

# 《翻新你的大脑》

## 图书基本信息

书名：《翻新你的大脑》

13位ISBN编号：9787510417375

10位ISBN编号：7510417376

出版时间：2011-5

出版社：新世界

作者：李夏

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《翻新你的大脑》

## 内容概要

《翻新你的大脑:跟李教授学左脑思维养成法》内容简介：巴尔扎克说，一个能思考的人，才真正是一个力量无边的人！那么，你会思考吗？你是否觉得最烦恼的苦事，就是苦思冥想呢？你是否总抱怨自己记忆差、阅读慢、注意力分散、缺乏创意呢？你是否常为碰到的问题，百思不得其解而苦恼呢？

“不怕做不到，只怕想不到”。事实上，思考是一门需要学习且可以习得的科学。著名脑力开发专家、全脑教育创始人李夏教授指导你用左脑思维的方法彻底翻新你的头脑，让你学会思考，进而有效提高学习和工作效率。用对方法学思考，换个头脑新思维。学好左脑思维法，学生学习更轻松，成绩更优异；对于白领和企业家来说，运用左脑思维法，创意思考，高效决策，能助你成为更优秀的经理人和领导者，为自己及企业建立持久的竞争优势。

思考能力，不但被成功学大师拿破仑·希尔誉为主宰成功的最重要因素之一，更被世界五百强企业视为优秀职业人士必备的关键能力！

# 《翻新你的大脑》

## 作者简介

李夏，北京师范大学教授，全脑教育法创始人、脑力开发研究专家，中小学主动学习方法研究和实践课题研究员。曾出版《两星期解放大脑》《成功学习的关键》《自由的右脑》《左脑思考，右脑想象》《飞跃想象力》等学习领域著作，影响深远，受到媒体广泛关注。

# 《翻新你的大脑》

## 书籍目录

绪论 思考力第一章 揭开思考力的面纱 第一节 思考是什么 第二节 造就思考力 第三节 运用思考力第二章 思考的类型 第一节 知识性思考 第二节 观察性思考 第三节 理智性思考 第四节 监督性思考第三章 思考的方法 第一节 常规思考法 第二节 反向思考法 第三节 逻辑思考法 第四节 工具思考法 第五节 创意思考法 第六节 视角思考法 第七节 答案思考法 第八节 形态思考法第四章 思考力的开拓 第一节 开发你的潜思维 第二节 发展直觉思维 第三节 培养发散思维 第四节 进行联想思维第五章 思考力提升的关键 第一节 思考力积极化 第二节 思考力独立化 第三节 注意力高度集中 分析力第一章 分析力初探 第一节 分析力与思考力的区别 第二节 分析力的效用 第三节 如何更有效地分析第二章 分析的障碍 第一节 迷信权威 第二节 先入之见 第三节 轻率概括第三章 分析力的基础 第一节 知识的动力 第二节 分析的眼睛 第三节 质疑的视角第四章 分析的方法 第一节 简化法 第二节 列举法 第三节 辐射法 第四节 横纵法 第五节 比较法 第六节 回溯法 第七节 直觉法 第八节 排除法第五章 分析常用思维 第一节 整体综合思维 第二节 归纳思维 第三节 演绎思维 第四节 假设思维第六章 分析的技巧 第一节 从小事开始 第二节 寻找问题关键所在

# 《翻新你的大脑》

## 章节摘录

版权页：插图：人席勒思考时要有一张堆满腐烂的蔬菜水果的桌子，小说家普罗斯特要有一间用软木板装修的工作间，萨缪尔·约翰森博士需要一辆发动起来的小汽车、橙子皮和一杯茶。不过，你最好不要学得依靠什么鬼把戏或稀奇古怪的条件，最好还是养成某些容易办到的习惯，比如，在工作之前散散步，在校园里跑跑步，洗个热水澡，边思考边弹奏乐器等等。这里应当提出一个值得注意的告诫：不要把你所喜欢的东西同最适合你的东西相混淆。例如，你可能喜欢早晨呆在宿舍里看电视或听音乐，但这样做可能妨碍你思考或写作的效果。同样，酒精和麻醉品可能使你感觉飘飘欲仙（至少暂时如此），但它们无疑是有害无益。尽管认为这些物质能增强创造力的观念很顽固，科学家们几乎完全一致地断定了它们具有相反的效应：它们使人头脑迟钝，注意力分散。4.巧用感觉在对思维缺乏科学认识时，人们特别看重感觉的作用。那时最引人注目的说法是“干你自己想干的事”，“跟着感觉走”和“时刻跟感觉保持联系”。这是片面的，感觉不应该和思考割裂开来，而且还应该是相辅相成的。感觉可以对解决问题和决策产生难以计数的积极作用。它不仅能产生某种导致答案的预感、印象和直觉，而且更重要的是，它还能提供迎接严峻挑战和坚持不懈解决问题的热情。爱因斯坦花了7年时间埋头苦干，搞出了他的“相对论”；爱迪生用了13年时间，使电唱机得以完善；哥白尼为证明太阳是整个太阳系的中心，花费了30余年心血。

# 《翻新你的大脑》

## 编辑推荐

《翻新你的大脑:跟李教授学左脑思维养成法》：翻新你的大脑，让你真正学会思考的书！全脑教育法创始人脑力开发研究专家，学习低效、思维迟钝、分析紊乱、缺乏条理、决策难断、注意力分散！学生学习更轻松，白领工作更高效，企业家决策更智慧。让你从此摆脱。拥有卓越思考力，引爆成功无限潜能。

## 《翻新你的大脑》

### 精彩短评

- 1、人的大脑分为左脑与右脑，左脑侧重与抽象，逻辑思维，具有语言，概念分析数据推理右脑注重形象，直觉想象灵感把我空间和超高速反应能力右脑的核心是思想创作力，当然人的脑子本身是一座空空的阁楼，应该有一些家具搬进去，只有傻瓜才会把碰到各种各样的破烂杂碎一股脑的装进去我们想要杰出根本原因不仅要我们有丰富的知识更要我们有超强的接纳能力吧
- 2、感觉是东拼西凑出来的一本书
- 3、有一些有用的知识，总的来说不错吧，

# 《翻新你的大脑》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)