

# 《青少年成长的80条金科玉律》

## 图书基本信息

书名：《青少年成长的80条金科玉律》

13位ISBN编号：9787502837686

10位ISBN编号：750283768X

出版时间：2010-7

出版社：丁岩 地震出版社 (2010-07出版)

作者：丁岩

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《青少年成长的80条金科玉律》

## 前言

一天晚上，一群游牧部落的牧民正准备安营扎寨休息的时候，忽然被一束耀眼的光芒所笼罩。他们知道神就要出现了。因此，他们满怀殷切地期盼，恭候着来自上苍的重要旨意。最后，神终于说话了：“你们要沿路多捡一些鹅卵石，把他们放在你们的马褡子里。明天晚上，你们会非常快乐，但也会非常懊悔。”说完，神就消失了。牧民们感到非常的失望，因为他们原本期盼神能够给他们带来无尽的财富和健康长寿，但没想到神却吩咐他们去做这件毫无意义的事。但是不管怎样，那毕竟是神的旨意，他们虽然有些不满，但是仍旧各自捡拾了一些鹅卵石，放在他们的马褡子里。就这样，他们又走了一天，当夜幕降临，他们开始安营扎寨时，忽然发现他们昨天放进马褡子里的每一颗鹅卵石竟然都变成了钻石。他们高兴极了，同时也懊悔极了，后悔没有捡拾更多的鹅卵石。作为成长中的青少年，刚刚踏上自己的生命之旅。在未来的一生中，需要沿途不断收集钻石。钻石是什么？钻石就是成长中的金科玉律！这本书，就是要告诉青少年，在未来的人生中，哪些是需要捡起的钻石。一个人不管有多聪明多能干，拥有多好的客观条件，如果不懂得做人做事的金科玉律，是不会有成就的，甚至在一生中处处碰壁。相反，在现实生活中，那些熟悉这些金科玉律的人，往往都是春风得意、事业有成的人，应该向他们学习。本书列举了青少年必须知道和掌握的80条金科玉律，其中包括做人做事的正确态度、重塑自我的做人信念、激发自我的奋斗精神、把握命运的励志道理、实现价值的做事方法、赢得关系的社交技巧、正确处世的做人智慧以及告别幼稚的成长真理等等。通过轻松、愉快的语言和丰富、生动的事例，向青少年朋友们详细阐述每一条金科玉律的含义。这80条金科玉律，就是帮助青少年朋友们实现美好人生的钻石。请相信，人生中，总有一天，会需要这些钻石的。从现在起，就要努力拥有它们。这样，当那一天到来时，才不至于因为以前没有去捡拾它们而懊悔不已。最后，衷心地祝愿青少年朋友们，在这个日新月异的时代里，炼就出超凡的做人做事能力，将来摘获成功的果实。

# 《青少年成长的80条金科玉律》

## 内容概要

《青少年成长的80条金科玉律》告诫我们，在人生的道路上永远充满着困难与险阻，要想顺利通过成长的每一道关口，这就需要我们：立即行动，态度决定一切；人靠什么而活，两个字“信念”；成败都不是结果，只是人生的一个过程；命运在自己的手里，而不在别人的嘴里；以胆识和才能打开新局面；善待他人就是善待自己；摒弃小聪明寻找大智慧；走在成长的路上。

青少年的成长是在经历中不断战胜自我，在磨砺中不断完善自我，主动的接受有助于自己成长的任何挑战，使自己拥有更成熟的心志，从而更有把握，更有信心的迎接自己梦想的未来。

