

《改变一生的闪念》

图书基本信息

书名：《改变一生的闪念》

13位ISBN编号：9787563924738

10位ISBN编号：7563924736

出版时间：2010-10

出版社：北京工业大学出版社

作者：潘鸿生

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《改变一生的闪念》

前言

闪念，即“一念”，刹那间出现的一个念头。人们在世间生活，是好是坏？是善是恶？是成是败？是福是祸？是贵是贱？……往往都在一念之间。一念之间，由哭变笑；一念之间，由绝望变希望；一念之间，由失败变成功。正所谓：天下万事，取决于一念。也就是说，一个偶然的闪念，往往会改变许多事情，成为改变人生的一个重要决定。在漫长的人生旅途中，人们常常会遇到许多的转折点，而这些转折点正如“十字路口”一样，当人们难以抉择和无助时，也许只因为别人的一句话，也许只因为读到书中的一行字，也许只因为偶尔的一抬头，望见窗外的一朵云彩，在一念之间作出选择，然后再继续前进，走出人生的另一条道路。现实生活中，有些人常常抱怨自己的命运不济，或者认为老天待人不公，其实不然，命运取决于人们一念之间的选择，即选择什么样的态度，因为人们对待生活的态度决定了人们的生活。虽然人们无法改变人生，但可以改变人生观；虽然人们无法改变环境，但可以改变心境。毕竟生活并非全数由所发生的事情来决定，而是由自己面对生命的态度和看待事情的态度来决定。这一切全在于人们一念之间的选择。一个看似普通的闪念，却可能在人生的十字路口上担当重要的角色；一个看似平凡的闪念，却可能在人生的抉择中，让人们选择正确的方向。一念之间所作出的选择是重要的，因为它影响着以后的人生。一念之间的选择有好、有坏。选择得好，人生的道路就会美好；选择得不好，人生的道路就会出现遗憾。

《改变一生的闪念》

内容概要

《改变一生的闪念》内容简介：一个看似普通的闪念，却可能在人生的十字路口担当重要的角色；一个看似平凡的闪念，却可能在人生的抉择中，让人们选择正确的方向。一念之间所做出的选择是重要的，因为它影响着以后的人生。一念之间的选择有好、有坏。选择得好，人生的道路就会美好；选择得不好，人生的道路就会出现遗憾。那么，在当今社会，特别是在经济快速发展的形势下，人们应该如何选择自己的命运，摆正自己的心态，面对经济的贫穷、生活的无奈、人生的平淡等一系列问题，从而塑造完美人生呢？《改变一生的闪念》将为您解读人生的本质，帮助您洞悉人生的规律，领悟人生的真谛，寻找成功的轨迹，把握人生的方向，从而实现自我的价值。

《改变一生的闪念》

书籍目录

第一章 一念顺流，一念逆流——天下没有逃不出的逆境

闪念1：用坚强的意志书写精彩人生

闪念2：生于贫穷不是你的错

闪念3：从挫折中蜕变出的美丽

闪念4：坚持到底总会出现奇迹

闪念5：让生命在拼搏中闪光

闪念6：人生的拐杖就是信念

闪念7：逆境是磨炼人的最高学府

闪念8：感谢那些苦难的日子

闪念9：毅力可以征服任何一座高峰

第二章 一念希望，一念绝望——希望就在不远的前方

闪念10：有希望就会有光明

闪念11：爱心带来无限的希望

闪念12：永远生活在希望中

闪念13：弱点并不是致命点

闪念14：危机中暗藏转机

闪念15：寻找自己人生的灯塔

闪念16：敢于尝试才有赢的希望

闪念17：在绝境中坚定自己的信念

闪念18：用耐心去等待成功的到来

第三章 一念自励，一念自弃——拍拍手为自己油打气

第四章 一念成功，一念失败——人生的字典没有永远的失败

第五章 一念宽容，一念怨恨——天宽地宽没有我心宽

第六章 一念执著，一念选择——有一种智慧叫做选择

第七章 一念理性，一念感性——我的情绪由我来小礼掌控

第八章 一念天堂，一念地狱——人生没有过不去的坎儿

第九章 一念珍惜，一念失去——活在当下才是最幸福的

第十章 一念烦恼，一念快乐——再苦再累也要乐一乐

《改变一生的闪念》

章节摘录

雷·克罗克似乎是一个生不逢时的美国人，他从出生到工作总是遭受到上天的作弄。雷·克罗克出生的那年，恰逢西部淘金热结束，一个本来可以发大财的时代与他擦肩而过。按理说，他读完中学就该上大学，可是1931年的美国经济大萧条使其囊中羞涩而和大学无缘。后来，他想要在房地产上有所作为，好不容易才打开局面，不料第二次世界大战烽烟四起，房价急转直下，结果“竹篮打水一场空”。为了谋生，他到处求职，曾做过急救车司机、钢琴演奏员和搅拌机推销员。就这样，几十年来低谷、逆境和不幸伴随着雷·克罗克，命运一直在捉弄他。这一系列的挫折和失败并没有将雷·克罗克击倒，相反，他越挫越勇，热情不减，执著追求。1955年，在外面闯荡了半辈子的他回到老家，卖掉家里少得可怜的一份产业做生意。这时，雷·克罗克发现迪克·麦当劳和迈克·麦当劳开办的汽车餐厅生意十分红火。经过一段时间的观察，他确认这一行业很有发展前途。当时雷·克罗克已经52岁了，对于大多数人来说这正是准备退休的年龄，可这位门外汉却决心从头做起，到这家餐厅打工，学做汉堡包。麦氏兄弟的餐厅转让时他毫不犹豫地借债270万美元将其买下。经过几十年的苦心经营，麦当劳现在已经成为全球最大的以汉堡包为主食的速食公司。雷·克罗克被誉为“汉堡包王”。

《改变一生的闪念》

编辑推荐

《改变一生的闪念》：生活中，人们经常在脑海里泛起闪念。有时候，改变人一生的。往往就是闪念。在顺境与逆境的闪念之间我们磨炼了自己的意志；在希望与绝望的闪念之间，我们创造了生活的奇迹；在自励与自弃的闪念之间，我们挖掘了自身的潜能；在成功与失败的闪念之间，我们成就了自我的价值；在宽容与怨恨的闪念之间，我们升华了人生的境界；在执著与选择的闪念之间，我们学会了取舍之道；在理性与感性的闪念之间，我们学会了掌控情绪；在天堂与地狱的闪念之间，我们学会了从容面对生活；在珍惜与失去的闪念之间，我们学会了做一个惜福之人；在烦恼与快乐的闪念之间，我们学会了以苦为乐。如果说人生是由一个又一个岔路口组成，那么每个岔路口就是一个闪念瞬间。有些闪念意义重大，影响深远，甚至改变生命的轨迹：所以，每一个闪念都值得珍视。一个闪念，往往会改变许多事情，甚至改变我们的一生。闪念就是刹那间出现的念头、想法，每个人每时每刻可能都会有各种各样的闪念。闪念，可以决定善恶；闪念，可以改变人的一生；闪念，可以创出人类奇迹。提升心理素质的智慧甘泉。

《改变一生的闪念》

精彩短评

1、很好的一本书，强烈推荐。

《改变一生的闪念》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com