

# 《女人一辈子都要做女王》

## 图书基本信息

书名：《女人一辈子都要做女王》

13位ISBN编号：9787550202269

10位ISBN编号：7550202265

出版时间：2011-12

出版社：雅淇 京华出版社 (2011-06出版)

作者：【中】雅琪

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《女人一辈子都要做女王》

## 前言

女人就像天使，下凡人间的天使，去掉了美丽的光环，依然是纯净美丽的，如清晨的迷雾，如山涧的清泉。女人可以没人爱，但是不能不爱自己，这是至理名言。如果一个女人连自己都不爱，那么更别奢望别人来爱你了。女人要懂得爱自己。那么怎么样才算是爱自己呢？首先，女人要懂得对自己好一点，如果自己都对自己不好，谁还会对自己好呢？爱自己就让自己美一点，女人要懂得让自己漂亮一点。虽然很多人都说美貌不重要，但是美丽的女子仍然令人赏心悦目。这就说明，美貌是很重要的，它可以使你变得更加自信更加开心。懂得爱自己的女人，都会让自己拥有女人的魅力——优美高雅。优雅不仅表现在女人的一举一动上，还表现在一站一坐之间。优雅的女人会品味生活，品味咖啡，品味红酒。爱自己的女人，就将优雅修炼到自己的骨子里，让自己优雅地生活。爱自己，多爱自己一点，就让自己变得温柔一些，温柔的女子使人更加怜爱，更加珍惜，因为温柔的女子最有女人味，最善解人意，如果处处你都很暴怒，换来的只能是别人对自己的大吼大叫，女人这时候要懂得用温柔去保护自己。其次，女人要懂得让自己变得富有，女人就是要有钱，可以不漂亮，但是一定要有钱，这就需要女人有理财的能力。大部分女人都有赚钱的能力，却不善理财。女人爱自己，一定要学会创造管理财富，让自己有自己的幸福资本。爱自己，偶尔装傻，傻女孩可是很惹人爱的，有些事情，可以睁一只眼，闭一只眼，家庭就会更加和睦。偶尔男人做错了一件小事，那么就装作不知道，原谅他，生活也许会有另外一种快乐。女人要懂得爱自己，就要让自己傲气一点，傲气就要有自信，自信的女人是美丽的。做自己喜欢的事情，这样生活会变得多姿多彩，你也不会损失什么，更不会吃亏。多爱自己一些吧，让自己享受幸福，享受生活。最后，女人要对自己娇惯一点，不仅要自己做自己喜欢做的事情，还要学会怎么样对自己好，怎么才能让自己活得更开心。重要的是学会撒娇，撒娇的女人在男人的眼里是很有魅力的，这时，男人的大男子主义就会得到释放，会对你更好。女人要开心，要有好心情，那么就要懂得爱自己，要经常微笑，保持好的心情，让自己活在快乐中。女人要懂得爱自己，就应该让自己健康，保护好自己的身体，让自己拥有一个好身体，以享受更美好的生活。女人要懂得爱自己，怎么样爱自己呢？本书会告诉你一切你想知道的答案。让女人在快乐中获取想要的养分，让女人更加快乐，爱自己吧，只有女人懂得爱自己，才能赢得更多人的爱。 编者

# 《女人一辈子都要做女王》

## 内容概要

这是一部教会女人如何疼惜自己，如何爱护自己的宝典。书中介绍了女人要懂得关爱自己的方法和注意事项，在社会工作中、婚姻生活中让自己占据主动。

# 《女人一辈子都要做女王》

## 书籍目录

第一章 爱自己就让自己“美”一点——女人要懂得让自己漂亮一点 女人养颜有方法 要美就要瘦，幻想减肥术 置衣有法，轻松扮靓 白领佳人亮丽装扮 让裙子摇曳出百种媚态 美丽人生，美丽女人 纤纤玉手，风情无限 驻颜有术，花开不败 香水飘散的女人味 SPA让身体心灵完全获得释放

第二章 爱自己就让自己“雅”一点——女人的魅力就是优美高雅 一举一动都是美 一站一坐间流露文雅 每一步都要走出优雅 选择优雅的生活 享受工作，享受生活 修炼优雅女人 品味美酒的女人 来一杯咖啡的雅致 优雅，超越年龄的美丽 将优雅修炼到骨子里 做个优雅有气质的女人 优雅是女人是最美的风景

第三章 爱自己就让自己“柔”一点——女人要有“女人味” 女人的温柔无坚不摧 善解人意的女人 温柔让你如此美丽 羞涩的女^最迷人 你的温柔俘虏了谁 女人盛开不败的美丽 女人躯体中滋养的温柔 家居生活展示女人味