# 《青少年成长的80条金科玉律》

## 书籍目录

第一章 态度篇 立即行动，态度决定一切做人是成功的必修课 / 3品德可以改变成就 / 6拒绝为失败找借口 / 9忠诚是通向荣誉的星光大道 / 12失信于人就是失败 / 16让快乐成为一种习惯 / 19不要輕易被情绪控制 / 22积极的心态能够释放强大的力量 / 26除了冠军我别无他求 / 30一生精于一件事 / 33第二章 信念篇 人靠什么而活，两个字“信念”聪明的人永远都是站得高看得远 / 39信心的磐石使人伟大 / 43我就是最靓丽的风景 / 47坚持到底就是胜利 / 50一息若存，希望不灭 / 53心若在梦就在 / 57成功需要多一点勇气 / 61只要不放弃失败就不是定局 / 64坚韧是意志的最好帮手 / 68用信念的火种点亮人生 / 72第三章 奋斗篇 成败都不是结果，只是人生的一个过程业精于勤荒于嬉 / 77彻底驱逐“我不行” / 81成功路上不必吝惜汗水 / 85惊涛骇浪之中方显英雄本色 / 88没有做不到只有想不到 / 92情商比智商更重要 / 96打铁要趁热成功要趁早 / 100做人应以诚信为本 / 104坚持与变通仅在一念之间 / 108学会分享，学会成功 / 112第四章 励志篇 命运在自己的手里，而不在别人的嘴里疼痛是迈出青春的第一步 / 119挫折是人生的第一笔财富 / 123苦其心志者终成大事 / 126走自己的路让别人去说 / 129做掌控时间的主人 / 133人生的价值在于活到老学到老 / 137是金子势必会发光 / 140机遇是人生的分岔口 / 144命运要靠自己主宰 / 148退一步海阔天空 / 152第五章 方法篇 以胆识和才能打开新局面擦亮双眼对症下药 / 159该出手时就出手 / 163说话其实是一门学问 / 167优柔寡断是成功路上的绊脚石 / 171适时沉默更有力量 / 174善用他山之石来成就宏图 / 177八面玲珑，游刃有余 / 181切莫姑息养奸，严防后院起火 / 185愤怒之前，先学会冷静 / 188难题面前不要怕，抓住关键去突破 / 191第六章 人际篇 善待他人就是善待自己朋友多了路好走 / 197人脉既是财 / 201独具慧眼识英才 / 204特殊人才特殊对待 / 208跟对人赢一生 / 212宽宏大量者更容易赢得人 / 216嫉妒乃用人之大忌 / 220多一个朋友少一个敌人 / 223同舟共济迈向成功 / 227以己之长补己之短 / 231第七章 智慧篇 小聪明与大智慧心急吃不了热豆腐 / 237低调做人高调做事是一种策略 / 241因小失大不值得 / 245人微言轻少开口 / 248谋事在人成事未必在天 / 251有勇有谋做大事 / 255大智若愚才是真聪明 / 259锋芒毕露是一种潜在的危险 / 262人生都道聪明好，难得糊涂方为真 / 265吃亏得福志存高远 / 269第八章 成长篇 你我都走在成长的路上学会在夹缝中穿梭 / 275有时做人要对自己狠一点 / 278以不变应万变 / 281去留无意宠辱不惊 / 285以和为贵是一种境界 / 289做人不能钻进死胡同 / 293朋友需要多一些选择 / 297用人要学会海纳百川 / 300做一个积极的思考者 / 304成事何必问出处 / 308

