

# 《專注一生只做一件事》

## 图书基本信息

书名：《專注一生只做一件事》

13位ISBN编号：9789866297144

10位ISBN编号：9866297144

出版社：老樹創意出版中心

作者：夏欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《專注一生只做一件事》

## 內容概要

一生只做一件事，專注而熱情，是你一生最大的本錢。成功的法門無他，死心眼而已！！這是個只有偏執狂才能成功的世界，「關注眼前，活在當下」是一件無所不克的利器，大多數有理想的人之所以會落得碌碌無為，就是因為他們做一件事的時候想著另一件事。本書將教會你，如何判斷哪些因素干擾你的集中力，如何克服這些因素，讓自己手上的工作更有趣，並學會調整自己，隨時「關注眼前，活在當下」！一生只做一件事，專注而熱情，是通往成功的捷徑，本書要為你指出這一條捷徑的所在，協助讀者透過實務練習，真正改變自己「精神不能集中」、「不夠專注」等不利於自身發展的各方因素，做一個「快樂活在當下」的成功者。

# 《專注一生只做一件事》

## 作者簡介

夏欣 以旅行、美食、閱讀、夢想、觀察萬物寫人生日記的中等美女。大學主修大眾傳播，從事過記者、廣告文案等工作，目前以文字創作為生。有小錢就去吃，有大錢就出國玩，銀行裡的存款永遠不超過五位數。用不同筆名出版過幾本賣得還不錯的書，在宇河文化出版了《學校老師沒有教的36堂人生課》《學校老師沒有教的36堂工作學分》《大智無形——好習慣是這樣養成的》《野鴨的精神 - - 逆境中的自我啟發與鍛鍊》《潛哲學 - - 人生懂得這幾個道理不容易》等書，深受讀者歡迎，暢銷十餘萬冊，榮登金石堂等各大書店暢銷排行榜。

# 《專注一生只做一件事》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)