第四章 爱自己就让自己“富”一点——女人如果不漂亮就一定要有“钱” “理”好信用卡 小资女人七要素 别让卡“卡”住你的钱 打造属于你的“黄金存折” “钱”商，理性消费 理财，未雨绸缪的投资 可以平凡，绝不平庸- 学会节省不必要的开支 学会管理财富，创造财富自由

第五章 爱自己就让自己“傻”一点——会装傻的女人傻点惹人爱 “傻女孩”有人爱 依附在他的庇护下 懂得装傻的女^惹^爱，幸福的女人有多会“装傻” 在爱里装傻，离幸福会最近 女人装傻是一种境界”

第六章 爱自己就让自己“傲”一点——女人有点“傲”气不吃亏 走起路来昂首阔步 自信的女人的最美丽 信心就是美丽 用心的力量来为自己打气 不卑不亢，让人刮目相看 傲气的女孩最洒脱 不管大胸小胸，我们都抬头挺胸

第七章 爱自己就让自己“娇”一点——聪明的女人要懂得娇惯自己 以柔克刚，撒娇女招人爱 眼泪是女人的攻击武器 买舒适的睡衣给自己 善变，才能常新 从繁重的家务劳动中自我解脱 活得精彩才是美丽人生 撒娇的女人令人心动 七要点让你做一个受宠爱的女人

第八章 爱自己就让自己“乐”一点——好心情让女人变得更加美丽 天下最美的表情 微笑的力量 笑能悦人耳目 爱自己才能有人爱 快乐女人享受生活 让快乐渗透你的魅力 烹饪DIY，我行我素 现代女人为何不开心 爱生气的你远离女人味

第九章 爱自己就让自己“慧”一点——女人要有点小智慧 智慧让女人更加美丽 不可或缺的智慧 智慧的知识女性 聪明的妻子 任何时候都要占得先机 书可以滋养女人的灵魂 知识女性魅力无限 爱上你的工作，不要爱上你的老板 洒脱应付同性的妒忌

第十章 爱自己就让自己“健”一点——女人要保护好自己的身体 美丽是吃出来的 终生呵护乳房 18个健康小贴士 女人是家庭健康的主人 动起来，练出十足女人味 女人健康的题板 用水果代替正餐不利于健康 八种并不健康的“健康食谱” 衡量女性健康的最佳标准

