

《决定女人一生的密码》

图书基本信息

书名：《决定女人一生的密码》

13位ISBN编号：9787510402753

10位ISBN编号：7510402751

出版时间：2009-5

出版社：张玉辉 新世界出版社 (2009-05出版)

作者：张玉辉

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《决定女人一生的密码》

前言

不少女人迷信手相、星座，她们以为，那弯曲分叉的掌纹中，包含着自已一生的命势；那起源于古代星象之学的十二星座，决定了自已每时每刻的运程。在选择自已的另一半时，她们也喜欢用两人的生肖八字来合一合，希望从中找到能和他恩爱一生的密码。可是，女人的成功、幸福不是靠算命算出来的，这里面包含的道理也没有什么科学性。女人可以把它们当成一些小游戏玩一玩，也可以用来作为心灵上些许的自我安慰，如果真的以为决定自己一生的密码都包含在其中，从此“听天由命”的话，那就是个大笑话了。那么，决定女人一生的密码究竟藏在哪里呢？女人，不都是千篇一律的，有漂亮的，有不漂亮的；有丰腴健美的“薛姐姐”，也有多愁多病的“林妹妹”；有阳光运动型的，也有知性文静型的；有巾帼不让须眉的女强人，也有温柔婉约的小家碧玉；有成熟稳重、让人信赖的“知心姐姐”，也有精灵古怪的“小玩闹”……找到决定一生的密码，女人首先应该了解自己，包括自己的性格、人格。不同的女人，连她们的身体条件都是不一样的。而你属于哪一型？这一型的女人有哪些特征，应该怎样善用自已的特征，发挥自已的潜力？女人认识了自己，才能够掌控自已的时间，把握自己的情绪，打造自己的人脉，找到自己的爱情。密码，其实就藏在你的身上。女人需要了解女人。那些事业成功的女人，她们的密码在哪里，是什么决定了她们的成功？那些生活幸福的女人，她们的密码又在哪里，又是什么让她们拥有了幸福？女人可以借鉴别人的编码方式，来编写自己的密码，从而开启幸福的大门。女人还需要了解男人。什么样的男人适合自己？他脑子里到底在想什么？他是一个怎样性格的男人？对不同的男人你该用哪些方式跟他们打交道？这不是看星座、合八字，而是去认识男人的人情、人性，去总结人类情感中最普遍的、经过科学验证过的规律，从而看清楚那个男人是否适合自己。这本《决定女人一生的密码》，从不同女人的性格开始进行分析归纳，找到女人的性格密码，并由此展开来，进一步找到不同性格的女人的心情密码、爱情密码、成功密码、配对密码，而且结合女人的特点，介绍了时间密码、身体密码、美丽密码、和谐密码、人缘密码、财富密码，等等。每个女人都是一座神秘的宝库，只有找到了密码，才能够进入其中，去挖掘属于自己的“财宝”，开启幸福的一生！

《决定女人一生的密码》

内容概要

这本《决定女人一生的密码》，从不同女人的性格开始进行分析归纳，找到女人的性格密码，并由此展开来，进一步找到不同性格的女人的心情密码、爱情密码、成功密码、配对密码，而且结合女人的特点，介绍了时间密码、身体密码、美丽密码、和谐密码、人缘密码、财富密码，等等。

《决定女人一生的密码》

作者简介

张玉辉，医学博士。出生于中医世家，后到美国留学深造，深入研究中西医的理论，曾任美国奥斯汀东方医学院顾问。回国后将中国传统的养生学与现代的绿色疗法相结合，创立了一套独特的依靠自愈力来治愈疾病的理论和方法。著有《人体天生能自愈》一书，出版后风靡一时。

《决定女人一生的密码》

书籍目录

第一章 你知道自己是哪一类型女人吗——女人的性格密码1.生活其实可以更美的——完美型人格2.爱你胜过爱自己——给予型人格3.快乐的男人婆——成就型人格4.不走寻常路——悲情浪漫型人格5.知性?慧心——智慧型人格6.乖乖女——忠诚型人格7.阳光女人——开朗型人格8.我是“大姐大”——领袖型人格9.好好小姐——和平型人格

