

# 《一生的忠告》

## 图书基本信息

书名：《一生的忠告》

13位ISBN编号：9787811156133

10位ISBN编号：781115613X

出版时间：2009-4

出版社：内蒙古大学出版社

作者：查斯特菲尔德

页数：278

译者：王勇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《一生的忠告》

## 前言

查斯特菲尔德（1694-1773），18世纪英国著名外交家、政治家，同时也是一位作家。他出生于英国上流社会，并进入剑桥大学三一学院学习。后又游学欧洲大陆。在此期间，他深受法国社会文化生活影响，十分崇尚法兰西式的高雅礼仪。他的一生非常辉煌：21岁便成为英国王室威尔士王子乔治的侍从；32岁继承爵位；34岁进入枢密院并担任海牙大使出使荷兰，由于个人德才兼备而深受人们好评；36岁被授予英国最高勋位嘉德勋章；51岁任爱尔兰总督；52岁被任命为英国国务大臣，后因身体欠佳而逐渐退出政坛。本书是查斯特菲尔德写给儿子菲利普·史坦霍普的书信集。其中包含了做人的原则、社会礼仪规范以及获得成功的方法技巧。全书文字无一不透露出浓浓的父子之情，并时时散发出智慧的光芒。它充分展现了作者非凡的外交才能及政治才能，也体现出作者对社会、商业以及人性的深刻洞察力。该书曾经风靡一时，并被牛津大学出版社列入该社《世界经典》之一，被誉为“绅士必读的教科书”。阅读本书，不仅让人领略到18世纪英国社会风情，更让人感受到一股无形的力量鞭策人进步，因而这本书所具有的重大现实意义也是不容置疑的。

# 《一生的忠告》

## 内容概要

《一生的忠告》精心编译了查斯特菲尔德勋爵写给儿子的100封书信。在这些书信中。作者把自己宝贵的人生经验和处世智慧，毫无保留地通过深情的人生教诲和极富文学魅力的灵动笔触。给儿子在学识、风格、风度、仪表、交际、事业、生活等方方面面提出了极其宝贵的人生忠告。这些忠告对于所有人，尤其是正在成长中的青少年步入高贵、取得成功具有重要的借鉴和教育作用。

# 《一生的忠告》

## 作者简介

查斯特菲尔德，英国著名外交家、政治家、文学家。他出生于英国的一个上流家庭，曾就读于剑桥大学，此后他游学欧洲大陆数年，广泛结交时代才俊和各种人物。32岁他继承爵位，34岁进入枢密院，出使荷兰，担任海牙大使，由于他谦逊有礼，做事周到，深受各国使臣赏识。后任爱尔兰总督、英国国务大臣等职位，表现出了杰出的政治才干，备受国人爱戴。从他的儿子未成年时，查斯特菲尔德勋爵便开始给他写信，向他传授为人处世的基本准则、进入上流社会的礼仪风范以及成就功名的学识与技巧。因为，在他看来，这些训练对他的儿子成为一名外交家必不可少，而且对他在社会上出人头地也极为重要。

# 《一生的忠告》

## 书籍目录

智慧 篇成功的天平上，时间是最重的砝码知识是你最强有力的武器用心对待你周围的一切积跬步以至千里，汇小流而成江海懂得游乐金钱与智慧演好自己的每一个角色享受你的工作切记以史为镜不要丢弃你进步的阶梯实践出真知心之官则思凡事皆有“度”热爱冒险，善于冒险言之有据方可成理近朱者赤，近墨者黑正确看待他人多一个朋友，便少一个敌人从写信中看做人谎言也可以是美丽的如何打败你的敌人做情感的驾驭者心灵 篇要有一颗自尊的心要有一颗善良的心要有一颗宽容的心要有一颗感激的心要有一颗善于体谅的心要有一颗谦虚的心行善与行礼打开你的心灵让爱永驻心间用心灌溉友谊之花正确对待爱情感受亲情勿让年轻的心被蒙蔽培养自己的事业心魅力 篇如何使别人心悅诚服要锤炼自己的语言如何成功地与人交际如何保持良好的人际关系如何在团体中成功交际如何使自己具有迷人的风采装满一桶水吸引人心的秘诀散发个性的魅力别忘了幽默恰当地行使各种礼仪神秘的力量——优雅人格 篇做一个永不放弃的扣门人做一个稳重的人学会忍耐在自我评价中发掘自信从签名中谈自信温柔的外表下要有一颗坚定的心不可忽视的立身之本——诚信勤奋灌溉出成功的花朵拖延是时间的强盗正确对待你的虚荣心朋友——人格的明镜培养上进的品格勇敢地承担起自己的责任克服猜疑和神经过敏追求完美人格是你生命的基石交友 篇君子之交淡如水寻找彼此之间的相似性增加自己的透明度要学会为别人着想微笑是最好的魔法师建立好感才能爱屋及乌与陌生人相处因人而异，见机行事掌握个性，见机行事用赞美敲开沟通之门真心诚意“大小”并重“明暗”并举恰到好处懂得倾诉更要懂得倾听守口如瓶，保守秘密沟通中，最忌讳废话炫耀又爱说教，是最糟糕的习惯过高的音量只会有损你的形象言必行，行必果适当的保留忌过于拘泥真实的谦逊适当的举止学会说“不”用诚恳打动人心严于律己，宽以待人人人生在世难得糊涂走好“双赢”之道大方说对不起多一份理智，少一份冲突一辈子都是朋友

