

# 《心灵鸡汤全集》

## 图书基本信息

书名：《心灵鸡汤全集》

13位ISBN编号：9787801128164

10位ISBN编号：7801128168

出版时间：2007-12

出版社：民主与建设

作者：陈南

页数：389

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《心灵鸡汤全集》

## 内容概要

《心灵鸡汤全集:改变命运的人生哲理(绝版精华本)》由200多年发人深省的隽永故事和心灵感悟组成。其内容涉及人生的方方面面，它们有的睿智凝练，让心灵为之震撼；有的灵气十足，宛如一线罅隙中奔涌而出的清泉，悄然渗入心田.....

当感到痛苦、惶惑和失落时，它将给您以慰藉；在遭到打击、挫折时，它将给您以力量和智慧。毫无疑问，《心灵鸡汤全集:改变命运的人生哲理(绝版精华本)》将会成为您的终生益友，是您送给自己、亲人及朋友最温馨的礼物。

# 《心灵鸡汤全集》

## 书籍目录

第一辑 生活不相信眼泪第二辑 负重才不会被打翻第三辑 最重是心债第四辑 比海更宽阔的是胸怀第五辑 失时有得，得时有失第六辑 淡泊的人生是一种享受第七辑 雪落无声，亲情无价第八辑 爱你，才走在你左边

## 章节摘录

第一辑 生活不相信眼泪 生命的药方 两个盲人靠说书弹三弦糊口，老者是师父，70多岁；幼者是徒弟，20岁不到。师父已经弹断了999根弦子，离1000根只剩下一根了。师父的师父临死的时候对师父说：“我这里有一张复明的药方，我将它封进你的琴槽中，当你弹断第1000根琴弦的时候，你才可取出药方。记住，你弹断每一根弦子时都必须是尽心尽力的，否则，再灵的药方也会失去效用。”那时，师父才是20岁的小青年，可如今，他已皓发银须。50年来，师父一直奔着那复明的梦想。他知道，那是一张祖传的秘方，自己的师父记错了应弹断弦子的数目，800根时就打开了那张纸，所以他至死也未复明。“……”一声脆响，师父长叹一口气又长吁了一口气，心头一阵狂喜，甚至顾不上向周围从遥远的山凹汇聚来听他弹琴的乡亲们说声抱歉，甚至顾不上带上徒儿就一个人向城中的药铺匆匆赶去。当他满怀虔诚满怀期望等取草药时，掌柜的告诉他：那是一张白纸。他的心咚地跌入冰窖，头嗡地响了一下，他努力抓住柜台的护栏平衡身体，平静下来他明白了一切：他不是早就得到了那个药方了吗？曾经因为有这个复明药方的召唤，他才有了生存的勇气。他在谋生中，说书弹弦，受人尊敬，他学会了爱与被爱，在生存的快乐中他早已忘记自己是个盲人——他其实早已复明于那些劳碌的时刻。回家后，他郑重地对小徒说：“我这里有一个复明的药方。我将它封入你的琴槽，当你弹断第1200根弦的时候，你才能打开它，记住：必须用心去弹，师父将这个数错记为1000根了……”小徒弟虔诚地允诺着，他看不见师父的两只枯眼已满噙泪水，师父心中暗暗说：“也许他一生也弹不断1200根弦……”