第二章 人生长恨水长东——女人的时间密码1.按生物钟的指示安排一天的时间2.不挤时间挤效率3.二十岁女人要做的事4.三十岁女人要做的事5.四十岁女人要做的事

第三章 人人都有一把快乐的钥匙——女人的心情密码1.接受缺憾之美——完美型女人的心情密码2.你快乐,所以我快乐;你不快乐,我也快乐——给予型女人的心情密码3.该认衰时就认衰——成就型女人的心情密码4.关注当下快乐多——悲情浪漫型女人的心情密码5.板起面孔做事,放松面孔生活——智慧型女人的心情密码6.抛开忧虑快乐生活——忠诚型女人的心情密码7.找乐别找事——开朗型女人心情密码8.以大女人的姿态,享受小女人的快乐——领袖型女人的心情密码9.学会拒绝才快乐——和平型女人的心情密码10.属于你自己的快乐公式

第四章 了解自己,关爱自己——女人的身体密码1.破解自己的身体密码2.及时捕捉身体的“求救”信号3.你有自己的健康菜单吗4.女人需要警惕的妇科疾病

第五章 大爱无边,大美不言——女人的美丽密码1.爱美——心中有爱人才美2.保持好心情才有好身材3.微笑胜过漂亮的装饰4.嫉妒是美丽的腐蚀剂

第六章 找到自己的成功捷径——女人的成功密码1.放弃完美成大事——完美型女人的成功密码2.充分利用自己的人脉——给予型女人的成功密码3.执著是成功的关键——成就型女人的成功密码4.听从潜意识的召唤——悲情浪漫型女人的成功密码5.知识不如见识——智慧型女人的成功密码6.做一个好员工也是一种成功——忠诚型女人的成功密码7.坚持把“冷板凳”坐热——开朗型女人的成功密码8.试着将命令变成“请”——领袖型女人的成功密码9.做事要有原则——和平型女人的成功密码10.属于你自己的成功公式

第七章 不一样的追求,不一样的幸福——女人的幸福密码1.控制幸福的“调节器”2.让幸福持续下去的秘诀3.感恩是幸福的法宝4.我的幸福我做主

第八章 哪种男人最适合你——女人的配对密码1.木棉就该找橡树——完美型女人的配对密码2.找到你的那只“潜力股”——给予型女人的配对密码3.择偶莫学苏小妹——智慧型女人的配对密码4.“男人婆”也可成就“大丈夫”——成就型女人的配对密码5.找一个宽厚的肩膀——开朗型女人的配对密码6.“野蛮女友”的幸福秘笈——领袖型女人的配对密码

第九章 给自己的感情号准脉——女人的爱情密码1.爱,何必百分之百——完美型女人的爱情密码2.爱人不要迷失自己——给予型女人的爱情密码3.情场非战场——成就型女人的爱情密码4.爱有时并不浪漫——悲情浪漫型女人的爱情密码5.疑心病是爱情的绝症——忠诚型女人的爱情密码6.及时表达你的不满——和平型女人的爱情密码7.属于你自己的爱情公式

第十章 粘性女人,和睦家庭——女人的和谐密码1.糊涂女人“粘”性强2.乖儿媳巧治“刁”婆婆3.弹性女人“粘”性大4.“粘”住老公的秘方5.家庭不打烊:慎用“免战牌”

第十一章 女人的人缘密码——女人要做“蜘蛛精”1.耍酷会让你成为绝“缘”体2.聆听是最美的谈吐3.微笑是人脉的通行证4.幽默是人际关系的润滑剂5.“网”住人脉成大事

第十二章 理财就是理人生——女人的财富密码1.不要再做“月光女神”2.如何将自己培养成“高钞财女”3.不做“购物狂”,要做“购物精”4.做升级版的“装钱匣”

