

# 《做最好的自己》

## 图书基本信息

书名：《做最好的自己》

13位ISBN编号：9787010051741

10位ISBN编号：7010051747

出版时间：2005-9

出版社：人民出版

作者：李开复

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《做最好的自己》

## 前言

1998年8月，受微软公司董事长比尔·盖茨先生的委派，我来到北京，组建微软中国研究院并出任院长。虽然当时无数的人对在中国创办世界一流研究机构的做法持怀疑态度，但我自己却对这一目标充满了信心。我相信，只要汇集了海内外杰出华人的智慧，我们就一定能把研究院办成全球最出色的研究机构。在不到两年的时间里，经过归国的海外华人专家和国内极富潜力的青年才俊的共同努力，我们成为了亚洲最优秀、最有影响力的研究团队之一。在2004年，美国MIT的《科技评论(Technology Review)》把微软亚洲研究院评

# 《做最好的自己》

## 内容概要

《DVD-ROM做最好的自己》(特藏版)里的许多想法都是作者在过去的文章或信函中表达过的。而且，如果由职业作家来写《DVD-ROM做最好的自己》(特藏版)，语言以及文字一定能更加流畅、更加生动。但是，作者自己总有一种提笔写作的冲动，因为作者相信自己在青年一代中有一定的影响力，作者希望能尽力帮助他们。作者深信，读者无法理解说教或难以产生共鸣的案例是不可能被读者接受的。在年轻人看来，发生在成功者身边的故事最值得学习和品味，最容易从中汲取经验和教训。如果说作者的写作还有某些特点可循的话，那就是，作者更倾向于用缜密的逻辑和真实的案例来阐释成功的秘诀。虽然这《DVD-ROM做最好的自己》(特藏版)不是一本自传，但是在《DVD-ROM做最好的自己》(特藏版)中，也有许多发生在作者身上的有意思和价值的事情。作者把这《DVD-ROM做最好的自己》(特藏版)献给我深爱的祖国，献给渴求进步的青年一代，因为我深信：惟有更多的青年找到了自信和快乐，找到了真正属于自己的成功之路，中华民族才能够拥有加辉煌的未来。

# 《做最好的自己》

## 作者简介

李开复，祖籍四川，1961年12月3日出生于台湾，1988年获美国卡内基梅隆大学计算机系博士学位。从1998年进入微软公司开始，李开复历任微软中国研究院院长、微软公司自然交互式软件及服务部门全球副总裁，负责开发的技术和产品包括语音、自然语言、全新的搜索和在线服务等技术，并且在语音识别、人工智能、三维图形及网络多媒体等领域享有很高的声誉。

## 书籍目录

### 第1章 成功——做最好的自己

对成功的困惑

一元化成功的误区

多元化成功才是真正的成功？

做最好的自己

每个的都有成功的机会

成功同心圆

### 第2章 价值观——成功源于诚信

价值观：看不见的手

成世企业的灵魂：诚信价值观

消除对诚信的误解

培养诚信的价值观

### 第3章 积极主动——成功的选择在于自己

找回真正的“自我”

什么是积极主动？

为什么要积极主动？

积极主动的七个步骤

### 第4章 同理心——人际交往的基础

什么是同理心

我怎样对待别人，别人就怎样对待我

想要得到他人的理解，就要首先理解他人

别人眼中的自己，才是真正存在的自己

只能修正自己，不能修正别人

真诚坦白的人，才是值得信任的人

真情流露的人，才能得到真回报

### 第5章 自信——用信乞讨放飞自我

自信是潜能的“放大镜”

自信是成功的关键

获取自信的六个步骤

### 第6章 自洛——在反思中走向成功

自我反省，自我提高

勇于承认错误，主动接受批评

不断追求进步，“足够好是不够的”

听取他人意见，接受“良师”指点

事后认真反省，努力改变自己

培训自省的习惯

### 第7章 勇气——勇往直前的精神

勇气引领人生

四种最重要的勇气

有智慧勇气

### 第8章 胸怀——海纳百川的境界

有胸怀才会有成功

胸怀的五种表现

务实——接受自己无法改变的事

宽恕——以责人之心责己，马恕己之心恕人

自律——自我控制和自我调整的艺术

尊重——尊重别人发表意见的权利

# 《做最好的自己》

涵养——有容德乃大，无求品自高

第9章 追寻理想——指引成功的“罗盘”

.....

