

《魚料理營養豐富》

图书基本信息

书名：《魚料理營養豐富》

13位ISBN编号：9789864136247

10位ISBN编号：9864136240

出版社：康鑑文化出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《魚料理營養豐富》

內容概要

愛吃魚，一定要先學會買魚，什麼魚適合做什麼料理？新鮮的魚和冷凍的魚要怎麼處理？如何烹調才能保持魚肉的鮮嫩而沒有腥味？請看本書完整解說。 > 以食材圖鑑方式，清楚介紹每種魚的烹調特性和食材採買訣竅，教您吃出魚的營養和鮮美滋味。 內容示範59種美味魚料理，包括清蒸、紅燒、煎炸、快炒、湯羹和麵飯等不同的烹調變化，適合全家人一起享用，讓您天天吃魚也不會一成不變，菜色豐富又可口。 大廚親自傳授各種魚的烹調秘訣，每道食譜皆提附菜色風味和營養特效，讓大家吃得美味又健康。

《魚料理營養豐富》

编辑推荐

以食材圖鑑方式，清楚介紹每種魚的烹調特性和食材採買訣竅，教您吃出魚的營養和鮮美滋味。
內容示範59種美味魚料理，包括清蒸、紅燒、煎炸、快炒、湯羹和麵飯等不同的烹調變化，適合全家人一起享用，讓您天天吃魚也不會一成不變，菜色豐富又可口。大廚親自傳授各種魚的烹調秘訣，每道食譜皆提附菜色風味和營養特效，讓大家吃得美味又健康。

《魚料理營養豐富》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com