

《做人做事做自己》

图书基本信息

书名：《做人做事做自己》

13位ISBN编号：9787506474238

10位ISBN编号：7506474239

出版时间：2011-6

出版社：中国纺织出版社

作者：鸿图

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《做人做事做自己》

内容概要

《做人做事做自己》由鸿图编著。社会的急速发展，总会不可避免地带来各种问题。具体到每一个人，就是每天多了各种各样的烦恼：为人处世、人际交往总是觉得力不从心，感到成功的道路是越来越窄，奋斗到最后，自己也是身心疲惫。所以说，人生有三难：做人难，做事难，做自己也难。《做人做事做自己》就是针对这三个方面的问题，通过大量的事实展开论述，力求给广大读者一个完美的解决方案，从而更加从容地应对人生的各种挑战，给未来开创一个更加开阔的局面。

《做人做事做自己》

书籍目录

上篇 做人——外圆内方，平凡但不平庸一、学会低姿态就没有迈不过的坎儿学会低姿态是一种智慧孤傲不是英雄，清高不是荣耀人在矮檐下，不妨学会低姿态低姿态是一种成熟的标志敢于降低姿态是大勇拿低姿态来保护自己保持弹性，适时弯曲二、人能百忍自无忧以仁为本，懂得顺让之道忍中有气量，也有力量忍是一种策略受辱之时，要勇于忍忍一时风平浪静，退一步海阔天空忍耐是一笔财富沉得住气才能负得了重忍下一口“气”，问题自然解决既要会忍又能勃发三、低调做人，淡泊名利低调做人是一种境界，也是一种风范低调做人不是低人一等低调做人不是与世无争知足者常乐降低一份欲望，得到一份幸福名利之心要持之有度看淡名利会活得更从容四、做人要夕卜圆内方，坚持自己的底线外圆内方，无往不利尽量不得罪人学会妥协，善于取舍既要拿得起，还须放得下可以平凡，不能平庸善于运用“顺脾气”的法则在不触犯底线的情况下，学会爱自己的敌人对耍赖的人当硬不当软

中篇 做事——踏踏实实，要做就做最好一、想要做事完美必须注意细节关注小事才能做成大事心细是一种成事策略不要忽视细微的信息小事不小做好细节是取胜的关键马虎轻率误大事细节完美工作才能落实到位二、专注与热忱是成功做事的两大法宝用专注为成功铺路做一个执著的人要锲而不舍地投入学会专注地生活让内心充满热情快乐地工作用耐心去等待成功三、做事要善于管理时间珍惜今天摆脱“还有明天”的陷阱改掉拖延的恶习快一步就可胜一步把握好零碎的时间谁偷了你的时间学会说“不”四、注重方法才能更容易如愿以偿随机应变灵活办事改变僵化的思维换一种思路走得更远反其道而行之思路指引道路用“逆向思维”解决棘手问题奇思妙想让你与众不同

下篇 做自己——内外兼修，自己是自己最大的财富一、做一个有理想与目标的自己树立理想明确目标一个没有目标的人，如同一艘没有舵的船不要偏离了灯塔指引的方向制订目标必须坚持一定的原则实现目标必须专注善于给自己的目标分段二、心态会影响你的生命轨迹信心是成功的动力智商高不如心态好良好的心态是打开心灵宝藏的大门独立的心态是成功的靠山不要被坏心情左右失意时要懂得心宽成功属于乐观者三、做意志坚定的自己磨难对人生也是有益的学会在逆境中保持韧性让自己永远是胜利者失败是通往高处的一级台阶英雄可以被毁灭，但是不能被击败贫不矢志，贱不失义拒绝与自卑同行自我激励能够战胜任何困难四、培养良好的性格培养人见人爱的个性要具有情绪控制的能力切莫做“怨夫”与“怨妇”幽默是一种人生的大境界做一个谦逊的人不要让嫉妒的乌云覆盖心扉做人要懂得感恩完善你自己参考文献