第10章 发现兴趣——用激情拥抱成功

第11章 有效执行——迈向成功的阶梯

第12章 努力学习——终生受益的过程

第13章 人际交往——现代人的必修课

第14章 合作沟通——信息时代的成功之道

第15章 完整与均衡——用智慧选择成功

结束语

附录：融会中西

后记：Google和中国——追随我心的选择

## 《做最好的自己》

### 编辑推荐

理解图书中的多元化成功理念，一起来倾听李开复的激情演讲，学习李开复“做最好的自己”；图书附赠演讲光盘内容（7小时11分钟）！若干年后，人们尊敬的不仅是他的科学贡献、事业成就，更有他对青年一代的热忱、爱心和奉献。——宋健（中华人民共和国前国务委员）我们一直在寻找一位拥有卓越的技术才能、领导能力、热爱中国、深刻理解Google价值观（尤其要正直和诚信）的特殊人才。非常幸运，我们在李开复身上发现了这些优秀品质。——赛吉·布林、拉里·佩吉（美国Google公司的共同创始人）我第一次返回美国苹果公司的时候，有人说李开复是我错过的最优秀技术天才。于是，我打电话告诉开复，无论什么时候，只要他愿意，苹果公司都欢迎他回来。——史蒂夫·乔布斯（美国苹果公司总裁）李开复是我所见过的、最有激情地推动中国教育体制发展的人。他的激情和卓越的远见正是中国走向世界前列，成为世界强国所需要。——郭鹤年（马来西亚嘉里集团和香格里拉控股公司董事长）李开复是少数深谙中美文化的人士之一。他深受政府、媒体，特别是中国学生的尊敬。在中国即将崛起的过程中，他半发挥重要的作用。——约翰·桑顿（美国高盛公司前总裁）《DVD-ROM做最好的自己》(特藏版)附光盘1张。

# 《做最好的自己》

## 精彩短评

1、与天才一起共事真是一件快事。

2、中国式的戴尔卡耐基

3、看这些类型的书的时候总是很快，因为觉得说得是有道理，但是自己做不做得来又是一个问题！我都不知道我是怎样读的，但是很快，而且现在是什么都忘了。但不是开复老师所说的学好一样东西就放下并且忘记它。

怎样做最好的自己，有最好的自己吗？

做更好的自己，这是我的感觉，没有最好的自己，只有更好的自己，人的能力是无极限的，如果你满足与最好的自己，那你将会停步不前。所以你应该追求，追求做更好的自己，一次次地突破自己的极限，这才是精彩的人生

4、用了些零散的时间，将开复老师的这本书大致读了下。

归类的话，就是励志类，比心灵鸡汤好一点。心情不好的时候，翻翻，好像正能量又回来了。

前几天晚上读到理想那篇。说有理想的人，更容易成功。可是，好像我没有理想。梦想？也没有。生存压力太大，或许能让经济压力舒缓一下是目前最好的想法。

当然关于成功的同心圆，好像还不错。还有中庸。但我私下更觉得或许，偏执狂更容易成功？欲成功，先发疯。

所以看在比一同心圆的这个概念上，我还是打个四星吧。

执行，执行。吼吼。

没有理想的人，是不是有点悲哀。

5、整本书记得最清楚的一句话：有勇气改变可以改变的事情，有胸怀接受不可改变的是事情，有智慧来分辨两者的不同。

我希望能用李开复教给学生的方法来走接下来的路，我有自信走得好。感谢李开复，以一个美国人的头脑，用一颗爱着中国的心，最终回到了祖国，为自己的国家奉献，为中国光大青少年指引前方的路，尽自己最大的努力来关心学生，让我受益匪浅。做好的自己。

6、看看总是有益的，提供给大家一些思考。

7、喜欢

8、鸡汤没有砒霜过瘾

9、里面的好多话都已经烂俗了，初中的时候很喜欢，自己买了，朋友送过，但是真的不喜欢，现在真的不喜欢

10、书中，提出了“成功同心圆”，以正确的价值观为核心，辅以积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟六种行为方式通构成同心圆的最外一环。

也许是笔者作不成功人士，拜读几本所谓“成功学巨作”之后，感到“晦涩难懂”。成功学的价值目前尚未有具体科研表现，可能个人偏断，笔者认为成功学无非大喊口号，浅意识被幻想世界覆盖，使得行为为之发展。有人说一本书使自己终身受益，必定“内涵深意”。有的书因人而出名，有的人因书而出名，当然书的魅力还是在于陶冶读者，不要盲从于名人效益。成功的人说的一切话都是真理，失败者没有听众！

笔者不是全盘否定本书，众所周知，李开复确实是个计算机奇才，其思想内涵也是鹤立鸡群。但是，任何人的成功都是不能复制的，自我路线的走向趋势必须根据自身状况加以规划发展。成功可以借鉴，可以参考，每个人也都是世界的“奇葩”，只有相信自己，才能做最好的自己。太狂热的渴求成功，也许信念会一把火烧得自我体无完肤。不是每个人都叫李开复，也不是每本书都叫《做最好的自己》。（文/养猪大户）

11、给我老爸读了，他觉得不错。。。

12、如果你引述他人的话去掉，那么你的整体框架索然无味，你要想达到自己的目的，首先就要别人沟通，与别人接触，干起来再说，如果只是一直在想，很痛苦。

西方预言



## 《做最好的自己》

年轻人问：“智慧从哪里来？”

智者说“正确的判断”

