

# 《愛得對,父母不用那麼累》

## 图书基本信息

书名：《愛得對,父母不用那麼累》

13位ISBN编号：9789867139375

10位ISBN编号：9867139372

出版社：良品文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《愛得對,父母不用那麼累》

## 前言

愛孩子，你愛對了嗎？ 你們的孩子，都不是你們的孩子， 乃是生命為自己所渴望的兒女。 他們是借你們而來，卻不是從你們而來， 他們雖和你們同在，卻不屬於你們。 你們可以給他們以愛，卻不可給他們以思想， 因為他們有自己的思想。 你們可以蔭庇他們的身體，卻不能蔭庇他們的靈魂， 因為他們的靈魂，是住在「明日」的宅中， 那是你們在夢中也不能相見的。 這是黎巴嫩詩人紀伯倫的 孩子。 詩中所說：「你們的孩子，卻不是你們的孩子。」 想必你會疑惑：孩子身上流的是我的血，怎麼不是我的孩子呢？但事實就是這樣，孩子是上天送給我們最好的禮物，可是歸屬權並不在我們手中。正如詩中所說：「我們可以給他們以愛，卻不可給他們以思想，因為他們有自己的思想。」 如果身為父母的你能這麼想，並且以這種意識來愛孩子，那麼，愛孩子也會變得簡單輕鬆起來。 也許正是因為經歷了懷胎的磨難、分娩的陣痛，孩子的出生便喚起了我們心底最柔軟的情愫，我們無怨無悔地為孩子付出，把所有的愛都傾注在孩子身上。

其實，這只是我們身為父母的本能，這樣的愛雖然真切，卻常常是不理智的。這種愛摻雜了太多的期望，導致愛偏離了正確的方向。因為錯愛，父母和孩子之間才會出現許多溝通障礙。 許多父母以為給孩子豐富的物質生活就是愛孩子，但孩子真正需要的卻是父母的理解。父母經常會以這樣的方式來表達愛：以打罵來表達愛，以物質來補償愛，以專制來代替愛，還有完全放縱的溺愛……殊不知，父母無意中走入愛的誤區，不但增加了教育的難度，甚至危害到孩子的健康成長。 很多時候，孩子不會按照父母的安排去做，因為他們也有屬於自己的情感和思維方式。如果父母真的愛孩子，首先要尊重他們，尊重他們獨立的個性和意識。 如果只因為愛本身而愛孩子，不摻雜任何個人期待，那麼愛孩子就變得很簡單，在這樣的愛中長大的孩子一定會快樂、自信，親子之間的溝通也愈順暢。每個父母只要用心正確地愛孩子，愛就變得輕鬆了。 本書正是基於這樣的初衷，來幫助父母學習如何和孩子建立有效溝通，讓愛不再是錯愛，也不再是傷害。幫助父母與孩子建立起正確的愛，讓親情真愛成為你對孩子最好的祝福。

# 《愛得對,父母不用那麼累》

## 內容概要

現代父母常感嘆和孩子之間出現了代溝，種種以「愛」之名但摻雜了太多的期望的行為，反而讓孩子產生了抗拒。父母對孩子的愛出自於本能，但並非所有愛的方式都是正確且理智的。愛得對，愛是最好的溝通方式；愛得不對，愛反而會變成壓力和障礙。本書分成七大部分，從42個法則，教導父母們以正確的態度和方法來愛孩子，讓愛孩子不僅變得輕鬆簡單，也能培養孩子樂觀正向發展的人格。

# 《愛得對,父母不用那麼累》

## 作者簡介

朱莉 曾任職魯網傳媒企劃部，擔任文案策劃；曾任職北京經濟日報經濟雜誌社編輯。現居北京，為自由撰稿者。參與編著《零吼叫成功教子的66個秘笈》、《誰說媽媽教不出男子漢》、《放手，讓孩子去做》等十餘本書。現代父母常感嘆和孩子之間出現了代溝，種種以「愛」之名但摻雜了太多的期望的行為，反而讓孩子產生了抗拒。父母對孩子的愛出自於本能，但並非所有愛的方式都是正確且理智的。愛得對，愛是最好的溝通方式；愛得不對，愛反而會變成壓力和障礙。本書分成七大部分，從42個法則，教導父母們以正確的態度和方法來愛孩子，讓愛孩子不僅變得輕鬆簡單，也能培養孩子樂觀正向發展的人格。

# 《愛得對,父母不用那麼累》

## 書籍目錄

前 言Part 1 愛孩子，先放下父母的架子01孩子不是你的所有物02絕對權威攔阻了你對孩子的愛03改變孩子，先改變自己04允許孩子和自己爭辯05多站在孩子的立場思考問題06向孩子學習，與孩子一起成長Part 2 愛孩子，要對孩子敞開心胸07父母不是超人08讓孩子參與家庭會議09與孩子坦誠相對10與孩子分享喜怒哀樂11你的孩子喜歡你嗎？12給孩子愛我們的機會Part 3 讓孩子知道你愛他13愛要表達出來14真愛是無條件的15愛要接納孩子的全部16孩子，你是獨一無二的17每天留一點與孩子單獨相處的時光18傾聽，成為「聽話」的父母19擁抱，讓他感受家的溫暖Part 4 讓孩子成為「有想法」的人20不要為孩子安排一切21給孩子獨立思考的機會22放手讓孩子做決定23對自己的決定負責任24孩子需要引導而不是指責25幫孩子找到最好的自己Part 5 多鼓勵和讚美，做孩子成長的加油站26每個孩子都是不完美的天使27不要拿孩子的缺點去比別人的優點28將孩子的缺點變優點29孩子，你一定辦得到30每天找出孩子值得誇讚的地方31挫折也是一種成長32和孩子一起面對問題Part 6 在愛中滋養孩子的陽光心態33陽光的父母，培養出陽光的孩子34提高孩子的溝通能力35懂得關心他人，才會真正快樂36以寬容面對傷害37帶領孩子樂觀面對問題Part 7 培養孩子獨立生活的能力38要孩子獨立，先學會放手39讓孩子學著規畫自己的生活40鼓勵孩子多動手41培養孩子科學的理財觀42引導孩子找到自我價值

# 《愛得對,父母不用那麼累》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)