

# 《职场新人最重要的90天》

## 图书基本信息

书名：《职场新人最重要的90天》

13位ISBN编号：9787802214903

10位ISBN编号：7802214904

出版时间：2008-1

出版社：中国时代经济

作者：张路中

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《职场新人最重要的90天》

## 前言

俗话说“万事开头难”，“好的开头是成功的一半”。作为职场新人，事业前进与否取决于最初三个月的实习期，也就是人们常说的“蘑菇期”。管理学中的“蘑菇定律”，是指许多组织对待职场新人的一种管理方法。职场新人被分配到不受重视的部门，或被安排做打杂跑腿之类的工作，像他们自己所说的“吃的是杂粮、干的是杂活、做的是杂人”，而且经常代人受过，受到无端的批评、指责，缺少对他们必要的重视、指导和提携。研究生毕业的小苏就有这样的“体验”，她经熟人介绍进了一家研究所做办公室主任助理。工作很轻松，整理文件、归档或是交部门负责人传阅；有时她也帮着给所里的网页做点上传文件或是美化的工作。很快地，她就觉得自己“英雄无用武之地”，更要命的是，她觉得办公室主任见谁都笑容可掬的，就是从来没给她笑脸。内敛且多少有些清高的小苏郁闷不已，才工作了一个月，就想辞职走人。一般情况下，适应新单位需要三个月时间，小苏只做了一个月就想“落荒而逃”，她也知道，这样的“经历”和想法对自己未来的职业发展是不利的，但她又不知如何是好。类似小苏这样的“遭遇”可能远不止她一人。刚刚踏入社会的职场新人，往往抱有不切实际的幻想，期望着拥有一份挑战与乐趣并存、薪酬丰厚的职业，而事实上，初涉职场的年轻人由于缺少经验、缺少对单位的理念文化的了解，很难委以重任，当期望与现实发生矛盾时，便又往往丧失信心、失去对工作的热情，工作时容易采取敷衍了事应付的态度。像小苏这样的职场新人如何快速走出“蘑菇期”呢？制定个人职业规划是关键，在90天的实习期，要达到什么目的？该做什么？不该做什么？遇到困难和挫折又该怎么办？如此等等，都要在规划中体现出来。规划好自己的职业后，就要为自己的简历而工作了。万紫千红的职业“画图”，要靠自己一笔一笔来书写、描绘。事业前景取决于实习期，如何描绘自己的职业“画图”呢？看完《职场新人最重要的90天》，您就知道该怎么办了。读完了这《职场新人最重要的90天》，您也许心中有数，不再愁“如何是好”了。事业前景取决于实习期，为了您更好地把握自己人生的航船，快速走出“蘑菇期”，我们一起回顾、总结《职场新人最重要的90天》的内容是大有必要的。第一，要调整期望，保持良好心态。成功是每个人追求的目标，但要避免急功近利。要知道，世界级大公司里，管理人员都要从基层小事做起，就连老板自己的儿子要接班，也得从基层做起。从基层干起，才能了解企业生产经营的整体运作，日后工作中方能更加得心应手；从基层干起，有利于积累经验、诚信和人气；从基层干起，可让员工经受艰苦的磨砺和考验，体验不同岗位乃至人生奋斗的艰辛。更加懂得珍惜，企业也便于从中发现人才、培养人才、重视人才。千万不要以为自己经过十几年的寒窗苦读，怀揣着引以为荣的各种各样的证书，走向社会，应该是所谓的“人才”，被分配做“苦力”就是埋没人才。其实职场与人生道理是一样的，低起高谋，分步到位，方能成就大事；要不断调整自己，保持静心、耐心、细心、专心，乐观自信地对待工作和生活。即使分配做些琐碎的工作，也不能因为事小就不认真对待，敷衍了事。如果连小事都做不好，谁敢把大事交给你呢？第二，要适应工作环境，尽快了解自己所在的组织或企业的文化理念，脚踏实地，从小事做起，一步一步地提升自己。从学生到职场新人，从较单纯的学校走向纷繁复杂的社会，最重要的是适应所生存的环境。要沉下心来，学会独立思考，独立行事，学会承受和忍耐。激情是不能磨灭的，但忍耐和等待比冲动和激情更重要。初涉职场的年轻人不能深刻地了解所在组织或企业的文化理念，一般不会被委以重任；从某种意义上说，组织或企业的文化理念就是该组织或企业发展的精髓。第三，要累积人脉。市场竞争，说到底就是人脉的竞争，人缘也是竞争力。今天的努力会在明天收获丰硕的果实，良好的人际关系是人格魅力的展现，是实力积累的表现，也是积蓄资源的最好方式。第四，就是不断学习，提高学习能力。职场新人都拥有一张不错的学历文凭，但“学历”应该是学习能力的汇集。职场新人从学校走向社会，要学的东西很多，使自己处于不断的学习、充电之中，这也是个人能力的一种递增。要想在职场脱颖而出除了累积实力之外，更重要的是，必须拥有多张专业认证执照，这样才能快速升迁或顺利转职。第五，要善于表现自己，勇于“推销”自己。一个聪明的人不仅要善于做事，还要“善于表现”，寻找机会让自己迅速脱颖而出，毕竟现在是“酒香也怕巷子深”的时代了。职场新人要养成及时请示汇报的习惯，特别是要注意如实汇报在工作中取得的成绩，须知，工作也是完善自我的一部分。这样才能够给单位上下留下尊重上司和同事、工作效率高、踏实可靠的良好形象。同时，要积极参加单位组织的各项文体活动，在那里展现自我，锻炼能力，得到同事、上司的认可，真正融入这个团队中去。面对变化，勇于冒险。当今世界，唯一不变的就是变化。变化的社会、变化的环境需要我们适时改变战略、策略，以适应环境的变化发展，而面对环境的这种持续不断的变化，这种不确定性难以把握，需要我们敢于冒险、勇于冒险。这种冒险体现了勇于创新、

