

# 《青少年受益一生的名人心态感悟》

## 图书基本信息

书名：《青少年受益一生的名人心态感悟》

13位ISBN编号：9787801958860

10位ISBN编号：7801958861

出版时间：2008-10

出版社：李鸥、李雪峰、汤吉夫九州出版社 (2008-10出版)

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《青少年受益一生的名人心态感悟》

## 前言

人活着都是要吃饭的，不吃饭没法活，这是硬道理，傻子都懂的硬道理。但是，人活着，跟猪狗鸡鸭毕竟不同，光有饭吃还不行。这个世界几十亿人，大概没有多少光喂饭就能满足的，饿的时候都说，给口吃的就行，一旦吃上了这口，别的需求也就来了。要恋爱、结婚，跟人交往、沟通，要交朋友、挣钱、唱歌，一句话：要学习，得有精神生活。即便理想不高，就当个旧时代的农夫，也得有人教你怎样种地，如何喂牛套车，稍微有点精气神，就会想到出门赶集看戏，有的人还自己学着唱上两口。精神生活，离不开书。我们这个国家多灾多难，曾经有很长一段时间，老百姓每天除了吃，不想别的，因为多数时候，吃不饱。那年月，孩子进学校读书，除了课本，家长没钱，也不认为有需要给孩子买点课外的书，甚至孩子看课外书，还会遭到责骂。在家长看来，那些东西没用，上个学，识几个字，会算个账也就行了。在那个时代，众多平民百姓养孩子，跟养猪喂鸡没有多少区别。后来的中国人，开始有点闲钱了，一对夫妻一个孩儿，宝贝多了，除了把孩子喂得营养过剩之外，也操心孩子的教育。即便如此，过去的思想境界依然左右着他们，家长们宁肯花大价钱，逼着孩子满世界进补习班，学钢琴，学奥数，学英语，学画画，学书法，学围棋，学一切听说可以提高素质的玩意儿，但就是没时间让孩子老老实实坐下来看本书。跟过去一样，众多的家长认为，课外书没用，耽误孩子学习。就这样，在课本强化和补习班也强化的双重压力下长起来的一代又一代独生子女，有一半还没进大学，先折了，什么也考不上，除了打游戏，什么兴趣都没有；另一半考上的，进了大学不少人也开始放羊，加上大学这些年质量也在下降，因此，即便太太平平毕了业，进入社会，感觉身无长技、无所适从者至少要占一半以上。这是一个没有人看书的时代。据有关部门统计，我们国家每年的出版物，教材要占到60%以上，剩下不足40%的出版物。还要扣除10%左右的教辅读物，也就是说，中国的书，绝大多数都是强迫阅读的，真正属于读者出于自己需求而主动阅读的书，不到整个出版量的20%，跟发达国家相比，正好倒过来。现在国人最喜欢说的一个词，就是“素质”，但恰恰国人的素质，不敢恭维，一代代越来越不喜欢读书的后辈，素质更是每况愈下。课本，给不了人素质，课外补习，也给不了人素质，素质的养成，要靠书，课外书。人生在世，不是活在真空中，什么事儿都可能碰上，要学会跟人打交道，更要学会跟自己打交道。如何待人处事，如何交友待客，如何跟人沟通、开展讨论，如何说服别人：进而如何开阔心胸、拓展视野、修炼心性、磨炼意志、增强自信，尤其是如何面对挫折和困境，保持自己良好的心态；再进一步，如何看待友谊，看待背叛，如何面对恋情，如何面对失败，如何面对财富，以及失去的财富，这一切的一切，都需要学，但是课本教不了你。课本里，有知识，有技能，但唯独难以陶冶你的性情，锻造你的心性。素质是一种软实力，一种可以凭借知识和技能无限放大的能量；如果一个人只有专业知识和技能，而缺乏相应的软实力，就像一台电脑，尽管性能良好，但缺乏必要的软件，也一样等于废物。本人从教30多年，教过的学生不计其数，但从来没有见过哪怕一个不爱读书的学生日后有出息的。人的所有，差不多都是学来的，家庭可以教你，社会也可以教你，但一个有出息的人从中获益最多的，还是书本。从这个意义上说，学会了读书，就有了一切。吃饭是为了活着，但活着不能为了吃饭。一个人想要活得好，活得有滋有味，那么，就得把书当粮食来看。孔子闻韶乐，三月不知肉味，对于一个读书人来说，书就是韶乐，只有肉，没有书，肉也不香。不能说这样的人都有出息，但至少，这样的人才可能有点出息。现在，许多家长都希望把自己的孩子培养成贵族。当然，我想这些家长们，不是想让自己的孩子住进欧洲的城堡，天天穿着燕尾服，只是希望孩子能有贵族的气质和教养。欧洲太远了，中国自宋代以后就没了贵族，但自古就有书香门第。一个家族，只要几代都有读书人，家藏有几柜子的书，就是读书人家，缙绅人家，这样的人家，教养、品位、知书达礼，所有的一切，不是血统的遗传，而是从世代的书香里来的。读书要读好书，读能跟那些绝代的成功者、大师们对话的书。世界上存在过那么多杰出人士，他们的成功为世人仰慕，各有各的理由，个中道理，在他们的文章中有，但要靠仔细读了之后自己悟。没有机会追随大师的左右，经大师亲授，但只要读他们的文字，也可以升堂入室。众多的成功者、大师汇聚起来，变成一本不厚的书，摆在我们的眼前，《“读·品·悟”青少年受益一生的励志书系》就是这样的一套好书。古人云：开卷有益。张鸣2008年6月6日

