

《心开路就开》

图书基本信息

书名：《心开路就开》

13位ISBN编号：9787502163754

10位ISBN编号：7502163751

出版时间：2008-1

出版社：石油工业

作者：万小遥

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《心开路就开》

前言

生活中，很多人总是把自己活得不如意、活得很贫穷、活得很窝囊归咎于外界的原因，却从没有反省自己心态的好坏。有一户人家，生了两个儿子。一天，在家休息的父亲突然想和儿子们做一个游戏，想看看两个儿子对同一件事情有什么反映。这位父亲趁儿子们不注意的时候，分别在他们的房间里各放了一小块新鲜的马粪，然后自己坐在客厅里看报纸。两个儿子在院子里玩了一会儿，便各自回到了自己的房间里。很快，父亲就听到小儿子房间里传出来哭声。父亲赶忙进去问到：“你怎么了？儿子？”“爸爸，刚才一定有一匹讨厌的马到过我房间，看，马粪弄脏了我的玩具。”“儿子，不就是一点马粪吗，你怎么如此不高兴呢？”“可是爸爸，你看我的房间有了马粪后像不像地狱！”小儿子说完，又接着哭了起来。父亲没有说什么，他来到了大儿子的房间，见大儿子正用一个小铲子把马粪铲到垃圾桶里，从小家伙脸上丝毫看不出抱怨的神情。父亲故意问：“儿子，你在干什么呢？”“爸爸，我太高兴了，你看，我房间里有马粪，说明我很快就会有一匹小马了。哦，虽然有点马粪，可我觉得我的房间就是天堂！我在这里一定能等到一匹小马！”大儿子满脸兴奋地说。一样的生长环境，共同的父母，同样的教育方法，但两个儿子对待同一件事情的态度却截然不同，这其中的原因，就是由不同的心态造成的。换言之，大儿子的心怀是敞开的、豁达的、宽宏的，所以见到马粪很高兴，而且能往美好的事情上联想，甚至感觉自己的房间就是天堂。小儿子见到马粪便觉得倒霉，甚至认为自己的卧室像地狱。心开，路就开。我们每个人都是自己的心灵治疗师。我们生活质量的高低，精神世界是否富足，都取决于我们的心是否敞开着，是否能用平和的心态面对生活中的缺憾与苦难。追求幸福、快乐、成功最可靠的方法是要有一个超越别人的心态。如果我们能够时时敞开胸怀，让心灵保持明亮，心念和意境保持清明开朗，则我们的人生就是快乐和充实的。而这，也正是本书要告诉你的生活智慧。我们不能决定生命的长度，但可以扩展它的宽度；我们不能改变天生的容貌，但能展现自己的笑容；我们不能控制他人，但能好好掌握自己；我们不能全然预知明天，但可以充分利用今天；我们不能要求事事顺利，但可以做到事事尽心；我们不能改变世界，但能改变自己的心态。当我们打开心灵的锁，让心灵裸露在阳光下时，生活中就不再会有阴影。《心开，路就开》一书用一篇篇充满哲理和智慧的小故事，真诚地向您奉献上一道道智慧鸡汤：活得开心比活得富贵重要；每一天都是一年中最好的日子；如果你曾经拥抱阳光，那么也请你拥抱黑暗；可以平凡，绝不平庸；改变心态，就能改变人生；有人伟大，是因为有人跪着；行善种下福田，修行改变命运；学会选择，懂得放弃。

《心开路就开》

内容概要

《心开路就开》一书用一篇篇充满哲理和智慧的小故事，真诚地向您奉献上一道道智慧鸡汤：活得开心比活得富贵重要；每一天都是一年中最好的日子；如果你曾经拥抱阳光，那么也请你拥抱黑暗；可以平凡，绝不平庸；改变心态，就能改变人生；有人伟大，是因为有人跪着；行善种下福田，修行改变命运；学会选择，懂得放弃。书中具体收录了：《幸福是一种感觉》、《担心不如宽心》、《坦然接受已经发生的事实》、《懂得欣赏生活中的美》等故事。

