

《老人休閒活動設計與規劃》

图书基本信息

书名：《老人休閒活動設計與規劃》

13位ISBN编号：9789866860638

10位ISBN编号：9866860639

出版时间：2009-12-1

出版社：華都文化事業有限公司

作者：周芬姿，吳蘇，陳嫣芬，羅瑞玉，林春鳳，劉德誠

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《老人休閒活動設計與規劃》

內容概要

1. 本書邀集老人服務及運動休閒領域的學者，憑藉作者群多年的教學與實際活動經驗，讓讀者不只能了解老人休閒的基礎理論，更能將書中內容結合實際情境，學以致用於帶領老人的休閒活動中。
2. 本書以高齡者身心及社會狀況的改變拉開序幕，再由探討休閒、生涯規劃與晚年健康之間的關係，帶領讀者深入思考老年生涯的真正需求，並介紹在台灣剛起步之休閒療法的發展情況及其內涵與應用。
3. 老年休閒活動設計規劃是本書另一大重點。自休閒活動的系統概念切入正題，說明休閒活動的理論、價值與考量要素，並依不同的老人機構分類介紹其適合的休閒活動，包含：長青學苑、老人日托、社區關懷照顧據點、安養機構及護理之家等，先就機構的定義及設立緣由作說明，再提供目前現況與建議推廣的休閒活動設計。最後，以議題的方式，探討銀髮休閒生活的未來及發展作結。

書籍目錄

CHAPTER 1 健康為老年生活之基礎

第一節 老年人的生理狀況

第二節 老年人的心理狀況

第三節 老年人的社會狀況

CHAPTER 2 老人休閒與健康

第一節 休閒定義與內涵

第二節 老人休閒生活需求

第三節 老人休閒對健康影響

第四節 影響老人休閒動機因素

第五節 老人休閒生活規劃

第六節 結語

CHAPTER 3 老人生涯規劃與健康

第一節 生涯規劃的意涵

第二節 老化的衝擊與健康議題

第三節 老年生涯規劃之鑰

第四節 人生新境 身心靈健康的活化與轉化

CHAPTER 4 休閒治療與健康維護

第一節 何謂休閒治療

第二節 休閒治療之歷史

第三節 健康照護與休閒治療

第四節 休閒治療在健康照護實施之可能性與注意事項

第五節 結論

CHAPTER 5 休閒活動設計與規劃的基本概念

第一節 休閒活動的系統概念

第二節 休閒活動需求理論與休閒體驗價值

第三節 休閒活動設計與規劃要素

第四節 老人休閒活動設計與規劃要領

第五節 結語

CHAPTER 6 長青學苑休閒遊憩活動規劃與設計

第一節 長青學苑之定義

第二節 台灣公立長青學苑的現況

第三節 長青學苑休閒活動設計特色

第四節 長青學苑休閒遊憩活動設計

第五節 未來發展趨勢與問題

CHAPTER 7 老人日托中心的休閒活動設計

第一節 老人日托中心之定義及緣由

第二節 日托中心的實施現況

第三節 休閒活動設計之概念

第四節 模範日托中心休閒遊憩活動設計介紹

第五節 未來展望

CHAPTER 8 社區關懷照顧據點的休閒遊憩活動設計

第一節 定義與設立緣由

第二節 休閒活動實施現況、理念與實務推動策略

第三節 休閒活動設計要領與管理規則

第四節 社區照顧關懷據點休閒活動實務推動策略

第五節 結語

CHAPTER 9 老人安養機構的休閒遊憩活動設計

《老人休閒活動設計與規劃》

第一節 定義與設立緣由

第二節 安養機構休閒活動實施與理念

第三節 休閒活動設計要領與原則

第四節 模範休閒遊憩活動設計介紹

CHAPTER 10 護理之家休閒活動規劃與設計

第一節 護理之家的定義與設立緣由

第二節 休閒活動實施之困境與現況

第三節 休閒活動設計要領

第四節 休閒活動設計介紹

第五節 結論

CHAPTER 11 銀髮休閒生活的未來與發展

第一節 當這社會的老年人口超過三分之一？

第二節 「銀髮族」與「黃金族」 顛覆「老年」為「黃金晚年」

第三節 「休閒」活動的積極內涵 健康、人際支持、與自我實現

第四節 結論與討論

· 收起全部<<

《老人休閒活動設計與規劃》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com