

# 《大学生就业指南》

## 图书基本信息

书名：《大学生就业指南》

13位ISBN编号：9787118069020

10位ISBN编号：7118069027

出版时间：2010-8

出版社：国防工业出版社

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《大学生就业指南》

## 前言

随着我国高等院校就业体制改革的不断深入，就业竞争日益激烈，大学生就业逐渐成为社会关注的热点问题。高校毕业生的就业工作是党和人民生活的一件大事，关系到我国经济的长远发展，也关系到社会的安定团结。近年来，一方面，大学毕业生找工作难的呼声越来越高；另一方面，大学生缺乏职业素质、缺少职业规划意识而导致自身缺乏职场竞争力。大学生如何能在激烈的竞争中脱颖而出，如何能在大学四年的学习中，逐步积累职场所需的知识和素质，最终找到适合自己的职业，这是值得每一个大学生思考的问题，也是高等院校就业指导工作中所要重点解决的问题。只有做到个人选择与社会需要相结合，并拥有高度战略眼光和较强学习能力的大学生，才能在就业道路上走出一片天空。因此，在当前严峻的就业形势下，应当对大学生及时进行就业指导，帮助他们作出正确的择业选择。鉴于此，本书专门针对高等院校学生编写，针对高等院校大学生如何合理地规划自己的大学生涯，如何在毕业时做好自己的职业生涯规划，并针对自身的就业优势与劣势，有针对性地提高自己这一系列问题做出了系统和科学的解答。力求做到就业指导教育全程化、理性化、生活化以及人性化，结合大学生在就业过程中遇到的实际案例，做到理论联系实际，融针对性、可操作性于一体，目的在于指导大学生学会以就业为导向规划自己的学习和生活，培养社会所需要的职业道德与职业能力，为毕业时实现成功就业做好准备。同时使大学生对国家有关就业政策、就业程序、笔试与面试技巧等问题有一个系统的了解，从而引导学生认识自我、认识环境，提升就业能力。本书的编写还参阅了国内外许多专家在就业指导方面的研究成果，在此一并致谢！当然，由于作者水平有限，在本书的编写过程中难免会有不少缺点和疏漏，恳请广大读者批评指正。

# 《大学生就业指南》

## 内容概要

《大学生就业指南》内容简介：今天高等教育日趋大众化，大学生求职择业需求成为整个社会关注的焦点问题。《大学生就业指南》从当前大学生就业形势与现状入手，总结了历年大学毕业生求职就业的成功经验和误区，并参考国内外就业指导的成熟理论，融入就业指导的新理念，提出了在当前形势下大学生就业指导的新方法，从大学生自我提升的角度阐述了面对当前的就业形势，大学毕业生如何转变就业观念，调适就业心理，提早进行职业生涯规划，提高自身素质，力求对大学毕业生顺利就业有所帮助。内容注重全面性和实践性，从职业生涯规划理论到就业面试与笔试的相关技巧，从大学毕业生初入职场的适应和发展到大学生就业权益的保障，结合典型案例，进行了深入浅出的阐述，希望能够帮助大学毕业生在适应社会、融入社会的同时顺利就业并在职业生涯中得到长足的提高。

## 书籍目录

第1章 职海观潮——大学生就业形势1.1 大学生就业现状分析1.1.1 日益严峻的就业形势1.1.2 大学生就业难的原因1.2 大学生就业取向分析1.2.1 大学生毕业去向选择1.2.2 大学生职业选择1.3 大学生就业制度与政策1.3.1 我国大学生就业制度的发展历程1.3.2 我国现行大学生就业制度1.3.3 大学生就业的最新政策

第2章 平抑风浪——大学生就业观念和心理调适2.1 大学生就业观念分析2.1.1 大学生常见的就业观念误区2.1.2 树立正确的就业观2.2 大学生就业心理分析2.2.1 大学生就业不良心理的常见表现2.2.2 影响大学生就业心理的因素2.2.3 培养健康的就业心理2.2.4 自我心理调适方法

第3章 把握航向——大学生职业生涯规划3.1 大学生职业生涯规划的意义3.1.1 大学生职业生涯规划的含义3.1.2 大学生进行职业生规划必要性3.1.3 大学生职业生涯规划步骤3.2 了解自己3.3 认识职业3.3.1 认识职业的含义和范畴3.3.2 了解企业3.3.3 进行专业与职业分析3.4 规划目标

第4章 预备起航——就业热身与准备4.1 提升就业素质4.1.1 大学生素质的含义4.1.2 大学生如何提升自己的就业素质4.2 积累实习经验4.2.1 实习对大学生的意义4.2.2 把握实习机会4.2.3 总结实习经验4.3 获取求职信息