《决定女人一生的密码》

章节摘录

第一章 你知道自己是哪一类型女人吗——女人的性格密码1. 生活其实可以更美的——完美型人格你是否做过这样的事情：当你是个小女孩时，你因为作业本上有一个污渍而焦虑不已，最后撕掉了整篇作业纸，重新再写；当你长大后，对很多追求你的男孩子无动于衷，因为你发现他们都有很多毛病，不是拖沓得连鞋带都系不好，就是没有上进心，上班经常迟到，对工作从不认真完成……好不容易遇到一个你觉得还可以的男孩子，却因为发现他一次不雅的抠鼻屎，立刻狠下决心分手：工作中，每次在完成上司交给的任务时，你都会一遍又一遍地检查，生怕出了什么差错，得到上司的批评或是冷脸。如果那样，你会长期处于焦虑不安之中，直到下一次得到了上司的肯定或赞赏，你的心才踏实下来；如果你做过上面这些事或是与之相似的事，那你就属于完美型人格。完美型的人希望把每件事都做得尽善尽美，希望自己或是这个世界更完美。在她们看来，只要肯努力，不怕浪费时间和精力，一定可以做得更好。在完美型女人的心中永远相信这句话：生活其实可以更美的。追求完美的人自己给自己施压，为了更完美，不断地追求进步，为此又被称作“99族”，这个称呼来源于一个故事：有一位国王，虽然拥有至高的权力和无数的财产，但他总是快乐不起来。这一天，他看见一个小厨师非常快乐，心里不解，就问宰相：“小厨师没权没钱，他为什么还这样快乐呢？”宰相对国王说道：“如果我给他99枚金币，你立刻就会明白原因了。”宰相说完叫过那个小厨师，说道：“国王决定赏你99枚金币。”厨师听说后，非常高兴。可是高兴过后，他就开始琢磨：为什么不是100枚呢？肯定是我哪里没做好。就为了这最后一枚金币，厨师开始拼命努力，他的生活里也再也没了笑声。在平常人看来，国王赏了99枚金币，得了意外之财，这是多么高兴的事。而厨师却只关注那缺少的一枚，因为他的内心中有这样一个完美的指标：应该是100枚。完美型女人心中都有小厨师这个“应该是100枚”的指标，如果达不到就觉得无比缺憾，心中难以接受，于是不断地努力去做，正是不用鞭打自奋蹄——之所以会自奋蹄，是奔着心目中的那个完美的目标。完美型女人有很多优点，她们一旦做起事来，会达到忘我的状态，精益求精，坚守标准，决不妥协。不论上司或者朋友，对她们常说的就是：你办事，我放心。因为人们知道，如果不完美，肯定都过不了她自己这一关。小冯就是一个完美型女孩子，在大学时她曾勤工俭学，依靠做小时工来赚零花钱。她说：“在给雇主家里打扫卫生时，总有一种内在的声音催促我把每件事情都做完、做好。我打扫卫生时非常认真，为了把家具擦得一尘不染，我经常返工，有时会擦上三遍。我总担心雇主用手摸上去会沾到灰尘，也担心他们挪开桌子时会看到有卫生‘死角’，所以我都挪开桌子、沙发，一点一点地打扫干净，才能放心离开。如果做完了没有检查好，我离开之后心里也会不踏实。”完美型女人在做事时，她们的心中会想象有一个“检验员”，在监督她们、批评她们。如果做不好，她们认为自己会受到指责或批评，心里不踏实。所以这种人办事，别人应该很放心，因为若是没做好，她们自己都难以原谅自己。基于这一点，完美型女人如果是当员工，肯定会得到上司的欣赏和认可。但是如果是老板，下属会认为她太吹毛求疵，太不好伺候了。小王最近换了一家公司，老板是一位女性，在小王看来，这位老板就属于完美型的女人，窗台上的花左边必须和右边对称，办公桌前边跟后边一定要垂直。因为刚来，小王有些业务还不很熟悉，听别的同事说老板特挑剔，因此他干活的时候格外仔细。在做表格的时候，正好电脑坏了，因为老板催得急，小王就开始自己画表格，然后把手写稿上密密麻麻的数字和错综复杂的业务关系，逐笔向表格里填写，又认真核对了两遍。忙活了半天，终于把工作搞定，当他把代表他最高水平的劳动成果递交到老板手里的时候，本以为会得到赞许，谁知道老板却把文件给退了回来。原来是嫌他画的表格有两条线没画直，面对这样的老板，小王真的是无语加无奈。完美型女人比较适合从事需要组织规划和细心对待的工作，比如教学、会计、组织结构设计和长期规划工作。适合做化妆师、服装设计师、礼仪专家等工作，因为她们追求完美的个性在这些行业可以充分地体现出来。完美型女人喜欢以礼相待、有法可依、有规可循的社会环境，所以不适合从事风险性工作，也不适合从事必须接受大量不同观点，或允许不同观点存在的工作，也不擅长根据变化不定或者不完整信息来制定决策。要让她们从事股票行业，对她们是一种折磨，并且难以成功，因为股票市场变化多端，难以达到她们期待的“完美点”，她们可能就在等待心中的“完美点”时错失时机。完美型的女人追求上进，会很优秀，但是却缺少快乐。她所有的快乐建立在把事情做得完美之上，但是现实生活中，能让她享受这种快乐的机会太少了，因为这个社会大部分的事都是不完美的，所以完美型女人就是一个优秀但不快乐的女人。2. 爱你胜过爱自己——给予型人格如果你具备了下列的特点，那么你就是给予型人格：当你小时候，你特别讨人喜欢。可能你各方面都不出众，但你知道怎么样赢得父母及家长的关注，怎么样让他们快乐，并喜