年轻人又问：“正确的判断从哪里来？”

智者说：“经验”

年轻人进一步追问：“经验从哪里来？”

智者说：“错误的判断”

智者的意思是说，每个人最初都很难作出正确的判断，但在一次又一次的错误判断中，如果等吸取足够的经验教训就能逐渐会正确的判断方法，也就自然成为了一个有智慧的人

读这本书的过程，其实也就一个自省的过程。不断的探寻自身的优点和缺点，发挥优点，管理缺点。

13、李开复《做最好的自己》(2010-2-2看完用一天时间看完)

14、开复老师的书，我觉得还是很好的。

他对现在的大学生提出了许多的真知灼见，给我印象最深的就是：当我们把所学的东西全部忘记的时候，剩下的就是教育的本质。这给许多在大学埋头学习的人以启示。成功，不仅仅是读好书就好，还要锻炼自己的思维，毅力，勇气。

开复老师还对我们如何提高沟通能力提出许多具体的建议，提供一些很详细的方法，像同理心，真诚，又像悉心倾听，培养个人魅力，等等。有大方面，也有小方面（包括一些技巧），值得不善交流的同学去看看。

这本书的思想关键在均衡和选择，如何在同理心和积极，自信和自省，勇气和胸怀之间进行选择，开复老师并没有给出明确的答复，只是告诉我们，并不是取中点就是最好的。我认为，适合自己的平衡点才是每个人最好的平衡点。世界上不存在统一的平衡点。自己的平衡点要自己去寻找。

15、我觉得这是对现阶段中国青少年有启发意义的一本书，值得一看！

16、成功的人想怎么说都行。

17、嘻嘻....现在咋提什么成功学 李教主 都想呕吐....没那么在乎成功说实话。..

18、一本书，一人生。到了一定的年龄，人都会有一些话要说。但有的人是说给自己的，有的人是说给他人的，有的人是说给一部分人的，有的人是说给更多的人或是大众的。李先生的人生不是一般人能领悟和感知的。好在他大开不自私，使行走中的人们特别是一些看不到前面的人有些方向感。使开悟的人慢慢晓得什么是“学最好的他人，做最好的自己”

19、好早之前看的，感触最深还是自己要自律。

20、这书比较易懂，推荐给在校的或者刚进社会的，这书的道理都很好，都是不能犯的错误，看过一些人生，职场的书的人就没什么必要读了，从追随内心这个人生观入手，批评了传统的成功学，辅助讲一些良好的个人习惯或态度，主动，勇气。

21、很坦诚的讲，书中的一些观点我会觉得是套话，听这些大道理听多了，或许正是由于我们听这些大道理听多了，所以现在才会变得麻木。但這些我們平時聽到耳朵生茧的道理正是我們所需要去遵循的，并努力朝着这个方向去努力。生命很短暂，我们能做的事情不多，但也不少，如何最大化地发挥效能，那就做最好的自己。

22、李开复的人生是值得称道的，总是在做不同的选择，但是样样都能给予我们这辈人不小的启迪

23、是在读，与时间管理和励志很有关

24、励志书不错的选择，缺少实际吧。

25、看到了牛人的生活 and 思想。

26、高中时拿来励志滴。。。不过对独立思想的形成很有用

27、谈兴趣之后基本不想看。

28、相当不错 不过有些东西做起来比较有挑战

29、为什么这本书评分这么低？是因为大家真的不喜欢，还是因为李开复老师太高调了，让大家

## 《做最好的自己》

不喜欢了？

无论别人喜欢不喜欢，我还是非常喜欢他的。

《做最好的自己》是我早期读的一本关于励志方面的书籍，我很喜欢读励志方面的书籍，特别是这本。大概是高中的时候，无意中在浙江大学看到了李开复老师，之后发现了他写的这本书。

书中有很多观点和内容我可能记得不是很清楚了，但是我还记的两句非常鼓励我的话：“有容德乃大，无求品自高”、“有勇气来改变可以改变的，有胸怀来接受不能改变的，用智慧来分辨这两者的不同”。

后来读大学，发现自己的专业也是计算机方面的，就更加关注李开复老师啦。经常去他的我学网（之前是“开复学生网”）逛逛。

30、很喜欢李开复的这一系列励志的书。他的书有一个特点，就是用自己说话，用事实说话，他的观点都是实践出来的，并非条条主义。茫然时可以翻阅。值得收藏。

31、06年，也就是上初三的时候，老爸带我去湛江书城买了这本书！！！当时特别喜欢的说！对于中考前颓废的我是狠狠地激励了一把！

32、书名比内容好。

33、书中很感人的一句话是，一个学生评论开复老师，无论遇到怎样的质疑，你帮助的是整个中国青年一代，无关乎每一个人做过什么，做了一些什么，这本书点醒的是一种无私伟大的奉献精神，分享自己的东西，帮助他人，其实也是在寻求自身的一种快乐境界，我们都可以做最好的自己。

