

# 《舍与得的人生经营课》

## 图书基本信息

书名：《舍与得的人生经营课》

13位ISBN编号：9787508060316

10位ISBN编号：7508060318

出版时间：2011-1

出版社：华夏

作者：赵丽荣

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《舍与得的人生经营课》

## 前言

有一种心态叫舍得有一种人生叫放下我们生活的世界原本纷繁复杂，很多东西在追求和面对的时候，需要我们不断地去选择，去割舍。很多时候，鱼与熊掌可以兼得的例子真的很少，你在得到的同时也会经历失去的苦涩。在得与失当中要想作出正确的选择，是一件非常艰难而痛苦的事情，所以需要我们用“看开、放下、平和、淡然”的良好心态来面对。人生充满变数，所以人生必然是一个不断选择、不断“获得”与“失去”的过程。如果没有一种乐观豁达的心态，那么不管他是多么幸运的一个人，都不会拥有真正完美快乐的人生。人不可能永远只是获得，而从不失去，珍惜曾经的拥有，就是一种最好的生活方式。所以，得不到就放手，是人生的大智慧。放弃，并不是愤世嫉俗、脱离现实，只是让我们能够在为人处世当中，做一个拿得起放得下的人，活出自我，追求自己想要的生活，不被无谓的世事所牵绊。只有做到这一点，你才会成为一个快乐而充满魅力的人；只有做到这一点，你才会拥有一个成功而幸福的人生。我们只有真正把握好舍与得的尺度，才能更好地善待自己，才能敲开真正适合自己的成功之门。要知道，人生苦短，不过是来去匆匆的几十年，与其在抱怨中度过，不如为自己营造一份快乐的天地。舍得是人生的重要课题。追求梦想是每个人的自由，但不要奢望太多，否则你只能不堪重负。该放弃时就放弃，不以物喜，不以己悲，宠辱不惊，淡泊明志、宁静致远，你就会得到幸福。常言道：退一步，海阔天空。拥有好心态的人，都会看淡人生的得与失，因为他们明白：放弃不是妥协，只是为了让自己走得更远，因为恰到好处的放弃，就是一种进取。有这样一句话：人生就像是一段旅程，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情。是啊，人生的风景如此美好，我们又怎么忍心错过？又何必让那些名誉、地位、财富、人际关系、烦恼、郁闷、挫折、沮丧、压力等，来搅扰我们看风景的心情呢？那么，就将那些早该丢弃而未丢弃的东西丢掉吧，让生活重新开始，让自己轻装上阵，只有这样，你才能拥有了无遗憾的人生。

# 《舍与得的人生经营课》

## 内容概要

《舍与得的人生经营课(MBOOK)》主要内容：舍得，是中国文化的精髓；舍得，亦是随心而生的“生活禅”。鸣蝉舍弃了外壳，因而能自由高歌；壁虎舍弃了尾巴，因而能在危难之中保全生命；雄蜘蛛舍命求爱，因而得以繁衍后代。舍，并不是全部舍掉，而是舍掉那些沉重的、让你走不远的负累，留下那些轻快的、灵性的美好，从而让你闪耀着含蓄、内敛、从容的光芒。

# 《舍与得的人生经营课》

## 作者简介

赵丽荣，主要做大众畅销精品书的策划，涉及励志、女性、心理、家教、健康生活类图书，曾策划有一些列畅销选题。

## 书籍目录

### 第一章 舍弃痛苦与烦恼

幸运不是天生的，是设计出来的  
我们不是拥有太少，而是欲望太多  
何必徒劳寻求完美，生活本身就是不完美的  
有个好心态，才会有个好人生

### 第二章 人生苦短，要善待自己

千万不要用别人的错误来惩罚自己  
活在自己的心里，而不是别人的眼里  
不要让自己活得太累，偶尔放松一下  
放开手脚，去做你喜欢做的事吧

### 第三章 因为舍得，所以快乐

快乐不在别处，就在你的心里  
找对快乐的角度，生活再苦也可以笑着面对  
放下烦恼，快乐其实很简单  
小乐乐于人，大乐乐于己

### 第四章 幸福其实很简单

羡慕别人的幸福，不如找到属于自己的那份幸福  
永远不要把幸福寄托在别人身上  
幸福就是猫吃鱼，狗吃肉，奥特曼打小怪兽  
幸福趁现在，何必去预支明天的烦恼

### 第五章 舍得的真意是珍惜

把每一天当做生命的最后一天来过  
幸福在当下，珍惜现在的所有  
在还没有失去时，将幸福紧紧握在手中  
珍惜眼前人，莫失再追悔

(略)

