

# 《洗得到的幸福！天然 × 滋養 × 美麗皂》

## 图书基本信息

书名：《洗得到的幸福！天然 × 滋養 × 美麗的手工好皂》

13位ISBN编号：9789866009235

10位ISBN编号：9866009238

出版时间：2012-7-31

出版社：電腦人

作者：許舜欣,許涵真

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《洗得到的幸福！天然 × 滋養 × 美麗皂》

## 內容概要

手工皂最大的優點即為訴求無毒自然、溫合滋養、量身訂作這三需求，本書希望根基在以上這些優點，另外加上美觀富變化、如詩如畫的藝術層次，讓手工皂不僅可以怡然自用，還能成為最討對方歡心的貼心好禮。

全書示範31款手工皂的製作方式，讓你做出來的每一款皂都像一幅畫作般美麗高雅。除了創意設計外，作者當然也附上貼心提醒，建議用皂需求不同的讀者可以選用哪幾款皂。

熱愛手工皂的姊妹 - - Annie & Jenny - - 希望藉此告訴你，其實只要加點創意，手工皂瞬間就會化身為既美觀又自然的生活良品唷！

內文試閱：

Whatever you do, do it heartily, as to the Lord.

創意的種子

我相信保持創意是維持活潑生命的原動力。

當回顧原生家庭時發現，其實很多創意的種子，在我們姊妹倆成長的過程中就已經種下了。

我們在台南市長大，那是個充滿陽光和遼闊的地方。父母親在高中教書，小時候就是在美麗的校園到處探險中玩耍長大的。母親教的是家政，我一直覺得那真是個非常有趣的科目。「動手做東西」基本上就是我們從小在家最常做的事，這也讓我們對手作品有特殊的偏好。

小朋友對於抽象的東西還不能理解時，實際用手和五官去接觸、去體驗就足以引領他們進入另一個豐富世界。媽媽自己喜歡玩東玩西，我們就跟著玩。做饅頭，包水餃時，我們也跟在旁邊隨意捏一些小豬、小狗造型當作黏土玩，媽媽一點也不介意一起入鍋。紙黏土、毛線編織等，我們一定也會一起湊熱鬧。

如果說媽媽帶領我們進入五花八門的手作世界，那當化學老師的父親應該就是引領我們進入科學的神秘世界。上高中之後，我們姊妹倆不約而同選擇自然組，雖然後來我們的專業和化學都無關，但是竟然在多年之後，我們都一起愛上做手工皂這個結合創意和化學的有趣實驗，或許是巧合，或許是環境薰陶，今天我們能夠做自己喜歡做的事，且樂在其中，也要謝謝爸爸媽媽的陪伴和支持。

後來我們才知道，原來手工皂和我們高中化學實驗課做的肥皂實驗不太一樣，手工皂保留了油和鹼皂化反應自然產生的所有產物：肥皂和甘油，而市售肥皂就像高中的實驗一樣把真正保濕精華 - - 甘油，用鹽析出來，賣到工廠做化妝品原料，而留下來的肥皂只是空有洗淨力卻沒有保濕滋潤感的副產品而已。而且手工皂排出的廢水可以讓微生物分解，不會產生像壬基苯酚的有毒物質毒害魚蝦，這麼天然又環保的好東西，決定要好好介紹給大家。

姐姐安妮說...

在還沒接觸到手工皂以前，我常大言不慚地說自己是環保達人，基本的 "Reduce, Reuse, Recycle" 都有認真地貫徹執行，在政府強制推行環保購物袋前我就已經帶袋子購物，我更把超市裝蔬果的小塑膠袋清洗晾乾再使用，更不用說我用來代步的愛車，就是環保人士最愛的油電混合車。

以為自己已經做得很好了，直到妹妹跟我介紹手工皂，說明它對皮膚的好處以及對環境的友好，我才知道平常我用的一般清潔劑對環境造成多大的危害，因為其中的介面活性劑不能被自然界的微生物分解，是危害生態和健康的「環境荷爾蒙」！想到從我家排水管流出這麼多的危害環境的物質，心中充滿了愧疚啊！有了這樣的認識後，我開始使用手工皂，也在妹妹的薰陶之下，開始做起手工皂，從此跌入無可自拔的做皂生活。

我發現從皂的作品可以看出創作者的個性。我是龜毛的完美主義者，線條就要筆直，圓形就不能是橢圓，角度跟力道都要算準。而妹妹呢，個性自由奔放，她的隨意揮灑下，每每給皂留下不凡的生命力；天然染色的素材是她的調色盤，皂是她的畫布，在看似乎凡的顏色裡，調理出不落俗套的色澤來，留下的，就是令人激賞的感動。

我們沒有辦法複製對方的風格，所以我們只能互相欣賞，甚至是崇拜。每次她有新作品，我總是想，她怎麼辦到的？

妹妹珍妮說...

