

《心态左右命运》

图书基本信息

书名：《心态左右命运》

13位ISBN编号：9787502172558

10位ISBN编号：7502172556

出版时间：2009-10

出版社：石油工业出版社

作者：刘梅

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《心态左右命运》

前言

人的思维就是一个有目标的电脑系统。萦绕在人的头脑中的潜意识，就有如电脑程序，直接影响这种机制运作的结果。如果你在潜意识中认为自己是一个失败的人，你就会不断地在自己内心的“屏幕”上看到一个垂头丧气、难当大任的自我，听到“我不长进、没有出息”这一类的负面信息，然后感受到沮丧、自卑、无奈与无能，尔后你在现实生活中便注定会失败。另一方面，如果你在潜意识中认为自己是一个成功人士，你就会不断地在你内心的“屏幕”上看到一个意气风发、神清气爽的自我，听到“你做得很好，但你会做得更好”这一类的激励信息，然后感受到喜悦、自尊、快慰与卓越，尔后你在现实生活中便注定会成功。

有一个大家非常熟悉的故事：两个秀才一起去赶考，路上他们遇到了一支出殡的队伍。看到那一口黑糊糊的棺材，其中一个秀才心里立即“咯噔”一下，凉了半截，心想：完了，真触霉头，赶考的日子居然倒霉地碰到个棺材。于是，心情一落千丈，走进考场，那个“黑糊糊的棺材”一直挥之不去，心绪不宁，结果，文思枯竭，果然名落孙山。另一个秀才也同时看到了，一开始心里也“咯噔”了一下，但转念一想：棺材，那不就是有“官”又有“财”吗？好，好兆头！看来我要红运当头了，一定高中。于是，他十分兴奋，情绪高涨，走进考场，文思泉涌，结果一举高中。回到家里，两人都对家人说：那“棺材”真的好灵。

《心态左右命运》

内容概要

《心态左右命运》：我们有理由相信，个人能力、家庭背景、社会关系、机遇等都是决定人生命运不可或缺的因素，然而，心态却在人生的过程中起着主导作用，世上任何一个人的成功与失败，都逃不出“心态”这把钥匙的引导和支配。

《心态左右命运》着重分析心态对于命运的重要性，内容基本涵盖了个人生活、工作、学习中遇到的各种心态问题。通过分析，告诉读者如何防治坏心态、培养好心态。

《心态左右命运》

书籍目录

第一章 每个人都是独一无二的——自信与自卑心态人为什么会自卑自卑者的特征怎样利用自卑怎样克服自卑你有权利自信怎样重建自信心第二章 要成功就要积极一点——积极与消极心态消极心态不可取培养积极的心态把不可能变为可能将压力变为动力在工作上自动自发越积极越得到提升积极主动地做事第三章 无畏者才能前行——勇敢与恐惧心态你在害怕什么驱除内心的恐惧在恐惧中奋起走出从众心理不必在意别人的脸色危机有时候是机遇冒险并不神秘敢于尝试就能赢第四章 每个人都活在责任里——负责与逃避心态什么叫使命感责任所在，义不容辞逃避责任会付出大代价一流员工与末流员工的区别视自己为公司的主人公司的事就是自己的事第五章 千里之行，始于足下——踏实与浮躁心态凡事不能操之过急一步一个脚印往前走精力集中是成功的本能不是焦点的阳光不燃烧防止注意力分散做生活中的有心人掌握事情的重点集中精力支配时间心在哪里，财富就在哪里第六章 越平凡的人生越真实——平凡与平庸心态平凡是一种魅力平凡的人比较务实热情做事，平静做人以平常心待人追求平凡的生活超越平庸一生做好一件事第七章 情商决定命运——自律与放纵心态做人贵在自制不因小事伤害大局做好情绪管理避免被怒火烧伤控制愤怒的技巧修补情绪损伤遵守做人的规则不随意放纵自己第八章 做人做事恰到好处——中庸与极端心态世上没有完美的人天下没有完美的事和谐相依，方成棋局学会权衡利弊保持冷静的头脑一半一半，也能成就保持知足常乐的心态对名利要保持理性成功之下，不可久处权力有时是一个陷阱第九章 海纳百川的境界——宽容与报复心态不懂宽容的人易遭唾弃做人最好有仇不报最好的报复是爱不容人办不成大事凡事不要斤斤计较宰相肚里能撑船大人不计小人过不必在乎闲话的中伤第十章 每天都要笑一笑——快乐与忧愁心态你为什么快乐走出忧愁的误区变悲观为乐观快乐不请自来培养幽默感不重面子的人活得开心患得患失的人难获快乐放下就是快乐第十一章 赠人玫瑰，手有余香——付出与索取心态你打算做一个怎样的人该出手时就出手善待别人，就是善待自己每天做一件善事自私的人有哪些特点不要做自私的人生命的意义在爱人第十二章 满招损，谦受益——谦逊与自负心态做人要低调低调是生存的策略低调的人不争第一做人不要太张狂不要以为自己很聪明不要以为自己很了不起第十三章 创造力是生活的源泉——创新与守旧心态换一种思路去改变推翻权威的理论驱动想象力的双轮创新是“点石成金”的食指不要让天分睡着了把光线引向黑暗化劣势为优势创意不以成败论好坏只要运动就难免摔跤平衡左右脑的思维支点抓住每一次“偶然”第十四章 每个人都喜欢赞美——赞美与嫉妒心态嫉妒害人害己嫉妒是“凶眼”淡化嫉妒心理每个人都渴望被赞美赞美他人能照亮自己赞美的前提条件赞美的方式赞美的效果