# 《女人一辈子都要做女王》

## 章节摘录

纤纤玉手，风情无限 朋友给我讲了一个他亲身经历的故事：在大学时上音乐课。老师让同学们边唱歌边做哑语，在他前排的一个貌不惊人的女孩伸出纤纤十指。在那一瞬间，朋友被那女孩的魅力击中了——大学两年，他竟然没有发现原来女孩的手指是那样美丽，那样动人。“从那刻起，我就希望能牵她的手。”朋友说。自然，这个女孩现在成了朋友的妻子。原来，一个女人单凭手指就可以征服男人。美丽直是全世界所有女人追逐的永恒话题。无论是经典的《白雪公主》中整天对着魔镜取悦自己的妖媚王后，还是传说于史，惊羨于世的中国古代的四大美人，抑或是“当窗理云鬓，对镜贴花黄”的花木兰，每个女人都在用自己特有的方式诠释着自己的美丽，从追求美的精致转变为追求美的细节。女人的手，魅力分值该占多少？许多人都说“三分貌七分扮”，很多女性重点装扮脸部却常常忽略了手的保养。曾经好几次见过脸部妆容很精致的女孩子伸出的手却粗糙异常，令人不敢恭维。手是女人的第二张脸。一双修长、光滑、红润的纤纤玉手，不仅给人以健康、纤柔、灵巧之感，更能增添女性魅力。据美容调查显示，最能集中男人视线的，除了女人的脸之外，就要算女人的手了。拥有一双漂亮、柔嫩的纤纤玉手，就能改变一个男人对女人的印象。一位热心观众拥有和我朋友一样的爱情经历：同样是因为女孩子的一双手培育了一场轰轰烈烈的爱情故事，成就了。一桩婚姻，但他的故事跟朋友相比较起来更富传奇色彩——讲述人，黄先生，29岁，外企职员。我和女朋友熙原本不认识，她在银行工作，因为工作的原因，我每天都要去银行办理业务。那时，我只知道她是“8”号。隔着高高的柜台，我只能不大完整地观察到她。在最初的业务交往中，她并没有什么能打动我的地方。身在外企，见惯了身边的各色美女，我对女伴的要求也在不自觉当中逐渐攀升。“您好，8号为您服务。”“请给我办理一下转账手续。”这就是我们最初的对白。偶尔四目相对，她也完全是职业性地对我微笑一下，我也会跟着回送一个不那么真诚的微笑。直到有一天，也许是冥冥之中的安排，她突然在我眼里变得美丽起来。也许是那一天排队的人过于多了，我才无聊地四处观望，我看了一下这个经常和我短暂对话的“8”号：白皙，长发，大眼睛，很干净，但和一般的女孩一样，完全没有足以令人震惊的美艳。“您的手续。”她从柜台里递过手续。我的眼前电光石火：一只雪白的手伸了过来，小指上戴着一枚小巧的戒指。她的手很瘦，比一般人的手要瘦，皮肤极白，没有留长甲，没有涂蔻丹，指甲修得圆圆的，很干净那枚在地摊上都可以买到的小装饰品出现在她的手上，却显得那么诡异和清秀。轻轻地和我的手指触碰，我感到了她手指的热度，我的心跳得厉害。整整一天时间，我都在想着那只手——它柔弱得如同树的枝条，白皙得想让人亲吻它。我期盼着第二天能够再见到她。但是，那个女孩突然消失了。在我第二天去银行办理业务的时候没有看到她。当时那种懊丧的心情难以形容。我昏头昏脑地办完手续，然后坐在大厅的椅子上神不守舍地胡思乱想。看到银行另一个工作人员走来，我颠三倒四地向她询问“8”号为什么今天没有来上班。那个女孩惊奇地看着我，告诉我“8”号今天告了病假，她不小心把手给烫着了。我焦急地询问“8”号的住址，然后要了一束玫瑰花去找她。一路上，我的心焦灼得像是要沸腾起来，仿佛“8”号已经和我认识了很多年，又仿佛我们已经相爱了好多年。我几乎是“闯”进了“8”号的家，然后把玫瑰花塞进了“8”号缠满纱布的手里，身后是“8”号妈妈惊异的目光。“让我看看你的手好吗，‘8号’？”我心疼地握住她的手。“8号”的眼里并没有多少惊奇，她好像早已知道了我会来。“知道我是怎么烫着手的吗？”她问我。我摇头。“看到你昨天见到我手后眼里闪烁的惊奇，我很迷醉那种感觉。回家后我按照日历上的护手方法做手指美容，一不小心撞翻了开水瓶。”“那你知道我为什么要来找你吗？”我问她。“8号”轻轻地摇头。“是因为我等了一夜要看你的手……”我们相拥在一起。“8号”的妈妈轻轻地退出了卧室。”女孩的手好了，白皙的手指上有几个梅花一样若有若无的红色斑点，艳丽得令人心疼。“那是我们爱情的见证！”每次我都拥着她，轻吻着她的手。“为了我们的爱情，我会一生爱护我的手。”她躺在我的怀里喃喃地说道。美丽的手，是女人的一道亮丽风景，古今中外的美女，没有一个不注意手的呵护。但人们从来没有像今天这样关注过女性的手。2002年，北京一桩“手模特被狗咬伤手获赔9万元”的案件被媒体爆炒，不少人由此才知道了手模特这个行业。在国外，手模特的出场费颇高，手模特拍广告每天收费1500美元；在国内手模特的出场费也要3000元左右。要想当上一名“手模特”绝非易事。因为招聘的条件十分严格，要求应聘者的手指纤细、色泽白嫩，不能有丝毫斑点和伤痕，指根边缘的皮肤也不能有一丝的开裂，同时还特别强调指甲的形状。手模特的兴起与当前的经济发展大有关系。珠宝、首饰、手表、汽车等广告商都喜欢请手模特拍广告，许多演员在拍弹钢琴或者手部特写时都会找手模特做替身。此外，一些广告公司和影视公司的星探还瞄

## 《女人一辈子都要做女王》

上了手模特，会挑选其中一些优秀的手模特进入公司。 女人感悟： 一个女人的优雅在于她的手，一个女人的温柔也体现在她的那双玉手上，一个女人对待生活的态度也能从她的手上略知一二。聪明的女人懂得如何生，如何善待自己，她的手不仅仅是用来养活自己和家庭的工具，同样也是用来展现自己美丽的标志。 P21-24

# 《女人一辈子都要做女王》

## 编辑推荐

女人是一本优美隽永的诗集，朗朗上口，舌底生香；女人是一首空灵柔婉的夜曲，唯美恬静，心旷神怡；女人是一个争奇斗艳的花园，蜂围蝶绕，香飘万里；女人是一位不可一世的王者，金枝玉叶，万人膜拜。雅淇编著的《女人一辈子都要做女王》是一本教会你如何疼爱自己的书，一本教会你懂得保护自己的书。会告诉你一切你想知道的答案。让女人在快乐中获取想要的养分，让女人更加快乐，爱自己吧，只有女人懂得爱自己，才能赢得更多人的爱。

# 《女人一辈子都要做女王》

## 精彩短评

1、像是拼拼凑凑出来的一本书，空话很多，一点都不实际~~别字特别多呢~~看了好像没看一样~~

# 《女人一辈子都要做女王》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)