

# 《做一个会读心会沟通会处世的聪明女人》

## 图书基本信息

书名：《做一个会读心会沟通会处世的聪明女人》

13位ISBN编号：9787506473569

10位ISBN编号：7506473569

出版时间：2011-6

出版社：中国纺织

作者：胡琳

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《做一个会读心会沟通会处世的聪明女人》

## 前言

女人想要在如今的社会中立身处世，必须要学会和形形色色的人打交道，学会巧妙地处理各种各样的突发事件。社会是一个由人组成的关系网，每个人都要在这个“网”中活动，如果不能自如地和他人打交道，不懂得如何与他人沟通，不知道如何做事、处世，那么在这个竞争激烈的社会上将寸步难行。女人在这个社会上安身立命的第一种本领，便是会读心，要能够读懂人心，能够从别人的言语、神态、一举一动中揣摩出对方的思想、心理和目的，并且第一时间做出反应，想出对策。有些人在与他人交往的过程中会将自己的真心掩藏起来，语言上的委婉、脸上的表情“面具”都让人很难一下子了解对方。因而学会读懂人心，对于女人来说是尤其重要的。当然，由于大多数女人先天拥有细密的心思和敏感的直觉，在读懂人心方面有着先天的优势，所以再加上适当的方法，一定能够让自己事半功倍，快速读懂人心，理解对方意思，从而使自己迅速适应社会，融入社会，为自己成功助一臂之力。

女人与人相处，读心只是了解他人的一种方式，而真正要和他人打交道，还是要通过沟通来完成的。如何能更有效地和别人沟通，也是一门不小的学问。会沟通的女人不费吹灰之力就能让自己达到目的，不会沟通的女人不仅自己的目标完成不了，还会因为自己的不会说话而得罪很多人。会沟通的女人在生活中不仅人缘好，而且会办事得力，而不会沟通无疑会成为女人成功路上最大的绊脚石。此外，女人要想在社会上左右逢源，仅仅能够读懂人心、能够顺利地与人沟通还是不够的，更重要的是学会如何处世。同样的世界，同样要生存，同样要发展，有的女人在忙碌的生活中丢失了自己，不知道如何更好地生存下去，而那些熟稔处世原则、能够从容打理人际关系的女人却能够在奋力打拼的同时享受生活，她们是聪明的女人。阅历的增加让女人知晓了人世间的复杂，经验的增加让女人有了更好的处世观。一个会处世的女人会在这个复杂的社会中找到最适合自己的应对方法，让自己游刃有余地游走于各种交际场合。你是怎样的女人，你想做怎样的女人呢？如果你想更多地了解女人处世的技巧，请阅读本书吧；如果你想做一个会读心、会沟通、会处世的八面玲珑的女人，请阅读本书吧。通过阅读本书，你可以学会和形形色色的人打交道而又从容自得，处理纷繁复杂的事而又身心愉悦，忙忙碌碌的处世而又目标明确。通过阅读这本书，你可以更有效地和别人沟通，可以在各种场合都优雅自然、落落大方。耐心读完本书，你就会成为人人羡慕的交际高手！ 编著者 2010年11月

# 《做一个会读心会沟通会处世的聪明女人》

## 内容概要

《做一个会读心会沟通会处世的聪明女人》主要内容简介：女人闯荡社会，要有非凡的智慧才能让自己更加顺心。读懂人心的策略、与人沟通的技巧和立身处世的诀窍，这些都是现代女性必须掌握的技能。会读心的女人在人际交往中能够掌控局面，拥有未雨绸缪的社交智慧；会沟通的女人能够与各种人友好相处，不为自己树敌；善处世的女人往往人见人爱，受人欢迎，成为最受好运青睐的人。《做一个会读心会沟通会处世的聪明女人》从女性的视角出发，以轻松睿智的笔触进行层层分析，以上、中、下三篇的形式配以多角度多层次的贴近生活的案例进行阐述，为女性解读读心、沟通和处世的方法与诀窍。这是一本全面、实用、精致的女性社交能力提升读本，可以帮助女人修炼为人的心计、社交的技巧和处世的智慧，成就其事业、家庭和婚姻的美满、幸福。

