

# 《一分钟看透他人心理》

## 图书基本信息

书名：《一分钟看透他人心理》

13位ISBN编号：9787504463005

10位ISBN编号：7504463000

出版时间：2009-3

出版社：中国商业

作者：笛子

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《一分钟看透他人心理》

## 前言

练就火眼金睛，透过现象看本质 俗话说：知人知面不知心。人心犹如一潭深不可测的湖水，口是心非之人随处可见。从古至今，无数人发出过这样的感叹：识人难，识人心更难！而要想在这种复杂的人际关系中立于不败之地，就需要了解别人的真实心理。如何在最短的时间内了解一个人，洞察他深藏不露的内心玄机，并采取相应的交往方法，已经成为现实生活中建立人脉、成就事业必备的生存技能。那么，如何掌握看透人心的本领呢？大家一定都熟悉小说家柯南道尔所创造出的那个侦探怪杰——夏洛克·福尔摩斯，他算得上是瞬间看透人心的高手，他说：

# 《一分钟看透他人心理》

## 内容概要

《一分钟看透他人心理》从外貌特征、言谈话语、行为举止、衣着打扮、生活习惯、兴趣爱好、社交场合等方面对看人识人做了详细的剖析与介绍，内容广泛，条理清晰，让你在轻松阅读的同时，还能够获得有益的人生经验与技巧。

俗话说：知人知面不知心。人心犹如一潭深不可测的湖水，口是心非之人随处可见。从古至今，无数人发出过这样的感叹：识人难，识人心更难！而要想在这种复杂的人际关系中立于不败之地，就需要了解别人的真实心理。

# 《一分钟看透他人心》

## 书籍目录

第一章 相由心生，以貌取人亦有道 以貌识人，从头开始2 脸型是一个人个性的写照5 眼睛的动态，传递对方心情的变化6 眉毛形状泄露的心事8 破解鼻子的“语言” 11 从动起来的鼻子看人12 嘴型与性格的关系密不可分 13 嘴巴一张一合，折射出的心理信息14 观其下巴，知其性格17 手势是心情的晴雨表19第二章 衣着打扮，心灵语言最直接的表白 从对服装的喜好，判断对方性格22 根据服饰颜色识别对方心理24 小小戒指隐含的心灵密语28 根据所选择饰物的形状来鉴人31 从鞋子看出对方性情32 手表能揭示人的价值取向 34 不一样的包，配不一样的人37 超大型背包38 发型体现心情40第三章 言为心声，倾听人心的画外音 谈吐中的个人风格，代表不同性格44 根据音色分析对方心理47 语态中暗示的心理状况49 从说话内容看穿对方的心理51 口头禅背后的心理意义54 幽默中参透对方动机57 闻其笑声，知其性格59 从打招呼时的神态观察人61 根据打电话的习惯观察人63 撒谎是可以察觉到的66第四章 肢体语言，一举一动泄露本相 头部动作中暗含的潜意识70 面部表情，心理变化的晴雨表72 看透人心，腰部动作也不能忽略73 站立时体现的性格74 从坐姿的暗示中发现对方性格的不同76 行走的姿势是心灵信息的中转站80 睡姿中的性格表现82 从手势洞察心理86第五章 餐桌百态，味道人性一起品 有独特的口味识别性格92 由吃饭的方式分析人的性格94 酒后行为透出真性情98 裹在咖啡香里的内心秘密 100 爱吃什么样的零食，体现什么样的性格 101 点菜时暴露的内心活动102 一双筷子透视性格风姿 103 通过烹饪的方法看性格 104 从就餐时坐的位置识别性格 106第六章 兴趣爱好，透视心灵的窗口 由个人嗜好了解对方性格 110 从热衷的运动看人性格 113 通过喜爱的音乐透视心灵 116 通过喜欢的舞蹈知其本性 118 通过喜欢抽的香烟看性格 120 通过旅游的方式知其性格 121 从喜欢读的书中识别人心 123 隐藏在购物方式中的脾气秉性 125 喜欢什么款型的汽车，代表什么样的性格 127 通过珍藏的纪念品识别人心 129 从喜欢的电影看内心 131 从看电视的习惯了解人心 132 由阅读报纸的习惯看人 133第七章 生活习惯，展现真我风采 通过习惯性动作分析对方心理 136 从刷牙方式透视对方内心 138 从挤牙膏的习惯看人140 随手涂写中泄露的性格秘密 142 放松自己的习惯，体现了不同的性格145 根据喜欢做的琐事探知对方心情 147 习惯手势揭示内心动向 148 烦躁不安时的动作展示真实想法 150 书写习惯与人的性情有关151 由沐浴的习惯知其心态 153第八章 交际细节，破译对方的心理密码 通过握手这一基本礼节洞悉人性 156 根据通讯录辨别对方真心 159 小小名片传递微妙的心情变化 160 根据签名的特点观察其为人 163 由习惯的开车方式掌握他人性情 167 不同性格的人会送不同的礼物 169 通过选择的座位看人性格 172第九章 读心之术，让你在职场中游刃有余 通过办公桌的布置了解同事工作风格 176 从工作态度中知其本性178 根据主持会议的风格鉴别领导性格 179 电梯门前小动作泄露出的心理秘密 180 根据领导类型，分析其性格特征 181 根据上司的动作，识别上司对你的态度 183 通过同事的各种心理行为解析人性185 在谈判中洞悉对手的心理 188 通过被上司训斥时的态度观察人性 190第十章 生意场上，看得越清出手越准 分析十种生意人性格 194 怎样判断客户是在与你协商还是在撒谎 196 从气质特征识别生意对手 197 如何识别虚伪的生意伙伴 199 通过细节判断客户性格类型201 视线透露谈判对手的微妙心理203第十一章 知面知心，结交真正的朋友 分清朋友的类型206 头部动作洞悉朋友心207 手臂动作，展现朋友不同的心理状态 208 不同血型朋友的性格宣言209 根据动作判断朋友将如何做决定210 认清能为你带来好处的十种朋友211第十二章 火眼金睛，看穿小人活得清净 认清小人的嘴脸216 分析小人各种不同心理218 根据下属言行，分辨其为何种小人219 看破同事中的小人220 应付小人的基本方法222 学会鉴别男人中的小人224第十三章 思量解悟，女人的心思不一定靠猜 女人的巧嘴告诉我们的秘密228 读懂女人的小动作229 闻香识女人，一款香水配一款女人231 口红品味衬托出一个女人的性格和特质234 女人妆容，女人心235 通过发型变化，掌控女人心情238 内衣与女人性格具有逻辑关系240 对洒水的喜好能鉴别女人的心态241 通过女人爱吃的零食鉴别女人性格242 通过不同的购物方式看女人的性情245 一些反常行为预示女人有了外遇247第十四章 揣摩分析，一眼看透男人的心思 男人声音里的性情学问250 从衣着特点解析男人个性251 从领带与衬衫的搭配中看男士个性252 领带结的打法泄露男人的心理信息254 通过鞋来确定他是不是你的白马王子256 读透男友心思，看他习惯把手机放在哪里258 钱包是评估男人性格的标准之一260 根据吸烟习惯识别男人心261 从喝酒的喜好了解男人262 从开车技巧看男人的性格265 男人对你是否专一，看他如何吻你266 六个方法帮你鉴别有钱男人268 通过用钱方式看透男人心271 男人有外遇的行为特征272

