

《善用優勢女人更出色》

图书基本信息

书名：《善用優勢女人更出色》

13位ISBN编号：9789866517181

10位ISBN编号：9866517187

出版时间：2010-4

出版社：就是文化有限公司

作者：瑪雅嵐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《善用優勢女人更出色》

前言

前言 善用優勢的女人最出色 在競爭激烈的時代，很多女性、尤其是剛步入社會、學歷不高、條件不佳的女性，都會無奈的感嘆：「像我們這樣的女人，這年頭已經沒有任何優勢可言了，只能被動的等待被選擇和被安排了！」事實上，世界上每一個女人都是獨一無二的。上帝叫女人來到這個世界上，就是讓女人幫助祂建設和完善這個世界，因此，上帝會在女人來到這個世界時，賞賜給每個女人與眾不同的優勢。遺憾的是，上帝並沒有告訴女人她的優勢是什麼。祂這樣做，是因為祂認為已經賜給女人一雙會觀察的眼睛和會思考的大腦。所有女人來到這個世界時，本來都沒有什麼太大的差異。但是到後來，女人和女人之間的差距卻有天壤之別，如何生活和生存，不同的女人有著不同的感覺和不同的狀況。有的女人富可敵國，有的女人一貧如洗；有的女人飛黃騰達，有的女人命運多舛……為什麼會有如此大的差異呢？歸根究底，就是每個女人發現和利用自身優勢的能力不一樣。每個女人的身上都會有一些優勢和劣勢。女人只要把自身的優勢發掘出來並加以正確的運用，就一定會讓自己與眾不同，能完全實現她在這個世界上的存在價值。任何事業成功或生活幸福的女性，都是完全發揮了她的優勢，這點毋庸置疑。認為自己沒有任何優勢，卻成為很多失意或失敗女人的藉口，並且把種種不如意歸咎於「宿命」，讓自己向人生妥協。所有女人都渴望利用自身的優勢使自己更加完美，但事實上任何優勢只能使她們接近完美，而不可能真正達到無憾。一些優勢，只能讓它最大化、明顯化，利用自己的優勢在某一方面某一時刻達到女人渴求的目標。有些女人可能擁有傾國傾城的容貌，卻缺乏審時度勢的智慧；有些女人可能在事業上精明強悍，成為一群男人的領導者，卻缺乏女人應有的溫柔，得不到男人真正的愛，不能擁有溫馨幸福的家；有些女人可能擁有眾人羨慕的東西，但就是沒有健康的身體和快樂的心情……每個女人身上具備的優勢和劣勢都不相同。有些優勢，不加以運用或用錯了對象，優勢就可能成為劣勢；有些劣勢，如果透過恰當的方法加以規避和改進，在適當的時候就可能成為優勢。因此，任何對生活充滿憧憬的女人，一定要弄清楚自身有什麼樣的優勢和劣勢；進而知道如何充分利用自己的優勢，並規避自己的劣勢，使自己事半功倍，順利實現自己的夢想。人生不是羨慕別人比自己多優秀，而是透過自己的努力讓自己做到自己心目中的最好。別人的任何東西都是別人的，和自己無關，過度關注別人的優勢只會讓自己更加否定自己，結果就是自己承受生活中種種的不幸。因此，學會關注自己、了解自己，並充分發揮自己的優勢和魅力，幫助自己培養樂觀進取人生觀，才是對自己最正確的人生態度。本書是專門為女性朋友量身打造的修練書，告訴女性如何發現、利用和培養自身的優勢，如何規避自身的劣勢，如何把劣勢轉化成優勢，進而順利、快速的實現自己的夢想，讓自己擁有一個幸福的生活和無悔的人生。任何事情都不可能完美，此書也一樣。如果此書能在生活上帶給女性朋友一點點幫助，我們就非常欣慰了。同時，希望廣大的女性朋友，對此書的不足之處，不吝賜教。