《决定女人一生的密码》

欢你；当你和小朋友玩耍时，如果别人想要你的玩具，尽管你自己也非常喜爱，但还是忍痛割爱将它让给别的小朋友。因为小朋友若是玩不到你的玩具而大哭，你就觉得自己做错了事；当你在马路上遇到不熟悉路的人，你会热情地指点，如果对方找不到，你可能会直接将其送到他所要去的地方，回来后自己上班迟到了，你也不后悔，认为这样做很值；你无论是在工作还是在生活中，都把他人的需要放在首位。在别人遇到困难时，你帮助别人，觉得这是正常的。若是能够帮助而没有帮助，你会非常自责。你人生最高的享受就是被帮助的人面带感激、对你连声道谢，你觉得这是自己最大价值的实现。可见，给予型人格的女人，就是一个热心肠的“好好小姐”，她善解人意，对别人体贴关怀，以帮助别人为乐。她的快乐是源于别人的快乐，在她心目中爱别人胜过爱自己。如果遇到一件事情，给予型女人首先想到的是别人的需要，想到的是我能给别人做什么，而不是我要从别人那里得到什么。玛丽在圣诞节前夕收到了一辆新轿车，是姐姐送给她的圣诞礼物。圣诞节前夜，她从办公室出来，看见一个女孩正在看她的新车。小女孩问道：“小姐，这是你的车吗？”玛丽点点头说：“我姐姐送我的圣诞节礼物。”小女孩吃惊地瞪大了眼睛：“你是说这车是你姐姐白白送给你的？天哪，我希望……”小女孩的话没说完，玛丽就猜到了她想说什么，她会希望她也有一个这样的姐姐。但是，那小女孩却接着说道：“我希望我将来也能像你姐姐那样。”玛丽吃惊地看着这个小女孩，不由自主地问了一句：“你愿意坐我的车兜一圈吗？”“当然，我非常愿意。”车开了一段路。小女孩转过身来，眼里闪着泪光，说道：“小姐，你能把车开到我家门口吗？”玛丽笑了，不用猜，这个女孩肯定是在邻居面前炫耀一下，她是坐新车回家的。但是，这回玛丽又错了。车停好后，小女孩跑到屋中，牵着她妹妹的手跑了出来，然后指着车说道：“妹妹，看那新车！这是她姐姐送她的圣诞礼物。你等着，有一天我也会送你一辆新车，到那时候，你就可以坐在车里，亲眼看一看圣诞节橱窗里那些好东西！”这个小女孩就是给予型的，她只想着给自己的妹妹买一辆车，让妹妹高兴，却没有想过自己有这样的姐姐送自己一辆新车。对于给予型的人来说，她很少以自己的需要为目标，也就是说，她更多的是为别人活的，而很少真正为自己活。如果给给予型的女人找一个形象代言人的话，最典型的就是电视剧《渴望》之中的刘慧芳。刘慧芳是一个不考虑自己需求，只以照顾他人乐为的女人。在对王沪生与宋大成之间的选择之上，就可以看出这一点。她能在照顾王沪生、帮助王沪生之中体验到自己最大的人生价值，这种感觉使她根本没有考虑到自己需要什么样的爱人，只认为毛沪生更需要自己，而相对独立的宋大成没有这么需要自己。由于她只考虑到谁更需要自己的爱，而不是谁更爱自己，所以她才选择了王沪生。