

《78度的智慧》

图书基本信息

书名：《78度的智慧》

13位ISBN编号：9789861204369

10位ISBN编号：9861204369

出版时间：2010-12-12

出版社：商周

作者：瑞秋·波拉克(Rachel Pollack)

页数：421

译者：孙梅君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《78度的智慧》

內容概要

本書為開啟當代「塔羅復興」的頭號功臣，被塔羅迷奉為塔羅聖經，也是塔羅迷必讀十大選書之一。對塔羅有追本溯源的探討，資訊與內容異常豐富。

波拉克按照每張牌的古代象徵圖像，從諸如神話、靈數學和心理學各個面相來深入探究每一張牌的牌義。藉由本書，讀者可更深刻地了解塔羅牌圖像背後的象徵意義，而這些象徵又對日常生活和人生困境，提供了重要的指引，可謂妙用無窮。

波拉克的塔羅書以圖像為主，因此書中許多的討論是跟象徵意義有關。波拉克以兼容並蓄的方式，旁徵博引諸如榮格派心理學、神話學和韋特／金色黎明的傳統。本書同樣有助於冥想和自修。本書包含大阿卡納牌和小阿卡納牌以及若干解牌的案例。

跟一般塔羅書最大的不同是，它不強塞給讀者一堆傳統塔羅牌的公式化定義，這些傳統的公式化定義的好處在易於解說、又能為問卜者快速消化，但是它們往往自相矛盾又生硬粗糙，讓人不知如何篩選。波拉克讓讀者以自己的直覺來看出每張塔羅牌的涵義，因此每個讀者都可以從自己的觀點和經驗背景出發，進而獲致自己的體認。

《78度的智慧》

作者簡介

瑞秋·波拉克 (Rachel Pollack)

1945年出生於紐約布魯克林。紐約大學 (NYU) 英文榮譽學士，克雷蒙研究所 (Claremont Graduate School) 英文碩士，並在紐約州立大學執教。她是一位知名的作家，曾以《Unquenchable Fire》獲得亞瑟·C·克拉克科幻小說獎 (Arthur C. Clarke Award for Science Fiction)。瑞秋是國際公認的塔羅權威，曾經出版她自己的塔羅牌「閃亮女子塔羅」(The Shining Woman)，以及經典塔羅指南《78度的智慧》(78 Degrees of Wisdom)。

她在塔羅界的資格計有：

- *美國塔羅認證委員會 (Tarot Certification Board of America) 塔羅資深大師 (Certified Tarot Grand Master, CTGM)
- *美國塔羅認證理事會 (the American Board For Tarot Certification) 塔羅宗師 (Tarot Sage, TS)
- *美國塔羅協會 (American Tarot Association) 會員
- *國際塔羅協會 (International Tarot Society) 會員
- *澳洲塔羅協會 (Tarot Guild of Australia) 會員
- *不列顛塔羅協會 (Tarot Association of the British Isles) 會員