心灵小语 对美的心灵憬悟才是真正生命药方，它可以让盲人永远活在光明中。可悲可叹的是，我们许多健康的人却一直生活在黑暗中——他们对身边的美熟视无睹！

生活不相信眼泪 那年，我16岁，一个很淳朴很倔强的农村女孩。外面的经济大潮冲击着小乡村人们的头脑，我也下决心要走出小村，看看外面的世界。初中毕业，我不假思索报考了艺术学校。为此，老师为我叹息，但我不后悔，自己看准的事就干下去，那时的我丝毫没有想到会遇到许多棘手的事情。面试那天，我带着书本，捎着路上解渴的几个甜瓜，独自踏上了去县城的路。初试取前5名，但我一点儿也不胆怯，因为我相信自己，几年来多次参加各种演出练就了我良好的心理素质。从考场上下来，我一边啃着甜瓜，一边背着政治题，一路小跑回到学校。那时，我心里想，我一定会考上的，一定会的。通知很快就下来了，我排在第6名，失去了复试的机会。我跑到教我音乐的老师面前，泣不成声地向他诉说。老师的眼里也涌出了泪水，可他爱莫能助。我掂起笔，言辞激烈地给县教育局中招办股长写了一封长达7页的信，对他说：“您眼中的农村女孩是否仍然是天天围着锅台转？股长大人，您错了。”我当天就将信寄了出去。过了几天，这事让我们的校长知道了，他说那5个学生关系都挺硬，哪一个也不敢得罪，股长也不好办，不过股长打来电话，说他很后悔也很感动，想不到我竟这么有个性，并说我可以去复试。我眼含着泪水摇了摇头。很快，我又得知，那一年全县有一个幼儿师范指标。我跟自己较上了劲，生活靠自己，命运靠自己，不是眼泪所能化解的。我咬着牙报考了幼儿师范。中招考试，我以508分的成绩在所有报考幼儿师范的学生中名列第一。同时，我收到了参加全国中学生作文竞赛和参加地区文艺比赛的获奖证书。我把这一切统统放在一边，开始了更加艰苦的训练。每天，我吊嗓子，练舞蹈，汗水浸透了衣服，我就湿了这身换那身，薄薄的手帕根本不起作用，我就干脆用衣服擦汗。母亲看着猛然消瘦的我，心疼地说：“孩子，报幼师干啥，咱农村人有几个会跳的？”我轻轻一笑，对她说：“妈，今儿晚上给我煮两个鸡蛋。”初试，我轻轻松松过关。最后，到省会复试，其他的学生都由父母陪着，父亲也急着收拾行李，说陪我一起去，一个女孩家，第一次去那么远的地方，即使有人领队也不放心。不知小小的我那时为什么那么倔，我撅着嘴，斩钉截铁地说：“我已算过来回路费和住宿费，给我60块钱就行。”父亲瞪大了眼，半天没缓过神。上车时，父亲仍坚持和我一块儿去，我火了：“您去我不去，我去您不去。”父亲只好作罢，目送我踏上即将前行的列车。终于，我如愿以偿。接到这张通知书，父亲的眼角湿了，母亲则惊喜地一会儿摸摸通知书，一会儿看看我。然而，我只默默地坐在自己的书桌旁，掂起了笔，开始写我16岁的故事。

生活不相信眼泪。我知道，这是人生，而不是儿戏。

心灵小语 只要眼睛不失去光泽，心灵就永远不会荒芜。我们每一个人都有身处逆境的时候，一但在这时，与其悲伤流泪，还不如就自己既有的条件去慢慢耕耘。一旦机会来临，自己也有了足够的每件去发展，境遇自然就会好转。衣服。我试了所有的方法都没成功，就喊坐在旁边看报纸的妈妈帮忙。看到我两脚朝天地在洗衣机上晃荡，她把我拉过来说：“我应该把你丢进去！”于是，我们俩都笑了。我现在47岁了，但随着年龄的增长这种状况并没有消失。人们问我的朋友

，我是否住在玩具屋子里，当他们看见我从我的汽车驾驶室里走出时，他们非常吃惊。在那段时间，我试着保持良好的心态，当有人粗鲁时，我就提醒自己：“看我拥有什么——幸福美满的家庭和知心的朋友们。” 孩子们的问题使我的人生很特别：“为什么你这么矮？你多大了？你是位母亲吗？” 当我告诉孩子们时，他们得到了答案。我希望在与他们交流时，我会鼓励他们接受别人，无论高、矮、胖、瘦，都要尊重他们。 我有一个疼爱我的丈夫和健康快乐的儿子，但即使所有的人都支持我，我还偶尔会害怕。去年，我遇见一位矮小的母亲领着一个有着正常身高的儿子。他从家里跑出来，原因是他不能忍受在学校受的嘲笑。我开始担心这种事会发生在吉米身上，几个月后，在吉米的班里有一个小女孩，开始嘲笑他有一个矮小的母亲，她问道：“为什么你的母亲这么矮？” 他毫不犹豫地回答：“因为上帝让她这样的，她根本用不着像你妈妈那样弯着腰从洗衣机里拿衣服！” 人生确实有许多不完美之处，每个人都会有这样或那样的缺憾。其实，没有缺憾我们无法去衡量完美。仔细想想，缺憾其实不也是一种完美吗？

