

# 《为自己出征》

## 图书基本信息

书名：《为自己出征》

13位ISBN编号：9787501228058

10位ISBN编号：7501228051

出版时间：2006-4

出版社：世界知识出版社

作者：胡谢骅

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《为自己出征》

## 内容概要

生命并非是一个发现的过程，而是一个创造的过程；别汲汲于发现你是谁，该汲汲于决定你想做谁。一本飓风般地改变你的生命的书，告诉你97%的人还不知道的秘密。一个不能为自己出征的人，又岂能为别人出征？为自己出征吧！听，你生命的号角正在吹响了！

# 《为自己出征》

## 作者简介

胡谢骅 一位杰出的NLP企业教练 胡谢骅国际训练机构掌舵人 华人世界最聚人气的NLP应用大师 NLP中国之家(WWW.NLP.cn)网站创办人 全球华人NLP协会会长 华人之光国际教育集团董事长 北京大学新经济成才促进会特邀顾问 2000~2005年学习型中国·世纪成功论坛主讲嘉宾 2001~2003年中国培训论坛主讲嘉宾 2002年7月17日在北京钓鱼台国宾馆被授予“中国首届十大杰出培训师” 2001~2004年被评为中国50强咨询公司之一 2003年被誉为“亚洲八大名师”之一 2003年被评为“浙江十大最受欢迎的培训师”之一 2004年被学习型中国·世纪成功论坛评为“学习型中国形象代言人” 2004年亚太国际CEO峰会被授予“最高荣誉成就奖” 2005年“智慧中国”电视节目特邀主讲嘉宾 著作有：《把快乐还给自己》、《创造你的最佳表现》《为自己出征——NLP创造卓越的秘密》《有效果比有道理更重要——NLP最佳绩效管理十诫》《NLP执行力——让员工自动自发的秘密》VCD 我

# 《为自己出征》

## 书籍目录

第一章 武士的故事脱下自己身上的盔甲第二章 行不通就改变麻木是自己感觉不到的什么是6C的时代重复旧的行为只能得到旧的结果Forget it!改变自己是你的责任不习惯的时候就是成长的时候蚂蚁的启示要么创新，要么灭亡第三章 魔术般地改变你的生命阿拉丁神灯再现NLP是如何产生的究竟什么是NLP如何让心灵的软件升级NLP的发展现状NLP有什么与众不同之处安东尼·罗宾斯的故事第四章 为你升级全新的卓越思想什么是NLP前提假设16条基本的NLP前提假设45条创新的NLP前提假设大荟萃第五章 发现隐藏在你身上的亿万财富你是无限的创造能量神秘的大脑南瓜的力量表意识的四大功能潜意识的六大功能十四项奇妙的心理定律第六章 成功的终极步骤释放潜力的八项关键因素能力的产生七项成功的特质NIP身心运作系统导图能力的四个层级USF终极成功步骤第七章 如何厘清你的价值观生命中的鹅卵石引导方向的罗盘放下工具——重拾生命的价值请在对的方向寻找价值观的力量选择你的方向内心法庭——让残忍的法官下岗第八章 如何设下你必定成功的目标目标的威力把目标刻在钢板上倒果为因的成果思维法以正确的方法来描述你真正想要的实现成果的五大规则18个作业让你达成任何想要的成果第九章 如何十倍速地提升你的个人效率只做你最重要的事一张价值2.5万美金的纸条33项最佳效能原则倍增你时间的终极秘诀第十章 如何一瞬间让你进入巅峰状态什么是心锚(Anchor)心锚的五个要素条件反射理论建立心锚的步骤示范心锚的实际应用第十一章 别再让你的心魔控制你首先，找出你的心魔解除心锚的方法与步骤第十二章 一个97%的人仍未掌握的卓越策略人类转移感觉的能力链结与抽离的理论现在你来测试一下第十三章 如何用链结与抽离法转移任何感觉链结与抽离技法示例一链结与抽离技法示例二运用次感元来加强效果第十四章 一秒钟360度转变情绪的飙换技巧情绪自主的意识NLP飙换技巧示例第十五章 超级记忆力的秘诀什么是链结记忆法链结记忆法的实际运用练习链结记忆法链结记忆法的三个要点第十六章 你也能成为催眠大师米尔顿模式提示语言模式催眠语法的实际示范第十七章 如何引爆你核能般的创造能量信念的力量审视你的信念信念的组成瑞克·利特的故事第十八章 持续保持健康与活力的秘诀只要商业在，压力就永远在，但是，你会一直在吗?健康新发现——能量疗法理论七步通神法生命就在呼吸之间五种让你充满活力的呼吸法18个健康生活新行动第十九章 如何成为你想成为的人你是谁，谁是你你创造了你自己什么是自我愿望什么是自我价值自我标签的力量重塑生命的标签自我确认句写作法自我确认句示例自我确认的要诀独一无二的宣言附录 NLP术语表深深的感谢后记