## 《职场新人最重要的90天》

敢于挑战自我的精神。最后就是，在做出是去是留的大决定后，找准职业定位，扬长避短，确定今后职业发展的目标。“蘑菇期”的经历对职场新人来说是成长必经的一步，对日后积累工作经验和人生阅历大有裨益。所以，职场新人只有提高认识社会和认识自我的能力，改变自己，认真做好每一件小事，并以乐观、自信、向上的心态去面对你的组织、上司和同事，尽快适应职场环境，并找到适合自己的职业规划，你才能高效顺利地走出职业发展的“蘑菇期”，事业发展的春天才能真正来临。《职场新人最重要的90天》是集体智慧的成果，由张路中主持编写，参加编写的有张鼎、李科、赵勇、任培楷、赖华松、杨熙乾、李永香、刘联、江薇、沈万峰、罗浩、任婧、程玉玺、朱明勇、李雪艳、张行素、耿程程、辛传道、侯娴静、华名风、杜夫言、郭建国、王玉兰、王克东、吴洪峰等。

# 《职场新人最重要的90天》

## 内容概要

《职场新人最重要的90天:在实习期决定自己的事业前景》的内部大致分为以下几点：第一，要调整期望，保持良好心态。第二，要适应工作环境，尽快了解自己所在的组织或企业的文化概念，脚踏实地，从小事做起，一步一步地提升自己。第三，要积累人脉。第四，就是不断学习，提高学习能力。第五，要善于表现自己，勇于“推销”自己。

“蘑菇期”的经历对职场新人来说是成长必经的一步，对日后积累工作经验和人生阅历大有裨益。

# 《职场新人最重要的90天》

## 书籍目录

第一章 前期预备，从接到聘用通知开始1. 熟悉你将从从事的工作2. 了解你的公司与职位第二章 开始工作，熟悉环境1. 10天完成：认识与你工作相关的人2. 30天之内让同事认识你3. 本不该发生的事4. 办公室理智高于情感第三章 进入工作，从小事开始熟悉流程1. 每个新人都从干杂事开始2. 观察与你相关的工作流程3. 记下每一点工作经验与教训4. 每一天，勿以事小而不为第四章 调整你的心态，转换自己的角色1. 不妨做个“受气包”2. 感谢上司的“魔鬼任务”3. 切忌“叶公好龙”式的浮躁心态4. 适时释放你的坏情绪5. 要学会“讨好自己”6. 在职业生涯中经营自己的长处第五章 恰当表现自己，塑造自己的职业形象1. 认识你自己，是恰当表现自己的前提2. 塑造职业形象，给人以外表的“美”3. 提升职业形象，给人以内在的“美”4. 是千里马也要叫5. 在外企，职场新手如何塑造自己的形象第六章 融入公司人际圈1. “人和”的力量无往而不胜2. 练就高情商，与上司聪明“共舞”3. 交际中要做“喜鹊”莫做“乌鸦”4. 人际交往中应保持一定距离，不要太过热情第七章 抓紧时间学习，不懂必问1. 要具有创新学习的观念2. 职场“菜鸟”如何变“大虾”3. 学英语，为你的职场生涯保驾护航4. 最快的职场晋升神话第八章 做一个大决定，是去是留1. 掌握好你的“自我”2. 职业规划决定自己的行动3. 别人家的饭不一定好吃4. 跳槽并非提升个人价值的唯一上策5. 提高“职商”，才是应对生存危机的良方第九章 现在，定位你的职业目标1. 确定自己的终极目标2. 脚踏实地做好本职工作3. 该升职时当仁不让4. 职业经理人要当好“修桶工”5. 职业发展的路是怎样走过来的后记

# 《职场新人最重要的90天》

## 章节摘录

第一章 前期预备，从接到聘用通知开始当你接到聘用通知书，将要成为一名职场新人时，你有什么感受呢？也许你会欣喜若狂，但欣喜之后更需要冷静和理性，要沉下来认真规划自己今后的职业生涯，至少制订出切实可行的实习期间的计划，然后按部就班，逐日对照检查。当然，在工作中根据实际情况修订计划也是应该的。小章和小倪是某大学机械学院的同班同学。毕业后小倪收到一家跨国企业的“试用通知书”，通知书在告知报到有关注意事项后，特别提醒：交一份自己的职业生涯规划。他兴奋一阵之后就犯了愁：自己是学理工科的，动手没问题，写规划却不知道从何下笔。他于是找小章请教，小章虽然也是学理工科的，但喜欢动笔，报上还能经常见到他的“豆腐块”。小章说：先要看清你将从事什么样的工作。要弄清楚自己的工作范围、标准和职责。因为任何公司都不会养闲人，“一个萝卜一个坑”，公司在招聘之前，就已经安排好了你的工作，就看你怎样尽快地适应、熟悉并发挥你的所长了。

# 《职场新人最重要的90天》

## 编辑推荐

《职场新人最重要的90天:在实习期决定自己的事业前景》由中国时代经济出版社出版。

## 《职场新人最重要的90天》

### 精彩短评

- 1、 不错啊 呵呵谢谢啦 以后常买东西
- 2、 还行吧,很早以前买的了,也没学到什么东西
- 3、 这类书其实看过也就行了。书中的案例还不错，至于做人道理么，大家其实都懂的。



# 《职场新人最重要的90天》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)