

《減肥聖品白腎豆》

图书基本信息

书名：《減肥聖品白腎豆》

13位ISBN编号：9789866664212

10位ISBN编号：986666421X

出版社：元氣齋出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《減肥聖品白腎豆》

內容概要

現在第四台廣告與直銷到處都在強調白腎豆減肥、預防糖尿病，吃過的人都說效果不錯，但絕大多數不知道白腎豆究竟是什麼？怎麼吃最有效？ 本書為全台第一本，尤其是在春節後出版，應可大受歡迎。 白腎豆的神奇之處在於能阻絕75%的澱粉被吸收，在吃美食的同時已開始發揮效用，大快朵頤也不用怕吸收太多熱量而變胖，這點實在太吸引人。但因只能抑制澱粉類，若要減少脂肪吸收，最好再補充甲殼素與武靴葉。 本書細說白腎豆與甲殼素的作用機轉，兼介自身體重管理秘訣與各種減重法，在一片白腎豆減肥熱潮中，必能暢銷。

《減肥聖品白腎豆》

作者簡介

李錦楓 台大食品科技研究所教授，多家食品公司顧問。 在本公司出版多本食療書，如【救命酵素】、【蝦蟹殼傳奇：甲殼素與幾丁質】、【豆漿的魅力】、【冬天的魅力】、【納豆激素威力大】等，均很暢銷。

《減肥聖品白腎豆》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com