

《做最优秀的自己》

图书基本信息

书名：《做最优秀的自己》

13位ISBN编号：9787802231511

10位ISBN编号：7802231515

出版时间：2006年6月1日

出版社：第1版 (2006年6月1日)

作者：于行

页数：131 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《做最优秀的自己》

内容概要

“学会经营人生，对自己的生命负100%的责任，做自己命运的主人。”这本书脉络清晰，一部分谈的是竞争趋势，另一部分谈的是应对策略，相信一定会对你有所启迪和帮助。如果你不想改变自己，没必要读这本书，那是浪费时间；如果你不想超越自己，没必要读这本书，那是浪费金钱；如果你不想塑造自己，没必要读这本书，那是浪费生命；但是如果你相信本书，并用本书中的观念去实践，你就有可能改变此刻的状态，如果你持续地实践这个观念，你就有可能改变你一生的状态，进而改变你的命运！

《做最优秀的自己》

作者简介

智行文化教育集团总裁、学习成功学创始人、中国十大培训师之一、中国培训界东北力量代表人物、国内油田企业培训第一人、国际职业经理人。 曾经培训过的企业机构： 河北保定华风集团、大庆油田文化集团、大庆油田萨南实业公司、哈尔滨工业大学、鄂尔多斯集团、中国南方航空公司、天狮集团、大庆石油学院、中远集团、哈药集团、深圳实验教育集团、大庆油田勘探开发研究院、大庆市人民政府、让胡路区人民政府、北京大学、中国人寿保险公司、新华人寿保险公司、交通银行、中国联通。 品牌课程： 如何成为销售冠军。 自动自发——油田企业执行力。 团队潜能训练。 学习成功——做自己命运的CEO。 如何打造双赢人际关系。 影响力与领导力训练。

