

《男人要被崇拜，女人要被寵愛》

图书基本信息

书名：《男人要被崇拜，女人要被寵愛》

13位ISBN编号：9789862710517

10位ISBN编号：9862710519

出版社：啟思出版集團

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《男人要被崇拜，女人要被寵愛》

前言

序 重新檢視兩性對愛的原始需求。 在愛情的國度中，男人希望被當成國王，即使每天必須面對充滿壓力的工作環境，提高自己的防備與戰鬥指數，但回到家後，他只期待被溫柔的女人貼心呵護，並感謝他的努力，肯定他的成就。 在愛情的花園中，女人希望被當成一朵珍稀的花朵，即使受到四季的變化，影響自己的情緒與面貌，還是希望男人像個辛勤的園丁，為她建築一座擋風遮雨的棚架，耐心地守候每一個花開的時刻。 看似理想的感情夢境，為何總難以到達？是否因為我們都習慣放大自己。 下班後的男人，回家總必須面對太太的叨叨絮絮，如果娶到一位在事業上呼風喚雨的女強人，還會對男人做事的方式提出批評。 下班後的女人，回家總必須面對永遠洗不完的衣服與碗盤，如果有了幸福的牽掛 孩子，不過是多伺候一個太上皇。 愛情最真實的面貌，總讓我們想接近、卻又害怕，關係的抵觸多來自內心的矛盾，那麼，如何做到雙贏呢？ 祕訣就是：學會「崇拜」與「寵愛」。 曾經看到某電視節目採訪一對結縭數十年的老夫老妻，兩人年近半百，談起最初相遇的時候，眼角卻還是洋溢著幸福的笑容，當主持人問及老太太：「當初讓您對先生第一眼的印象如何呢？」 老太太支支吾吾半天，才不好意思地說：「那時候他是班長，很多事情都一肩擔起，讓我很崇拜他……。」 每個人也曾有過相似的經驗。 欣賞來自崇拜，愛情來自寵愛。 你或許還記得最初看見他時心中的那份悸動，但婚姻中卻只剩下想和他吵架的衝動。 過去的他，可能不見得俊帥，卻是個能工巧匠，只要你的電腦發生故障，第一時間就幫你搬回家重灌，三不五時還藉故要幫你安裝最新的軟體，好換得與你見面的時光；他可能並不富有，卻每個月願意存一筆錢，到特別的節日買個名牌包包給你驚喜。 但結婚後，曾經的白馬王子與白雪公主就像脫去了夢幻的外衣，一下子變成最普通不過的路人甲。 或許時間會沖淡熱情，但人類對愛的本質卻不會因此改變，男人都希望被肯定，女人都希望被疼愛，就算只有一分的崇拜與寵愛，也能滿足人性對的基本需求，也更接近純愛的真諦。 如果你已經遺忘了「崇拜」與「寵愛」的心態與能力，試著找回它們在愛中的影響力，喚醒兩人最原始的情感，重新引爆彼此的熱情，尋到真正幸福美滿的Happy Ending。 ~ 姚如雯 ~

《男人要被崇拜，女人要被寵愛》

內容概要

你還在乾等不知要幾百年後才會出現的白馬王子 / 公主嗎？ 你還在重複鬼打牆的戀愛情節，浪費自己寶貴的青春年華嗎？ 其實幸福終生的秘密， 一直掌握在你的手裡！ TO 每一個夢想被男人寵愛的女人... ?告別碎碎念的「嘮叨課」~ 快翻開愛的調教術 ?成為他「低潮期」的救生圈~ 快翻開愛的投資術 ?「放手」不代表「放棄」~ 快翻開愛的駕御術 ?「角色扮演」，做更對的人~ 快翻開愛的讀心術 TO 每一個夢想被女人崇拜的男人... ?不可失憶的重要紀念日~ 快翻開愛的營造術 ?溝通無礙，是愛情最猛的春藥~ 快翻開愛的說話術 ?抓緊性福的「巔峰時刻」~ 快翻開愛的栽培術 ?不要因為習慣走入婚姻~ 快翻開愛的煉金術

《男人要被崇拜，女人要被寵愛》

作者簡介

姚如雯 愛情課題諮商師 淡大國貿系畢，政大EMBA。 曾任金融業主管及出版社主編。
研習ASTA神祕學及POA心理學課程共計七年，在逾千的諮詢與輔導案例中，協助過許多曾在
情感課題中的掙扎者，透過溝通、培訓與交心的過程找回幸福的原點。 常受邀至各大媒體
暢談女人成功的祕訣，作品散見於台灣《FF雜誌》、日系《EF雜誌》、韓系《SURE雜誌》（國際中
文版）等兩性專欄，深受廣大讀者的喜愛與歡迎，並擁有一群死忠的粉絲（fans）。 作品：
《找回零遺憾的10種人生潛動力》 《做自己的女王》 以上皆為啟思出版，均為台灣地區暢銷
排行榜上的熱門書。