# 《一生的忠告》

## 章节摘录

成功的天平上，时间是最重的砝码。你的年龄将会告诉你，在你的一生中，知识将永远是你最忠实的陪伴者和依赖者。你必须明白：少壮不努力，老大徒伤悲。在成功的天平上，时间是最重要的砝码。世上有许多事情我都想让你知道，但我最想让你明白的，便是时间的可贵和如何才能有效利用时间。“珍惜时间”几乎成了每个人的口头禅，但是我们周围又有多少人真正懂得“惜时”的含义，并且努力去做到呢？人们早已习惯于有口无心，以至于因为见过太多的有关时间的格言而随口便可说出“光阴似箭，岁月如梭”之类的警言。到头来呢？仍有那么多人“白首方悔当初”。嘴上功夫谁不会？同样，人们偶然会感到时间紧迫也不是件奇怪的事。公共场所的标志物上异常醒目的大时钟几乎时时跟着你的脚步，它那“滴答，滴答”的声音每时每刻都在敲打着你的心灵：时间正在无情流逝！好心人用时钟作公共场所的标志来向世人警示：人生最重要的事莫过于善用时间。这也让人们深刻体会到：时间一去不复返，时光倒流根本与现实生活无关。然而，仅仅将这些时间格言熟记于心是远远不够的。真正懂得时间的价值乃至了解时间的利用法则，需要你亲力亲为。我觉得观察一个人如何利用时间，足以衡量他对时间重要性的了解程度，而这种程度更与他的人生旅程息息相关。视时间如珍宝的人与视时间如粪土的人拥有的是截然不同的人生。我不想再说时间的格言，那实在已经说得太多。我想说的是在你成年前这几年中你应做的事，因为这段时期将对你的未来产生极大影响。

充分利用这段时间丰富你的基础知识是我对你的第一个希望。因为这是你继续前进的必要准备。你的年龄将会告诉你，在你的一生中，知识将永远是你最忠实的陪伴者和依赖者。你必须明白：少壮不努力，老大徒伤悲。在成功的天平上，时间是最重的砝码。往事的点点滴滴又涌上我心头。回想起自己每时每刻都能不受外界干扰而完全融入书本中，我可以坦然地对自己说，我没有虚度年华，正是这一点成就了现在的我，然而我也得承认，如果自己当时再努力一点，那现在可能会有更大的成就感，对于书本一贯的执著使我远离喧嚣，并使我受益无穷。真希望你也能和我一样，把书当作自己终身的伴侣。积累知识并不意味着否定娱乐。娱乐与求知可以齐头并进。娱乐还可以让年轻人提早体验人生，当然这一切都建立在“适度”的原则上。我曾经也尽情地游乐过，并因此了却了一桩心事。那就是：我终于懂得了娱乐的意义。所以我现在没有这方面的遗憾。工作也是如此，许多工作并不像其表面上给人的感觉那样，只有当你亲身体会过后，才会真正明白它的含义。我有幸可以同时精通工作和娱乐，对于这一点，周围的人既惊异又佩服，他们都认为我此生无憾了。其实我心里知道事实并非如此，年少时我也曾经让时间从指缝间溜走。然而这一切已永远无法挽回。未来的两年将是你一生中非常重要的时期。所以我想用最强有力的声音告诉你：一定要充分有效地利用好这两年。这段时间里每一秒钟的无声消逝都意味着你将失去大量的知识。但是如果你能充分利用这段时间，就像储存宝物那样对待时间，那么将来你所得到的将会是几十、几百、几千甚至上万倍的回报。你需要利用这两年时间来奠定坚实的知识基础。有了这个稳固的“地基”，你将来就可以随时往上添加新的“楼层”，也可以随时就地取用。如果你现在不尽量稳固这个“地基”，将来就会后悔莫及，你亲手所建的“知识大楼”将随时有倒塌的危险。你不可能潇洒地说出“头再来”这样的话，没有时间可以让你从头再来，你也早已不是当初那个成天只须背着书包的少年了。这样，到一定时候，你就会成为一个固执乏味的小老头。说了这么多，无非就是想让你紧紧抓住眼前的大好时光。这是你学习的黄金时期，没有人会打扰你，你完全可以尽情享受读书的乐趣。我知道年轻人有时会有厌学的情绪，这是不可避免的。但我可以告诉你，当你有这样的情绪时，不妨把这一历程当作到达自由之地的必经之路，多努力一分钟，便早一分钟到达。而能否有效利用时间，将在极大的程度上决定你能否早日得到自由。

# 《一生的忠告》

## 媒体关注与评论

在我看来，查斯特菲尔德勋爵在信中谈到的得体的礼仪道德。是我们当代青少年尤其是初、高中学生应该特别予以强调的。当然对那些急需改善自己，想了解人性，想好好进入社会的人，本书都值得一读。 ——【美】“杰出教师终身奖”获得者杰克·博芭

# 《一生的忠告》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)