

# 《生命是一种心境》

## 图书基本信息

书名：《生命是一种心境》

13位ISBN编号：9787511317476

10位ISBN编号：7511317472

出版时间：2011-11

出版社：中国华侨

作者：韦渡

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《生命是一种心境》

## 前言

记得有位哲人说过：如果你不能做天上的太阳，那么你可以做一颗星星，但要是天空中最耀眼的一颗。这句优美的富含哲理的语言，可以让我们真正领悟到生命的含义。是的，我们可以这样认为：在热带雨林中做一棵高耸入云的大树固然美妙，但如果不能，就做草原上一根嫩绿的酥油草也很浪漫；能做世界之巅珠穆朗玛峰真是再好不过，但如果不能，做博大幽静的唐古拉山也很不错。但实际上，造物主是吝惜的，它不会给一个人太多。正如这句话所说：每个人都是被上帝咬掉一口的苹果。能懂得这一点，你的心就会变得平静，你就会懂得生命其实就是一种心境。生活如一杯白开水，放点盐，它是咸的，加点糖，它是甜的，生活的质量靠心境去调剂。很多时候我们会用异样的眼光去看世界，去苛求自己。其实，人的一生不可能背负起所遇到的一切，也不可能得到所想要的一切。正如一首歌词所唱的：“一生中能够实现一个从小就植根于心底的理想；一生中能够坚持一种崇高而有意义的追求；一生中能够拥有一份至死不渝的爱情。”真的，人的一生如果能像这首歌词所说那样就已足矣。不要总是想着别人的优秀，不要总是在乎别人的目光，人是活给自己而不是活给别人看的。生命其实就是一种心境。什么是幸福、快乐？就是我们自己觉的幸福，觉得快乐。这也许是句大白话，但你是否能做到呢？生命其实就是一种心境，而肉体只是生命的载体。用一颗平常心去看世界，用一颗平静的心去看世界，你会发现天原来可以那样蓝，树原来可以那样绿，生活原来可以那样安宁和美丽。是的，我们不能选择生命的长度，但可以选择生命的宽度；不能选择自己的面容，但可以选择笑容；不能选择天气，但可以选择心情；不能选择春夏秋冬，却可以选择让自己的生命如素烛千盏，照亮短暂的一生。

# 《生命是一种心境》

## 内容概要

《生命是一种心境》：是对我们的心灵进行的一次洗涤。它对人的内心做了透彻的分析，并结合了一小故事，讲出人生的大道理，帮助我们找到自身的问题所在，从而调整好自己的心态，最终摆脱烦恼的困扰，活出真正的自我。

# 《生命是一种心境》

## 书籍目录

第一辑 错误的坚持就是固执，人生需要学会转弯 另辟蹊径，在变通中寻找出口 坦然接受无法改变的现实 人生，不要无谓的坚持 固执，会阻碍我们的前进 其实，我们没有那么重要 成功之路不是独木桥 学会转弯，就会柳暗花明 直击问题要害，免走弯路 木秀于林，风必摧之 第二辑 不在攀比中追赶幸福，幸福反而在前头 艳羡别人，会看不见自己的幸福 失败，是因为我们没有找对位置 不要让嫉妒蒙蔽了自己的心 锱铢必较，会让我们感觉不到幸福 吃亏，并不是什么坏事儿 苛求完美，只会平添烦恼 不计较瑕疵，才能得到美玉 缱绻人生，遗憾是份不错的答卷 第三辑 正确坚定的信念力，可以逆转人生 要有远大目标才能拒绝平庸 热忱是工作的灵魂 走出自卑的阴影 不要轻易放弃梦想 借口，是身上的毒瘤 目标，是前进的灯塔 坦然面对失败 去除心中的怯懦感 第四辑 心晴时要开怀，心雨时亦要开怀 勇于面对挫折 归零，人生的第二次起跑 自救，才能走出黑暗的深渊 持之以恒，让理想之花开放 笑对别人的嘲讽 心胸豁达，给心灵减负 别在过去的失败里驻足 第五辑 道路越走越窄，因为从未想过退让 放弃并不意味着失败 后退，成为最后的赢家 退一步海阔天空 让他三分又何妨 退让，不为虚名所累 理解退让，不和父母针锋相对 第六辑 感恩，是种在心里的一棵幸福树 付出，会让我们得到快乐 幸福，是因为亲人给了我们无私的爱 微笑，让你的世界充满阳光 珍惜身边的每一分真情，那是上天的赐予 感谢折磨你的人就是在感恩命运 若只剩下一个柠檬，那就做杯柠檬水 我们的幸福，就是眼前所拥有的 有一颗感恩的心，你就能时时触摸幸福 活着，便是一种莫大的幸福 第七辑 什么时候放下，什么时候就没有烦恼 不要让自己活得太累 忘记痛苦，让心灵享受自由 不要总为昨天流泪 和过去说再见 不要给自己的人生加行李 顾虑太多，只会折磨我们自己 人不能总舔着伤口度日 抓住痛苦不放，就会丧失快乐的机会 记住该记住的，忘记该忘记的 第八辑 没有绝对顺逆的人生，只有不够坦然的心境 看淡生活中的不平事 过简单的生活 坐观世间变幻，坦然面对人生 看淡得失，保持平常心 走自己的路，让别人说去吧 永远都不会所有事都让你如意 抱怨不会让困境发生丝毫改变 既要承受痛苦，也要享受生活 世间最大的悲伤之源就是“看不开” 走出灰色地带，生命会更精彩 笑看天下几多愁 第九辑 淡泊，不以物喜不以己悲 保持淡泊名利的平常心 拔掉心中杂草，拥有美丽心灵 控制无止境的欲望 贪婪是罂粟，美丽却有毒 知足才能富足 第十辑 一个人的成就，绝不会超过他的心理宽度 宽恕他人就是善待自己 宽容，往往会让结果变得更好 容人之量是成功的基石 学会欣赏别人的长处 少了一个敌人，就多了一个朋友 别让过去的仇恨折磨自己 放开胸怀得到的是整个世界