34、童年到青年、老年的历程，丰富经历诉说，，，

35、有勇气来改变可以改变的，有胸怀来接受不可改变的，有智慧来分辨两者的不同

36、刚上大学时候看的，那时候李开复特别火

37、从小我们顺着教育体制不断的进行学习，中考，一次命运抉择，按照一般规律，我们中的部分人选择了不同的命运。第一次我们选择了学是按照课本学；高考，另一个风水岭，让我们懂得，高考决定我们的命运，学校好与否是可以改变我的一生。土豪与土鳖在此一律平等。但在传统的教育体制下，我们是否真的考虑过我们到底为什么而学，学了我们又有什么用？我们不是优胜者中的优胜者，我们不能改变我们的命运，我们将何去何从。

做最好的自己，我们不都是完美的，我们可以做的是觉醒，在反思中做最好的自己，做最好的自己，从而做一个自信的自己。

我们不能悔恨自己的以前，但是此刻我们可以决定充实下一刻的自己。

38、女友介绍的

39、摘抄书中一些语录：

1，做最好的自己，需要树立正确的价值观

2，做最好的自己，需要有正确的人生态度。

3，我们要有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可以改变的事情，有智慧来分辨两者的不同

4，衡量成功的标准有很多种，但最根本的标准应该是：该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得最大的快乐。

5，如何做才能获得成功：首先要摆正心态，拥有正确的价值观，这是成功的基础。

用正确的价值观指引，端正自己的人生态度，再将二者用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等行为方式中，才有可能取得成功。

6，一个人即使在极端痛苦无助的时候，依然可以自行决定他的态度

7，不要忘记，被动就是弃权，不作决定也是一种决定

8，极端的勇气就是愚昧

极端的胸怀就是懦弱

## 《做最好的自己》

极端的同理心就是盲从  
极端的自信就是自负  
极端的自省就是自卑

刚进大学，问师兄有什么好书介绍。师兄说李开复的《做最好的自己》不错，值得一看。于是就有了下文。我很同意李开复老师的书中看法，归根一句话就是书名，做最好的自己。书中描述的一切似乎很美好，充满理想主义，现在的我还很年轻，我的理想主义观念使得我很容易接受他所说的观点。但是他从小生活在美国，而且家庭条件好。你要知道，我是生活在中国，我是农民的儿子。妈妈说，搵食艰难。身边的出去社会的朋友常在耳边说，你要好好学习，你要好好听话，找个稳定的工作，打工很辛苦。。。出去社会，也许我也会变成这样子，然后也这样毫不夸张地教育我的弟弟妹妹，小表弟小表妹。我是充满了向往的，对于李开复老师所描述的一切。我也希望自己被书中的一切“迷惑”，但是我也过了太理想的年纪。高中毕业，我可是怀着美好的理想来到大学的，残酷的是我在象牙塔的云外堕落到大学的雾里。不知道是它的堕落还是我的堕落，抑或我和它一起堕落。理想由清晰转而迷糊，最后搞的我都不知道现在的路是不是真的喜欢了。现在的我知道人生有两条路要走，一条是你走的，一条是你想走的，只有把要走的路走好了才能走想走的路。幸运的是，我现在想走的路正是当前我要走的路，对于我来说，我该怎么做已经清楚

40、初中读的 现在书还在我床头

41、看了《做最好的自己》，不惑之年的风华正茂，跃然纸上...一切都尽在掌握，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

其实李老师很擅长写正能量，却很少写负面情绪，和人性的纠结。

是他从来没有，还是中国人传统的爱面子...

所以仍不住想，李老师现在还看书么，如果看，在看什么书呢？

比起薛先生，他更有个好老婆，好家庭。

42、Very good.

43、泛泛的励志作，2分。有勇气写出来给大家看+1分。

44、1.多元化的成功？

多元化的前提是要有一个核心的单一价值观占主导地位，是有条件的多元化。西方现在貌似宽容提倡多元化，实际都是伪善的姿态。白人当初贩运黑奴的时候怎么不尊重部落民族的多元化？杀尽印第安人土著的时候怎么不谈多元化？

