

《螳螂拳全書》

图书基本信息

书名：《螳螂拳全書》

13位ISBN编号：9789576012921

10位ISBN编号：9576012929

出版社：五洲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《螳螂拳全書》

內容概要

螳螂拳是我國傳統武術的重要拳種，它曾傳播於山東、河北及東北諸省，在台灣港澳東南亞地區也很流行，先師張詳三、衛笑堂兩位前輩的全力推廣，又隨著中國功夫的蓬勃發展及武術動作影視片的賣座，目前在全球各地如英美、日本、西歐等地更深受歡迎，享有較高的聲譽。螳螂拳的創造和發展大大地表現了中國功夫的精華。全書共分三章：第一章：螳螂拳的健身意義以及拳法和技擊特點 第二章：螳螂拳的基本訓練方法 第三章：螳螂拳的內容與組成

《螳螂拳全書》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com