

《多國風味》

图书基本信息

书名：《多國風味》

13位ISBN编号：9789867328533

10位ISBN编号：9867328531

出版社：法界

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《多國風味》

內容概要

現代醫學發達，其原始的動機在於減緩人類的痛苦並延長壽命。螻蛄尚且貪生，況乎號稱萬物之靈的人類；對生命的愛惜並不是人類的專利，只要有自主行為能力的眾生都愛惜生命。生活的品質應該更重於生命的長短，若要有優化的生活品質，首重有形的食物與無形的福德。所謂「病從口入」，若是食材選擇、烹調方式得宜，就已經得分，若再加上適度的運動與健康的環境，那麼有形的生活品質已有八十分。萬事皆有因果，沒有「真正的不公平」，只是我們有限的才智無法做全盤的瞭然與判斷，「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。」我們的所作所為可以留芳、也可遺臭，端看我們如何選擇。我們的心就是一個小地球、小宇宙，內心若是慈悲，誠於中、形於外，眾志成城，相對可以讓地球乃至宇宙更為祥和，進而形響有形的物理環境，可以減低人禍與天災。

吃素對於有形的健康與無形的慈悲都是一個基本選項：素食可以提供各種完善的營養素與纖維質，讓人體補充營養並同時進行排毒，可以減緩人體的氧化與地球暖化；素食可以長養慈悲心更可以減低殺業，並透過放生來累積福德。在現今的社會，吃素就是不殺生，天理循環不爽，不殺生就會少疾病；若能再累功積德，將個人的生命效益充分發揮，不自私、不自利，讓人生更充滿意義，豈不快哉！法界食譜的製作前提都是健康、味美、易烹調，讓吃素可以有更多的變化與樂趣；更希望讀者藉由吃素，不但強化健康，透過《多國風味》的法語更能得到內心的平靜，建構自己內心世界的innerpeace，達到真正優化的生活。

《多國風味》

作者簡介

法界食譜工作群，法界佛教總會聖荷西分支道場~金聖寺，是宣化上人圓寂前最後購置的道場。此處前身為一座殘障學校，幫助學生克服殘障的困難；上人將之改為道場，其用心可說是進一層地幫助眾生除卻身、心的障礙。此道場有來自不同國家、不同種族的信眾，展現多元的文化背景。為了提供更豐富的素食選擇，金聖寺的信眾提供了不同國家的素菜，集結為法界食譜5《多國風味》。

《多國風味》

書籍目錄

放生就是放我編者的話特殊食材簡介慈母家常椰漿鹹糕（越式）百匯沙拉（越式）草堂豆腐（中式）綠豆涼粉（中式）歡樂串串（中式）香味素醬（中式）藜麥（Quinoa）沙拉（西式）堅果西洋菜（日式）繽紛國宴烤西紅柿（法式）紅白香薯泥（法式）紫氣東來（法式）松果高麗菜（法式）蘆筍平菇（oystermushroom）（法式）金蔬點翠（法式）泡菜豆腐（韓式）五木和菜（日式）福祿壽喜（中式）蒟蒻彩椒（中式）妙味腐皮捲（越式）黃金酸咖哩（印式）馬來（rending）豆腐（馬式）歡樂沙嗲（馬式）美飯不忘卷壽司（日式）翻壽司（日式）牛蒡松子飯（日式）芒果甜飯（泰式）香噴砂鍋飯（馬式）健身黃薑飯（馬式）雪蓮飯（印式）麵麵留香田園通心麵（義式）香郁青醬麵（義式）烏龍湯麵（日式）異鄉冬粉（韓式）菩提炒麵（印式）湄南沙河粉（padtad）（泰式）香濃河粉湯（ph）（越式）咖哩湯麵（馬式）沙茶涼麵（中式）蕎麥壽司（日式）樂湯品百里香湯（西式）1清新味噌湯（日式）關東煮（日式）牛蒡花生湯（中式）風味羹湯（中式）西紅柿腐丸湯（越式）苦瓜豆腐釀（越式）濃郁酸湯（越式）幸福糕點和風煎餅（日式）大阪燒（日式）創意漢堡包（中式）精緻河粉卷（中式）烤紅豆年糕（中式）紅莓香蕉（muffin）（西式）藍莓核桃餅（西式）胡蘿蔔素糕（西式）釀酥皮卷（西式）萬聖南瓜糕（西式）夏威夷果餅（西式）軟Q杏桃凍（西式）滿意杏桃派（西式）素心披薩（pizza）可麗餅（西式）吃素的白狐狸最被遺忘的一群法界佛教總會法總及分支道場...

...

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com