《78度的智慧》

精彩短评

- 1、其实吧我不太喜欢这种类型的灵修思想，不过我无法否认作者的学识之深邃。这本书新手可以读，老手更要读。
- 2、进阶必读
- 3、看的是英豪的译文。不知道是原著如此还是译文只是有针对性的译了一部分，反正在单独来说牌的部分，只挑了一些具有代表性的来说。所以看下来，这本书给人提供的一个思路。
- 4、真的很厉害。即使不学习塔罗，当一本哲学书也是很吸引人的。
- 5、开年新春读到的第一本好书||至今为止我读过最优秀的塔罗牌解读书
- 6、世人多以塔罗为器为术，波拉克则视之为道为悟。只重实用，不求境界者，可略。
- 7、好听噻啊噻
- 8、比起一般的塔罗书，应该算是上乘之作。作者蛮有见地的，但我不知道为啥总觉得少点什么。
- 9、9宫狗最爱啊
- 10、塔罗书中，最具有灵性的一本书，值得再三研读。从灵性的角度解析22张大牌，告诉你如何带着觉知度过人生，最终到达阴阳的合一，灵性圆满。
- 11、偏向心理学方面解牌，适用于自我探索
- 12、断断续续因为不同的牌在看，真正看完那天给分
- 13、终于看完啦，大阿卡纳的解读思路很受启发
- 14、就算对占卜没兴趣也可以当一本哲学类的书来读。
- 15、比那些东抄抄，西抄抄，拼凑出来的东西确实好。78度，刚刚好走完一生。
- 16、迄今看到比较好的塔罗书，作者的灵性很高，对塔罗有自己独特的见解和解读。我收获最大的，倒不是全书讲了什么，而是它是如何讲的，也就是作者的思路和视角，包括她的眼界。一本好的书，最有价值的地方也就是在这了。得渔而忘鱼。
- 17、Tarot的圣经？但需要大量实例练习才能把文本拼在一起...对牌面的解释都是描述式的，很不容易.....
- 18、简单的文字，脉络清晰，一本充满智慧的书
- 19、非常神奇的一本书，塔罗开窍的一本书，并非教义，而是一种进程
- 20、塔罗会告诉你一切~
- 21、塔罗书中的极品
- 22、喜欢作者对大阿卡纳的解读，虽然有些感觉过度了，不过的确是好的指引。
- 23、宫廷牌部分没看
- 24、把22张大阿卡纳牌解读为人生三大层次的理论是本书的精华，从愚人到魔术师及女祭司就好似周易的太极生两仪这部分看的时候确实惊艳到了我！这本书有时间要再撸一边！
- 25、这不只是讲塔罗了，更是一本人生指南。
- 26、之前没有看过关于塔罗牌的书 荣格心理学 金色黎明会 卡巴拉 生命之树 貌似都是第一次接触到的词语 越往后看越看不懂 看来记住牌意之后还应该回头看一看 塔罗牌真的还蛮有意思的 看图说话
- 27、很棒的一本书！
- 28、还行哦，在塔罗里算是很好的书了
- 29、英文的。。。。。
- 30、连一步也不要踏出社会为你铺好的平凡道路，你或许再也回不去了。
- 31、讲解全面 结合背景丰富
- 32、常读常新
- 33、好难读啊...懵懵懂懂啃完，感觉像是上特里劳妮教授的课...
- 34、塔罗的来源，意义，解释，衔接
- 35、比较深刻。
- 36、有点难懂 但是看完后感觉明白很多东西

章节试读

1、《78度的智慧》的笔记-第19页

对于愚者来说，“现实”与“可能”之间，没有任何区别。数字0意味着“希望”和“恐惧”均呈“空虚”的状态，愚者无所求、无所惧。他对于来到眼前的事物做出本能的反应，这就是我们所说的愚者。

其他人在愚者面前，体会到的，也是他的这种“自发”或是说“自然而然”的反应。在愚者这里，没有算计，没有隐瞒，一切都是坦荡的。很多人在朋友和爱人面前也显得非常忠诚、十分坦荡，但这些都是刻意而为之。愚者并不是刻意要如此，对于他来说，这一切不过是自然而然的反应。他天生地表现出爱，表现出忠诚，他毫无顾忌地爱周遭的一切。

这便是塔罗中的愚者。愚者告诉我们的是，生活是简单的，是一连串经历的组合，我们只要全神贯注地随着生活的舞步前进就好。不过对于我们来说，想要维持这种小小的、短暂的自由都很困难。作为人类，我们往往经历着恐惧、受各种条件的限制、过于现实地看待每日的生活，这都妨碍了我们天性的发挥，我们的确有必要让“自我”从日常的繁杂现实中剥离出来。

事实上，在内心深处，我们能感受到一点模糊的“自由”，然而人们往往将其视为“堕落”的一种表现（它的源头是纯真），认为这是一种不正当的感觉。一旦人们丧失了纯真，我们便很难将它再度找回。但也不必恐惧失去纯真，因为接下来我们会挣扎着向前，我们会学习，我们变得渐渐成熟，经历自我探索和自我觉醒的过程，最终我们将抵达“世界”牌，在那里，我们将享有更高层次的自由。