### 章节摘录

版权页：学会转弯，就会柳暗花明任何事物的发展都不是一条直线的，聪明人能看到直中之曲和曲中之直，并不失时机地把握事物迂回发展的规律，通过迂回应变。达到既定的目标。在人生的单行道上，不会一直畅通无阻，当我们的人生遇到瓶颈的时候，我们要懂得转弯，否则单凭一股向前的闯劲只会让我们头破血流。在生活中，我们难免会因为一些竞争而与对手针锋相对。矛盾也许不可避免，但是我们没有必要跟对手斗个你死我活，如果真的躲不过去，也不要跟对手硬拼，要懂得利用智慧和技巧，在方法上取胜。聪明人懂得在危险中保护自己，而愚蠢的人却喜欢依靠蛮力，即便耗掉自己全部的精神也要与对手拼个高下，弄得自己没有任何回旋的余地。顺治元年（1644年），清王朝迁都北京以后，摄政王多尔衮便着手进行武力统一全国的战略部署。当时的军事形势是：农民军李自成部和张献忠部共有兵力40余万；刚建立起来的南明弘光政权，汇集江淮以南各镇兵力，也不下50万人，并雄踞长江天险；而清军不过20万人。如果在辽阔的中原腹地同诸多对手作战，清军兵力明显不足。况且迁都之初，人心不稳，弄不好会造成顾此失彼的局面。多尔衮审时度势，机智灵活地采取了以迂为直的策略，先以怀柔政策拉拢南明政权，集中力量打击农民军。南明当局果然放松了对清的警惕，不再抵抗清兵，反而派使臣携带大量金银财物，到北京与清廷谈判，向清求和。这样一来，多尔衮在政治上、军事上都取得了主动地位。顺治元年七月，多尔衮对农民军的打击取得了很大进展，后方亦趋稳固。此时，多尔衮认为最后消灭明朝的时机已经到来，于是，发起了对南明的进攻。当清军在南方的高压政策和暴行受阻时，多尔衮又施以迂为直之术，派明朝降将、汉人大学士洪承畴招抚江南。顺治五年，多尔衮以他的谋略和气魄，基本上完成了清朝在全国的统治。回旋的策略，十分讲究迂回的手段。特别是在与强劲的对手交锋时，迂回的手段的高明、精到与否，往往是能否在较短的时间内由被动转为主动的关键。就像多尔衮一样，用迂回的手段，不跟对手硬拼，最后各个击破，完成了统一。在获得成功的道路上，有无数的坎坷与障碍，需要我们去跨越、去征服。人们通常走的路有两条：一条路是找出对手的弱点，并给予致命的一击，用最直接的方法，快速解决问题。另一条路是懂得放弃，不跟对方硬拼，全面增强自身实力，在人格上、知识上、智慧上、实力上使自己加倍地成长，从而更加成熟、更加强大，在策略上战胜对方。美国著名企业家李·艾柯卡在担任克莱斯勒汽车公司总裁时，为了争取到10亿美元的国家贷款以解公司之困，他在正面进攻的同时，采用了迂回包抄的方法。一方面，他向政府提出了一个现实的问题，即如果克莱斯勒公司破产，将有60万左右的人失业，第一年政府就要为这些人支出27亿美元的失业保险金和社会福利开销，政府到底是愿意支出这27亿呢，还是愿意借出10亿极有可能收回的贷款？另一方面，对那些可能投反对票的国会议员们，艾柯卡吩咐手下为每个议员开列一份清单，清单上列出该议员所在选区所有同克莱斯勒有经济往来的代销商、供应商的名字，并附有一份万一克莱斯勒公司倒闭，将在其选区造成的经济后果的分析报告，以此暗示议员们，若他们投反对票，因克莱斯勒公司倒闭而失业的选民将怨恨他们，由此也将危及他们的议员地位。

## 《生命是一种心境》

### 编辑推荐

《生命是一种心境》：生命就是一种心境，不能选择天气，可以选择心情，不能选择春夏秋冬，可以选择让自己的生命如素烛千盏，照亮自己短暂的一生。生命其实就是一种心境，而肉体只是生命的载体。用一颗平常心去看世界，用一颗平静的心去看世界，你会发现天原来可以那样蓝，树原来可以那样绿，生活原来可以那样安宁和美丽。

# 《生命是一种心境》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)