# 《青少年受益一生的名人心态感悟》

## 内容概要

《青少年受益一生的名人心态感悟》精选的中外各界名人关于心态的85篇精彩文章，是他们从自身的实践经验和切身体会中总结出的真知灼见。内容涵盖为什么要塑造积极心态，怎样拥有积极心态，取得成功应该具备怎样的心态，如何看待成败得失以及怎样远离黑色心态等。跟名人学习，拥有成功者的心态。

阅读《青少年受益一生的名人心态感悟》，能感受他们机智的语言、智慧的头脑，在潜移默化中被他们积极的人生态度所吸引，帮助我们拥有成功者的心态。

# 《青少年受益一生的名人心态感悟》

## 书籍目录

第1辑从容品尝生命的滋味梁衡—人人皆可为国王秦文君—活着的一万零一条理由(台湾)傅佩荣—调整好适当的心态流沙—上帝的礼物雪小禅—快乐生活比第一重要李雪峰—简单的心宋振杰—心态是金周迅—“没有”的快乐(台湾)三毛—如果我是你(台湾)席慕容—从容品尝生命的滋味蒋光宇—心态决定人生崔永元—生命中不能承受……第2辑成功失败平常心[关]克莱门特·斯通—积极向上的心态感动—把阳光加入想象[日]池田大作—要活在巨大的希望中[俄]契诃夫—生活是美好的[美]罗伯特·林格—人生的行李[美]亨利·大卫·梭罗—热爱生活李践—改变心态·就能改变自己闻丘露薇—永远25岁罗西—找个合适的口头禅苑云—成功失败平常心(台湾)林清玄—生命的出口第3辑快乐藏在自己的内心莫言—笑的潇洒(台湾)李敖—为失败而笑池莉—快乐藏在自己的内心陈安之—让自己天天快乐的秘诀(台湾)三毛—什么都快乐肖复兴—关于好心情陆丈夫—与友人谈快乐高洪波—快乐是财富李智红—传递快乐[美]奥格·曼狄诺—我要笑遍世界[德]海因里希·伯尔·优哉游哉鲁先圣—轿夫的快乐第4辑放下，放下程文超—学会服气谢冕—人生在世贾平凹—其实大家都是一样的蒋光宇—生命如花朱光潜—谈摆脱茅于軾—也谈人生的意义[台湾]林清玄—平凡的境界潘石屹—黑白之间的屋檐下[英]罗素—宁静余秋雨—为自己减刑梁宾杖—，寂寞李国文—淡之美[美]秦姆巴杜—“怕羞”问答第5辑要生活得惬意毛毛—邓小平在江西的劳动生活季羨林—人生的意义与价值[菲律宾]罗慕洛—愿生生世世为矮人刘海粟—要甘于寂寞[法]蒙田—要生活得惬意[埃及]萨达特—解脱[法]艾芙·居里—居里夫人的快乐生活英涛—老天要我休息一下第6辑烦恼只是投影(台湾)张晓风—我恨我不能如此抱怨毕淑敏—保持惊奇(台湾)郭泰—认清“辛苦”的本质(台湾)南怀瑾—宠辱谁能不动心[美]奥里森·马登—不要烦闷[台湾]吴淡如—烦恼只是投影王飙—如水心态·似云精神马德—看守心灵之树吴维库—塑造阳光心态张丽钧—你不能施舍给我翅膀[德]里克特—两条路第7辑没有失败，只有暂时停止成功史铁生—人生就是与困境周旋[美]戴尔·卡耐基—西贝儿的快乐计划[美]本杰明·富兰克林—÷美腿和丑腿鲍尔吉·原野—困难永远只有一个姜钦峰—像蘑菇那样成长[关]安东尼·罗宾—没有失败，只有暂时停止成功许知远—亮出你自己第8辑把忧虑撵出你的思想于丹—别被一个念头杀死[英]温斯顿·丘吉尔—培养一种业余爱好[关]戴尔·卡耐基—把忧虑撵出你的思想[美]奥格·曼狄诺—我永远不再自怜自贱张颐武—克服“挫折心态”[关]莱德曼·你想从生活中得到什么(香港)梁凤仪—妒忌别人与被人妒忌[苏联]索洛维契克—谈自信[新加坡]吴韦材—自卑与自负蒋光宇—妙用劣势丁远峙—解除心理枷锁

