

《女孩幸福要趁早》

图书基本信息

书名：《女孩幸福要趁早》

13位ISBN编号：9787508063027

10位ISBN编号：7508063023

出版时间：2011-5

出版社：卫海霞 华夏出版社 (2011-05出版)

作者：卫海霞

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《女孩幸福要趁早》

前言

女孩，经营自己要趁早 不管你是白衣飘飘的大学女生，还是刚刚步入社会、开始人生新征程的二十几岁女孩，抑或是30岁左右的轻熟女，只要你是位感性的女性，你对幸福生活的渴望和追求就不会停止，对正值黄金妙龄的二十几岁女孩来说尤其如此。你会幻想找到一位帅气的“白马王子”，不用工作，在老公的庇护下幸福地过一辈子。但是，女孩，要知道这个社会是现实的，不是童话世界。有句话说得好：“任你如花容颜，也抵不过似水流年。”可能你自恃青春无限好，不去想未来可能的诸多变数，但是岁月总会无情地变迁，你总有人老珠黄的一天。任何人的容颜都不会是永恒的，况且，试图凭借美貌留住男人更是不可取的。所以，二十几岁的女孩不能再有依赖心理，要知道男人这个提款机说不定哪天会跑掉。与其把自己的未来托付给男人，要时刻准备承担精神和物质双重破产的风险，倒不如从现在开始，学会规划自己。二十几岁不经营自己的人生和事业，那么到了30多岁的时候必然会更劳碌，好命也会与自己无缘。所以，用心经营，精准地策划自己的未来，那么你未来的人生必将多姿多彩、风生水起。本书专门为二十几岁的女孩倾心打造，不仅有帮助女性树立强者心态的篇章，还有指点女性穿衣之道的篇章，本书正是在此基础上策划写就的。可以说，书中的每一句话都是金玉良言，都是姐妹们用走过的弯路和血泪换来的经验教训，相信这些可供二十几岁的女孩拿来借鉴自己的人生。女孩可以不做女强人，但是一定要做强者。女性在事业上开疆扩土的志向普遍都弱于男性，因此，本书添加了女性要自信、自强的章节。本书触及到的都是女性最为关心的问题，同时也是影响女性成功和幸福的关键。在创业这条路上，已经有很多年轻女孩都大胆尝试过，她们都是出类拔萃的新时代女性。也许思想传统、追求安稳生活的你没有商业头脑，但是不管什么时候，女孩都要获得经济独立和精神独立。唯有如此，女孩才能让自己更聪明、更智慧，才能拥有更加精彩的人生！本书除了包含职场、情场、婚姻经营、投资理财等方面大规模的实例分析和点评外，更难能可贵的是本书还选取了令新时代女性头疼而有难言之隐的老大难问题——剩女问题，以及生活与工作的平衡问题。在这些方面，本书都给予了精神支持和充满善意的人文关怀，同时还提供了操作性比较强的解决方法。总之，本书不仅是写给二十几岁女孩的人生智慧书，更是写给所有女性的的心灵能量书。在闲暇之余，在心烦意乱之时，在寂寞之际，女孩不妨多读读本书的建议。每天读一两篇，天长日久，相信定能改变你的人生。那时，你不仅能收获甜美的爱情和婚姻，获得工作和事业上的成长，更重要的是能找到真正的自己。女孩成熟要趁早，二十几岁不知道，30岁后绝对要吃亏！还等什么？赶快翻阅、品读这些金玉良言吧，它会把你修炼成自己希望成为的女人，得到你想要的幸福！