2、《78度的智慧》的笔记-第33页

神秘学者接受我们是从一种完美状态堕落到受限状态的说法，但却不认为我们只能被动地等待，仰赖某种外来的力量获得未来的救赎。相反地，他们相信，藉由找到统和的钥匙来获得这种救赎，是我们自己的责任。塔罗描述绘了这把“钥匙”的一种版本，却不是唯一的一种，正如它也并不真的是一种秘密教义。（中略）[愚人]代表真正的天真，一种喜悦与自由的完美状态，一种无时无刻不与生命的精神合一的感觉：换句话说，也就是我们感到受困于世俗世界的混乱与妥协中的[不朽]自我。这种光辉璀璨的自我或许从未真正存在。我们对它的直觉经验始终像是某种失落的东西。最近不和谐的感觉越来越明显，尝试换个方式看世界。前两天问过好友怎么看待“不朽”，我觉得能达到这种状态应该可以算一种。“不朽”未必是得在这个世界上留下些什么。

3、《78度的智慧》的笔记-第46页

当我们学着顺势而为而不是根据教义或防御来处理生活时，我们就成了我们自己命运的主人。

4、《78度的智慧》的笔记-第36页

当我们看着一棵树，我们感觉不到一个生物体的作用，我们只是想着“树”然后走开。标签已经代替了事物本身。同样，太多地依赖于语言的理性特质，我们就会忽视那些我们不能用语言表达的经验。

5、《78度的智慧》的笔记-第49页

就[愚人]而言，逆位首先意味着未能追随你的直觉。它可能意味着在某个关键时刻未能把握机会，因为恐惧或是太过依赖计划，以及他人务实的劝告。[愚人]另一个逆位意义，乍看之下似乎与刚才那个互相抵触。莽撞轻率，狂野不羁，疯狂的计划，这似乎全都跟过分谨慎恰恰相反。然而它们却都源自于相同的弱点：无法从内在行动。莽撞的人把蓄意或人为的愚蠢加诸于他的生活之上，既是因为他

《78度的智慧》

不信任无意识作为指引，也是因为他害怕什么也不做。这第二种逆位的意义暗指出[愚人]的另一个向度——体认到伟大的机会必须只在适当的时机把握。毕竟许多时候审慎是必要的，也有些时候最好什么也不做。任何神谕给我们的基本教导是：没有任何行动或态度是对的或错的，端视它合宜的时机。

6、《78度的智慧》的笔记-第31页

你要是害怕生活，那么你就信教吧。

7、《78度的智慧》的笔记-第48页

在解牌时[愚人]对我们诉说着勇气与乐观，激励我们对自身与生命的信念。在艰困的时刻当我们受到周遭人群的压力，要我们实际一点，[愚人]提醒我们内在的自我能给我们最佳的指引，告诉我们该如何做。[愚人]往往象征新的开始，勇敢地跃入某个新阶段，尤其是当这个跳跃是出自某种深心的感觉，而非审慎的计划。嗯。最近是比较倾向随心而动，但可能因为长期依赖理智做分析抉择不怎么听得见心的声音。很难分辨心的声音和原始欲望冲动（或者简称任性）的区别。

8、《78度的智慧》的笔记-第32页

往往，我们所采取的行动，并没有实现我们所期望的结果。婚姻并没有带来预期中加总的快乐，工作或事业带来的挫折多过于满足。许多艺术家曾说，画布上的图画从来都不是他们预想的那样；他们从来没法表达出真正想要诉说的。不知怎地，生命的实相总是及不上潜在的可能。许多人强烈地觉知到这一点，他们做每个决定时都饱受折磨，无论这决定多大或多小，因为他们无法接受，一旦朝某个方向踏出一步，就丧失了走上原本对他们敞开的的所有其他方向的机会。他们无法接受在真实世界中采取行动的局限。

9、《78度的智慧》的笔记-第44页

梅維爾在《白鯨記》中警告他的讀者，連一步也不要踏出社會為你鋪好的平凡道路 - 你或許再也回不去了。

《78度的智慧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com