

《呼叫幸福的晨間習慣》

图书基本信息

书名：《呼叫幸福的晨間習慣》

13位ISBN编号：9789866571404

10位ISBN编号：9866571408

出版时间：2008-10-10

出版社：商周出版 城邦文化事業股份有限公司

作者：佐藤傳

页数：128

译者：賴又萁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《呼叫幸福的晨間習慣》

內容概要

《九宮格圓夢計畫》作者佐藤傳於日本熱賣百萬的作品！
明天、五年後、十年後你想要完成怎樣的夢想？
習慣會改變運勢，早晨能喚來幸福，
52個神奇方法，用好心情開始新的一天。
將夢想掛在嘴邊是實現夢想的第一步，
打掃玄關，可以啟動成功循環裝置，
隨身攜帶自己最幸福的照片，隨時看一眼自己的格言，
利用葡萄柚香氛刺激腦波，在清晨沐浴活化腦細胞……
早晨的陽光能提高生命能量，在此時寫下夢想，凝視它，未來藍圖就在眼前呈現。

《呼叫幸福的晨間習慣》

作者簡介

佐藤傳

1958年生，明治大學文學部畢業。研究學習方法論，在東京都內主辦「創造學習研究所」超過25年以上，學生成員廣泛，自幼童到小學、中學、高中、大學生皆有，指導學生有效的學習方法，畢業生中有不少是目前日本政經界的名人。

現在活動範圍擴大到大學及企業，以「夢想實現習慣」為研究主題，致力實踐。透過「深思健康會」及「每月早餐會」等活動發表成果。

獨創的曼陀羅（MMM）方法論，在股份企業的領導者研習會及大學的就職活動講座上享有超人氣。作品有，《晨間日記的奇蹟》、《九宮格圓夢計畫》、《圖解晨間日記實現夢想筆記本》、《簡單實行又能擁有好運的習慣》、《實現夢想的成功習慣》等書。

作者官方網頁：www.mandalanikki.com

《呼叫幸福的晨間習慣》

精彩短评

1、已经做到好几个习惯了，怪不得我是幸福的。

《呼叫幸福的晨間習慣》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com