# 《一分钟看透他人心》

# 《一分钟看透他人心》

## 章节摘录

通过握手这一基本礼节洞悉人性 美国著名的盲聋女作家海伦·凯勒说：“有的人握手能拒人千里……我握着他们冷冰冰的指头，就像和凛冽的北风握手一样。也有些人的手充满阳光，握着他们的手，感觉温暖。”她的这番话，写出了她自己与不同人握手的不同感受。握手，是现代社会中人与人交往一种较为普遍的礼节。有专家研究表明，握手可以反映出一个人的很多信息。所以，通过握手的方式也可以观察出一个的性格特征，这就说明，握手也有很大的学问。

- 1.握手时轻轻接触这一类型的人，虽然把对方的手握得很紧，但只握一下便把手拿

# 《一分钟看透他人心》

## 编辑推荐

观人于细微，察人于无形。为人处世的基本要求，决胜千里的必备素质。 瞬间看透人心，意味着你在瞬息之间就必须识别对方的真伪，洞悉他内心深处潜藏的玄机。只有这样，你才能穿越激流，绕过波涛汹涌的暗流，潇洒辗转于人生的竞技场，无往而不胜。

# 《一分钟看透他人心理》

## 精彩短评

1、不断提高自己的EQ，书中有的说法很是赞同！



# 《一分钟看透他人心》

## 精彩书评

- 1、我觉得这本书很大一特就是实用，特别是对我这种喜欢研究心理学的，还有对于我们处理人际关系有很大的帮助。
- 2、“一分钟”式样的书，通常都是粗制烂造。我是几年前在地摊上买过一本类似书名的书，但是记不得全名，后来翻到这本书，名称和内容目录几乎一样。所以就当对这类书的评价了。这类书的最大弱点就是没有根据，没有讲原因，也没有通过实验的方法来证实，有的是通篇的臆测。这种臆测，其实有非常大的负面作用，使得一个人好像是明白了某些东西，但实际上，这些东西或知识是根本没有经过仔细推敲和验证的知识，也没有深入分析其因果的书。这种臆测会使人有先入为主的偏见，反而极大地阻碍了看过并且轻易相信这本书的人与其他人的交往。最重要的是，大多数人并不会把这些知识当做假设，就像他们不会把其他知识当做假设一样，他们将其当做事实，正确的事实或者不正确的事实，而不是尚未被证伪的假设和已经被证伪的假设，导致这类书对他们的负面作用放大。现在回忆自己以前看的书，发现自己，有些时候，看的书效率很高，书中的观点非常牢靠地被记住，被运用，被证实或证伪，被修正；但是另一些时候，看的书效率很低，看过之后，记不住，或者根本无法与现实联系起来，或者对观念根本没有触动，或者多年之后发现那本书根本就是在胡扯，从而后悔浪费那么多时间在上面。为什么会有这种区别呢？我觉得很重要的一点应该是：读书之前，你是否很挑剔很仔细地挑书看，你是否带着明确的意图和Puzzle去看书，你是否能够事先获得别人对你将要看的书的相对客观的评价，如果答案都是否的话，那么极有可能就是一次失败的阅读。

# 《一分钟看透他人心》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)