

《人生不可不做的事大全集》

图书基本信息

书名：《人生不可不做的事大全集》

13位ISBN编号：9787511325198

10位ISBN编号：751132519X

出版时间：2012-8

出版社：赵文闻 中国华侨出版社 (2012-08出版)

作者：赵文闻

页数：424

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《人生不可不做的事大全集》

前言

常听人说，人要到了暮年之后，才会真正回头看看过去的自己，把自己亲手放置于记忆回溯的空间里，记忆之中残留的种种，在此时就会兀自清晰起来，从前的场景，过往的点滴就会像走马灯一样在脑海里翻腾。过去可能已被岁月尘封很久，然而每次不经意间的回眸，往事中最令人难以忘怀、让人记忆犹新的必定是那些曾经的遗憾。时光是个剪刀手，喜怒哀乐一时，很快都将成追忆。当我们风华正茂时，总以为生离死别的距离很远，免不了虚度光阴、蹉跎岁月：人到中年，想法越来越现实，我们忙碌，我们毫无准备，整日在奔波中逐渐老去：直到真正面对年迈的现实，行动已变得迟缓，思维不再跳跃，即使这样，也许我们仍然没有做好充分的准备迎接它，我们变得焦虑，或者无可奈何地等着长眠的时刻。时光荏苒，不知不觉中，当十年、二十年的时间如此简单地从指尖溜走，我们也许才有珍惜生命的想法。人生本来是苦短的，享受完属于每个人的喜怒哀乐的故事，我们也许可以在生命临近终点时对自己说不虚此行了。有些事、有些人，是我们注定要遇见的，相聚和分离都是常有的事，经历完的故事就是往事。对你曾受过的苦难付之一笑，也许是凭吊一次逝去的爱情，又或者是开心地祝福旧爱，再或者是表达对伴侣这么多年的关怀，这中间最不能忽略的就是自己的真实感受。往事不一定随风才能逝，悲伤也不一定痛定后才能思痛，祝福旧爱、追忆那段火热的青春也不一定非要等到似水流年之后。人生是一场现场直播，没有彩排的机会。不要等到累得无力去寻找自己的生活时，才发现自己仍有某个梦想没有实现：不要等到自己疲惫得再也走不动时，才想起某件一直该做的事情还没有做。生命很短暂，随时有可能终止，有些事现在不做，也许一辈子都不会做了，徒留遗憾。

《人生不可不做的事大全集》

内容概要

《人生不可不做的事大全集(超值白金版)》讲述时光是个剪刀手，喜怒哀乐一时，很快都将成追忆。当我们风华正茂时，总以为生离死别的距离很远，免不了虚度光阴、蹉跎岁月；人到中年，想法越来越现实，我们忙碌，我们毫无准备，整日在奔波中逐渐老去；直到真正面对年迈的现实，行动已变得迟缓，思维不再跳跃，即使这样，也许我们仍然没有做好充分的准备迎接它，我们变得焦虑，或者无可奈何地等着长眠的时刻。时光荏苒，不知不觉中，当十年、二十年的时间如此简单地从指尖溜走，我们也许才有珍惜生命的想法。人生是一场现场直播，没有彩排的机会。不要等到累得无力去寻找自己的生活时，才发现自己仍有某个梦想没有实现；不要等到自己疲惫得再也走不动时，才想起某件一直该做的事情还没有做。生命很短暂，随时有可能终止，有些事现在不做，也许一辈子都不会做了，徒留遗憾。如何在有限的生命里活得精彩？如何让你的人生不留遗憾？鉴于此，我们编辑出版了，这本《人生不可不做的事大全集》，给你动力和勇气开始全新的生活。赵文闻编著的《人生不可不做的事大全集(超值白金版)》将生命中的点点滴滴汇集成书，让你从这些亲切的画面中，感受到一股向上的力量，学会享受亲情、友情、爱情的美好，享受树木、花朵、云霞、溪流、瀑布的无穷乐趣，享受艺术、旅行、阅读等精神上的滋养。读完《人生不可不做的事大全集(超值白金版)》，你会感觉自己的人生一下子有了方向，你的生命也可能因这本书而改变。准备好了吗？从今天开始，从现在开始，让你的人生变得充实而有意义。

