

# 《人生一定要精彩》

## 图书基本信息

书名：《人生一定要精彩》

13位ISBN编号：9787536666665

10位ISBN编号：7536666667

出版时间：2004-6

出版社：重庆出版社

作者：曹又方

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《人生一定要精彩》

## 内容概要

人，只有一生。此生不精彩，何时再重来?我们不能辜负上苍赐予的生命，努力让梦想成为现实。你完全有能力让此生精彩、让生命充实、让生活美好、让灵魂出彩——只要你“知”且“行”。本书就是对“知”的告诫。

# 《人生一定要精彩》

## 作者简介

作者：（美国）曹又方

## 书籍目录

卷首语

辑一 呈现个人的最佳外貌

辑二 活出你要的成功和人生

辑三 扩建你的人际网络

辑四 为自己制造情缘

辑五 关于婚姻不可不知的事

辑六 享有美丽极致的性爱

辑七 做个魅力十足的生活玩家

辑八 健康为人生之本

辑九 赢在人生转折点上

辑十 你和你的灵性世界

后记

# 《人生一定要精彩》

## 编辑推荐

人，只有一生。此生不精彩，何时再重来?我们不能辜负上苍赐予的生命，努力让梦想成为现实。你完全有能力让此生精彩、让生命充实、让生活美好、让灵魂出彩——只要你“知”且“行”。本书就是对“知”的告诫。

# 《人生一定要精彩》

## 精彩短评

- 1、真的很精彩，写的很精辟，值得一看
- 2、只能说她的人生比她的书要精彩

# 《人生一定要精彩》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)