所以，相信所谓的多元化成功只能让屌丝更苦逼。

2.成功的核心价值观是诚信？

双方能够实现长期共赢的情况下，诚信才是有效的协议

3.接下来的几章

正确的废话以及教条主义，屌丝读完仍然不知道怎么做。苍白的文字表现不出生活的奥妙与复杂。

45、送给别人的生日礼物，然后又拿过来读一遍。

我不需要同别人比，只是做好自己就行了。

46、在书中提到的观点集众家之言，用自己及周围的人作为例子，如果没有看过其他这类的书，收获会大些。

下面摘录了一些认为有用的观点或方法。

# 《做最好的自己》

## \*\*\*\*积极主动\*\*\*\*

即使是在极端恶劣的环境里，人们也会拥有一种最后的自由，那就是选择自己态度的自由。

——弗兰克

被动就是弃权，不做决定也是一种决定。

## \*\*\*\*同理心\*\*\*\*

同理心并不是要你迎合别人的感情，而是希望你能够尊重别人的感情，希望你在处理问题或做出决定时，充分考虑到别人的感情以及这种感情可能引发的影响和后果。

只能修正自己，不能修正别人。

## \*\*\*\*\*自信\*\*\*\*

### 四步训练法

1.只要是你认可的，就是你自己的想法，你完全有能力和机会表达出来，不要未经判断就盲目接受他人的立场。

2.与他人交换意见时，绝对不在原则问题上让步，不随便同意不符合自己原则的事情。

3.有想法时一定要表现出来，自我表现是对自己最好的鼓励。

4.学会有效的表达方式，表达清晰，中气足，用音调、停顿表达重点信息，主动与对方目光接触；不要随便让别人打断自己。讲话简明扼要，在最短时间内让对方获得最重要的信息。

## \*\*\*\*自省\*\*\*\*

一个人所犯的错误首先会被别人看到，而在别人眼中，问题会显得更加客观和透彻，所以没有理由拒绝别人的批评和建议。

### 培养自省简单训练法

工具：本子，笔

每个月第一天记下：1.上月的成功与失败有哪些？2.分析成功与失败的原因是什么？3.做出本月的改进计划。

按计划实施。

到每月最后一天：1.自我评估改进计划的实施情况。2.检验自己是否兑现了承诺。

## \*\*\*\*发现兴趣\*\*\*\*

如果你发现，为了追随自己的兴趣需要花很多苦功夫，或者，你喜欢的工作有很多枯燥的部分。这时，你需要修改的不是你的兴趣，而是你的态度。

## \*\*\*\*人际交流\*\*\*\*

区分在自己的表达里，哪些是最重要的，哪些是可以省略的。

Q：如何让自己更有人缘？

A:真诚，对别人感兴趣；报以微笑；多提别人的名字；做一个耐心的倾听者，鼓励别人谈论他们自己；谈符合别人兴趣的话题；让别人感到自己很重要，建立良好第一印象；主动谈论有趣的事，活泼开朗一点，展示真我；有意识地培养一些兴趣爱好，用智慧和渊博体现个人魅力。

## \*\*\*\*有效沟通\*\*\*\*

### 四个秘诀

1.悉心倾听。倾听时除了不懂的地方外不要打断对方；确定你真的懂了对方的意思，不妨用简单的话复述一下重点信息；要专注、有诚意；用表情、形体语言或简短的回答反馈。

！！避免出现：敷衍了事；急迫的想打断对方；机械地回答；只考虑自己的立场；始终不给对方任何反馈信息。

2.大方积极。

\*目光接触：正视对方表明自己是具有自信、勇气、开放的，躲闪则意味着游移、胆怯与隐晦。

## 《做最好的自己》

\*选择词语：少用拖泥带水的词（也许、可能、如果、别人、听说……），讲话要清晰，明确地表示你的意见和立场。

\*坚持真理：不要随便接受别人的看法；也要善于听取他人的意见。

\*自信表述：不要让别人打断你，可以说“请让我说完”。如果听众不理睬你，可以用重音重复刚才讲的话。

\*赢得尊重：不要太担心自己与听众的关系如何。如果你是值得尊重而且尊重别人的人。

\*拒绝沉默：沉默只代表你没意见，甚至代表你没有自己的逐渐，没有想法，没有领导能力。

3.直接了当。

4.不同意的艺术

\*先用同理心获得别人的尊重，是别人倾听你的想法。“你又这种想法，我一点也不奇怪，如果我是你，毫无疑问，我的想法也会跟你的一样”

\*对事不对人

\*保持自信

\*保持建设性

\*提反对意见时不伤和气，以最温和的方式表达自己的观点

\*循循善诱的提问

\*当众论事，事后批评

\*只在必要时展开争论：明白什么是该执着的，什么事是该妥协的

47、最后一段很现实，从小就被灌输出人头地的思想，而中西文化的差异就在这里！

48、书中内容十分励志，但书中所提到的东西未必太过完美主义了。与原来自己的期望有所差距，不是很推荐。

49、我感觉这种书都是这样。

50、还不错啦

51、只看过《世界因你而不同》这本翻阅几页，未读。

52、记得这已经是2009年的时候读的，年轻人值得一读，作者在其中提到很多人生观，价值观都非常适合当下的年轻人去借鉴和思考，作者结合自身经历，给人们阐述，自己对人生的理解，即正如书名所说“做最好的自己”，你没有必要成为别人所定义成功中摇摆，就算那一天你真正成为了那样的人，或许你的内心，也未必得到满足！

53、书‘籍是人类进步的阶梯

54、上大学前的一个暑假看的这本书，当时买的还是精装版的，买书的同时还不断地安慰自己说，别人一生的宝贵经验分享与你，其价值远远超出40rmb，对于当时的自己真的可以说是一剂良药，非常感谢！

55、一个世界有你，一个世界没你，有啥不同？

56、对自己以后的道路太有帮助了

57、大一的时候看挺好的 让自己的大学生活更加丰富，可是我看这本书的时候都已经大四了 不过接触还是挺多的

58、做最好的自己

59、2010年旅途中读的，当时很有感悟。现在的我显然很有必要再读一遍此书。

60、有勇气改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可以改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。

做融汇中西，均衡发展的人:)

61、第一次发现一本书如此弱智，以致我在开篇看到那个同心圆后就可以知道最后一页写了什么。

比翻字典还无趣的感觉啊!!!

