

# 《我依你，但不能全依你》

## 图书基本信息

书名：《我依你，但不能全依你》

13位ISBN编号：9789866798375

10位ISBN编号：9866798372

出版时间：2013-5

出版社：健行文化出版事業有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《我依你，但不能全依你》

## 內容概要

有人喜歡「曖昧不明」，似乎每一天都有驚喜，每一天都有挑戰，每一天都有期待。有人討厭「曖昧不明」，好像思緒懸在半空，雙腳踏不到實地，日子過得提心吊膽。有人喜歡「濃情蜜意」，因為火裡來水裡去，大腦、心房、丹田全被佔得滿滿的，什麼也不嫌多。有人討厭「濃情蜜意」，因為更渴望，擔心走下坡，開始不切實際。有人喜歡「安穩平淡」，正因安穩。有人討厭「安穩平淡」，正因平淡。不管你喜不喜歡，人生很多狀態皆是平淡，也有人終其一生只為追求安穩。你的愛情，正在哪一個階段呢？知名兩性作家呂如中，主持過廣播、電視節目、上百場活動，聽過、寫過、說過太多愛情故事，他從男性的角度，剖析女人在戀愛各個階段中的種種樣貌，知悉各種不該輕易犯的錯誤，點破你的愛情盲點，傳授決勝祕訣：給愛情立下「我依你，但不能全依你」的原則與停損點，當你愛對方時，也要保留自己的真，百分之百的把自己交給對方、依賴對方，或迎合對方，對方愛的將是他期望與幻想中的你，失去了自己，「你」不見了，要如何愛人與愛自己？享受單身的當下，或是還沒找到Mr. Right之前，你也要愛得精彩，因為愛人與愛自己一樣重要。祝你早日覓得Mr. Right，擺脫不上不下的愛情，做個永遠勝利的女王，時時享受著豐盛的愛情大餐。

# 《我依你，但不能全依你》

## 作者簡介

呂如中 呂如中，涉獵領域包括文字、主持、媒體、配音等。 曾任廣播與電視節目和活動主持的呂如中，主持履歷豐富，事前紮實的準備功夫，以及幽默體貼的言談風格，總讓受訪者卸下心防侃侃而談。也多次擔任兩性議題的特別來賓，剖析男女關係的背景與現象。 這本書分享呂如中細心的觀察與經驗，讓處於不同感情時期的你，豁然開朗，找到出口，更懂得愛自己，進而愛人。

著有： 《成功，自己說了算》、《給愛一個機會》、《只是寂寞不可以嗎？ 哈啦瑪莉慾望城市事件簿》、《只是好朋友不可以嗎？ 哈啦瑪莉之單身事件簿》、《失去讓生命更完整》、《我的同事是豬頭》、《堅持夢想就擁有希望》、《其實，快樂如影隨形》 《容許愛情犯點錯》、《非常想你的藉口》、《不再愛你的理由》

# 《我依你，但不能全依你》

## 書籍目錄

我依你，但不能全依你2你相信我，向我傾吐；我回應你，絕對誠心（自序） / 10Part 1 愛在曖昧不明時別以結果否定過程 / 20爭取愛人與被愛的機會 / 24可以不為愛情放棄友情 / 30粗鄙不是男人味 / 34不完美的對象才是完美的戀情 / 40單身不是公害，主動不會丟臉 / 46寂寞孤獨與單身無關 / 52對自己負責 / 56拒當備胎 / 60原則就是原則 / 66別自找麻煩 / 70別沾惹爛桃花 / 76不是男人都「男人」 / 80可以長保美麗 / 86接受「男女不同」 / 90勿觸地雷 / 96Part 2 愛在濃情蜜意時勿忘愛的初衷 / 102尊重他，並非把自己變不見 / 106過分同情把人寵壞 / 110別只看問題表面 / 116抓住大原則就好 / 120偶爾需要當頭棒喝 / 124原諒他，是要放過自己 / 128包容也有限度 / 132再親密也該保持距離 / 136愛情不是人生的救贖 / 140不當奴隸 / 144可以欺人，但不要自欺 / 150分手不是唯一的辦法，有時不失為一個好辦法 / 154避免遺憾，現在就愛 / 160收起詛咒，祝福吧 / 164Part 3 愛在安穩平淡時找個共同興趣的伴 / 172再忙都要跟自己喝杯咖啡 / 176別衝動 / 180世界上不是只有愛情 / 186男人好面子，女人愛面子 / 190愛不愛 / 194恨不是愛 / 198溝通不全靠一張嘴 / 202知錯能改 / 208選擇，再捨得 / 214握在手上的才是幸福 / 218人人都需要鼓勵 / 224不必多會說話，只要不說難聽的話 / 230別只看別人幸福的一面 / 236影響命的不是運，而是個性 / 240幸福不一定浪漫，浪漫不一定幸福 / 244陪伴的重要 / 250

