

# 《女人得宠天书》

## 图书基本信息

书名：《女人得宠天书》

13位ISBN编号：9787807284956

10位ISBN编号：7807284951

出版时间：2007-3

出版社：广东经济出版社有限公司（广东经济出版社

作者：林纳

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《女人得宠天书》

## 前言

为什么有些女人一辈子被自己的男人爱着宠着?而有的女人一旦踏进了“围城”，感情生活就如坟墓一般死寂?是不是上天特别宠爱那些幸运的女人?或是那些女人聪明绝顶，一辈子读懂了男人的心?本书将告诉你，女人幸福、快乐的源泉是什么。一些女人犹如深宫怨妇，整天除了长叹之外，不去从自身寻找老公不宠她的原因，更没有打算去读懂与她一起生活的男人。不懂老公的心，又奢望得到他的宠爱，这种想法本身就幼稚可笑。这个世界从来就不存在不劳而获。已婚女人失宠的悲哀，莫过于不知道男人为何物，不知道自己为什么失宠?她们不知道，男人需要一种什么样的精神生活，恐怕很多女人活了一辈子都搞不懂这个问题。当男人躺在病床上与痛苦作战的时候，手足无措、泪流满面的那个女人多半并不真正体贴自己的老公;她怕自己的老公痛，怕他死，恨不得替他受苦，替他死。她哭哭啼啼，痴痴缠缠，既让老公感动，又让老公的心灵难于安静。而聪明的女人则不会哭哭啼啼，她或许站在床头，静静地凝望着宠着自己的这个男人，读他的心灵，然后用她的嘴、她的眼、她的心告诉这个男人，她知道他痛在何处，她理解他，愿意为他分担，让他的灵魂不再孤寂，令他欣慰。由此可见，两者的根本区别在于：哭，是因为爱他；不哭，是因为懂他，也爱他。一个男人，假如生命中有一个刻骨铭心爱他的女人，又有一个心有灵犀懂他的女人，活得无憾矣，人生还需何求?

绝顶聪明的女人，她们心里明白：一个女人要想在男人的生命里永恒，要么做他的母亲，要么做他的情人知己。为此，我们可以大胆假设，如果你不是他的母亲，而是他的老婆，你又想这个男人一辈子疼你，唯一的做法是，你必须身兼二职，既做他的老婆，又做他的情人知己!为了演好这两个角色，你必须读懂你老公，并按照情人知己的角色要求，做你老公喜欢的事;只要你熟悉哄老公的技巧，你就能拴住老公的心，把老公身上像男孩一样的淘气、热情、活跃勾出来，那么，你的老公除了宠你之外，无路可“逃”。还需指出的是，男女相爱是两个人互动的过程，男人也渴望心爱的妻子疼自己一辈子，从这个意义上说，这本书不仅为女人而写，它同时也是一本男人阅读的书，男人也可以透过这本书的内容，了解自己的女人——她们为什么心甘情愿为你付出?本书是站在女人如何得到男人宠爱的立场，帮助你认识男人，修炼自己成为一个幸福、快乐的女人!作者相信，本书能够帮助那些希望拥有幸福、美满婚姻的女人，达成自己的心愿——一辈子受到老公的宠爱! 2007年1月于深圳

# 《女人得宠天书》

## 内容概要

本书站在女人如何受到男人宠爱的立场，帮助你了解男人：1.男人心里想些什么?通过了解男人的需求，帮助你解除心中的用惑；2.用典型的例子，帮助你解读男人；3.通过实际的修炼，帮助你提升女性的魅力。

# 《女人得宠天书》

## 作者简介

林纳，大学中文毕业，资深策划人。商人中的文化人，文化人中的商人。曾任职日本三菱商事株式会社，并在大型民营企业担任过重要职务，对市场终端营销、企业决策、组织结构、企业文化、人力资源、生产管理等有独到的见解。曾在北京从事畅销书研究、策划和写作多年，资深企业文化及畅销书策划人。出版的个人专著有：《远距离看那时候》《漂泊者的家园》《幻想与想象的世界》《顾客为尊》《效率之道》《轻松借力出人头地》《女人得宠天书》《走出健康误区》等。

