是要站上浪潮，與頂尖人才競爭，證明自己。

但命運的風把我吹到花蓮，上了一堂解夢的課，解開的卻是我的人生大夢——我發現，競爭好累，好虛幻，為什麼人只能往上爬、往前走？可不可以往旁邊走？可不可以滾來滾去？

花蓮很像電影「魔女宅急便」裡，小魔女落腳的小城市，有山有海，彷彿站在山巔，張開雙臂，風起，就可以在海上飛翔。但我沒有魔法掃把，腳上只有一雙夾腳拖。即使如此，我還是要勇敢站上山丘，張開貓手，想像自己迎風飛向太平洋。

人生的課題，不會因為搬到花蓮就消失。就算過著夢想般的生活，還是會害怕。憂慮的時候，我就去美崙田徑場走路，那裡背靠大山，面對大海。我在大山大海的撫慰和陪伴下，學習抬頭挺胸，一步一步，安心走自己的路。

# 《夾腳拖的夏天》

## 作者簡介

瞿欣怡，外號「亂跑小貓」。愛吃、愛玩、愛買、愛書、愛寫、愛發呆。自認很有正義感，直率衝動，脾氣急躁，龜毛又麻煩，不過也很善良溫暖，不會隱藏自己的害怕與脆弱。文化大學歷史系畢業後，當過廣告文案、出版行銷、網站規劃、週刊及雜誌記者。曾經採訪過許多人許多事，報導過二十多個國家，但她心中最重要的夢想是成為作家。2005年第一部作品《肯納園：一個愛與夢想的故事》，獲得中國時報開卷年度十大好書「美好生活獎」，讓她更堅定自己的寫作之路。2009年辭去記者工作，移居花蓮，專心寫作，完成兩本人物傳記《做，就要做好·朱立倫》、《打一場生命的好球：棒球之父謝國城的故事》。2011年，她推出第一本散文創作《夾腳拖的夏天：從台北到花蓮的生活實驗》，以輕快活潑又溫暖真誠的筆調，紀錄自己從台北移居花蓮的趣味點滴，也展現她對夢想和生活的追求。

# 《夾腳拖的夏天》

## 媒体关注与评论

看著這書，你或許就想出門去了，找一個無可救藥的樂觀傢伙分享夏天的快意人生。——王小棣（知名導演）

自從搬來花蓮，我們不只更喜歡自己，也更喜歡台北或者更能理解與珍惜之前在都市裡的生活。亂跑小貓是我們當中最溫暖、最搞笑、最會說故事的那隻，所以我們派她寫書。——陳文玲（國立政治大學廣告系教授、花蓮親友團代表）

《夾腳拖的夏天：從台北到花蓮的生活實驗》不只有趣愜意，更提醒我們，或許可以審視一下緊繃身體帶給我們的訊息，並重新思考生命中的價值與意義的順位。——萬芳（知名歌手）

## 《夾腳拖的夏天》

### 精彩短评

1、 每個人的一聲，都該有一段時光，在夢想之城，過理想生活。  
人之所以應該活在當下，是因為我們只有當下。  
不找自己麻煩，就是智慧心；不找別人麻煩，就是慈悲心。

# 《夾腳拖的夏天》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)