

《女人的魅力与资本全集》

图书基本信息

书名：《女人的魅力与资本全集》

13位ISBN编号：9787504351104

10位ISBN编号：7504351105

出版时间：2006-9

出版社：中国广播电视出版社

作者：赵红瑾

页数：331

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《女人的魅力与资本全集》

内容概要

今天，女人获取成功和幸福的机会比任何时候都要多。对绝大多数女人而言，她们并非缺乏实现幸福的能力和机遇，而是没有掌握成功的方法和途径。如果女人打造出自身独特的魅力，培植和利用好自己重要的资本，也能在这个男性主导的社会中获得成功。

本书从女人的“魅力”和“资本”两个方面，全面阐述了成为成功女性的各种方法和秘诀，从而帮助女性朋友们迅速提升个人魅力、打造成功资本，收获美满幸福的人生。

书籍目录

魅力篇

第一章 女人的性格魅力—完美女人的前提

温柔：魅力女人的终极武器

快乐：让美丽女人更有魅力

独立：精品女人的必备要素

善良：魅力女人的底线

自信：使女人魅力一生的资本

坚强：女人拥抱挫折的后盾

宽容：女人最有魅力的财富

幽默：魅力女人精神品位的最好表现

女人性格自测

第二章 女人的气质魅力—永恒的诱惑

气质是女人美的极致

优雅的气质来自完美的内心

女人味——对女人最到位的赞美

成熟是一道独特的风景

气质女人化妆术

培养良好气质的8个步骤

穿出你的气质来

女性气质类型自测

第三章 女人的时尚魅力—提升你的品位

时尚女人的11个特征

时尚女性的星座装扮

香水——魅力女人的无字名片

做一个时尚的小资女人

时尚与健康同行

时髦不等于时尚

追求时尚的正确方式

时尚感觉自测

第四章 女人的健康魅力—让女人受益一生

身体健康才美丽

健康从吃早餐开始

.....

.....

《女人的魅力与资本全集》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com