**石头的价值** 有一个生长在孤儿院中的小男孩，常常悲观地问院长：“像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思呢？” 院长总是笑而不答。 有一天，院长交给男孩一块石头说：“明天早上，你拿这块石头到市场上去卖，但不是‘真卖’。记住，无论别人出多少钱，绝对不能卖。” 第二天，男孩拿着石头蹲在市场的角落，意外地发现有不少人好奇地对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。回到院内，男孩兴奋地向院长报告，院长笑笑，要他明天拿到黄金市场去卖。在黄金市场上，有人出比昨天高10倍的价钱来买这块石头。 最后，院长叫孩子把石头拿到宝石市场上去展示。结果，石头的身价又涨了10倍，更由于男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。 男孩兴冲冲地捧着石头回到孤儿院，把一切告诉给院长，并问为什么会这样。院长没有笑，望着孩子慢慢说道：“生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的意义。一块不起眼的石头，由于你的珍惜、惜售而提升了它的价值，竟被传为稀世珍宝。你难道不就像这块石头一样？只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有意义，”

**心灵小语** 自己把自己不当回事儿，别人更瞧不起你，生命的价值首先取决于你自己的态度。珍惜独一无二的你自己，珍惜这短暂的几十年光阴，然后再去不断充实、发掘自己，世界才会认同你的价值。

**信念的力量** 曾经有人讲过这样一个耐人寻味的故事：一场突然而来的沙漠风暴使一位旅行者迷失了前进方向。更可怕的是，旅行者装水和干粮的背包也被风暴卷走了。他翻遍身上所有的口袋，找到了一个青青的苹果。“啊，我还有一个苹果！” 旅行者惊喜地叫着。 他紧握着那个苹果，独自在沙漠中寻找出路。每当干渴、饥饿、疲乏袭来的时候，他都要看一看手中的苹果，抿一抿干裂的嘴唇，陡然又会增添不少力量。 一天过去了，两天过去了。第三天，旅行者终于走出了荒漠。那个他始终未曾咬过一口的青苹果，已干巴得不成样子，他却宝贝似的一直紧攥在手里。 在深深赞叹旅行者之余，人们不禁感到惊讶：一个表面上看来是多么微不足道的青苹果，竟然会有如此不可思议的神奇力量！ 是的，这是信念的力量！这是精神的力量！信念，是成功的起点，是托起人生大厦的坚强支柱。在人生的旅途中，不可能总是一帆风顺、事随人愿。有的人身躯可能先天不足或后天病残，但他却能成为生活的强者，创造出常人难以创造的奇迹，这靠的就是信念。对一个有志者来说，信念是立身的法宝和希望的长河。 信念的力量在于即使身处逆境，亦能帮助你扬起前进的风帆：信念的伟大在于即使遭遇不幸，亦能召唤你鼓起生活的勇气。信念，是蕴藏在心中的一团永不熄灭的火焰。信念，是保证一生追求目标成功的内在驱动力。信念的最大价值是支撑人对美好事物的孜孜以求。坚定的信念是永不凋谢的玫瑰。

**我命在我，不在天。**

**心灵小语** 或许生命什么都可以缺，譬如失去一只眼睛，或者失去一条腿，但就是不能失去信念。信念是生命的灯塔。信念要是破灭了，人便会迷失前进的方向，生命就变得没有意义。

**生命清单** 五官科病房里同时住进来两位病人，都是鼻子不舒服。在等待化验结果期间，甲说，如果是癌，立即去旅行，并首先去拉萨。乙也同样如此表示。结果出来了。甲得的是鼻癌，乙长的是鼻息肉。 甲列了一张告别人生的计划表离开了医院，乙住了下来。甲的计划表是：去一趟拉萨和敦煌；从攀枝花坐船一直到长江口；到海南的三亚以椰子树为背景拍一张照片；在哈尔滨过一个冬天；从大连坐船到广西的北海；登上天安门；读完莎士比亚的所有作品；力争听一次瞎子阿炳原版的《二泉映月》；写一本书。凡此种种，共27条。 他在这张生命的清单后面这么写道：我的一生有很多梦想，有的实现了，有的由于种种原因没有实现。现在上帝给我的时间不多了，为了不遗憾地离开这个世界，我打算用生命的最后几年去实现还剩下的这27个梦。

当年，甲就辞掉了公司的职务，去了拉萨和敦煌。第二年，又以惊人的毅力和韧性通过了成人考试。这期间，他登上过天安门，去了内蒙古大草原，还在一户牧民家里住了一个星期。现在这位朋友正在实现他出一本书的宿愿。