# 《我依你，但不能全依你》

## 章节摘录

Part1 愛在曖昧不明時 1原諒他，是要放過自己 要丟掉不快樂，心中突然空出不快樂的位子，等在門外的快樂因子，才有機會卡位。 愛情關鍵字：劈腿?偷吃?暴力 參加電視錄影，來了一對小情侶，皆出自邊緣家庭，之前沒有真實被愛與愛人經驗，卻談了一場轟轟烈烈的戀愛。所謂「轟轟烈烈」是指男孩一直對女孩拳打腳踢！ 第一次動手是發現陌生男子和女孩共處一室，男孩心生懷疑。 第二次女孩晚歸，把男孩自睡夢中叫醒，又換來一頓打。 最近這次，女孩在男孩的哥兒們面前擺臭臉，男孩一個不爽，拿起安全帽猛砸，女孩被送進醫院。 女孩反抗的方式也很不理智，她以自殘阻止男方動手，以割腕換來更多關心，以致於全身菸疤與刀痕。 問男孩愛不愛女孩？他說愛，但不能原諒她，原因是他們在一起一個月時，女孩就和他最好的死黨上床。 說到此處，男孩眼中盡是恨，哭得不成成人形。 因為不能原諒，但還深愛她，只好靠暴力抒發，女孩的血與痛是男孩宣洩的出口。 大家絕對猜不到，男孩其實最恨暴力，因為他的媽媽也是家暴受害者。 問女孩愛男孩嗎？也愛；為何劈腿呢？她說，酒後亂性。 事實上這位十八歲的女孩敢喝愛玩常誤事，原生家庭沒有溫暖，母親是另一個家暴受害者，如今還在醫院休養，沒想到女孩逃離了家，逃不過暴力的漩渦！ 女孩常自殺，因她覺得自己可憐，無處可去，甚至鼓勵男孩再找一個女孩一起3P，為她的出軌贖罪。 很亂是不是？這是我們青少年的部分縮影。 十八歲，才十八歲呀，我心裡很不捨…… 愛，怎會是暴力！暴力，怎會是愛！不要美化暴力！不要污辱愛！ 我問男孩：「不停揍你心愛的女友，你快樂嗎？」 男孩不說話，持續流眼淚。 再問女孩：「死了那麼多次，有解決問題嗎？因此獲得更多愛嗎？」 女孩也哭…… 原諒吧。 原諒其實為了自己好，不那麼為了別人。 我原諒你，代表我要放下，繼而拋棄跟你有關的那些不愉快，你會因此更好或更不好已不關我的事，重點是，我要丟掉不快樂。 心中突然空出不快樂的位子，等在門外的快樂因子，才有機會卡位。 一直複習女孩和死黨上床的痛苦，不能修補女友與自己、自己與死黨的關係。死黨跑了，女孩仍在，一直打她，是要她跟自己一塊兒痛苦，但她再痛苦也不會減輕自己的痛苦，只會加乘放大痛苦，所以才選擇原諒。 原諒，可能繼續相愛，也可能分手，均是創新局。 也提醒所有女性，太多案例顯示，只要開打一次，通常還有接下來的一百次。妳可以原諒，因為被打不是妳的錯，並不代表妳得和施暴者白頭偕老。 如果妳不愛自己，就不可能美麗。男人都喜歡美女，妳那失血的氣色與累累的傷痕，不能吸引好男人；唯有照顧好自己，才有辦法遇見正向的力量，才有能力幫助妳在乎的親友。 未來，不管小情侶如何往下走，我都誠心祝福你們，你們值得幸福，誰都值得幸福。 愛情決勝點 \*愛你的人不會打你，打你的人不管用任何藉口，都代表他不愛你。 \*原諒不代表輸，你願意原諒，已經開始贏回可愛的自己。

# 《我依你，但不能全依你》

## 编辑推荐

**本書特色** 一本成功享受戀愛、成功駕馭婚姻之作。避免在婚姻裡不斷爭執，擁有捉住幸福生活所需的心態與智慧。

避免女性在愛情中跌跌撞撞，避

# 《我依你，但不能全依你》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)