# 《青少年受益一生的名人心态感悟》

## 章节摘录

轿夫的快乐 鲁先圣20世纪英国最具影响力的思想家罗素，在1924年来到中国的四川。那个时候的中国，军阀割据，战乱频繁，山河破碎，民不聊生。罗素刚写完他的巨著《幸福论》，他希望以自己的思想教化引导中国人摆脱苦难。当时正值夏天，四川的天气非常闷热。罗素和陪同他的几个人坐着那种两人抬的竹轿上峨眉山。山路非常陡峭险峻，几位轿夫累得大汗淋漓。此情此景，使作为一个思想家和文学家的罗素没有了心情观赏峨眉山的景观，而是思考起几位轿夫的心情来。他想。轿夫们一定痛恨他们几位坐轿的人，这么热的天气，还要他们抬着上山。甚至他们或许正在思考：为什么自己是抬轿的人而不是坐轿的人？罗素思考着的时候，到了山腰的一个小平台，陪同的人让轿夫停下来休息。罗素下了竹轿，认真地观察轿夫的表情。他看到轿夫们坐成行，拿出烟斗，又说又笑，讲着很开心的事情，丝毫没有怪怨天气和坐轿人的意思，也丝毫没有对自己的命运感到悲苦的意思。他们还饶有趣味地给罗素讲自己家乡的笑话，很好奇地问罗素一些外国的事情。他们在交谈中不时发出高兴的笑声。

## 《青少年受益一生的名人心态感悟》

### 媒体关注与评论

心若改变，你的态度就跟着改变，态度改变，你的习惯就跟着改变，习惯改变，你的性格就跟着改变，性格改变，你的人生就跟着改变。——马斯洛好心态，决定下一秒的生命质量世界上有两种人，他们是健康，财富以及生活上的各种享受大致相同，结果，一种人是幸福的，另一种却得不到幸福，他胶对物，对你和对事的观点不同，那些观点对于他们心灵上的影响因此也不同，苦乐的分野主要的也就在此。——本杰明·富兰克林

# 《青少年受益一生的名人心态感悟》

## 编辑推荐

《青少年受益一生的名人心态感悟》精选的中外各界名人关于心态的85篇精彩文章，是他们从自身的实践经验和切身体会中总结出来的真知灼见。内容涵盖为什么塑造积极心态，怎样拥有积极心态，取得成功应该具备怎样的心态，如何看待成败得失以及怎样远离黑色心态等。

# 《青少年受益一生的名人心态感悟》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)