《人生不可不做的事大全集》

书籍目录

参加一次婚礼，见证别人的爱情 在黑暗中跳舞 记录昨晚的梦境 听一首曾打动过你的老歌 别管时间流逝，对爱人深情地说“我爱你” 夜晚住到酒店最高层，俯瞰自己熟悉而陌生的城市 让月亮做导演，把心事传达给彼此 纪念日，与爱人一起亲手做“烛光晚餐” 午夜听一曲爵士乐，让心情彻底放松 和亲密爱人交换日记 买一条棉布裙子，婷婷婷婷地走过长长的雨巷 收集漂亮的树叶做书签 大方地流一次泪，不管什么场合 破费一次，为自己买一件喜欢的礼物 一个人去电影院，看一场深刻的电影 计划一次田园旅行，给心情放个假 在山顶，与喜欢的人一起种一枝玫瑰 故地重游，寻找逝去的美好 今天不用减肥，吃一顿大餐 没有终点地坐车旅行 一天之内只吃水果，给你的身体排排毒 相信神灵的存在，虔诚地祈祷一次 躺在床上，听落地窗外的雨声 一个人远行，在海边凭吊爱情 早起，一个人爬到山顶大声说出心中的郁闷 再熟的朋友，平日里制造一点温馨，带着礼物去赴约 取下手表，关掉手机，“消失”一天 观察一朵花开的过程 去敬老院做义工，和老人认真地聊聊天 买一支古朴的银镯，见证你逝去的岁月 去飞机场，感受离别 带爱人回自己曾念过书的地方，分享自己的青春 和爱人去西藏，感悟天地间的美丽 和爱人去郊外，进行一次田间劳作 骑车从一个城市到另一个城市，并在预期的时间内到达 送旧爱一首歌，微笑地说再见 找个时间，修补某件旧物 去博物馆参观，给自己做一次终身教育 与你的爱人签一份盟誓书 做一个美丽的“白日梦” 为爱去冒一次险 开怀畅饮，尽情尽兴地醉一次 寻找失落的童心 领养或助养一个孤儿 带着祝福的微笑，参加旧爱的婚礼 送走一个载着思念和祝福的漂流瓶 交一个异性死党 找个山上的寺庙，认真听法师开示 做一次侦探，解开一个悬念故事 有固定的心理医师，定期去做个心理体检 带着帐篷去海边，倾听着海涛之声入眠 去寺院听晨钟暮鼓，吃一顿斋饭 双人瑜伽，体验时尚浪漫 拥有一个美好的信仰 参加一次葬礼，感受生命的意义 在清爽的夏夜，自制一杯美酒细细品味 与一位有缘的陌生人对视一会 到一个离你很近但从来没去过的胡同转一转 有问题，上维基百科 拼贴一本和恋人共同生活的相册 每周末逛逛旧货市场，碰碰运气 找个地方尽情舞动 为自己拍一个DV短片 重回童年居住的地方 去操场练跑步，坚持跑到自己事先设定的终点 给某样东西或衣服改改装 为伴侣画一张肖像 到录音棚唱歌去，大吼大叫到精疲力竭 到大自然去感受万物生灵 看夕阳西下 试着自己写一首诗 撒一个善意的谎 偶尔翘一次班，忙里偷闲 写份创业计划书 开始写本小说，给出版社投稿 去一个遥远但一直向往的地方，出发前搜集好资料 别怕自己五音不全，制作一张自己的MV送给好友 在乡下度过一段悠闲的时光 每天“悦”读半小时 找个机会，帮朋友搭一根红线 拍一组风景照，整理好，作为自己的艺术珍藏 看一场烟火表演 周末去宜家家居，为设计你的私密空间找灵感 找一天，远离都市和人群，露营去 在自己精心布置的房间里，求婚 给自己泼一瓢冷水，浇灭自负的火花 陪正在经历痛苦的朋友，在黑暗中坐一会 给自己制作一个幸运符 感受一天“节奏感” 把烦恼写在沙滩上，看着它流走 给自己催眠一次，获得精神的享受 看一场现场体育比赛，和陌生人一起感受激情 幻想一下梦想成真的情景，包括每一个细节 读一本让内心平静的书 去孤儿院，帮那些孩子完成一个心愿 做一份自我弱点调查问卷，跟朋友一起探讨 找个没人的地方大声给自己唱首歌 整理老相片，回忆过往生活的剪影 把自己想象成天平，减少包袱的砝码 尝试一下别的款式和颜色的衣服 参观展览会，了解你未知的行业 学会欣赏古典音乐，掌握绘画技巧 开始学习瑜伽，修身养性 借鉴大师的设计，把房间装饰得更有情调 做一件曾认为做不了的事 去产房外，倾听婴儿的第一声啼哭 当一回正义使者 实行一次徒步旅行 召集一帮朋友，玩一个说真心话的游戏 养一盆绿色植物 把昨晚梦境中的情形真实地演绎一遍 去健身房，把自己累得筋疲力尽 试着和大多数人唱一唱反调 站在长城上，回眸一次历史 定期召开一次家庭会议 除夕夜，在爆竹声中记录过去一年的收获 从今天开始每天存一元钱 工作之余赚一次外快 参加一次小学同学聚会 抽空耐心地给冰箱消毒 偶尔干点体力活，让体力劳动代替脑力劳动 将手表拨快分钟，让自己的时间永远跑在前面 精心地为父母烘焙一个蛋糕 去见一位你一直仰慕的名人 如果有时间，参加跑酷极限运动 以自己的名义种一棵树，并看着它渐渐长大 从内到外，清理你的电脑 定期去医院为自己做个检查 好好设计一下你的办公桌 向老板要求加薪 让午间小睡为你“提神” 到天安门广场观看一次升旗仪式 亲手卖出一件商品 学学茶道和剑道，品味人生 为你的人生写一个“剧本” 享受热腾腾的泡沫浴，洗去一天的疲惫和压力 学会在健康的时刻，吃健康的食物 拥有一个自己喜欢的动物朋友 做一次人生的配角 每一年去洗一次牙，保持口腔健康 穿着情侣装，牵手走一条从未走过的幽静胡同 为家人和爱人烘焙一盒“爱心饼干” 你打扮最美的那天，在街上偶遇很在乎的人 找一天，为楼下的流浪狗准备一顿饭 制订一个没有目的地的旅行，期待一次美丽的邂逅 报名参加陶艺课程，学习捏陶 和恋人共用一个博客记录情感 用涂鸦的方式，给年后的自己写

