

# 《愛, 剛剛好就好》

## 图书基本信息

书名：《愛, 剛剛好就好》

13位ISBN编号：9789866211034

10位ISBN编号：9866211037

出版时间：2010-6-29

出版社：晶冠出版社

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《愛, 剛剛好就好》

## 內容概要

### 內容簡介

徐志摩對愛情曾經這樣形容過：「相思的時候是酸，單抽著一根神經，像抽紗似的，你每呼吸一次，它就抽動一次，可是你又沒法不呼吸。」這就是愛情的韻味。新國民兩性小天后倪雪新書《愛，剛剛好就好》重新詮釋愛情的新態度，沒有過於華麗的文字，矯情的內容，用妳我所身邊發生的故事，運用理性的態度與浪漫的文字，讓讀者可以輕鬆應對愛情中詭譎多變的情勢。

距離才能產生美、思念與一切浪漫的感受

愛情，原本沒有特定的樣子，有的，只有妳和他能完全窺視，旁人見的只會是冰山的一角。

許多兩性觀點，隨時代變遷而有待重新定義，但關於「表達方式類似，卻有著不同的含義或情感重點」、「火星人和金星人常說著不同的語言」暫時還不會改變，因為只要男女的所站的位置不同，所抱持的觀點不同，永遠能為「愛情」定下千百種定義。

愛情很難定義成同一種模樣，可是愛情的盲點卻相同。作家張曼娟說：「距離才能產生美，發生思念與一切浪漫的感受。然而，人類的天性卻是在愛中渴望更靠近，緊緊貼合，完全佔有，沒有距離，沒有秘密。於是，新鮮感失去了，一切都變得平淡，不再提心吊膽，也少了怦然心動。」其實，愛情之所以動人，主要是因為「距離」所產生的美感；無法拿捏最適當的距離，更是愛情和婚姻生活的煩惱來源。

愛，剛剛好就好。太濃烈的火焰，會燙傷；太平淡的愛情，易冷卻。

兩人之間的距離不在時間與空間，而在彼此的心是否願意為對方付出。相處是一門需要學習的藝術，如同放風箏，在收與放之間需要技巧，在收放自如之中才能飛得又高又遠。《愛，剛剛好就好》不僅用文字說愛情的故事，更用文字為愛情加分。

付出，剛剛好就好。距離，剛剛好就好。

愛情原本擁有多種風貌，不同的人擁有不同愛的形式。適者生存，我們都必須因應環境以及命中無可預期的事件、情況而改變，在愛情的國度裡，依然保持著適者生存的法則，否則，將會被淘汰。愛他，就應該找一個適合的方式愛他。愛得太多，他無福消受，愛得太少，他感受不到，愛，原本應是剛剛好就好。

《愛，剛剛好就好》就是要告訴所有朋友請從此刻起，不要再汲汲營營追求完美的伴侶，只要真心彼此一輩子的相知，相守，相惜，這樣的畫面，就是永恆。

16歲到66歲仍需努力學習的愛情學分

愛情這門課永遠沒有人可以拿滿分，這是一門必須不斷進修、甚至終生學習的課程。為何有人穩固「愛情常勝軍」寶座，每天行程滿滿，有些人卻常常舉著「愛情常敗軍」的白旗，乏人問津，同樣的努力付出愛，為何結果南轅北轍？

請你翻閱《愛，剛剛好就好》，每一篇愛情故事都是你我生命中曾經發生的過去式，或是正在進行的現在式，甚至不可預期的未來式。請跟著作者學習「愛的距離」，無論你是16歲或是66歲，是男生或女生，已婚或未婚，你都必須仔細研讀，因為 我們不能停止愛！

# 《愛, 剛剛好就好》

## 作者簡介

倪雪

非典型巨蟹座，外表和內在極度反差。

情感豐富，常常因為電影或戲劇而落淚，喜歡人群，同時孤僻冷傲。

喜歡新奇、神祕的事物，喜歡感動的人、事、物，喜歡陽光般的開朗，也喜歡深黑的神祕。

極度相信命運，更信仰命運可以自己掌握。

喜歡新朋友、新事物，但同時極度戀舊。

對於愛她說，

愛情，不是自以為是的模樣，因為她就像女人，善變。

可以安靜的像隻貓，活在自己的世界裡，

也可以熱情的向人撒嬌，雖然善變但又堅持某些不成文的原則。

部落格：[www.wretch.cc/blog/beautygrace&category\\_id=10974028](http://www.wretch.cc/blog/beautygrace&category_id=10974028)