《女孩幸福要趁早》

内容概要

《女孩幸福要趁早》内容简介：幸福人生要趁早，我的幸福我做主。曾几何时，女孩们总是觉得自己有大把的青春可以挥霍，任性，冲动，对未来毫无规划，因而错过了许多幸福的机会。每个人的命运都掌握在自己手中。女孩的幸福没有人可以左右，关键要看自己如何把握。幸福的人生都是规划出来的，没有一个女孩生来就是好命！当女孩明白了自己想要什么，并为之努力奋斗时，幸福人生的大门就在你面前开启了。这样做女孩最幸福，这样做女孩最好命。年轻女孩们，醒醒吧！为了让自己一生幸福，就必须抛弃头脑中一切天真的、不切实际的想法，清除掉所有阻挡你幸福的障碍，成为能掌控自己工作和生活的魅力女性。聪明的女孩，她们不仅有妖娆的身段、姣好的容姿和正茂的风华，还有睿智的头脑、敏捷的思维、明确的目标和应对困难的勇气和信心。她们总能做最好的自己，开创属于自己的幸福人生。

《女孩幸福要趁早》

作者简介

卫海霞，热爱写作，已出版多部励志类作品，深受读者好评。

《女孩幸福要趁早》

书籍目录

Part1 个人修养

形象篇 女孩二十几岁不漂亮，那绝对是你的错

漂亮一点，成功就离自己近一点.....	005
每个女孩都是美女.....	008
美貌来自勤奋.....	011
聪慧的女人会化妆.....	015
随身携带迷你化妆箱，随时美丽无限.....	019
女孩一定要有个百变衣橱.....	023
适合自己的就是最好的.....	027
并不是名牌加身才高贵.....	030

心理篇 女孩，请不要看扁自己

你是你自己的佛.....	034
女孩的自动提款机不是男人，而是自己.....	036
自信是女孩最大的资本.....	039
保鲜那颗不安于现状的“野心”.....	042
冒险是生命的唯一养料.....	046
你不一定要很强，但一定要做强者.....	050
做笑容满面的快乐女孩.....	053
人生随时可以卷土重来.....	056

Part2 恋爱婚姻

红颜篇 不要太迷恋童话般的爱情，那只是个传说

有一份相对稳定的工作，就不会被人看轻.....	063
遇见好男人，也要敢于“诱惑”.....	066
与男人“互帮互助”，关系才能深厚.....	069
不想做剩女，25岁以后就要慎重说分手.....	071
“公主病”不要太强烈.....	073
已经到了这个时候，就更不要将就了.....	077
不对相亲抱太大希望，更易得到好结果.....	080
“姐弟恋”很美妙，但也要提防提前散场.....	083
不要爱上已婚男，他没有权利爱你.....	086
选对自己的那杯茶.....	090

情爱篇 一等女人用心经营爱的港湾

婚姻是坟墓还是天堂，由你决定.....	094
婚后也不要疏于打扮.....	097
依靠和依赖男人要有度.....	100
男人也需要“哄”.....	102
把与爱人的沟通培养成一种贴心的默契.....	104
会吵架，所以就不会离婚.....	107
信任，让婚姻呼吸的清新氧气.....	111
温柔，最让男人怦然心动.....	113
好女人也要会“使坏”.....	116

Part3 财智打造

财商篇 二十几岁学理财，30岁后才有钱

女孩千万要有钱.....	123
爱钱，钱才会来.....	125
如果你总是攒不下钱，暂时就不要再刷卡了.....	128
聪明消费，做个务实的BUY金女.....	131