《做最优秀的自己》

书籍目录

序 做自己人生的教练 / 1

第一部分 直面竞争趋势

一、变革——适者生存 优胜劣汰 / 3

二、距离——赢家与输家只差5丝米 / 7

三、速度——谁快谁就赢 醒脑提速 / 10

四、规划——认识自己 养成好习惯 / 12

五、拆除——有形和无形的枷锁 / 16

六、观念——很小差别 巨大差别 / 21

七、唤醒——激活休眠的活火山 / 22

第二部分 关键致胜策略

一、持续学习 / 27

1. 学习的心态 / 27

2. 学习是一种准备 / 28

3. 学习改变命运 / 28

4. 吾生有涯而学无涯 / 30

5. 停止学习等于放弃发展权 / 31

6. 人生学习的金字塔 / 35

7. 持续学习，持续进步 / 36

二、清晰目标 / 39

1. 目标是动力之源 / 39

2. 新生活从选定新方向开始 / 40

3. 成功等于目标 目标等于标准 / 40

4. 人生就是一串目标 / 41

5. 目标分解的力量 / 43

6. 我的目标——目标范本 / 45

7. 紧盯目标 坚持到底 / 46

三、高效时间管理 / 49

1. 时间是比石油更宝贵的资源 / 49

2. 时间管理法 / 49

3. 在最短时间內做最有价值的事情 / 51

4. 高效时间管理策略 / 52

5. 猴子管理理论 / 52

6. 授权 / 53

四、良好心态 / 54

1. 积极主动的心态 / 54

2. 成功的心态 / 60

3. 坚定不移的信念 / 60

4. 相信自己 / 61

5. 快乐人生 / 65

6. 控制情绪 / 68

7. 满怀爱心 / 69

五、激情行动 / 73

1. 充满激情 永不懈怠 / 73

2. 发自内心 全力以赴 / 75

3. 强烈的企图心 / 77

4. 永远坐前排 / 82

5. 坚持到底 决不放弃 / 83

6. 为使命而工作 / 84

7. 马上行动 / 85

8. 实干兴邦 空谈误国 / 89

9. 行动就是力量 / 89

10. 成功始于行动 / 91

11. 未来属于主动行动的人 / 94

六、储备人脉 / 96

1. 储备人脉 寻找贵人 / 96

2. 怎样赢得人脉 / 98

七、能力再造 / 106

1. 创造完美说服力 / 106

2. 绝对领导力 / 112

3. 提升营销技巧 / 118

八、让钱为你工作 / 127

1. 拥有富人的观念 / 127

2. 七大发财秘诀 / 128

3. 犹太人的智慧 / 129

篇末语 我的感悟 / 130

章节摘录

三、速度——谁快谁就赢醒脑提速25岁的舞蹈家黄豆豆身兼数职：舞星、教师、艺术总监等，他每天早晨7点起床，跑步、练功风雨无阻，总是停不下来。他个矮、下肢短，先天条件严重不足，但他却成为世界“舞林高手”。他说，他早就知道有个成功公式是：让自己快速奔跑。25岁，多少人的人生才刚刚起步，而他可以说已功成名就，令人羡慕，但黄豆豆仍然在与自己赛跑，永远停不下来。他一旦做了某事，就要倾力把它做到最好，这是他的个性。如果有一天“停”了下来，他就会发胖，所以他必须一直保持一种飞翔的感觉。他不能失败，失败就意味着离开舞台。海尔集团首席执行官张瑞敏在一次中层干部会上提出这么一个问题：石头怎样才能在水中漂起来？反馈回来的答案五花八门，有人说“把石头掏空”，张瑞敏摇摇头；有人说“把它放在木板上”，张瑞敏说“没有木板”；有人说“石头是假的”，张瑞敏强调“石头是真的”；终于有人站起来回答说：“速度！”张瑞敏脸上露出满意的笑容，说：“正确！《孙子兵法》上说‘激水之疾，至于漂石者，势也’。速度决定石头能否漂起来。”这让我想到了跳远、跳高、飞机、火箭也想到了“无法停下来”的黄豆豆，以他的身体条件，是成不了舞者的，但他最后却让石头漂了起来！石头总是要往下落的，但速度改变了一切。打水漂的经验告诉我们，石头在水面跳跃，是因为我们给了石头一个方向，同时赋予了它足够的速度。人生也是如此，没有人为你等待，没有机会为你停留，只有与时间赛跑，才有可能赢。美国最负盛名的棒球手佩奇说：永远不要回头看，有些人可能会超过你。那个可爱的阿甘赢得美人归后，有人问他的爱情心得是什么，他说：“我要跑得比别人快！”“早起的鸟儿有虫吃”。赶在别人前头，不要停下来，这是竞争者的状态。如果成功也有捷径的话，那就是赋予它足够的速度。有一位商人，带着两袋大蒜，一路跋涉到了阿拉伯地区。那里的人从未没有见过大蒜，更想不到世界上还有味道这么好的东西，因此他们用当地最热情的方式款待了这位精明的商人，临别还送给他两袋金子作为酬谢。另一位商人听说这件事后，不禁为之心动。他想：“大葱的味道不是也很好吗？”于是带着大葱来到了那个地方。那里的人们同样没有见过大葱，甚至觉得大葱的味道比大蒜的味道更好，他们更加盛情地款待了商人，并且一致认为，用金子远不能表达他们对远道而来的客人的感激之情，经过再三商讨，决定赠予这位朋友两袋大蒜。做生意往往就是这样，谁能以最快的速度最先满足用户的潜在需求，谁就能占尽先机，得到的就是金子；而步人后尘，得到的可能就是大蒜。新经济时代进行的流程再造，就是要达到企业与用户之间的零距离，而要实现这个目标，起决定作用的就是速度。读到那份报告时，杰夫·贝索斯刚好30岁，报告提到互联网业务每年以23倍的速度增长，他立即辞去华尔街的工作，驾驶一辆老旧的雪佛莱开拓者型汽车，与妻子和狗一起横穿全国。当他来到西雅图时，在他的笔记本电脑里一个商业计划已经成形。5天之后，他搬进租来的房子，在车库里开始创业。

《做最优秀的自己》

媒体关注与评论

于行为人信守诺言、谦恭好学，是一个热爱学习、不断成长的培训师。他成长速度如此之快，实在令人刮目相看，他被称为中国培训界东北力量代表人物，他是一个坚守自己信仰的热血青年，他把教育培训事业上升到信仰的高度，上升到民族兴衰的高度，执着地前行。于行立志用最短的时间帮助更多的人成长，帮助更多的人认识到生命的价值和意义，帮助更多的人通过学习挖掘潜能、超越自我、走向成功。好书总是令人难忘，永久流传。这是因为这本书深深融汇了作者20年来追求成功生涯中的实践和激情，他边学、边用、边悟、边修、边传，这些提炼出的智慧，只有读了才能体会到全新的收获和不尽的欣喜。——共和国演讲家 彭清一

唤醒心中的巨人，做最优秀的自己。于行，你一定可以的。——世界第一名潜能激励大师 安东尼·罗宾

我从事教育训练业八年来，感受到于行是用心付出、充满激情、全力以赴、说到做到的培训师，相信他会给我们带来更多的惊喜和启迪。——“学习型中国”世纪成功论坛总策划 刘景斓

《做最优秀的自己》

编辑推荐

“学会经营人生，对自己的生命负100%的责任，做自己命运的主人。”这《做最优秀的自己》脉络清晰，一部分谈的是竞争趋势，另一部分谈的是应对策略，相信一定会对你有所启迪和帮助。

《做最优秀的自己》

精彩短评

1、很好的书

《做最优秀的自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com