

# 《3-10歲營養兒童餐點 - 美食美味5》

## 图书基本信息

书名：《3-10歲營養兒童餐點 - 美食美味5》

13位ISBN编号：9789868356290

10位ISBN编号：9868356296

出版社：上優文化事業有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 《3-10歲營養兒童餐點 - 美食美味5》

### 內容概要

放置美味菜餚點心的餐桌，是小家庭親子關係最甜蜜的一個區位，而洋溢著蒸煮、焗烤香氣的廚房則是歡樂成長與吃出健康的動能所在。本書教您輕鬆學做菜，食譜菜色分為六大類，清新開胃菜展現涼拌荷蘭豆簽、百香果蘆薈、梅子蜜蕃茄、和風雞肉捲、瓜果蟹鉗沙拉、芽菜涼拌雞絲等令人光看菜名就流口水的十道好菜；主菜三十三道包括起士焗海鮮塔、百香果沙拉蝦、西檸汁雞扒、杏仁鯛魚片、蟹黃燒豆腐、翡翠蒸鱈魚、椰香咖哩雞等中西優質佳餚；主食14道包含生炒烏龍麵、肉絲麵疙瘩、海鮮焗通心粉、義大利肉醬麵、蛋包飯、綜合三明治等變化多端的麵飯；湯品5道涵括椰汁南瓜湯、鮮菇奶油濃湯、白菜瘦肉羹、蟹肉玉米羹等香噴噴好湯；而當小朋友肚子有點餓又不會太餓的時候，參考蛤蜊蒸燒賣等中式點心或水果奶酪、紫米紅豆糕等滑溜溜的中西甜點，定能讓他們泛起滿足的笑容。豐富又營養十足的菜色，童趣十足的盤飾，足以讓小朋友胃口大開，餐桌上歡笑聲不斷，現在，就從您的巧手開始。

# 《3-10歲營養兒童餐點 - 美食美味5》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)