

# 《行動瑜伽的智慧》

## 图书基本信息

书名：《行動瑜伽的智慧》

13位ISBN编号：9789579295642

10位ISBN编号：9579295646

出版社：阿南達瑪迦出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《行動瑜伽的智慧》

## 內容概要

不論行為是好或壞，在行為消滅之前，人是無法得到究竟解脫的。金鏈子對人的束縛會比鐵鏈子的束縛較為寬鬆，造成較小的痛苦嗎？同樣的，一個惡行的束縛和善行的束縛是一樣牢固的。要從行動的束縛中達到自由有三個步驟：（一）放棄對行為結果的任何渴望。（二）捨棄從事任何行為的虛榮心。（三）將所有的行為臣服於至上意識。在個人的生命中必須牢記也必須牢記也必須嚴格的遵守、奉行這些步驟。

# 《行動瑜伽的智慧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)