《心态左右命运》

章节摘录

自卑并非一无是处，有时候我们正因为心中的自卑才强烈地渴望进步，追求完美，也才有不断上进的力量。自卑使我们弥补自己的不足，从而使性格受到磨砺。每个人的内心深处都有一种灵性，这种灵性成为我们建功立业的力量。它维持我们的个性，即人的尊严与人格。人们为了维护尊严和人格，就要求克服自卑，战胜自我。我们都发现现在所处的地位是不尽如人意的，如果我们一直保持着不断追求上进的勇气，便能通过直接、实际的方法改进所处的环境，使我们摆脱这种感觉。没有人能长期地忍受自卑感。人类正是通过思维来采取某种活动，从而解除自己的紧张状态的。一旦发现自己的自卑对自己已构成了不利影响，最好冷静下来，好好分析一下，自己的自卑是属于哪一种，如果是由于自我认识不足而导致的，或是由于意外挫折而导致的，那么，应该提醒自己，这样的自卑，是完全可以消除的。而如果是从小就产生的，那么，就不要刻意去消除，而是要合理地利用它，使它从不好变为好，使它成为自己成功道路上的助动力，而不是绊脚石。一个被公认为是全班最胆小最怯弱者，大学毕业后，许多人预言10年后的相聚，他将是失败者之一。10年后的相聚如期举行。当年许多意气风发指点江山的同学如今被生活改变成了一言不发的旁观者，许多才华横溢认为一出校门即可拥有一切的同学因苦苦挣扎却终无意料之中的成功而有些垂头丧气，只有他——那个被公认为将是失败者的人还是和当年一样平凡得如一粒尘土，不出众，不显眼，也不高谈阔论。

《心态左右命运》

编辑推荐

心态就是你真正的主人，心态不同，人的命运也会有所不同。心态能使你成功，也能使你失败，不要因为心态而使你成了一个失败者。成功是由那拥有积极心态并付诸行动的人所取得的。对同一件事情抱有两种不同的心态，其结果则相反。心态左右人的命运，怎样的心态决定怎样的命运。

影响我们人生的绝不仅仅是环境，心态控制了个人的行动和思想。同时，心态也决定了自己的视野、事业和成就。你可能无法改变人生，但你至少可以改变人生观；你可能无法改变风向，但你至少可以调整风帆；你可能无法左右事情，但你至少可以调整自己的心情。你的心态就是你的一切。

《心态左右命运》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com