《人生不可不做的事大全集》

一封信 早起，对着镜中的自己充满信心地微笑 每到年为自己写一个小传 找个时间，为自己拍摄的照片裱一个框 随身携带一个本子，把看到想到的记录下来 参加一次有主题的聚会 报名手工创意课程，学做奇形怪状的东西 用植物“改造”家庭布局 在全是镜子的房间，欣赏自己的舞蹈 捧一把沙子在手心，看它慢慢从指间流失 约儿时的伙伴爬一次树 乘船远行，到海的中央去 给未来的孩子写一封长信 开列一份需要舍弃的清单 让自己一直期待的浪漫事成为现实 为自己列一份梦想清单 为自己录一次像 学会做几样拿手菜 多看几部纪录片 自学一门乐器，教你从另一个角度看世界 在最喜欢的报刊上发表一篇文章 珍藏一件对你来说很有意义的物品 对父母说不出口的爱，用录像的方式表达 给需要你帮助的人帮一次忙 常参与一些文化沙龙，让自己受到熏陶 去海边垒沙堡，回忆童年的自己 去寻找一个失去联络已久的朋友 和一位知己彻夜深谈，倾吐出你所有的不良情绪 参加一次狂欢的游行活动 彻底规划每个月的瘦身计划 创一次业，无论成功与否 读完本书 对最难以拒绝的人说“不” 看云卷云舒，感受变幻不定的美丽 理智地跳一次槽 立下一个让自己信奉一辈子的诺言 买一套与众不同的衣服 每天温习一遍自己的人生目标 每天找一个小时冥想，之后自我反省 培养团队意识，与同事完美地合作一次 品味一次你垂涎已久的美食 失落时，不妨为自己放一次大假 玩极限运动，挑战自己的体能为自己的进步鼓一次掌 向老板要求一项艰巨的任务 写下遗嘱，去世后捐献有用的器官 勇敢地选择一次自己感兴趣的工作 有一个亲密的远距离密友 在马桶边放一本小小的笑话书 在阳台上栽花种草 在众人面前精心准备一场演讲 列举自己做过的错事 做自己最好的知音，给自己颁一次奖 听一场交响乐，提升自己的修养 向领导提出自己对公司改革的意见 有勇气，就去吃一些从来不敢吃的东西 不管距离多近，和父亲互通一次信 去一次美术馆，在最喜欢的作品前驻足一会儿 在正装里面穿一件有趣的T恤 去一个清静的寺庙，不吃不喝打坐一天 定一个时间，为自己设立一个只存不取的账户 写一部“忏悔录”