# 《女人得宠天书》

## 书籍目录

第一章 像情人那样做老婆【001】 1. 对真实生命负责【003】 2. 保持年轻的心【011】 3. 养成爱美的习惯【021】 4. 时刻激活内心的柔情【031】 5. 经常制造浪漫气氛【039】 6. 保留适当的隐私【049】第二章 满足男人的心灵需要【059】 1. 让老公感受到心灵的满足【061】 2. 赞美老公对家庭的贡献【071】 3. 善待老公身边的每个人【077】 4. 尊重老公的选择【085】第三章 当老公唯一私人助理【093】 1. 给老公一个温馨的家【095】 2. 肩负起教育孩子的重任【105】 3. 看护家人的健康【115】 4. 别忘记一些重要的日子【123】 5. 不要做这些蠢事【124】 6. 让老公记得你做的饭菜【137】第四章 找出老公爱你的理由【143】 1. 维护老公的尊严【145】 2. 做老公忠实的崇拜者【153】 3. 懂得尊重自己【161】 4. 你就是美的化身【169】 5. 不可忽视的细节【177】 6. 男人最讨厌的10种女人【183】

## 章节摘录

一辈子做个好老婆兼好情人 一个充满活力、满脸笑容、身材姣美、热情健康的女人，总是给男人一种赏心悦目的感觉，这种女人在男人眼里飘逸着“女人味”，魅力四射；而一脸妒意、满面阴气、开口抱怨、不注意穿着打扮的女人，注定给男人留下不懂“风情”、萎靡不振的印象。一个保持年轻心态并拥有好奇心女人，心中充满着激情，这激情不会因为年龄的增长而褪色，因此，这类女性的婚姻“保鲜”时间最长。有一项专门探讨男人喜欢女性的调查，结果显示，大部分男人都不喜欢年纪大或心态老的女人，他们喜欢年轻女子。“她们好玩，天真，跟她在一起我没有压力，年轻真是美好。不过等她们年华老去，或心态老了，就不堪一顾了。我喜欢18~25岁的女孩，超过这个年龄就完蛋了。”(40岁男人)。“我100%受到年轻女孩的吸引，排斥年纪大的女人。为什么?年轻女孩拥有青春、匀称的身体，美丽的肌肤。而年纪大的女人就缺乏这些资本。皱纹和下垂的乳房令我生厌，还有就是过重的躯体，这绝对欠缺性魅力。我当然佩服和尊敬那些比我大的女性，事实上，我发现超过40岁以上的‘成熟’女性，比起那些脑袋空空、散发着青春光彩的少女，有更多的共同语言，她们是我的社交伴侣。但是，青春焕发的女子会激起我的热情，使我充满活力。”(55岁男人)。“我喜欢具有年轻心态的女人，如果允许我选择，最好是有一颗年轻的心，活泼大方的女人，年龄倒不是重要的。”(48岁男人)。“我喜欢的女人必须有一颗年轻的心，心态年轻的女性才有女人味，有女人味的女人才有魅力。”(35岁男人)。由此可见，具有年轻的身体和年轻的心女人，是男人首选情侣的对象。保持年轻的心并不是要你时时刻刻蹦蹦跳跳，犹如小孩耍猴。生活毕竟离不开柴米油盐，离不开勺子和饭锅的碰撞。一个妻子，在现实的生活中，如果保持一颗年轻的心，不管是下厨、逛街、洗衣服还是教育孩子或陪老公……都会满怀激情，时刻唤起老公的感激之情和疼爱之意。有这样一对夫妻，老公在日记里这样写道：我和老婆一起上街买东西，踏进商场，老婆的眼光很自然扑向衣服，而我则对家用电器感兴趣。我们说好接头地点，然后各走各的，这并没有影响我们的兴趣，因为我们活得很快乐！