

# 《偷看資優生的3條線筆記術》

## 图书基本信息

书名：《偷看資優生的3條線筆記術》

13位ISBN编号：9789866180408

10位ISBN编号：9866180409

出版时间：2011-4

出版社：三悅文化圖書事業有限公司

作者：橋本和彥

页数：208

译者：蔣佳珈

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《偷看資優生的3條線筆記術》

## 內容概要

筆記3條線，靈感不斷線！

所謂的「3條線筆記」，是藉由在筆記上畫出3條線，將頁面分成5等分使用。然後，其中1等份作為標題或日期等當作索引或目次使用。所以，作為思考步驟使用的有3個等份。

而且，「3」這個數字，是最能讓我們人類發揮思考力的魔幻數字。

本書詳細介紹只要在筆記本上畫出三條線，即可解決一切麻煩事的方法，讓您「立刻可以運用在工作上」、「通過資格考試或公司內升等考試」等。其具體效果如下所述：

資格考試及升等考試等，短時間即可凸顯學習的效果

有效使用於英文或中文等語言上的學習

有效管理時間，提昇工作效率，實現零加班

有效解決工作．人生．個人．戀愛等煩惱

明確訂出必須執行的事項，促使目標達成

可輕鬆整理出想法或資訊

順利完成談判或演講，有效達成人際溝通

摘錄新點子及新想法

坐而言不如起而行，現在就趕快打開平日用的筆記本，開始著手進行本書所介紹的「3條線筆記術」吧！絕對讓你受用無窮喔！

1. 「3條線筆記術」具有以下特色：

只要畫出3條線（僅需3秒！）

什麼樣的筆記本都OK

不論學習或工作，適用於所有場合（ 詳細敘述於書中）

2. 因為書寫簡單，又能自動地歸納內容，即使反覆閱讀仍能保持筆記的乾淨。

3. 不需要準備好幾本筆記，也不花費功夫，所以可以持續進行下去。

簡單易學，怕麻煩的你，最適合這一套「3條線筆記術！」

# 《偷看資優生的3條線筆記術》

## 作者簡介

橋本和彥 (hashimoto kazuhiko)

曾擔任榮光研究會春日分校 (埼玉縣) 中學考試負責人、副教室長、同梅丘校 (東京・世田谷) 教室長，後因指導歸國子女而遠渡重洋，就任松嘉塾法蘭克福學校 (德意志聯邦共和國) 代表。

在國內，負責御三家以及難關私立中學考試，高通過率為人所津津樂道，同時也擔任歸國子女進入早慶關連校、ICU等難關私立高中及公立明星學校的考試指導，幾乎都能考上第一志願。回國後，在埼玉縣埼玉市成立了由專業老師個別指導的補習班，開發並推展能提升每個小孩能力的個別指導法。

基於這些經驗，在2007年於埼玉縣戶田市成立了私立中學・難關高中的考生專門輔導教室「阿比特 (AVID) 升學指導會」。作為一個能確實提升孩子學習能力的升學教室、以驚人合格率自豪的升學教室，同時也是能培養「真正實力」的進學教室來說，得到當地學子及家長的高度信賴，就連已經考上大學的補習班學生，仍經常在此出現，可說是知名度很高的補習班。

著有『以「3條線筆記」提升驚人學習力!』『以「圖像」學算數!』等書。(二者皆為大和出版社)

## 書籍目錄

### 1.前言

#### 第1部 3條線筆記入門篇

對成人及小孩都有顯著效果的「3條線筆記」

什麼是締造驚人合格成績的「3條線筆記」？

- 平凡小孩變身為「天才」的筆記！
- 百轉千迴終於發現！輕鬆學習天才思考模式的方法
- 疑難雜症確實得到解決的「3條線筆記」
- 聞一知十的「3條線筆記」
- 為什麼孩子的「學習方法」對成人也有效呢？
- 就算是一般人，只要是無法提升效果的方法都不具意義
- 原本是為孩子而寫的書，購買者卻都是商業人士？
- 能超越天才的「3條線筆記」！

#### 第2章 只要3步驟即可培養「3種能力」

一般人透過這「3種能力」，明顯地提升效果

- 有為者所擁有的「3種能力」
- 培養「時間管理力」
- 「時間管理力」3要素
- 有為者一旦坐在桌前，就能進入學習狀態！
- 「單純化」是學習成果的品質保證
- 「時間管理」和「日程安排」是兩回事
- 時間管理最大的關鍵在於「自我測定化」
- 培養「問題解決力」的方法
- 何謂「有為者的問題解決力」？
- 解決問題的第1步就是精細的分析
- 堅持考量整個問題易造成迷惑不解！
- 小問題的解決方式關係著大問題的解決方式
- 自由地「念頭一閃」
- 從想法到解決，藉由「發想力」衍生出新的想法
- 工作或學習都需要「發想力」
- 究竟什麼是「發想力」？
- 缺乏「發想力」者的共通點
- 發想力的第1步是「分析能力」！
- 能分析要素，才能進行下一步！
- 天才兒童的發想法