# 《做一个会读心会沟通会处世的聪明女人》

## 书籍目录

上篇 女人会读心，知人面更知人心第1章 洞察人心，不被假象蒙蔽双眼 人心，是一本耐读的书 女人不要被这些假象蒙蔽双眼 女人不要让先入为主影响判断 透过细节看穿他的真心 小心被首因和近因效应影响，读错人心 日久见人心，不要轻易下定论 勿让心情、环境偏差左右你的分析第2章 透过他人外貌，聪明女人读人心 看穿外表透出的百态人心 看穿着搭配出的千种风情 看穿发型理出的万种姿态 看穿眼眸折射出的内心 看穿眉态显示出的内心 看穿嘴巴表露出的内心第3章 巧看他人言色，聪明女人辨人心 从语言辨析情操 小口头禅露出大秘密 从说话方式看性格 语速能体现人的脾气性情 谈话主题能暴露个性 从哭笑中听出心声 从神情知晓内心第4章 看他人待人处世，聪明女人断人心 握握手，断其脾气 识人应该从多角度 看朋友，知其秉性 设应酬，观其为人 看其是否讲求诚信 察看友情是否纯洁 关键时刻考验人心 看其如何对待上司第5章 看懂人情冷暖，女人要能识破小人心 小心小人的嘴脸——见利忘义 谨防小人的把戏——工于心计 女人要学会躲闪暗箭的伤害 看破小人的追求——唯利是图 挖掘小人的病根——嫉贤妒能 女人勿轻易透露自己的底细第6章 揣摩对方需求，女人会洞悉客户的心 女人学会察言观色，探其内心 点一支幽默的蜡烛，缓和气氛 掌握提问的技巧，一切尽在掌握 运用欲擒故纵术，吊其胃口 抓住对方把柄，占得先机 做时间的主人，把握时机 打好心理战役，增强气场 中篇 女人会沟通，让自己人见人爱第7章 女人与陌生人愉快沟通的技艺 态度积极一点，沟通顺畅一些 仪表优雅一点，第一印象好一些 赞美多说一点，对方心情好一些 说话得体一点，谈话兴趣多一些 共同话题多一点，聊天开怀多一些 说话讲分寸一点，张扬个性少一些 为别人多想一点，自己快乐多一些第8章 女人这样做能够快速拉近心灵的距离 说好开场白，让人一见如故 谈话从对方感兴趣的话题切入 耐心地倾听，勿轻易插话 记住对方的名字，让其感觉被尊重 适当迎合他人，让其感觉被重视 进什么庙拜什么佛，看清人再说话 开玩笑要分清场合，过度就会变质 不要怨天尤人，让对方亲近自己 敢于承认错误，让对方相信自己第9章 女人这样做容易让他人同意自己的想法 可以用对方的思维定式来说服对方 学会借助权威的力量来说服对方 化敌为友，将对方拉到自己的阵线 不光考虑自己，以共赢为目标说服对方 先认可对方再提议，更易说服他人 展现真实的案例，让他人自觉赞同你第10章 心理暗示是女人影响他人的“撒手锏” 沉默不语让他人捉摸不透自己 营造惺惺相惜的“自己人”心理 用否定暗示法摧毁对手的心理堡垒 抓住对方弱点，用激将法扰乱其思路 故意提出相反意见来探知对方的真心 设法让对方的好奇心跟着自己走 条条大路通罗马，转移话题换个思路第11章 身体语言是女人和他人交流的秘密武器 女人的微笑，让他人感觉非常亲切 女人的拥抱，让人感到特别善意 女人的手势，昭示着你举止的优雅 女人的握手，让对方感到你的温暖 女人的坐姿，表露出你的性情 女人的走姿，体现出你生活的态度第12章 聪明女人都在用的高效沟通技巧 倾听是沟通最好的桥梁 能听出对方的“弦外之音” 摆正心态，沟通畅通无阻 用幽默的方法表达你的看法 让别人更容易地理解你 积极反馈，别让对方寂寞“独唱” 眼神有交流，全神贯注表示你的沟通兴趣 下篇 女人会处世，从从容容过一生第13章 精通说话技巧，做口吐莲花的口才达人 说话要话到嘴边留三分 三思而后说使话语更流畅 巧妙自嘲能化解尴尬 话不在多，在关键时刻 拒绝的话也可以说得很漂亮 审时度势，说话把握分寸第14章 深谙社交艺术，做左右逢源的“交际玫瑰” 初次见面留个好印象——打好基础发展不难 不喜欢也可以做朋友——他可能是你日后的贵人 社交尺度把握好——中通外直品行高 在社交中收敛你的小脾气 挖掘积累人脉的途径 恩惠于他人，为自己的路放一盏绿灯第15章 看清职场脸谱，做个有心机的职业女性 把功劳让给上司 谨慎对待领导给的特权 不要撞在上司的“枪口”上 做同事间流言的终结者 对待同事心要热，头脑要冷 把握好同事间的远近亲疏 挖掘客户背后的人脉资源第16章 洞悉筹谋心计，做睿智迷人的社交达人 感情长期投资才更稳固 柔能克刚，跳好社交的舞步 有效利用女性的社交优势第17章 学会处世礼仪，女人举止端庄优雅显魅力 女人要懂西餐餐具的讲究 女人要知晓中餐座次的规矩 参加舞会的礼仪要知道 出门拜访的礼仪要懂得 敬酒礼仪与拒酒技巧要掌握 送礼物送得舒心 打电话打得舒畅第18章 女人豁达处世，善待自己让幸福充满阳光 不要斤斤计较，做大气女人 摒弃生活的烦恼，做开心女人 感恩身边的一切，做幸福女人 会工作更会休息，做享受女人 有自己的小理想，做充实女人 学会放弃无谓的，做达观女人 懂得知足者常乐，做乐天女人 参考文献

