

# 《今天吃麵》

## 图书基本信息

书名：《今天吃麵》

13位ISBN编号：9789575985615

10位ISBN编号：9575985613

出版社：法鼓文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《今天吃麵》

## 內容概要

愛吃麵，因為麵的種類千變萬化，無奇不有！ 愛吃麵，因為麵的料理應有盡有，玩得盡興！  
愛吃麵，因為麵的口味酸甜鹹辣，隨意調整！ 《今天吃麵》以簡單做法與天然食材，與您分享煮麵的祕訣： 乾麵、拌麵美味在醬料，多種萬用醬可自由調製： 紹子醬、八寶醬、麻辣醬、老薑茶油醬汁…… 炒麵美味在食材，提供最佳組合不必傷神配料； 燴麵美味在芡汁，告訴您不用勾芡粉的新做法。 湯麵、羹麵美味在高湯，多種高湯配方可隨意活用： 紅燒麵、搶鍋麵、臭豆腐湯麵、香菇煨麵、大滷麵…… 並教您自製丸子、溫洲大餛飩、麵疙瘩！ 涼麵美味在醬汁，特製素醬消暑解熱易開味： 雲南涼麵醬、梅汁醬、柚香醬汁…… 還有沁涼美味的水果冷麵！ 跟著麵食達人張斐珊老師，一起享受揉麵糰做麵條的樂趣，不藏私的真工夫，讓您從做麵條到自製獨門醬料，一氣呵成！

# 《今天吃麵》

## 作者簡介

張翡珊，現任，法提健康蔬食坊創辦人。 法鼓山社會大學烹飪講師 新北市林口社區大學烹飪講師 新北市永和社區大學烹飪講師 新北市蘆荻社區大學烹飪講師 證照： 中餐乙級素食證照 中餐乙級葷食證照 中式麵食發麵類丙級證照 經歷： 慈濟大學教育推廣中心烹飪講師 慈濟網路電台點亮心光健康主義蔬食調理講師 棉花田生機園地主廚與講師 主婦聯盟環保基金會烹飪講師 青年服務社烹飪講師 救國團烹飪講師 臺北市健康go生機飲食店特約講師 漢聲電台長青樹樂活烹飪講師 華光文教基金會望德園生機體驗營烹飪講師 臺北市好農市生機店特約講師 著作：《幸福餃子館》

# 《今天吃麵》

## 書籍目錄

【自序】天天吃麵也不膩！做麵條煮麵條素麵的種類乾麵與拌麵（1）紹子麵（2）香醋麵（3）紅油抄手拌麵（4）四川擔擔麵（5）八寶醬麵（6）撈麵（7）麻醬乾麵（8）梅干拌麵（9）香椿拌麵（10）傻瓜乾麵（11）京醬拌麵（12）燃麵（13）福建拌麵（14）茶油拌麵炒麵與燴麵（1）臺式炒麵（2）客家炒麵（3）關廟炒麵（4）乾煎兩面黃（5）山東炒碼麵（6）雪菜炒麵（7）咖哩炒麵（8）什錦炒麵（9）雙瓜燴菇麵（10）麻婆豆腐燴麵湯麵與羹麵（1）臭豆腐湯麵（2）搶鍋麵（3）丸子麵（4）香菇煨麵（5）溫州大餛飩麵（6）鍋燒意麵（7）味噌豆皮麵（8）臺南擔仔麵（9）養生麵（10）紅燒麵（11）山西麵疙瘩（12）陽春麵（13）杏鮑菇麵（14）酸菜麵（15）大滷麵（16）酸辣麵涼麵與冷湯麵（1）臺式涼麵（2）泡菜涼麵（3）腐乳涼麵（4）雲南涼麵（5）山藥泥涼麵（6）柚香涼麵（7）四川涼麵（8）梅汁涼麵（9）三色蔬果涼麵（10）水果冷湯麵.....

# 《今天吃麵》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)