#### 第2部 3條線筆記實踐篇

為什麼「3條線筆記」能培養能力？

以人類思考法則為主的「3條線筆記」

- 適合各種情況使用的萬能筆記
- 為何是「3」條線筆記？
- 「3」這個數字所透露的訊息

#### 第2章 有助於時間的管理！

沒有顯現結果，不能稱為時間管理！

- 僅列出「TO DO明細表」不具任何意義
- 「TO DO」「進行」「問題點」的完美3步驟！
- 具體地寫下「TO DO」事項
- TO DO明細表無法處理的部份
- 「怎麼做？」「結果如何？」是重點

# 《偷看資優生的3條線筆記術》

## 第3章 有助於解決問題！

從分析原因到解決問題，1頁就搞定

- 就像記錄新聞事件一樣
- 總之、分析！分析！再分析！
- 快速解決問題的3步驟

## 第4章 能作為記事本使用！

記事本若無法有效運用則無意義！

- 差別在於以「摘錄方式」記下
- 記事本是第二個「記憶保存庫」
- 不是便條紙，而是「3條線筆記」！

## 有助於學習！

使用於資格考試等「數學型」的學習

- 成人的學習，以及學習之前的「3種能力」
- 學習具有2個面向
- 克服以理解為學習中心的「數學型」的「3條線筆記」法

## 有助於記憶！

商業英文也能使用「3條線筆記」！

- 超強記憶的筆記作法
- 重點不是「點」的記憶，而是「面」的記憶
- 英語型「3條線筆記」最適合以「面」的方式進行記憶
- 「不懂」「傷腦筋」時的終極策略！
- 總在不自覺中跳過難懂的問題！
- 將重點歸納於一處，有利於複習！

## 有助於整理想法！

重要事項僅「1分鐘」即可傳達

- 為何您所說的話總難令人留下深刻印象？
- 讓對方留下深刻印象的重點在於善用筆記表達想法
- 若30分鐘的商業報告精簡成「5分鐘」的話？
- 以「3條線筆記」作出和專家相同的報告流程！

## 1.結語

# 《偷看資優生的3條線筆記術》

## 编辑推荐

1.「3條線筆記術」具有以下特色：  
1.只要畫出3條線（僅需3秒！）  
2.什麼樣的筆記本都OK  
3.不論學習或工作，適用於所有場合（詳細敘述於書中）  
4.因為書寫簡單，又能自動地歸納內容，即使反覆閱讀仍能保持筆記的乾淨。  
5.不需要準備好幾本筆記，也不花費功夫，所以可以持續進行下去。  
6.簡單易學，怕麻煩的你，最適合這一套「3條線筆記術！」

作者簡介  
橋本和彥 hashimoto kazuhiko  
曾擔任榮光研究會春日分校（埼玉縣）中學考試負責人．副教室長、同梅丘校（東京．世田谷）教室長，後因指導歸國子女而遠渡重洋，就任松嘉塾法蘭克福學校（德意志聯邦共和國）代表。  
在國內，負責御三家以及難關私立中學考試，高通過率為人所津津樂道，同時也擔任歸國子女進入早慶關連校、ICU等難關私立高中及公立明星學校的考試指導，幾乎都能考上第一志願。回國後，在埼玉縣埼玉市成立了由專業老師個別指導的補習班，開發並推展能提升每個小孩能力的個別指導法。  
基於這些經驗，在2007年於埼玉縣戶田市成立了私立中學．難關高中的考生專門輔導教室「阿比特（AVID）升學指導會」。作為一個能確實提升孩子學習能力的升學教室、以驚人合格率自豪的升學教室，同時也是能培養「真正實力」的進學教室來說，得到當地學子及家長的高度信賴，就連已經考上大學的補習班學生，仍經常在此出現，可說是知名度很高的補習班。  
著有『以「3條線筆記」提升驚人學習力！』『以「圖像」學算數！』等書。（二者皆為大和出版社）

# 《偷看資優生的3條線筆記術》

## 精彩短评

1、还不错，用了一段时间，就是感觉比较麻烦。其实我觉得主要的目的就是让大家习惯课后去总结重点而已吧

# 《偷看資優生的3條線筆記術》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)