《人生不可不做的事大全集》

章节摘录

版权页：插图：人生的境遇难以预料，有些人可能生而富贵，但难求一生平安顺利；而有些人可能生而贫贱，但不代表一生潦倒困苦。其实有时想想，我们是不是总是为那些未知的事情害怕，看不见这个世界我们就会失去平衡，会感到恐惧。如果真是这样，倒不如放慢一下生活的节奏，偶尔在黑暗中冥想，找一个夜晚，只能看到月亮和星光的痕迹，周遭是宁静的，放着让你有所触动的音乐，一个人或者两个人翩翩起舞。如果你害怕自己的舞姿太难看，觉得难为情，那在黑暗中跳舞是最好不过的了，谁也看不到你的样子，连你自己都看不到。如果觉得一个人跳舞没有气氛，找一帮朋友过来，在一间大大的空房子里，开大音乐，关掉所有的灯，一群人尽情地舞吧。没有灯光，在黑暗中，你看不见自己的样子，可以随意地跳，甚至可以边跳边唱。即使你的歌声被淹埋在音乐声中，但是你可以尽情地发泄，那种感觉是不是很惬意和坦然。黑暗中，也许你和朋友的舞步起初会很失调，不如先挑一些比较缓慢的背景音乐来练习，伴随着逐渐熟悉的节奏，闭起双眼，只凭感觉和听觉，让你们心灵互通地来一次完美的合作。你们可以尝试最近最流行的舞步，虽然你看不到自己的姿势，也看不到对方的样子，但至少可以享受这种意境，这样慢慢地就能找到一点流畅的感觉。如果在你们反复尝试之后还是觉得不够好，那就抛开这一切，暂时忘记跳舞必须要掌握的规则和章法，不再顾忌别人的眼光，不再挑剔自己，只和某一个最有默契的人舞动起来，直到大汗淋漓，其他的都不重要。美国盲聋哑女作家海伦·凯特曾在她的自传中这样写道：“如果每个人在他的初识阶段患过几天盲聋症，这将是一种幸福。黑暗会使他更珍惜视觉，哑默会教导他喜慕声音。”这让我们联想到了人生。人的一生中总会在某一阶段失去或放弃些什么，也许这些看似让人生暗淡的部分是种福分，要相信一无所有后的我们才会变得无所不有。在黑暗中舞动，完全地利用听觉和感觉去感悟生命的可贵和那些被视为理所当然的东西吧。

《人生不可不做的事大全集》

编辑推荐

《人生不可不做的事大全集(超值白金版)》深入剖析了人一生中要做的具有重要意义的事情，能帮助你重新认识和思考人生，从性格、心态、习惯、情绪、教育等方面引领你参悟人生的智慧，使你的内心变得更加宁静、成熟和坚强，对生活更加充满热爱和向往。不管你打开这本书的时候，是哪个季节，请你发自内心地为自己做一个调整和计划，不一定只有新年才可以是“新的开始”，每一天，你都可以抛弃过往，开始崭新的自我。你准备好了吗？就从今天开始，让接下来的人生成为你最充实、最愉快的时光。

《人生不可不做的事大全集》

精彩短评

- 1、目前最想做的，读完1000本书。
- 2、看了以后真的会想做点什么，让生活更有趣更幸福的书！

《人生不可不做的事大全集》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com