

# 《該怎麼對醫生說？》

## 图书基本信息

书名：《該怎麼對醫生說？》

13位ISBN编号：9789866316043

10位ISBN编号：9866316041

出版社：大寫(大雁)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《該怎麼對醫生說？》

## 內容概要

醫院裡，病人這麼多、醫生這麼少，怎樣讓你真的被照顧好？書末附有「聰明病人的就診工具箱」別冊，提供重要的個人就診資訊比對實用表格。你的病醫生有聽沒懂嗎？掛號等了半小時，在診間卻待不到5分鐘；問診的時間寶貴，看醫生前你要做好準備！醫生說的，你有記住了嗎？根據統計，病人只記得醫生診療內容的30%、40%，這本書將告訴你，如何將醫生的叮嚀完整記清楚！你能吃這些藥、該做這些檢查嗎？知道基本治療與用藥自保常識，讓你問到醫生該對你說清楚的重要事項！怎麼帶孩子與老人看病？幫助無法適當表達自己的親人，在診間為他們傳達最該講的事！我們不可能一輩子沒在診間看過病。不過，我們一輩子在診間與醫生面對面的時間，加起來，恐怕也不會太長。問問你自己，是否有過以下的看病經驗：「在診間對醫生的問診及斷診感到仍不確定，懷疑自己是否真是犯了醫生診斷出的毛病？」「出了診間仍然不確定自己被如何治療，但也沒有勇氣回去問清楚（因為醫生已經很有把握地說：「你只是...」）」「陪那些上了年紀的長輩或是年幼的孩子上醫院，身為這些『沒法自己清楚表達病況』病人的看診代理人」，你感到無助、也難以周全代替病患表達他們的疼痛來源？同時，醫生也未必全然相信你幫他們說明的症狀？本書正要解決以上這些常遇到的求醫煩惱，幫助在醫病關係中常處於弱勢的我們，了解如何在診前、診中、診後，妥善應用看病基本知識照顧自己，並得到適切的醫療照護。書中會透過幾種一般求診時最常見的「問題狀況」，說明病人求診時該如何和醫生進行有效溝通，並且在醫療過程中享有更高的品質、不再和自己的健康打迷糊仗。例如：求診前了解自己要如何提供病況資訊，幫助醫生不會草率或以例行判斷下結論？對於自己用藥是否敏感及基本用藥的常識（包括如何避免忘了用藥及「吃錯藥」），提供一份簡明的檢查及備忘表。面臨醫生診斷後提出需進一步檢查、或甚至被告知要進行手術時，你該如何提出問題，清楚了解自己被如何治療？面臨療程中的重大選擇，像是是否要設下生前遺囑、是否要進行手術時，你該怎麼尋求適當支持？一位醫生的醫術再高明，仍不代表他也是溝通大師，在經常緊繃卻又亟需信任的醫病關係裡，不如讓我們先做一個「聰明自知」的病人。我們雖然不必成為醫學專家和醫生爭論病情，但絕對需要知道自己會被如何治療，甚或得冒什麼樣的風險。本書就像一本可陪伴我們終生使用的簡明版「看病基本手冊」，讓我們由看病的心態、注意事項，到對基本用藥、常見檢查的了解，讓難免需要看病的我們，避免被誤診、並且大大提高自己及親人的就醫品質！

# 《該怎麼對醫生說？》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)