## 書籍目錄

序

Chapter 1 若即若離的關係 9

黃金法則一 有點黏又不會太黏的距離 10

黃金法則二 爭吵的藝術 14

黃金法則三 拒絕非比尋常的關係 18

黃金法則四 相約旅行 22

黃金法則五 不要太主動 26

黃金法則六 管住自己 30

黃金法則七 說出口的愛 34

Chapter 2 透徹愛情冷暖 39

黃金法則八 只憑感覺 40

黃金法則九 站在男人的角度 44

黃金法則十 男人為何偷腥 47

黃金法則十一 盲目中, 也要睜開一隻眼 51

黃金法則十二 別陷入女男平等的爭執 55

黃金法則十三 透視假好男人 59

黃金法則十四 承認愛錯人 63

Chapter 3 透徹愛的風情萬種 67

黃金法則十五 接受愛情多變化 68

黃金法則十六 永遠的朋友V.S永遠的情人 72

黃金法則十七 深情症沒藥醫 76

黃金法則十八 愛上改變中的他 80

黃金法則十九 改變愛他的方式 84

黃金法則二十 舊愛, 不見得最美 88

黃金法則二十一 別以為得不到的最珍貴 92

Chapter 4 算計愛情投資報酬率 95

黃金法則二十二 糊塗與裝傻 96

黃金法則二十三 延長愛情保存期 99

黃金法則二十四 男人不壞, 只是嘴炮 103

黃金法則二十五 守候, 等不到愛情 107

黃金法則二十六 多付出, 多給笑臉 111

黃金法則二十七 別只當他舒服的沙發 114

黃金法則二十八 一同成長 118

黃金法則二十九 先說對不起 121

Chapter 5 異中求同的愛情 125

黃金法則三十 看清白馬王子 126

黃金法則三十一 男人專屬的被虐情節 130

黃金法則三十二 放在天秤上的愛情 134

黃金法則三十三 知道自己要的 138

黃金法則三十四 學習時間管理 142

黃金法則三十五 拒絕上演愛情悲劇 147

黃金法則三十六 堅持愛情的存在 151

黃金法則三十七 愛情兩極化 155

Chapter 6 屬於愛情的戒律 159

黃金法則三十八 別犯愛情禁忌 160

黃金法則三十九 激情和深情的尺度 163

黃金法則四十 拒當怨婦 167

## 《愛, 剛剛好就好》

- 黃金法則四十一 真心的傾聽 172
- 黃金法則四十二 拒當電腦駭客 175
- 黃金法則四十三 忌諱過火的自由 179
- 黃金法則四十四 保持漂亮的外表 183
- 黃金法則四十五 適可而止的愛情測驗 186
- Chapter 7 修成正果的愛情 191
- 黃金法則四十六 慧眼視好男人 192
- 黃金法則四十七 女人柔情似水 196
- 黃金法則四十八 製造浪漫 200
- 黃金法則四十九 維持婚姻, 拒絕外遇 204
- 黃金法則五十 珍惜對的人 211
- 黃金法則五十一 不離不棄 216
- 黃金法則五十二 剛好趕上時間的那個人 219
- Chapter 8 愛情本來真面目 223
- 黃金法則五十三 拒拿好人卡 224
- 黃金法則五十四 愛情常勝軍 228
- 黃金法則五十五 專注優點 232
- 黃金法則五十六 曾擁有最好 236
- 黃金法則五十七 無怨無悔症候群 240
- 黃金法則五十八 愛情應有的樣子 244

## 《愛, 剛剛好就好》

### 媒体关注与评论

生活中少了愛情調劑，就像做菜少了鹽提味，再好的珍饈佳餚也會顯得淡然。但是，如何拿捏這增減一分的差異？在倪雪的新書《愛，剛剛好就好》裡，我們可以藉由她嫻熟的「掌情」技巧，學習烹調出最美好的愛情盛宴。貓眼娜娜，兩性作家 倪雪，一個外表冷艷，內心細膩的散文作家，她的觀點和她的外表一樣，都叫人著迷，關於愛情，她有精闢的見解。你會發現，愛情可以很簡單，也可以不簡單。洛琳，作家 「愛」是如此簡單自然，但是又奇妙複雜時常讓人參不透；兩個人互相吸引只要一時的熱情，但要白頭偕老卻需要智慧。在大家被愛火沖昏頭的同時，《愛剛剛好就好》彷彿智慧的沁涼清泉，讓愛可以細水長流。波西米鴨，作家

# 《愛, 剛剛好就好》

## 編輯推薦

本書特色 1.新國民兩性小天后倪雪2010年度強推書，談情說愛給你聽。 2.一本讓所有女性朋友看了都會感到開心的魔法寶典。 3.58條維持美好愛情的黃金法則。

# 《愛, 剛剛好就好》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)