# 《做一个会读心会沟通会处世的聪明女人》

## 章节摘录

版权页：女人在和别人交流、沟通的时候，不可能一直畅通地交流下去，有时候会因为一个话题的不对而使谈话陷入僵局，或者是因为已经谈完一个话题，实在没话可说的时候，使谈话中断，像这种时候，女人应该学会适当地转移话题，换一个谈话思路。转移话题，在谈判场上经常可以见到，谈判双方分别是处在两个立场上的不同体，为了追求各自的最大利益而坐在了谈判桌上，在争取各自利益的同时，免不了会因为一些争端而使谈判陷入僵局。谈判陷入僵局，就是因为双方都明白对方的真正需要，但是谁也不希望舍弃自己的利益成全对方的利益。在这种情况下，如果还是围绕着原来的话题进行谈判，肯定不会有任何进展，因为任何一方都不想做出让步。如果按照原来的思路重新制订出一份谈判方案，也是行不通的。所以在这种时候，谈判中的一方就应该适当地转移一下话题，说一些幽默的话，让谈判在新的谈判气氛中进行下去。如果女人在这种时候需要转移话题，是有很大的难度的，转移的话题应该紧紧围绕着谈判，不能偏离太远，话题转移之后，应该能让谈判气氛舒缓下来，为接下来的谈判能够提供好的条件。如果女人在这种时候将话题转移到与谈判风马牛不相及的东西上，这是于谈判毫无益处的。不仅在谈判的时候女人需要会转移话题，就是在平时和别人的聊天中，也需要转移话题，因为不可能对方说的话就是你想听的话，或者如果对方说的话是你不想交流的话题，这种时候，女人都应该会适当地转移话题，话题转移得好，对方就会在不自觉中，很自然地照你的思路走；转移得不好，就会让对方产生反感，甚至认为你是个不会谈话的人。所以不管是在正式场合，还是在平时的非正式场合，女人都要会一些会转移话题的技巧。

# 《做一个会读心会沟通会处世的聪明女人》

## 编辑推荐

《做一个会读心会沟通会处世的聪明女人》：使女人发光的并非珠宝，而是心灵深处的智慧，一部提升女人交际技能的智慧书。女人要“有心”，读懂他人，看穿心理；女人要“多心”，把控他人，巧妙沟通；女人要“用心”，聪明处世，三言两语达成心愿。多学点读心术，多掌握点沟通技巧，多了解些处世哲学，女人的生活会变得更简单、更幸福。阅读这本书，你可以在短时间内看穿他人的心思，更有效地和别人沟通，从而在各种场合都优雅自然、落落大方。阅读《做一个会读心会沟通会处世的聪明女人》，你可以从容自得地和形形色色的人打交道，轻轻松松处理纷繁错杂的世事而又身心愉悦。耐心读完《做一个会读心会沟通会处世的聪明女人》。让自己成为人人羡慕的交际高手！能够读懂人心，能够从别人的言语、神态、一举一动中揣摩出对方的思想、心理和目的。并且第一时间做出反应、想出对策，这是女人应该修炼的社交技能。女人细腻的心思和敏感的直觉，在读懂人心方面有着先天的优势，如果再加上适当的方法。一定能够轻松看穿人心，尽快达成愿望。女人与人相处，读心只是了解他人的一种方式，而真正要和他人打交道，还是要通过沟通来完成。会沟通的女人不费吹灰之力就能让自己达到目的，不会沟通的女人四处碰壁，人见人嫌。一个会处世的女人能找到最适合自己的应对世事的方法，让自己游刃有余地游走于各种交际场合。

# 《做一个会读心会沟通会处世的聪明女人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)