在家里，我读我喜欢的书，老婆读他想读的文章，有时我们交换读，然后讨论书中某个问题，讨论最激烈的时候，我们各守自己的观点，不理对方。一般情况下，老婆会开玩笑跟我说，嗯，为维护老公的权威，我们达成了共识，老公的思维是对的。老婆总是以这种方式逗我开心。其实，我们真的很愉快，常常有一种获得新知识的愉悦和满足。老婆在厨房忙碌完毕，吃着老婆亲自“炮制”的手艺不算很好的饭菜，觉得饭菜里掺和着爱的味道。有一天晚上，我在灯下给儿子修玩具，老婆坐在旁边，她那种好奇心和参与的态度，在我看来是那么亲切，我觉得空气中流淌着家的温情，心底涌动甜美和满足的幸福。我想，和这个女人缠绵相守一辈子，那是我的福气。有一个周末，我提议把客厅的旧家具全换掉，让我们居住的环境有一种新鲜感。那天我没问老婆是否有空。我带儿子出去玩，打算到农贸市场买菜。老婆正在拖地板，挥挥手对我和儿子说，去吧，两个宝贝。中午，我吃完饭又领儿子上街。待下午回家，哇！客厅变了样，全部按照我的意思换上了新家具。儿子在新家具上面兴奋得蹦来蹦去。我忍不住对老婆说：“亲爱的，你真能干。”老婆向我报予感激的笑，激情洋溢。我感觉老婆仿佛回到了年轻时代，回到我们谈恋爱的年代。结婚10年，我感觉老婆依然超凡脱俗，依然保持一颗年轻的心，希望与我保持以前那一份热烈与缠绵，愿意听我的甜言蜜语，常常拉着我一起看电视、电影中的爱情故事，意在启示我保持年轻的心态。今年的结婚纪念日，我送一枝玫瑰花给老婆，她高兴地抱着我说：“亲爱的，一枝少了点，但是，我知道老公的心意，一心一意，老公，我一心一意爱你！”今年生日，我下班回家，老婆做了满满一桌我喜欢吃的菜，窗台上多了一盆我喜欢的君子兰。老婆跟我说：“过生日大家都买玫瑰，太俗了，我们换一种花，老公，你看这君子兰，多美，她像老公一样有品味。你看，我买了红酒，都是老公爱吃的菜。”那天晚上，吃着老婆亲自“炮制”的菜，我心头阵阵发热，很冲动，当即向老婆发誓：“如果还有下辈子，我还是娶你做老婆。”老婆满脸绯红，陶醉在幸福中。我继续对老婆说：“有这样的老婆，我这辈子很满足了。老婆满脑心思，天天想东想西的，为的是让我们过得幸福愉快！老婆你很适合做妻子，更适合做个情人。”老婆对我嫣然一笑：“好啊，亲爱的，我愿意一辈子做你的老婆兼情人。”在现实生活中，懂得哄老公开心的女人不多，否则，这个世界就不会有那么多不幸的家庭了。 P14-17

# 《女人得宠天书》

## 编辑推荐

男人到底在想些什么？你知道老公的需求吗？如果你不知道他的想法，又希望他爱你，这无异于缘木求鱼。为了让老公宠爱你，努力了解他吧！本书将帮助你了解你的男人，认识婚姻，做一个幸福、快乐的好妻子。

# 《女人得宠天书》

## 精彩短评

- 1、宠爱是相互的，不能光想着收成不付出啊，呵呵
- 2、到底怎样做女人？本书告诉你！没有女人对自身的彻底“明白”，便没有一个象样的家和一个好老公。所有的女人们，看看本书吧。
- 3、有用,买了几本送已婚女友,希望少点离婚,多点爱.
- 4、看了本书的读者，更要看《优格女人衣生活》和《优格女人色生活》这两本书，那样，你才会是一个真正的女人啊。



# 《女人得宠天书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)