想当年哥年少不更事的时候还崇拜过这个渣渣，黑历史啊黑历史。（我会告诉你哥也曾经喜欢

## 《做最好的自己》

过四娘么。T.T)

天杀的，领导竟然要我写读后感！！

格式化的布局+空洞的说理+堆叠的例子。。。

嗯，以上三点就是提纲了。再加一些论证啊说理啊。泡制一些小清新小狗血的家庭伦理侦探奇幻恐怖穿越各色故事。

当当当当！一本神作就此面世。超额完成任务有木有！！

书名也想好了——那些年，我们一起葱白过的开复！

62、中学励志三部曲

63、高中时期影响最大的书之一。开复老师祝好。

64、可以说将影响我一生

65、 Our deepest fear is not that  
we are inadequate.

Our deepest fear is that we are  
powerful beyond measure.

We ask ourselves, “ Who am I to be brilliant,  
gorgeous, talented and famous? ”

Actually, who are you not to be?

We were born to make manifest  
the glory of God that is within us.

And as we let our own light shine,  
we unconsciously give other people  
permission to do the same.

——Nelson Mandela

这段话我很早就看见过，当时看完的印象是：你是曼德拉嘛，你当然有与众不同的才能。

直到，我读到这本《做最好的自己》时，突然明白，不是的，他不是因为是曼德拉而与众不同，而是他使曼德拉与众不同。

每个人其实都是独特的自己，我们在成长过程中，不断地试炼和进步，慢慢发现了自己的不同，慢慢发现了其实我不喜欢这样，慢慢发现了其实我想要这样做。

做最好的自己，不和他人比，和自己比。

是否是比昨天更好的自己？

是否已完成15岁时的理想？

是否成为20岁时憧憬的样子？

66、那个醒目的洋洋洒洒的差评中提到：“你的报纸测试法”

报纸测试法是心理学上本来就有的的一种测试方法，又不是他发明的。这位童鞋真是挺愤青。

李开复老师是我的偶像，我认为他很幸运，因为他的梦想可以创造财富、创造价值。如果是拥有不同梦想的并不能创造很大经济利益的人，在国内的社会、价值观体系中，又该怎么样呢？中美家长

## 《做最好的自己》

、孩子价值观差太多了。如果他、她的Dream不被大众、家庭所认可，那么他/她的处境只能更纠结，比如我自己。

67、很不错

68、提到李开复，那可是中果创业者和大学生推崇的精神领袖。其在苹果，微软，google，创办创新工场的经历也使他成为了传奇人物，一时无两。以前看到这本书时，并不知道他是谁，要说受益的话，PDCA、smart法则、同理心，我就是从这学的，对拓展自己的视野很有帮助。

69、这种励志书籍大都比较空乏，不过做最好的自己我倒是认可，适合自己的才是最好的！

70、适合还是学生的时候读一读

71、following you hart !

# 《做最好的自己》

## 精彩书评

1、记得，多年前读到一句话：“无人的时候，才是真正的自己”从来都是对自己严厉苛刻，也是父母的要求。努力的要求自己，没有最好，只有更好。想要做个完美的人，却是道路艰险而又艰难。每每将要到离自己要求的快接近的时候，却不能坚持到底……想要做最好的自己，到头来却是没有做好。喜欢这本书，书里没有那么多让人压抑的约束，理解和宽容，再次让我们温暖，旁敲侧击的让我们的心灵受到了鼓舞。

2、这几天看了杨澜在太平人寿高峰论坛上的发言稿，题目也是做最好的自己。想起前段时间在火车上看了李开复先生的一本书，也是这个题目，才发现他们这个感言是最激励别人的，比里面内容更为精彩，是沉淀，这几个字是需要我们好好修炼的。共勉！

3、记得这本书是去年生日的时候买的，断断续续看了也有三、四次吧，近期看的这一次比较系统化和有边看边作读书笔记，这本书的内容比较多，周日才有空看，看了好久。书中的内容也比较体系化，很详细，要有耐心慢慢看才能感悟出其中的道理。其实书中15个章节中都在谈关于选择，人的每一天都面临着选择，你选择什么就会得到什么，书中告诉我们选择自信而不选择自大，选择自省而不选择自卑，靠自己的智慧去选择，成为为一个完整与均衡的人。觉得李开复老师的书都很适合在校大学生阅读，愿书中的知识传递到每所大学，让学生们对生活更加充满自信、更加热爱生活，更加珍惜美好的大学时光。以下是本人对书中的总结，希望与你分享，^\_^