《心开路就开》

书籍目录

第一辑 活得开心比活的富贵重要平常心是快乐之源快乐要靠自己创造幸福是一种感觉用喜剧的方式来演绎悲剧的生命乐观者在灾祸中看到机会快乐总在放弃后跟忧虑说“再见”平常是生命的主体不要为失去的而烦恼简单的生活也快乐第二辑 心开路就开，心死路就死担心不如宽心学会调整心情追求心灵的平静给心灵洗个澡不要给自己的心灵施压学会克服内心的浮躁第三辑 每天都是一年中最好的日子坦然接受已经发生的事实以最好的心情对生活时时保持一份淡然的心境嫉妒是心灵上的毒瘤充实心灵比装扮外表更重要善待自己是一种智慧既要承受痛苦，也要享受生活安心过自己的日子懂得欣赏生活中的美偷得浮生半日闲一个今天胜过两个明天第四辑 改变心态就能改变人生用积极的心态改变现状凡事往好处着想不要哀叹自己的不幸坦然地面对痛苦改掉为小事烦恼的习惯依赖心态不可有不要让悲观、失望盘踞心灵第五辑 肯定自己才能升华自己走出不平衡的心理误区不让侥幸心理作祟轻视心态要不得摒弃病态的恐惧犹豫的心态不可取别让心里的“鬼”作祟别给自己贴上“无能”的标签可以失望但不能绝望不要在心里制造“绝境”相信自己是“第一”不做自大的“夜郎”肯定自己才能升华自己不要自己可怜自己自我安慰是必要的第六辑 有人伟大，是因为有人跪着埋头才能出头不要与人争执不计较他人的毁誉人必须有自知之明第七辑 行善种下福田放低姿态做人时刻保持冷静的头脑“让”比“争”更有力量用微笑代替愤怒“聪明”二字不可自许爱能化解仇恨把怨恨转化为仁爱不要轻易相信别人给舌头拴上缰绳勿因善小而不为行善种下福田懂得感恩的人也会被他人所感激向竞争对手表示敬意诚实能赢得信任别让憎恨耗尽你的精力把荣辱看淡些仇恨他人不如宽容他人失信者失去的是人心虚荣的人常被自己的虚荣所奴役吃亏就是福看淡自己的优势做最真实的自己第八辑 学会选择，懂得放弃要有放弃的勇气在利益面前要克制自己有失才有得分清什么该记住什么该忘却不要被虚名所累自制者才不会被人所制险境对于我们未必不是福气贪婪是最真实的贫穷人生没有绝对的完美学会选择，懂得放弃拿得起也要放得下后记

《心开路就开》

章节摘录

第一辑 活得开心比活得富贵重要平常心是快乐之源大部分人都有这样的心理，喜欢把自己的快乐、幸福和价值观建立在别人认可的基础上。好像别人说你行，你就行；说你不行，你也就感觉到自己真的很差劲。应当承认，他人的评价在一定程度上对我们有促进作用，在受到别人的表扬时，我们就会感到快乐，感到自己有价值。但事实上，无论你表现得多么出色，多么与众不同，也总有人不喜欢你。因此，怀着平常心对待他人的评价，我们才会活出自己的风采。赫尔墨斯是古希腊神话中天神宙斯的儿子，是主管商业的神。有一次，赫尔墨斯想考证一下自己在人间百姓中的地位到底有多高。于是，便伪装成一位顾客来到一家雕像店。赫尔墨斯指着宙斯的头像，问雕像者：“这个值多少钱？”“七赫拉。”赫尔墨斯又走到自己的雕像前，心想，自己是商业的庇护神，地位一定比宙斯高，便问：“这个值多少钱？”雕像者指着宙斯的像说：“假若你买那个，这个算添头，白送”赫尔墨斯本想听听雕像者对自己的赞赏，抬高自己的身价，谁知讨了个没趣，只得灰溜溜地走了。即使是神，也有人不喜欢。因此，身为凡夫俗子的我们，更大可不必在意别人的评价了。世俗和传统使人养成一种说话办事总是需要得到别人认可的习惯，如果自己的某些举动和主张得不到别人的认可和赞许，就会感觉到出了问题，放心不下，于是无形之中放弃了主宰自己、独立行事的权力，凡事都受到别人的控制和摆布。不要太在意别人的评价，自我价值更不能由他人来评定和证实。在现实生活中，我们不可能让每个人都满意。以清醒的头脑预计到会有不同意见，自己也会有缺点错误。不必期望人人都对你表示赞许，这样，我们就不会自寻烦恼、情绪消沉，也就不会因为别人对你某一点的否定而认为是对自己整个人的否定了。法国杰出的启蒙哲学家卢梭认为，一个人的心之所以难以保持平和状态，是因为欲望太盛的缘故，他说：“十岁时被点心、二十岁被恋人、三十岁被快乐、四十岁被野心、五十岁被贪婪所俘虏。人到什么时候才能只追求睿智和平和呢？”人心不清静，太在意别人的看法是原因之一。

《心开路就开》

后记

本书是集体智慧的结晶，凝结了钟祥凤、郑艳红、郑陆胜、王凤娟、段斌茹、江乐兴、李全国、万党清、王小莲等人的心血和汗水。在此，对这些创编人员的辛勤劳动表示诚挚的感谢。希望读者提出宝贵意见(aixinrx@yahoo.com.cn)。编者2007年11月

《心开路就开》

编辑推荐

《心开路就开》由石油工业出版社出版。

《心开路就开》

精彩短评

1、这本书还不错，和我的期望差不多

《心开路就开》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com