相見恨晚的手工皂。可能是家族遺傳，我們家人的皮膚都很乾燥，每年冬天都和冬季癢奮鬥，乳液換了數不清的品牌，嚴重時還是要擦藥。小時候都是用市售的香皂洗澡，越洗越乾，後來看到香皂都很害怕。後來大家流行沐浴乳，可是洗完有種沖不乾淨的感覺，而且身體擦乾還是癢，所以沐浴乳的品

## 《洗得到的幸福！天然 × 滋養 × 美麗皂》

牌也是換了又換，尋尋覓覓一直在尋找比較適合自己的清潔用品。

後來結婚生了孩子發現小孩也遺傳我們夫妻的體質，滿月之後全身紅疹，被醫生宣判是異位性皮膚炎，看到孩子這樣痛苦，我們也很難過。有一次和網友聊天時，她告訴我可以試試看手工皂，還寄給我一塊她做的小肥皂，我半信半疑的試洗之後，發現真的不一樣，泡泡柔細不乾澀，沖洗一次就很乾淨，擦乾之後，皮膚竟然摸起來滑滑的，好像擦過乳液一樣，我知道這就是我找尋很久的東西。

我和姊姊安妮雖然相差三歲（安妮OS：一定要寫得這麼明白嗎？...），但是感情很好，無話不談。只是從唸大學開始，大家就各奔東西，甚至還分隔台灣和美國，實在沒有什麼很長的時間在一起。2006年的夏天，我們隔了好久終於又聚在一起了。那時候還在矽谷上班的她告訴我他想學手工皂，於是我就教她做，本來以為她只是玩玩而已，沒想到越來越認真，甚至後來竟然決定提前退休進入手工皂的世界，手工皂的魅力真是無限啊！

我們在美國時研究肥皂的做法和配方，也討論了許多對未來的計畫和夢想。既然手工肥皂對我們來說這麼好用，又對地球環境和身體健康有很多好處，我們決定一起做肥皂，當作樂趣，也當做志業。

安妮是標準處女座之龜毛女，這種人來做肥皂真是適合不過了。她擅於計畫而且要求非常精準，所以每一次作皂他都要畫草圖，把步驟寫下來，甚至連每一部分的皂液或皂塊都要量好重量才倒入模型，如此精準的過程，難怪才能造就出許多讓網友驚歎不已的創意肥皂，讓我都自嘆不如！

每天早上，打開電腦我們姊妹就會透過skype打招呼，我們最常打招呼的方式就是：「你今天做皂了沒？」雖然我們姊妹沒有辦法相聚在一起，但透過手工皂，這就是我們互相表達思念的方式吧！

# 《洗得到的幸福！天然 × 滋養 × 美麗皂》

## 作者簡介

我們是一對熱愛手工皂的親姊妹，分隔台灣埔里、美國矽谷兩地，但也無法阻隔我們對皂作的熱情。單純因為喜歡使用天然的洗劑，想對環境友善的方式照顧自己和家人，進而著迷於手工皂藝術手作的樂趣。

安妮製皂 <http://soapworkerusa.pixnet.net/blog>

製皂工人 <http://soapworker.pixnet.net/blog>

## 書籍目錄

前言：創意的種子

Chapter 1 事前的準備！

基本工具介紹（工欲善其事 必先利其器）

A. 基本工具

B. 選配工具

C. 冷凍紙鋪紙技巧

準備原料（用天然材料製皂）

D. 油品

E. 精油

F. 花草粉 / 色粉

G. 浸泡油

配方公式計算（運用紙筆、計算機、EXCEL皆可）

H. 初學者的配方

I. 不同膚質適合的配方

Chapter 2 一起來製皂！

製皂步驟（化學實驗開始了！）

J. 室溫製皂法

K. 低溫奶皂法

L. 室溫奶皂法

Chapter 3 創意手工皂！

．靈感俯拾可得

蜂蜜蛋糕

製皂慶元宵

梵谷星空

一葉知秋

日出東方

珍珠綠茶

．激發創造力

渲染皂

小蜜蜂皂

玫瑰花園

小點心皂

方格皂

薑餅屋

．探索大自然

備長碳皂

茜草粉皂

紫草雙層皂

黃金皂

烏龍茶皂

Chapter 4 環保小手作

．家庭用品再利用

果凍塑膠盒 - 莓果慕斯

氣泡布 - 蜂窩皂

餅乾模 - 小熊皂

灰色水管 - 圓形皂

漏斗 - 漣漪皂

## 《洗得到的幸福！天然 × 滋養 × 美麗皂》

蛋糕矽膠墊 - 花紋皂  
玩具配件 - 寧靜海  
．禮盒變模型  
以手作小禮歡度節慶  
香磚  
個性化刻字  
護脣膏  
手作卡片  
禮盒包裝  
愛在心裡口難開

# 《洗得到的幸福！天然×滋養×美麗皂》

## 精彩短评

1、可读性强 适合初学者 配图细致 文字易懂

# 《洗得到的幸福！天然 × 滋養 × 美麗皂

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)