### 章节摘录

做人是成功的必修课在学习和生活中，有很多青少年认为，把事情做好了就可以了，于是把主要精力都放在了学习上。当然，注重学习并没有错，只是青少年更应该在平时的一一点一滴中学习如何做人。这是因为，做人是做好事的前提。1920年的一天，美国一位12岁的小男孩正与他的伙伴们玩足球，一不小心，小男孩将足球踢到了邻近一户人家的窗户上，一块窗玻璃被击碎了。一位老人立即从屋里跑出来，勃然大怒，大声责问是谁干的。伙伴们纷纷逃跑了，小男孩却走到老人跟前，低着头向老人认错，并请求老人宽恕。然而，老人却十分固执，小男孩委屈地哭了。最后，老人同意小男孩回家拿钱赔偿。回到家，闯了祸的小男孩怯生生地将事情的经过告诉了父亲。父亲并没有因为其年龄还小而开恩，却是板着脸沉思着一言不发。坐在一旁的母亲总是为儿子说情，开导着父亲。过了不知多久，父亲才冷冰冰地说道：“家里虽然有钱，但是他闯的祸，就应该由他自己对过失行为负责。”停了一下，父亲还是掏出了钱，严肃地对小男孩说：“这15美元我暂时借给你赔人家，不过，你必须想法还给我。”小男孩从父亲手中接过钱，飞快跑过去赔给了老人。从此，小男孩一边刻苦读书，一边用空闲时间打工挣钱还父亲。由于他人小，不能干重活，他就到餐馆帮别人洗盘子刷碗，有时还捡捡破烂。经过几个月的努力，他终于挣到了15美元，并自豪地交给了他的父亲。父亲欣然拍着他的肩膀说：“一个能为自己的过失行为负责的人，将来一定是会有出息的。”许多年以后，这位男孩成为关利坚合众国的总统，他就是里根。后来，里根在回忆往事时，深有感触地说：“那一次闯祸之后，使我懂得了做人的责任。”真是这样，一个人只有懂得如何做人，才能把事情做好。里根小时候的那次经历使他明白，做人要有责任，这个觉悟伴随他成长，多年后，他成为了美国的总统。关于学习做人的重要性，星云大师也给他的弟子上了一课。星云大师有一位徒弟，台大毕业后，到夏威夷读硕士，又到耶鲁读博士，花了好多年的时间，终于得到博士学位，非常欢喜。有一天他回来，对星云说：“师父，我现在得到博士学位了，以后要再学习什么呢？”星云说：“学习做人。学习做人是一辈子的事，这一生是没有办法毕业的。”在星云大师的眼中，不管是士农工商哪种人，只要学习就是进步。我们青少年朋友思想渐渐成熟，应努力学着让自己的谈吐、道德水平和行为举止符合做人的准则。我们有着追求人生价值的热情，也有着青春期的困惑和迷惘。这个时候不好好重视做人准则，容易误入歧途。知识可以按你自己的需要而扩充，而改变一个人的世界观、人生观、价值观却很难。常听长辈们说，塑牌子难，倒牌子易。人生路坎坷漫长，在我们的身边，金钱、荣誉、地位、情感、便宜、恩惠——随时随地都在诱惑着我们那隐藏在体内的欲望，物质的、精神的，甚至还有生理上的，面对这些真的可以心如止水，无动于衷吗？人最大的魅力莫过于人格的魅力，可是只要一不留神，我们那块塑了半辈子甚至是一生的牌子，也可能被我们自己在顷刻间摧毁。做人难，难做人，古人云，莫以善小而不为，莫以恶小而为之，我们的灵魂无时无刻都在接受着一种炼狱，一种折磨。因此一定会烦恼不断，毕竟在这世上我们不是独自一人，而且凡事也都讲因果。所以一撇一捺写个人，一生一世学做人，如何学做人，对我们青少年朋友很重要。但丁说过：“道德常常能够填补智慧的缺陷，而智慧却永远难以填补道德的缺陷。”做人是张必不可少的通行证，没有它，人生的小船无法顺利驶过一个个港口。作为21世纪的青少年，应传承五千年华夏文明的精髓，那是整个世界的注视和期盼！新一代的青年应以崭新的面貌，让世界认识中华的风采！很喜欢史铁生在《我与地坛》中写的一句话：人出生了，就没有必要去追究为什么活着，而是应该去想，应如何去活着！生活中，人无完人，但一定要严格要求自己，越是不经意的细节，越是在无形中成为提高自己最有效的催化剂。雪花一样的细节，被我们用心编辑了，留与他人的将是雪花一样不经意的渗入，那是生命的赞叹和榜样。一个人的习惯会影响到他的品格，从而影响到其日后的发展。有些青年人原来品格优良，但后来因为沾染了一些恶习，结果再也没有出头之日。很多年轻人一开始很不注意自己的习惯，觉得那只是暂时的小事，但是，久而久之，他可能会因为一些恶习而为人所排挤。那时候他可能会懊悔起来，开始反思：真没想到那样随便玩玩也会养成改不了的癖习。一个有志成大事的青年，为了自己的前途，无论如何都要抵制不良的诱惑，在任何诱惑面前都要坚定决心，不为所惑。其必须善于自我克制：不饮酒、不参与赌博、不弄虚作假、不因为毫无意义的项目而举债。其娱乐项目应该是正当而有意义的。否则，只要稍动邪念，就可能毁掉自己的信用、品格和成功。如果去仔细分析一个人失败的原因，就可知道多半是因为那人有着种种不良的习惯。用心、真心、开心，所以生命之花盛开。季羨林是我国著名的学者，他不仅学贯中西，融会古今，而且在道德品格上同样融合了中外知识分子的优秀传统。中国传统士大夫的仁爱和恕道，强烈的忧患意识和责任感，坚毅的气节和情操；西方人文主义知识分子的自由独立精神，尊重个

## 《青少年成长的80条金科玉律》

性和人格平等观念，开放创新的意思。这些优秀传统都在他身上有着很好的体现，季羨林先生为人所敬仰，不仅因为他的学识，还因为他的品格。他说：即使在最困难的时候，也没有丢掉自己的良知。所以，他能够做大学问，成大事业，有大贡献，他是中国青年一代学习的旗帜和榜样。P3-5

# 《青少年成长的80条金科玉律》

## 编辑推荐

《青少年成长的80条金科玉律》列举了青少年必须知道和掌握的80条金科玉律，其中包括做人做事的正确态度、重塑自我的做人信念、激发自我的奋斗精神、把握命运的励志道理、实现价值的做事方法、赢得关系的社交技巧、正确处世的做人智慧以及告别幼稚的成长真理等等。通过轻松、愉快的语言和丰富、生动的事例，向青少年朋友们详细阐述每一条金科玉律的含义。

# 《青少年成长的80条金科玉律》

## 精彩短评

- 1、朋友推荐这本书，还真是不错！
- 2、很不错的书哦 很有意义



# 《青少年成长的80条金科玉律》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)