第5章 求职信与求职简历5.1 求职信的概念、性质、功能等5.1.1 关于求职信5.1.2 写求职信前应考虑的问题和求职信的内容、格式、规则5.2 求职信的写作技巧及应注意的问题5.2.1 求职信的语气5.2.2 求职信的写作技巧5.2.3 大学生求职信的常见问题5.3 个人简历的介绍5.3.1 个人简历概念、特点、形式5.3.2 个人简历的内容与基本构架5.3.3 简历的类型5.4 个人简历的写作技巧及应注意的问题5.5 简历与求职信的投递5.5.1 投递方式5.5.2 关于电子简历的投递5.5.3 解析E-mail发简历的方法5.5.4 保密性——网上求职的“重”中之“重

第6章 大学生笔试技巧6.1 笔试分类6.2 笔试准备6.2.1 笔试的内容6.2.2 笔试前的准备6.3 笔试技巧6.3.1 重视英文阅读和写作的笔试技巧6.3.2 其他笔试技巧的准备6.3.3 考场上的技巧6.3.4 提高笔试技巧所需要的素质

第7章 大学生面试技巧7.1 面试前的准备7.2 面试的基本模式和一般程序7.2.1 面试的基本模式7.2.2 面试的一般程序7.3 集体面试技巧7.4 个人面试技巧7.5 面试要注意的问题7.5.1 重视面试细节7.5.2 重视面试礼仪7.5.3 正视人生第一次挑战

第8章 并行双桨——职场适应与发展8.1 转变角色——迎接挑战8.1.1 角色转变的意义8.1.2 角色转变的准备8.1.3 完成社会角色的转变8.1.4 如何缩短角色转变的时间8.1.5 角色转换过程中容易出现的问题与对策8.2 职场适应——生涯起步8.2.1 关注个人职业发展情况8.2.2 轻松跨过第一道门槛——试用期8.2.3 主动提高自己8.3 职场行舟——不进则退

第9章 安全进港——大学生就业权益保障9.1 认真解读就业协议与劳动合同9.1.1 签约就业协议前应知道哪些事项9.1.2 劳动合同的签订9.1.3 新劳动合同法的解读9.1.4 违约问题9.1.5 跳槽的技巧9.1.6 附加协议问题9.2 增强法律意识，维护自身权益9.2.1 劳动者的权利和义务9.2.2 安全卫生保障和劳动保护9.2.3 大学生维护就业权益的方法9.2.4 劳动争议问题的处理办法9.3 大学生享受的社会保障制度9.3.1 什么是社会保障制度9.3.2 社会保障制度的作用9.3.3 社会保障制度的原则9.3.4 社会保障制度的种类及内容

第10章 大学生毕业手续的办理10.1 离校手续及必要证件的办理10.1.1 离校手续的办理10.1.2 必要证件的办理10.2 报道及其他手续的办理工作10.3 关于毕业生申请改派和择业代理（缓派）10.3.1 关于改派10.3.2 择业代理（缓派）如何办理10.4 毕业生档案的管理和户口迁移10.4.1 毕业生的档案管理10.4.2 毕业生户口的迁移参考文献

2) 就业能力与学历不符 高学历并不等于高能力。长期以来,大学教育并没有能够迅速适应就业市场对高等教育所提出的日益苛刻的要求。对于学生并不是基于职业需求而进行培养的,专业课程的设置也不合理,社会实践的重视程度也不够,难以满足人力资源市场的需求。在整个大学教育中,理论说教仍然占非常大的一个比重,提出问题及其相应的分析解决问题能力的构建,以及动手实践能力的培养仍然极为薄弱,大学生普遍缺乏适应就业市场的能力。相对的,用人单位更是对应聘者的实际操作能力、适应工作环境变化的能力提出了越来越高的要求,大学生的个人能力和就业市场需求之间形成了断层。

3) 职业生涯规划 and 求职技巧的欠缺 良好的职业生涯规划可以使大学生在大学四年的学习中能够依据自己期望的职业方向,结合自身特点,发现自身的综合优势和劣势,采取切实可行的步骤,有所侧重的学习和提高,从而更好的发挥自身特长,开发自己的潜能,克服就业过程的困阻,取得就业成功。而在毕业就业时大学生中只有很少一部分人对于自己的职业生涯有一个系统的规划,大部分人对于自己适合什么样的工作认识很模糊,这就大大减少了求职成功的几率。同时,对于刚刚走出校园的大学生,在求职路上要迈出很多个第一步,就业信息获取、笔试、面试、各种求职礼仪和求职技巧等对于刚毕业的学生来说都是相当陌生的,求职经验的不足往往会使他们错过一些机会。

5.当前经济环境的影响 席卷全球的金融危机更凸显了大学生就业难的问题。金融危机之下,很多企业面临市场萎缩的难题,甚至濒临破产,在这种局面下,企业不得不选择少招人,不招人,甚至是裁员,从而形成更多的失业人员。就业需求的减少,失业人员的增加,这无疑给大学毕业生就业带来更大的压力。同时,大学生刚刚走出校园,对企业来说,属于实践工作能力薄弱、雇佣成本偏高的群体,因此,企业劳动力需求的减少对于大学生就业的影响尤为严重。

# 《大学生就业指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)