有一天，乙在报上看到甲写的一篇散文，打电话去问甲的病。甲说，

我真的无法想象，要不是这场病，我的生命该是多么的糟糕。是它提醒了我，去做自己想做的事，去实现自己想去实现的梦想。现在我才体味到什么是真正的生命和人生。你生活得也挺好吧！乙没有回答。因为在医院时说的，去拉萨和敦煌的事，早已因患的不是癌症而放到脑后去了。 心灵小语

在这个世界上，其实每个人都患有的一种癌症，那就是不可抗拒的死亡。我们之所以没有像那位患鼻癌的人一样，列出一张生命的清单，抛开一切多余的东西，去实现梦想，去做自己想做的事，是因为我们认为我还会活得更久。然而也许正是这一点量上的差别，使我们的生命有了质的不同：有些人把梦想变成了现实，有些人把梦想带进了坟墓。 力量在生命的边缘 每每想起那起发生在某国家森林公园骇人听闻的铁索桥事件，我就会害怕，全身发抖。 一米多高的铁索桥上挤满了人，他们大多青春年少，朝气蓬勃。忽然，桥身左右摇晃，随着震撼谷底的惨叫，悲剧发生了——满桥的人被翻倒，落入谷底。谷底是刚刚砍过的锋利的竹荪。顿时，血流成河……惨不忍睹啊！我的心立生寒战，因为差一步我就要踏上这架铁索桥！ 然而，我又看到了另一幕：翻倒的铁索桥吊在半空，一个小男孩双手紧紧地抓着铁索，也吊在半空！小男孩没有哭，没有喊——他根本没有力量喊——所有的力量都聚集到手上了！ 半个小时后，这个男孩被救。救他的那一刻，他的手还紧紧地抓住铁索不肯放松。 我惊呆了！一个小男孩竟有如此的耐力！这不能不让我震惊。 前者，我为生命的流血而害怕；后者，我为生命顽强的力量而震惊。 在生命的边缘，这个小男孩死死地扼住了死亡的喉头，保全了自己创造奇迹的肌体。 这个小男孩紧抓铁索吊在半空的情形时常浮现在我的脑际，尤其是在我失意的时候。 我把人生比作那架铺着木板的铁索桥，人们通过这架桥欣赏到了无限险峻的风光；然而人的一生不可能一平到底，正如有翻桥的时候，这时人们表现出的心境大抵分为两类：不可被救听天由命和抓住希望奋力拼搏。前者必定掉入谷底充当怒鬼，而后者，像那个小男孩，就会在生命的边缘创造奇迹，挽回又一次生命旅程。 心灵小语 当你遭遇厄运的时候，坚强与懦弱是成败的分水岭。一个生命能否战胜厄运、创造奇迹，取决于你是否赋予它一种信念的力量。一个在信念力量驱动下的生命即可创造人间奇迹。 一切都可以继续 老子，儿子（不是亲生的），孙子，一个厂子。 事业发达，生活幸福，可是，人们却有很多的闲言碎语。 有人说老子：傻不傻啊，一份产业交给外人经营，别看现在恭恭敬敬，谁知他安的什么心，等你真的动弹不了时，哼哼，瞧吧。 有人说儿子：笨不笨啊，为一次过失，把整个人都卖给人当儿子使，到头来产业还是人家的，多划不来啊。 从当初讲起吧。当初，老子白手起家，打出一片天下，创出一个品牌。老子有远见，过了知天命未曾到花甲，就将大权移交大学毕业的儿子执掌，自己退居“二线”。儿子不负众望，家族实业按着老子的蓝图红红火火地发展。可惜就在即将上一个台阶时，儿子死于车祸，家庭与事业均遭重创。 幸好老头有个天赐的好儿媳，是儿子大学时代的同窗。悲恸未了，便挑起了家族的重担。一个女子，以柔克刚，很快又在业界打出一片新天地。 唉，说到这里，真有点不忍说了——老天是如此残忍啊，在一次产品交流会的归途中，手中攥满订单、中心充满喜悦的儿媳妇，又出了车祸，成为植物人，50天之后谢世。

# 《心灵鸡汤全集》

## 编辑推荐

通过阅读《心灵鸡汤全集：改变命运的人生哲理（绝版精华本）》，将会使您活得激情满怀，爱得深沉博大；会使您更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。

# 《心灵鸡汤全集》

## 精彩短评

- 1、《心灵鸡汤》犹如午后的一首清凉的歌，让人爱不释手。
- 2、升华心灵超脱世俗，是值得一辈子感慰的书籍，了解、懂得、学习、品鉴……
- 3、字字珠玑



# 《心灵鸡汤全集》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)