。-----[誠]字是本书的核心，做人要真诚、坦诚；[誠]字由[言]和[成]组成，做人要说到做到、言行一致。I need to follow my heart — 追随我心的选择有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。

4、《做最好的自己》算得上一本好书，虽不曾与开复老师谋面，但听着老师将一些道理娓娓道来，辅以一个真实的故事，乐在其中。他不仅教会年轻人做人的原则，也为他们指明了成功的方向，能有这样一位对中国青年一代充满热忱、爱心和奉献的人，我们是幸运的感谢开复老师！

5、前几天很好奇地发现了老爸书架上竟然多了这本书——李开复的《做最好的自己》，因为自己大一二的时候已经看了些李开复致予大学生的信，转眼间已经攥着开复老师的宝匙在大学里打开一片又一片晴朗的天地，前阵子还打着开复老师《与未来同行》的名号在“韩师家园”网站创立了自己的专版栏目。想想开复老师的确让学生颇为受益，这回用两天来时间专心看了这本书，旨在巩固提升老师教义的同时，想好好地传授开复知识给我的表弟表妹。印象满深刻，开复老师在“发现兴趣——用激情拥抱成功”一章中提到了著名记者怀特·霍布斯说过的——“成功就是当你醒来，无论身在何处，无论年龄多大，你很快地从床上弹起，因为你迫不及待地想去做你爱做的、你深信的、你有才华做的工作。这工作比你个人伟大、神圣。你迫不及待地要起床，跳入它的怀里。”……正如“同心圆”所阐述的，成功学仿佛就是开复老师心中的太阳一般，光芒万丈，做最好的自己——从本质的价值观决定六种关键态度，再衍伸影响到六种重要的行为活动。开复老师在此书中娓娓道明予学生一种全方位的成功蜕变策略，正如他所期待的：希望大家成为一个“德才兼备，以德为先”的人——一个既有勇气又有胸怀、既有理智又有激情、既自信又谦虚、既聪慧又善于表达的人；一个追求理想和兴趣、终身学习和执行、深谙与人相处之道的人；一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主、从计划中把握时间、从表达中锻炼口才、从交友中品味成熟、从实践中赢得价值、从兴趣中攫取快乐、从追求中获得力量的人；一个融会中西的国际化人才；一个最好的自己。还有开复老师经常叮嘱要学会把握的三句话：有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。这本书还是开复老师为了实现他父亲希望撰写《中国人未来的希望》的遗愿而奋力著作，书中字里行间满是开复老师寄予祖国青年最热情的关怀与最深切的希望。我们可以在书中轻易发现一些宝贵的细节经验。比如在“自省——反思中走向成功”章节里提到的培养自省习惯地训练法：拿出一个本子，在每个月的第一天，总结一下你在上个月的成功之处与失败之处，然后，用客观的态度反思一下你失败的根本原因——是自视太高，还是没有执行的毅力？是目标太困难，还是你的习惯或态度需要调整？把这些原因写下来，再写下你的改进计划。可以请你的朋友、良师一起帮你写，因为他们可以客观地指出你的问题所在。每个月结束后，自己评估自己执行计划的情况，然后请朋友、良师检查你是否兑现了自己的承诺。如此坚持下去，你会逐渐养成约束自己、勤于自省的好习惯。还有“有效执行——迈向成功的阶梯”章节中谈到：有关目标的SMART法则[S-明确(Specific)；M-可度量(Measurable)；A-可实现(Attainable)；R-结果导向(Result-based)；T-时效性(Time-based)]；



## 《做最好的自己》

要想制定精确目标时想想如果十五年后可以成为最好的自己，那么，分析找出“今天的自己”和“十五年后的自己”之间差距后就尽力提升自己，弥补差距使自己距离目标越来越近；另外对计划“循环修正”中著名的PDCAR法则[P-惟有计划，才有效率和成功；D-关键在于行动；C-反复检验，及时调整；A-吸取教训，重头再来；R-认真总结，详细记录]；如何有效地管理时间谈到：事分轻重缓急、利用高效时间、给自己一个合理的最后期限……书中还有开复老师自己归纳的精辟演讲技巧等等。读罢，掩卷而思，学到的成功同心圆就好似熊熊燃烧的心中太阳一般，我自信：它将指引我走向最好的自己，走向世界因我不同的自己！结尾处学开复老师步入谷歌老板办公室说的第一句话：为中国教育现代化而读书，&quot;l need to follow my heart.“ ¥

