

《嬰幼兒按摩學習百科》

图书基本信息

书名：《嬰幼兒按摩學習百科》

13位ISBN编号：9789867415059

10位ISBN编号：9867415051

出版时间：2004-11-01

出版社：未定义出版社

作者：

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《嬰幼兒按摩學習百科》

內容概要

《嬰幼兒按摩學習百科》涵括完整而豐富的嬰幼兒按摩知識，是你最佳的育兒諮詢與參考！研究顯示，按摩能促進淋巴液流動以清除體內的有害物質，因此能改善血液循環，並增強免疫系統，讓你的寶寶消化好、睡得香、長得快又壯！本書特點如下：

一、詳細示範實用的嬰幼兒按摩手法
全書分為主要按摩技巧、日常照護方法、各年齡層的按摩手法、減輕常見症狀四個章節，詳細解說各種嬰幼兒按摩手法，輔以多項研究證明及兒童心理學家觀點，並提出親身體驗嬰幼兒按摩的受惠家庭實例，配合豐富精美的彩色照片，帶領你一步步了解並學習有益寶寶健康的按摩技巧。

二、滿足各年齡層寶寶的不同需求
從早產兒、新生兒到活潑的幼兒，教你配合寶寶每個階段生理與情感需求的轉變，適時調整按摩技巧、按摩慣例與按摩力道，陪伴寶寶健康快樂地成長。另外並針對患有唐氏症、感覺障礙或腦性麻痺的寶寶，分別示範可以滿足特殊需求的按摩手法，教你如何引導寶寶的身心發展，並增進親子間的感情聯繫。

三、培養有益親子身心的按摩慣例
藉由按摩可以讓寶寶感受到愛與安全感，有助於親子間親密關係的培養；按摩慣例的養成，可以使寶寶的作息正常。此外，按摩還可以有效減輕寶寶的不適症狀，如腹絞痛與腸胃脹氣、便秘、哭鬧不止、長牙疼痛、皮膚乾燥等，讓你懂得安撫寶寶的技巧，解除寶寶哭鬧時的無助感。

書末並附有問與答專欄，告訴你何時可以進行按摩、如何選擇按摩油、按摩力道的輕重、舒適的按摩姿勢、兄弟姊妹吃醋時的排解妙方等常見問題的解答。

每天保留一小段時間，拋開日常雜務，專心與寶寶共享愉快的按摩時刻吧！

《嬰幼兒按摩學習百科》

作者簡介

黃徐矜霖，台北大學財政系畢業。在台灣出生、新加坡成長，中英文雙語能力佳，曾任兒童美語教師數年。

《嬰幼兒按摩學習百科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com