《女孩幸福要趁早》

女孩，别做投资白痴.....	133
炒股，每天进步一点点.....	137
做任何投资都需要良好的心态.....	139
买房不是男人的专利.....	142
为你的人生加一道保险.....	144
智慧篇 二十几岁，经营自己的人生和事业	
早点学会“世俗”，早点拥有幸福.....	149
给自己一个至少三年内要达成的目标.....	152
定位自己比努力更重要.....	155
你总有一样要拿手.....	158
相信“一切皆有可能”.....	161
选择比努力更重要.....	164
方法比勤奋更重要.....	167
充值自己也有大学问.....	170
水草丰美的地方才有事业的大鱼.....	173
不要以为30岁离你很远.....	177
Part4 人际职场	
职场篇 跳好职场芭蕾必知的潜规则	
学会与工作谈恋爱.....	183
实力女孩最受职场欢迎.....	186
学会与上司和解.....	189
谨言慎行驶得万年船.....	194
不要轻易得罪人，尤其是小人.....	197
倾听，职场上最容易被忽视的竞争力.....	201
情绪爆发前先暂停30秒.....	205
学会与自己不喜欢的人相处.....	208
宽容比批评更能改变人.....	211
低调做人，你会获益无穷.....	213
人脉篇 高质量的人脉会让你的人生犹如坐上快艇	
你会什么不重要，重要的是你认识谁.....	218
让别人觉得你值得交往.....	221
交友要慎，弃之更要慎.....	225
那些拥有悲观哲学的人只会消耗你的时间.....	227
多与成功的人交往，你也能早点儿麻雀变凤凰.....	230
好的人脉从努力成为“有吸引力的人”开始.....	233
蓝颜知己是你一生的财富.....	237
想扩大自己的交际圈，就别把自己“圈”起来.....	240
定期清理和优化你的人脉圈.....	243
Part5 幸福生活	
幸福篇 女人的幸福与自己有关	
有爱情最好，没有也能活.....	249
“现在”是最好的礼物.....	252
在音乐中呼吸.....	255
自己来宠爱自己.....	258
学一种乐器，给你的人生增添无穷乐趣.....	263
学一种适合自己的舞蹈.....	265
生活比工作更重要.....	269
再没有时间和金钱，也要抽空去旅游.....	272
有一个关照自己心灵的独处时间.....	276

《女孩幸福要趁早》

《女孩幸福要趁早》

章节摘录

版权页：二十几岁的女孩，化个美丽的妆容，呵护你的容颜，展现令人赏心悦目的气质之美，是一门值得一辈子学习的功课。记住：一个对自己容貌都敷衍了事的女孩。命运是绝不会给她更多的机会的。爱美是女人的天性，相信没有一个女孩会说自己不想变漂亮。也许有的女孩会说：“我就是喜欢保持本色。”所谓的“本色”是什么？是清汤素面的本色，还是放任痘痘、暗疮、斑点、皱纹横行的本色？俗话说“女为悦己者容”，难道你喜欢自己邋遢的面容吗？女孩喜欢化妆，愿意收拾自己，至少从侧面反映出这个女孩对生活是积极的。会化妆的女孩大多是聪慧而有品位的，她懂得在什么时间什么场合化什么妆。再说，爱看美女是人的天性，就连女孩自己都喜欢看美女，觉得美女赏心悦目，那么女孩也应该考虑下别人看自己的感受吧！日本化妆大师植村秀说：“化妆后经常会有那么一瞬间，模特因为看到一个全新的自己而眼睛发亮。我经常把化妆描述为‘再生’，化妆师职业的魅力就在于能够分享‘再生’带来的快乐。”

《女孩幸福要趁早》

编辑推荐

《女孩幸福要趁早》案例丰富，从形象、心理、婚恋、职场等方面，介绍了女孩如何打造美丽的自己、如何从心理上成为自信的女性、如何把握自己的爱情和婚姻，让女孩尽早成为内外兼修的魅力女孩，尽早获得一生的幸福。青春易逝，容颜易老，任你如花似玉，也抵不过似水流年。女孩幸福要趁早！要想生活得幸福，仅有漂亮的外表是不够的，还需要有智慧的大脑。幸福不是与生俱来的，幸福要靠自己争取。女孩不光要追求幸福。更要趁早得到幸福！漂亮一点，成功就离自己近一点、你不一定要很强，但一定要做强者、不要太迷恋童话般的爱情，那只是个传说、把与爱人的沟通培养成一种贴心的默契、二十几岁学理财，30岁后才有钱、早点学会“世俗”，早点拥有幸福、实力女孩最受职场欢迎、多与成功的人交往，你也能早点儿、麻雀变凤凰、生活比工作更重要。

《女孩幸福要趁早》

精彩短评

1、适合20出头小MM

《女孩幸福要趁早》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com