## 《舍与得的人生经营课》

### 章节摘录

插图：爱，有时就像是歌中唱到的那样，雾里看花，水中望月，看不清，道不明，拥有时不觉得珍贵，离开时又怅然若失。每个人都渴望被爱着、温暖着，都在努力寻觅着爱。可很多人耗尽一生到处寻找，却总是将目光盯在别处，殊不知，原来爱就在自己身边，原来生命中那个被幻化得完美无瑕的天使一直都在！很多时候，爱你的人近在眼前，可让你朝思暮想、牵肠挂肚的却往往是另外一个人。你认为你可以为他生、为他死，你对他言听计从，只讲付出，不要回报。你以为这是爱情，其实不然。人总是这样，得不到的就是最好的，握在手里的，往往不懂得珍惜，到头来不仅自己遍体鳞伤，也伤害了那个深爱自己的人。爱，本来就是一件百转千回的事，众里寻他千百度，蓦然回首，那人原来一直在这里。其实，仔细想想，你的身边是不是一直有这样的人？他从来不说爱你，可是他总是牵挂着你，他清楚地记得你爱吃什么不爱吃什么，两人一起吃饭时会把最好吃的挑到你的碗里，还幽默地称自己在减肥不愿意吃太多；伤心落泪时，他会默默地看着你，然后把你拥入怀中，轻轻地告诉你，一切都会过去的；他从来不会在你面前夸别的女孩漂亮，他说你是他见过的最美丽、最可爱的女孩；走在路上，他总是让你走在内侧，用身体保护着你；逛街时他永远都不会喊累，只要你开心他就开心；在你面前他总是怕说错话伤害了你，他呵护着你、爱着你，胜过爱自己；约会时，他从来都不会迟到，大老远就面带微笑注视着你；你一次次地捉弄他、冷落他，他都不会对你发脾气，只会开玩笑说：好男不跟女斗。如果在你的生活中有这样的人存在，千万不要忽视他，也不要伤害他，因为他就是你生命中的那个天使。不要这山望着那山高，不要尝试飞蛾扑火，那只会焚烧自己。不要因为年轻就挥霍爱情，爱你的人就在你身边，只是你没有发现而已。

# 《舍与得的人生经营课》

## 媒体关注与评论

一个人真能做到与时俱进，不断地有自己的取与舍，以一种清楚的眼界，让自己确定准则。并且以这样一种心游万仞的自由空间，调整自己的生活秩序，永远保持一种动中的平衡，那么你就不会倒……

——于丹会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。不舍不得，小舍小得，大舍得。——贾平凹舍，看起来是给人，实际上是给自己。舍和得的关系，就如因和果，因和果是相关联的，舍与得也是互动的……所以我们劝人不要把烦恼、愁闷传染给别人，因为舍什么就会得什么，这是必然的因果。——星云大师

# 《舍与得的人生经营课》

## 编辑推荐

《舍与得的人生经营课(MBOOK)》：“新浪读书”推荐阅读的人生励志精选读本，我们只有把握好舍与得的尺度，才能敲开适合自己的成功之门，只有懂得“舍得”的人，才能真正掌控自己的命运，人生因“舍得”而完整，生命因“舍得”而美丽。为日益忙碌的现代人推出的“新功能”图书。当漫长的差旅和上下班路途日复一日地将你囚系在拥挤、喧闹、狭仄的各种交通工具内，你，是否感到特别的烦躁、无聊？当纷繁的世事几乎耗尽了你所所有的时间、心力，疲惫的你内心是否透出-丝日益荒芜的隐忧？阅读可以静心、充电、启迪智慧。从读者的实际阅读需求出发，不论是人生规划、职业发展，还是个人修为，我们都相应推出了针对不同领域的特色服务，力求给读者带来切实的帮助：【职场充电】让你轻松提升职场竞争力，从而在职场发展中如鱼得水，步步离升。【成功激励】为你指引人生的前进方向，助你超越险阻，走向成功。【自我实现】帮你全面提升自身素质，使你在生活的各个方面皆能左右逢源，无往不利。【心灵修养】助你解析人生的种种困惑谜团，让你澄心静志，超然洒脱。【员工培训】帮你提升职业理念，更好地规划个人发展。为了突出优质、实用的特点，我们甄选了众多世界级的激励大师和国内各领域的知名作者，和读者共同分享他们的切身经历和精彩讲述，从而实现以智慧启迪智慧、用成功带动成功的愿望。让阅读的快乐愉悦身心，让知识的获益提升自我。



# 《舍与得的人生经营课》

## 精彩短评

- 1、这个又是我不能忘记的书
- 2、路上的最佳读物

# 《舍与得的人生经营课》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)