《善用優勢女人更出色》

內容概要

善用優勢，女人更出色！

不必羨慕別人比自己更優秀，只要努力做到自己心目中的最好。

女人，一定要學會發現並善用自己的優勢；

每一個女人都有屬於自己獨特的優勢，只是，並不是每一個女人都懂得去發現和利用。

不懂得發現和善用自己的優勢的女人，比沒有優勢的女人更悲哀！

善於發現並運用自己優勢的女人：比漂亮的女人更聰明，比聰明的女人更漂亮；比幸福的女人更富有，比富有的女人更幸福。

世界上的每個女人都是獨一無二的。每個女人的身上都會有一些優勢和劣勢，但每個女人發現和利用自身優勢的能力不一樣。所以，女人和女人之間的差距才会有天壤之別。

女人，只要把自身的優勢發掘出來並加以正確的運用，就一定會讓自己與眾不同。學會關注自己、了解自己，並充分發揮自己的優勢和魅力，讓自己培養樂觀進取的人生觀，才是對自己最正確的人生態度，才能完全實現自己在這個世界上的存在價值。

本書是專門為女性朋友量身打造的修練書，告訴女性如何發現、利用和培養自身的優勢，如何規避自身的劣勢，如何把劣勢轉化成優勢，進而順利、快速的實現自己的夢想，讓自己擁有一個幸福的生活和無悔的人生。

