

《不藥而愈．90種食物自然療法》

图书基本信息

书名：《不藥而愈．90種食物自然療法》

13位ISBN编号：9789576079436

10位ISBN编号：9576079438

出版社：如何出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《不藥而愈．90種食物自然療法》

內容概要

誰說生病一定要吃藥？《不藥而愈：90種食物自然療法》針對現代人容易罹患的慢性病以及生理不適等症狀，提供90種簡易自然的食物療法。利用不同食物中所含的各種營養素，讓全家人都能針對不同的症狀，攝取最適合的食物，讓身心常保最佳狀態。

《不藥而愈 . 90種食物自然療法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com