

《孩子，你的敏感我都懂》

图书基本信息

书名：《孩子，你的敏感我都懂》

13位ISBN编号：9789573262244

10位ISBN编号：957326224X

出版时间：2007

出版社：远流出版公司

作者：Elaine N. Aron

页数：304

译者：丁凡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《孩子，你的敏感我都懂》

內容概要

高度敏感的氣質會讓孩子與眾不同，當別人暗示你的孩子有問題的時候，不要讓孩子相信這些話。善意的包容與適切的引導，敏感的心將可以在充分的安全感下盡情發揮觀察力與思考力，開創非凡的人生。

* 你的孩子是不是：

太容易受到驚嚇

常常抱怨衣服粗糙扎人、襪子縫線不舒服、衣領標籤磨得皮膚癢

經過興奮的一天後，難以入睡

直覺強，好像可以看透你的心

總是有問不完的問題

沒有陌生人在旁的時候表現得比較好

在吵雜的環境中會顯得焦躁不安

無論你動過家具或換了髮型，小細節的改變他都會注意到

如果孩子大致符合以上描述，或雖然只符合其中一兩項但表現得十分明顯，那麼他很可能具有高度敏感的特質。這樣的孩子可能讓人覺得貼心，也可以教人抓狂。如果你願意嘗試著接納他的感受，調整教養的方式，教導孩子適應改變的方法，保護孩子免於受到訊息風暴的摧殘及社交活動造成的壓力，你將會擁有一個懂事、觀察力敏銳又容易溝通的孩子。

大約有15~20%的孩子從小比較愛哭、容易發脾氣、會說出充滿哲思的話、常常獨處或顯得若有所思

這些貼心卻難帶的寶貝，他們都有可能是高度敏感的孩子。這些孩子因為特別容易接受到環境中感官或情緒的刺激，而且處理訊息的方式也比較仔細、比較徹底，所以當各種管道的訊息大量湧入腦中，超出他們能夠負荷的範圍，就可能會因為反應不及而呈現當機狀態，或由於挫折和混亂而出現行為、情緒失控的現象。

本書詳細介紹這些具高度敏感氣質孩子的特徵，探討家長個性如何影響親職功能，也呈現出養育特定年紀（從嬰兒、幼兒、學齡孩童到青少年時期）高度敏感孩子可能遇到的挑戰。當這些與眾不同的孩子承受過大壓力時，言行也許出現幼稚退化，心情好的時候，舉止則又常有超齡表現。不同發展階段的孩子面臨的環境刺激有很大的差異，造成的影響及需要的協助也有很大的變化；如果家長能清楚孩子在各個階段可能會出現的狀況，對於目前的教養會更加得心應手。

只要能夠瞭解、接納孩子的特質，用對的方式教養、引導，擁有一個高度敏感的孩子其實是一件幸福的事；但是如果抓不到要領，則很可能在無意中傷害孩子，導致親子關係的緊張。這本書提供了如何養育敏感孩子的方法，你可以也應該做為孩子的避風港，讓他自在的成長、肯定自我的價值，還能適應良好、勇於發揮獨特的創造力。

《孩子，你的敏感我都懂》

精彩短评

- 1、借阅，快快翻过。
 - 2、根本就是在说我.....
 - 3、很难得的一本书，只是竖版的阅读让我适应的好一阵，我一直知道儿子如我一般敏感，所以对他的我总是格外用心，看了这个，给了我更大的启发。
 - 4、敏感不是每个家长都懂，遇到的苦难需要自己去克服
 - 5、一本很贴心的书，教你看懂具有敏感特质的孩子，并对养育高敏感孩子给出了具体的专业指导。没有一般心理学家或育儿专家高高在上的姿态，读起来很舒服。
- 翻译得很好，有文采。金句多多，所以读了整整一周，试图记下来那些句子。最爱的两句:1.不管怎样，我们生来是什么样子，都得用我们手上有的牌好好过日子。2.你如果想要个独特的孩子，你必须愿意有个独特的孩子。
- ps:台版书，繁体竖版，读多了觉得挺顺的，无障碍，反而觉得收获更多。

《孩子，你的敏感我都懂》

精彩书评

1、就如书的封面所说，“当别人暗示你的孩子有问题的时候，不要让孩子相信这些话，善意的包容与适切的引导，敏感的心将可以在充分的安全感下，尽情发挥观察力与思考力，开创非凡的人生”，抚育小孩的过程中，总是会遇到很多令人抓狂的时候，总是需要家长们学会控制自己的情绪，无论是否是“高度敏感”的小孩，书中的内容都很值得一读，有很大的参考意义。书中的很多语段，都让我湿了眼眶，常常会让我觉得，天啊，我的小孩不正是这样吗？却又常常让我释怀，这就是每个小孩的不一样，没有什么大不了的。”了解特质，抓住要领，用对的方式教养，引导“，会让”家长“做的更好。

《孩子，你的敏感我都懂》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com