6、10月16在交大听完开复老师的演讲，回来花了一天继续把这本书读完。思考很多事情，心里感慨起伏，很久没有这么“革命”的感觉了。不想多说这本书带给我多少受益，但是读完之后，我下了决心：改掉自己的坏习惯；珍惜每一分钟，不断寻找高效利用每一分钟的方法；时常与卓越之人为友，倾听并思考来自四面八方的意见与建议，不断改进自己；做最好的自己，倾听来自自己内心的声音。决不放弃理想，激情，兴趣。记“成长中的十个启发”的演讲

：[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_5f878e310100f8f8.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_5f878e310100f8f8.html)这本书的中心思想可以用那个3层的同心圆来概括。中心：价值观。第二层：积极，勇气，自信，同理心，胸怀，自省；第三层：努力学习，追寻理想，发现兴趣，人际交流，合作沟通，有效执行。最后则说明了这个同心圆的完整与均衡才是取得成功的最佳方法。经典的语录太多，下面摘抄几句：有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。从成功里获得自信，从失败里增加自觉。最后分享一下寻找理想的“心灵感应法”，我做了，然后发觉，现实不论再怎么不济，你总能为你所喜爱的事情去做一些什么。第一步：闭上眼睛，把最先浮现在脑海里的理想记录下来，这是因为，不经过思考的答案往往是最真诚的答案。第二步：回顾过去，在所有你最快乐、最有成就感的时光里，是否存在某些共同点？那些共同点很可能就是最能激励你的人生目标了。第三步：想像一下，十五年后，当你达到完美的人生状态时，你将会处在何种环境下？从事什么工作？其中最快乐的事情是什么？第四步：如果你只剩下六个月的生命，你最想做什么？如果你永远不必担心金钱的多少，那么你最想做的事情是什么？第五步：幻想一下五年后达到理想状态的你——在哪里？在做什么？和谁在一起？第六步：假设你过完了理想的、无悔的一生，已经与世长辞。三个人来参加你的葬礼，并在葬礼上对你大为赞许。如果这三个人中一个是你的家人，一个是公司的同事，另一个是社会上的朋友。那么，你认为他们会是谁？他们会对你的这一生如何评价？回答这个问题时，一定要抛开世俗的观念，抛开竞争的心态，抛开一元化的成功。问题的答案不必给任何人看，但一定要是真诚。

7、推荐这本书，里面有很多初级心灵的建议。最喜欢的一句话就是-“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同”

8、我除了读专业方面的书籍外是不经常读书的，这本书可以说是我第二次开始了阅读的多样性，使得我开始接触除专业和课本以为的其他的书，在听过李开复先生演讲后，我就决定买这本书看看。原因有二，一是，我对Google非常感兴趣，Google总是带给我惊喜，让我对Google充满了好感。二是，在演讲中，我体会到这本书可能能带给我一些人生上的启示，于是我开始阅读这本书，并在在网络上搜集他的演讲视频，非常感谢Google的出色表现，我搜索到很多有用的信息。看这本书的时候，正好是我些彷徨的时候，我绝对它对对我的指导是显而易见的，对我帮助也是很大的，是我找到了很多答案。如果你也有很多人生的谜团或者，对自己的方向不是很明确，那么去看看这本书还是不错的。

9、有勇气改变可以改变的事，有胸怀接受不可以改变的事，用智慧区分两者的不同。一直喜欢这样的座右铭，喜欢开复老师智慧的光芒，宽广的胸怀，和平淡而又不放弃的决心。Nothing is Impossible！

10、其实，励志类的书有很多，我也读了不少，为什么说这本是我要推荐的呢？我最喜欢和赞同的他的一个观点就是，成功不是一元化的，不是在学校成绩就是成功，在社会金钱就是成功，我想，这是和其他人以及其他书目所不同的地方，也是只有HACKER才能拥有的智慧，我记得有人问BILL GATES是什么让他如此疯狂的工作，他说他每天一想到自己的工作给人类带来了巨大的进步就会十分高兴并且有了POWER。我们要改变的不是什么方法和技巧，而是思想，要是钻到一元成功的牛角尖里，那么即使是有了成绩和金钱，又能怎么样？又不能带到泥土之中去？能让后人记住你什么呢？不能白活这一生。说了这么多，其实就是表达一下自己对成功的看法，对人生的意义有了新的定义。不是说这本书怎么样，而是说通过它来改变想法，不要在乎别人的看法和想法，有时候还是自己孤独的时候多

## 《做最好的自己》

，那个时候思考，就会有新的认识，抛开了一切的世俗

11、四年前在三联看到了这本书，这本为中国青少年而写的书，对我这个成年人竟然也是如此的吸引……买了一本给初中的侄子，买了一本寄给老家同父异母的弟弟……不知道他们能不能看进去，就像当年的自己，总觉得学校之外的才是最有趣的……如果在自己的那个年纪，有那样的机缘，能够看见一本这样对人生有着启蒙指引的书，自己如今在哪里，在干些什么……

# 《做最好的自己》

章节试读

# 《做最好的自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)