在自己亲生的孩子东东和捡来的孩子小芳之间，刘慧芳更偏向小芳，这是因为在她的心目中，小芳没有亲生父母更加可怜，需要自己给予更多的爱，在这时她完全将是不是自己亲生的抛在了脑后，只考虑谁更需要自己的爱。给予型女人的优点就是好人缘，她很能了解别人的需要，并提供适当的帮助。无论在单位还是在生活中，都是一个“好好小姐”“天使大姐”。她的缺点就是没有自己，她的快乐来源于别人的快乐，她的价值体现是对别人的帮助，而不是自己需求的满足及目标的实现。给予型女人的价值体现在给予别人、帮助别人，谁最需要她，她认为自己就有责任去照顾，去给予。她为自己能满足他人的需要感到骄傲。她会在心里认为：“他们没有我不行”、“我不需要任何人，但是她们都需要我”。给予型女人比较适合的工作应该是充分利用她们性格优点的地方。比如秘书、老师、医生、护士，她们因为给予、帮助别人而体验到的人生价值，在这些工作中都能得到最大化的实现。给予型女人不适合的工作就是得不到别人赞赏与认同，不是帮助别人而是直接跟别人争利益的工作，对她们来说是一种折磨，比如在讨债公司工作。另外，给予型的女人从小就有一种本领：直觉很强，对他人的需求特别敏感，很容易进入他人的内心，了解到他人的需要，这样的人善解人意不说，如果做设计或广告策划，也能有所成就。

《决定女人一生的密码》

编辑推荐

《决定女人一生的密码》讲述了女人，总喜欢感叹命运的无常。在生活中，她们也常常处于弱势和被动的-方。在纷繁复杂的红尘中，她们很容易地就会迷失自己，看不破当前的千丝万缕，也看不清未来的烟障雾锁。br 找到了这些关键的密码，女人便将命运掌控在了自己手里！br 结一解，一切迎刃而解；密一破，所有谜题皆破！br 一个女孩子只要她的心不坏的话，我就觉得这个人很美。br 女人是水做的，水太冷了会结冰，所以还是温暖一些好。br 疑心从前门走进，爱情就会从后门溜走。疑心病是爱情的绝症。br 同一种营养保健食品，有的人吃了能起到很好的保健作用，有的人吃了不管用，甚至起反作用.其中的原因就是身体的“密码”不同。br 爱一个人只能给1/3的爱，1/3要留给自己，1/3要给家人朋友。这样才能保持细水长流的长久关系.才能跟你爱的人一直走下去。br 现代女人应该成为“升级版的装钱匣”，不但能有钱，还要能让钱升值。br 开朗型女人常常和智慧型女人犯同一种错误，在找老公时“跑题”：智慧型女人常常误以为找老公是找一起研究学术的同事、一起看书的同学，而开朗型女人常常将找老公当做找能玩到一起的玩伴。

《决定女人一生的密码》

精彩短评

- 1、很好，女孩子都可以看看。
- 2、你是哪个类型？

《决定女人一生的密码》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com