章节摘录

学会低姿态是一种智慧。人在屋檐下，不得不低头。就是说，人在力量不如别人的时候，或者在求人办事之时，不能不低头退让的。这句话，可以说洞察世事人情，非常有智慧。然而，仔细看这句话的后半句，我们会发现“不得不”一词里隐含着太多的勉强和无奈，这是一种消极的、不情愿的低头，既然是勉强和不情愿的，做起来就不免流露出不满的情绪，这种不满如果让对方看到，很可能会影响办事的效果。因而，我们把这句俗语改成“人在屋檐下，一定要低头”；把“不得不”改成“一定要”，并不是在玩文字游戏，而是要求力量不如对方的人要积极主动地低下头来，变消极为积极，变不情愿为心甘情愿。所谓的“屋檐”，通俗点说，就是别人的势力范围，只要你人在这势力范围之中，依靠这势力生存，那么你就在别人的屋檐下了。这屋檐有的很高，任何人都可抬头站着；但高的屋檐不多，以人类容易排斥“非我族群”的天性来看，大部分的屋檐都是非常矮的。也就是说，进入别人的势力范围时，你会受到很多有意无意地排斥和限制，以及不知从何而来的欺压，除非你已经强大到不用靠别人来过日子的程度。即使如此，也不能保证你一直都可以如此自由自在，永远不用在别人“屋檐”下避避风雨。所以，就有必要调整在屋檐下的心态了，只要是在别人的屋檐下，就“一定”要低下头，不用别人来提醒，也不用撞到屋檐了才低头。“一定要低头”，起码有这样几个好处：你很主动地低下了头，不致成为明显的目标；不会因为头抬得太高而把“矮檐”撞坏。要知道，不管撞坏撞不坏，你总要受伤的，即使你的头是“铁”的，但老祖宗早就有“伤敌一千，自损八百”的古训；不会因为仰着脖子太酸，忍受不了而离开这个能够躲风避雨的“屋檐”。离开不是不可以，但是必须考虑要去哪里，要知道，一旦离开，再想回来就不那么容易了。在“屋檐”下待久了，就有可能成为屋内的一员，甚至还有可能把“屋内人”赶出来，自己当主人。在历史上，各种斗争极其复杂，忍受暂时的屈辱，低头磨炼自己的意志，寻找合适的机会，是一个欲成大事者必不可少的心理素质。我国西汉历史时期的韩信忍胯下之辱正是这种“一定要低头”的最好体现：因为如果不低头就把将自己置于和地痞、无赖同等的地步；而奋起还击，闹出人命吃官司不说，还很可能赔上一条小命。另一种“一定要低头”，属于更高的一个层次，就是有意识地主动消隐一个阶段，借这一阶段来了解各方面的情况，消除各方面的隐患，为将来的“大举行动”做好前期的准备工作。隋朝的时候，隋炀帝十分残暴，各地农民起义风起云涌，隋朝的许多官员也纷纷倒戈，转向农民起义军，因此，隋炀帝的疑心很重，对朝中大臣，尤其是外藩重臣，更是易起疑心。唐国公李渊（即唐太祖）曾多次担任中央和地方官员，所到之处，李渊都有目的地结交当地的英雄豪杰，多方树立威信，因而声望很高，使得许多人都来归附地。同时，大家都替他担心，怕他遭到隋炀帝的猜忌。就在这时，隋炀帝下诏让李渊到他的行宫去晋见。李渊因病未能前往，隋炀帝很不高兴，多少有点猜疑之心。当时，李渊的外甥女王氏是隋炀帝的妃子，隋炀帝向她问起李渊未来朝见的原因，王氏回答说是因为病了，隋炀帝又问道：“会死吗？”王氏就把这个事情传给了李渊，李渊更加谨慎起来。他此时已经知道隋炀帝对自己起疑心了，但过早起事又力量不足，只好低头隐忍，等待时机。于是，他故意广纳贿赂，败坏自己的名声，整天沉湎于声色犬马之中，而且对此大肆张扬。隋炀帝听到这些，果然放松了对他的警惕。试想，如果当初李渊不主动低头，或者头低得稍微有点勉强，很可能就被正猜疑他的隋炀帝除掉了，哪里还会有后来的太原起兵和建立大唐帝国呢？“一定要低头”的目的，是为了让自己与当时的环境有和谐的关系，把二者的磨擦降至最低，是为了保存自己的能量，以便走更长远的路，更为了把不利的环境转化成对你有利的力量，这是一种柔软，一种权衡变通，更是最高明的生存智慧。“在屋檐下”是我们经常遇到的情况，它可能会以很多不同的方式出现，当你看到了“矮檐”，请不要“不得不”，而要告诉自己：“一定要低头”！……

《做人做事做自己》

媒体关注与评论

注重自己的名声，努力工作、与人为善、遵守诺言，这样对你们的事业非常有帮助。

——马云 年纪大了，人们看重的不再是外表，不是你帅不帅，而是看你的内心的魅力：你的气魄、气概。——俞敏洪 所谓人才，就是你交给他一件事情，他做成了；你再交给他一件事情，他又做成了。——史玉柱 你要想成功，本事是最重要的，其他都是虚的。——周鸿神 人生漫漫，生命如车，你是你的司机，你决定你前进的道路，你决定自己前行的方向。——李开复

《做人做事做自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com