《善用優勢女人更出色》

作者簡介

瑪雅嵐 心理系畢業，熱衷研究兩性性格特徵多年，曾任職專欄作家及兩性關係諮詢顧問。現任報社專題總監，兼自由作家。喜歡文學、藝術、電影及旅行。

《善用優勢女人更出色》

書籍目錄

前言：善用優勢的女人最出色！第一章 女人的個性優勢—有個性的女人更亮麗只有準確看待、評判自己、並把優勢加以利用的女人，才能夠在現代生活中如魚得水、長袖善舞。1. 與男人的區別就是優勢男人用不著羨慕女人，女人也用不著妒忌男人，瞭解自身優勢，發揮自身價值，才是最重要的課題。2. 柔情就是一把萬能鑰匙不管怎麼說，還是柔情似水的女性最聰明，也是最能打動人心。3. 女人可以美到仙的程度「女性美」到底美在哪裡？事實上，美的定義不止一種，在不同的人眼中，美也不一樣，而且女人的美不侷限於容貌的美。4. 女人有準確的直覺判斷力女性的直覺頗強，可以說既是天性，也是經驗，所以，即使直覺不強的女性，也可以透過訓練，增強直覺能力，同時也可以加強分析事物的能力，更有助於提高EQ。5. 堅強似水的女人真正的堅強是一種源於內心的強大力量，如果找不到內心力量的源頭，就僅僅是一種偽裝的堅強。沒有人生來就是堅強的，只有經歷了一些事情之後，才會懂得如何承擔責任。6. 性感是女人的吸引力性感的女人必定是個愛自己的女人，不管是頭髮的樣式，還是服飾的搭配，無一不顯示出細緻。所以，想成為性感的女人，必須從每一個細節做起。第二章 女人的情商優勢—高EQ的女人最迷人智商的高低不再是衡量一個人能否成功的標準。只有日益完善自我的認知、危機管理、控制情緒、理解他人、人際關係等方面的能力，才能離成功越來越近。1. 解密你的情商水準心理學家們普遍認為：EQ的作用遠遠大於智商。研究人員說，在一個人的成功中，IQ僅僅只有20%的作用，其他的80%則依靠EQ和AQ。2. 培養情商的優勢多借鑒書本的知識，多學習他人的長處，再結合自己的優勢，這樣才能從根本上提高自己的情商，成就自己。3. 突破十種低情商障礙女人想改善自己情商時，很容易陷入一些迷思裡，其中一部分是由生理因素決定，另一部分則是由心態所引起，女人應格外注意。4. 提高在親和力上的優勢具有親和力的女人，都有很多共同點，比如熱情、喜歡幫助別人、待人真誠、不斤斤計較等等。這些都是人們喜歡的特徵，所以，想要增加親和力，在這些方面多加強就能卓有成效。第三章 女人的心態優勢—樂觀進取的女人最快樂人的行為都受思想所指導，同樣的，女人如果沒有良好的心態，就很難有所成就，即便暫時處於上升階段，將來也很難有所突破。心胸寬敞的女人，必然會有良好的心態，這將使她更自信、更堅強、更快樂。1. 自信的女人最美麗自信是女性一生最珍貴的財富；容貌只是自信的來源之一，有的女性雖然已經年過半百，無法在外貌上佔有優勢，但她們同樣活得精彩，因為擁有自信是女性魅力最好的保養品。2. 擴大女性寬容的範圍生活中出現不順是常態，每個人都會遭遇，別拿著放大鏡，加強不愉快的事，讓自己越來越不開心。學會寬容的處世態度，表面上看是放過別人，但實質上卻是放過自己。3. 天生膽小可以改快樂是一種感覺，是一種體驗，想擁有快樂似乎非常容易，又非常不容易，很多人擁有財富、地位，每天不愁吃穿，卻總是愁容滿面，覺得不快樂、不幸福。想做個快樂女人，就換一種思路、換一種心態吧！4. 可以寂寞但不能孤獨如果說男人是因為孤獨而變得更加優秀，那麼女人則恰好相反，會因為優秀而變得越來越孤獨。孤獨是一種極具侵蝕性的情緒，會讓人無精打采、喪失活力，所以，最好的辦法是調整心態、走入人群。5. 讓魅力與年齡無關每個人都希望自己年輕，在科技日益發達的今天，越來越多的女性看起來比實際年紀小，這固然是一件好事，但我們也不應違背自然規律，刻意裝嫩，畢竟，經歷是獨一無二的享受，衰老也是一種成長。第四章 女人的處世優勢—善於應對的女人更出色有魅力的女人不僅能得到同性的欽佩和扶持，更能獲得異性的愛戴和支持，如果說成功男人的背後都有一個默默奉獻的女人，那麼，一個成功女人的背後同樣站著一個全力支持她的男人。1. 女人有「壞」的權利一直以來，常聽說的是「男人不壞，女人不愛」，如今卻反過來了，「女人不壞，男人不愛」。其實，這個「壞」是一些心眼、一些手段、一些情調、一些誘惑、一些挑戰，面對這樣的女人，哪個男人不動心呢？2. 學會透過細節斷全局人在傳遞資訊行為時，語言僅佔7%，聲音佔38%，剩下的55%全部來自於肢體語言，所以，從肢體語言傳達個人下意識的訊息中，可以充分瞭解對方的想法和意向，達到有效溝通的目的。3. 女人更容易培養「死黨」在古代社會，女人因為社交圈子窄，所以最早的閨密模式就是小姐和丫鬟；如今，隨著社會發展，女人有了更大的社交圈，但「閨密」「手帕交」仍是人生途中必不可少的精神資源。4. 羞澀也是一種武器羞澀是人類最天然、最純真的情緒，也是女性的獨有專利。儘管隨著時代進步，女性已走出了「大門不出，二門不邁」的舊時代，但正所謂「物以稀為貴」，越來越少見的羞澀，反而成了更能打動人的魅力。5. 光明正大的嫉妒嫉妒不是優點，卻是每個人都改不了的天性，既然如此，何不大大方方承認呢？掩飾嫉妒並不是寬容，承認嫉妒才是灑脫，尤其在愛情裡，偶爾吃一吃小醋，還能增進彼此的感情，只要不過度就可以了。6. 像馴寵物一樣馴服男人該如何經營婚姻，或許是每個女人都要面對的

《善用優勢女人更出色》

問題，很多人因為處理不好，結果導致勞燕分飛，又或者是勉強支撐痛苦的婚姻。如今的理論是：像對待小狗那樣對待丈夫，細想一下，男人的確與寵物之間有很多相似之處。7．一眼看穿哪個男人是潛力股女人都想找一個白馬王子來陪伴終生，為自己的生活增添色彩，使自己過得快樂幸福的時光。但首先必須使自己具備看穿男人的能力，才能從萬眾之中挑選出真正屬於自己的如意郎君。8．呵護屬於自己的幸福有魅力的女人必然會用自己的慧眼，來挑選未來的伴侶，正因為這世上的男人有好有壞，所以，女性才要睜大眼睛，關注細節，從蛛絲馬跡中找尋屬於自己的幸福。

《善用優勢女人更出色》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com