《男人要被崇拜，女人要被寵愛》

書籍目錄

Chapter 1 愛的調教術 ~ 聰明女人是專門培養優質男人的名校 幸福不是從天上掉下來的禮物，需要自己去爭取與把握。男人其實都像小孩，需要女人的疼愛和引導，而優質的女人就像是一所名校的導師，可以培養出最優秀的畢業生——成功的男人。01.善用稱讚，就能讓男人乖乖聽話 02.告別碎碎唸的「嘮叨課」 03.用心打造，每個男人都可以成為「質男」 04.收回錯誤期待，戀上獨一無二的他 05.用信任擊垮男人心中的恐懼 Chapter 2 愛的投資術 ~ 聰明女人是成功男人的最大資產 女人八面玲瓏的交際手腕，不只可以幫男人建立人脈資源，開拓事業，無形中，也可以對別的女人宣示自己的主權，讓小三只敢遠觀，不敢靠近，順利地打造出一對令人稱羨的搶錢夫妻。06.大智若愚，成為男人背後的執行長 07.成為他「低潮期」的救生圈 08.女人也可以成為男人的避風港 09.真愛不斷電，讓心充滿正面能量 10.給自己一片空間，與他一起成長 Chapter 3 愛的駕馭術 ~ 聰明女人懂得給男人一片天空 放風箏的樂趣在於，被放的風箏在高空可以自由飛翔，放的人也可從中得到遨遊天際的樂趣。如果你送給男人一隻畫筆，卻不給他自由的空間去揮舞，那還不如放棄真正有才華的男人。11.讓男人擁有獨處的快樂 12.放手不代表放棄 13.愛上他，也要懂得欣賞他的興趣 14.學會愛，就能做自己幸福的主宰 15.如果你的情敵是「連線遊戲」 Chapter 4 愛的讀心術 ~ 聰明女人輕鬆駕馭男人有絕招 女人想做一個男人的「感情終結者」，最終靠的不是美貌與身材，而是一份溫柔、一份體貼和一份智慧。16.小事裝傻，大事精明 17.男人其實也是一種寵物 18.學會愛情的保鮮技術 19.角色扮演，做更對的人 20.從上班的穿著，讀他的個性 Chapter 5 愛的營造術 ~ 聰明男人恰到好處地創造氣氛 在懂得哄的男人面前，女人像隻溫順的小貓；在不會哄的男人面前，女人可能是隻尖銳的刺蝟。男人要學會恰到好處地創造氣氛，讓女人有足夠的情感去孕育更多的溫柔。21.女人要「哄」，不要「吼」 22.呵護她的品味，見證她的成長 23.放下主持棒，成為她的忠實聽眾 24.「我愛你」，要說出口才算數 25.不能失憶的重要紀念日 Chapter 6 愛的說話術 ~ 聰明男人把甜言蜜語放在嘴邊 聰明的男人請把道理放在心裡，把甜言蜜語放在嘴裡。女人並不難纏，只要你嘴巴甜一點，那麼你的日子就能好過一點，愛的幸福原來如此簡單。26.把大道理留在公司 27.溝通不設限，是愛情最猛的春藥 28.愛情，需要更多的肯定句 29.撕掉會跳票的承諾 30.女人沒說出口的標準 Chapter 7 愛的栽培術 ~ 聰明男人會不時加點愛的養分 當男人埋怨自己的妻子不像女人時，不妨好好回憶一下，你有多久沒有關心她了？女人就像一朵嬌美的花兒，如果不希望她提早枯萎凋零，就得不時為她加點愛的養分。31.尋找關心的出口 32.擺脫遲鈍，讓感情越走越順 33.抓緊性福的「巔峰時刻」 34.理解「購物狂」的異想世界 35.女人愛花，男人也愛「花」 Chapter 8 愛的煉金術 ~ 聰明男人信奉真心與真愛至上 一個男人的成熟不是以戀愛的次數來衡量，而是在每次經驗中不斷地完善自己。想要贏得心愛女人的芳心，幾句甜言蜜語是不夠的，真心、真愛、真誠才是最重要的。36.真愛需要一顆開放的心 37.愛她，就不讓她失望 38.尊重彼此的隱私空間 39.善意的謊言，讓心更接近 40.不要因為習慣而走入婚姻

《男人要被崇拜，女人要被寵愛》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com