## 《为自己出征》

### 章节摘录

生命中的鹅卵石 在一次“时间管理”的课程上，有一位教授在桌子上放了一个装水的罐子。然后又从桌子下面拿出一些正好可以从罐口放进罐子里的“鹅卵石”。当教授把石块放完后问他的学生：“你们说这罐子是不是满的？”“是，”所有的学生异口同声地回答说。“真的吗？”教授笑着问。然后再从桌底下拿出一袋碎石子，把碎石子从罐口倒下去，摇一摇，再加一些，再问学生：“你们说，这罐子现在是不是满的？”这回他的学生不敢回答得太快。最后班上有位学生怯生生地细声回答：“也许没满。”“很好！”教授说完后，又从桌下拿出一袋沙子，慢慢地倒进罐子里。倒完后，于是再问班上的学生：“现在你们再告诉我，这个罐子是满的呢？还是没满？”“没有满，”全班同学这下学乖了，大家很有信心地回答说。“好极了！”教授再一次称赞这些“孺子可教也”的学生们。称赞完了后，教授从桌底下拿出一大瓶水，把水倒在看起来已经被鹅卵石、小碎石、沙子填满了的罐子。当这些事都做完之后，教授严肃地问他的学生：“我们从上面这些事情学到什么重要的功课？”班上一阵沉默，然后一位自以为聪明的学生回答说：“无论我们的工作多忙，行程排得多满，如果要逼一下的话，还是可以多做些事的。”这位学生回答完后心中很得意地想：“这门课到底讲的是时间管理啊！”教授听到这样的回答后，点了点头，微笑道：“答案不错，但并不是我要告诉你们的重要信息。”说到这儿，这位教授故意顿住，用眼睛向全班同学扫了一遍说：“我想告诉各位最重要的信息是，如果你不先将大的‘鹅卵石’放进罐子里去，你也许以后永远没机会把它们再放进去了。”各位有没有想过，什么是你生命中的“鹅卵石”？我们都很会用小碎石加沙和水去填满罐子，但是很少人懂得应该先把“鹅卵石”放进罐子里的重要性。每一天我们都在忙，每一天我们所做的事情好像都很重要。每一天我们都不断地往罐子里灌进小碎石或沙子，然而到底什么是我们生命中的“鹅卵石”呢？是和我们心爱的人长相厮守？是我们的信仰？教育？梦想？值得奋斗的目标？做年轻人的好榜样？为下一代留一些值得的回忆？也许在今晚睡觉之前，或一个人安静的时候，你该好好想一想“什么是我生命中的鹅卵石”这个问题。“人皆有一死，但并非人人都活得有意义”。——摘自电影《勇敢的心》

# 《为自己出征》

## 媒体关注与评论

我认为胡谢骅是培训界一位杰出讲师，而且要加一个“大”字，因为他总是那般认真、执著、说理清晰、让听众不知不觉中获益匪浅。——共和国四大演说家之一 彭清一教授 胸中存浩气，笔底生雄风，不为媚世语，真知启后人。——中华教育艺术研究会 清华大学 景克宁教授 新鲜、好开心!顿悟!让自己快速提升!——香港长风国际有限公司 曾惠婵经理 最好的老师都是最好的学生，这二者胡谢骅都是我们的典范。——肯尼国际研究机构（马来西亚）亚洲八大名师评委会 陈丹胜 很多人在一种思维定势下苦苦挣扎，找不到成功的方向。NLP将我们从负面的思维方式中拯救出来，使我们成为快乐和灵活且迈向成功的人。胡谢骅老师就是一位极富人格魅力的快乐的传播者，他将NIJP的精髓生动形象地演绎出来。读了他的书，上过他的培训课后，我惊喜地发现了自己的变化，就像一只重生的火鸟!我感谢胡谢骅老师帮助我找到了能够生活得更快乐更成功的法宝。——深圳野生动物园 企业文化部 魏波 胡谢骅的专业成就，在于他做对了 he 选择的方向，这是他的天赋。在演讲台上你能感受到一个东方觉悟者内在灵性的穿透力!——韩国深呼吸心灵研修社 社长 金智贤博士 我上过很多培训课程，胡谢骅老师是我所见最真诚、最富有爱心，并且表里如一的人，所以他的演讲风格最富亲和力、感染力和震撼力!——浙江省企业培训业协会 秘书长 《浙江日报》人才天地高级编辑 夏宏炜 台湾著名的证严法师曾经说过：“人生只有使用权而没有拥有权。”那到底人生的使用手册又在哪里呢?这本书正是告诉您如何让人生拥有巅峰表现的技巧。——香港科达体验拓展训练 董事长 古海燕 孔子曾说过：如果你想征服世界，必须先征服自己的心灵。这是一本任何想要进阶地与自己的内在沟通的人，使自己的生活会更丰富、生命更精彩的人，不可或缺的好书!——广州FMA国防教育训练基地 高级教官 陈伟明 百读不厌，一生受用!——江苏新科电子集团新科空调总经理 吴勇

# 《为自己出征》

## 精彩短评

1、刚开始读懂一些.....

# 《为自己出征》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)