

《有一种成功叫习惯》

图书基本信息

书名：《有一种成功叫习惯》

13位ISBN编号：9787506462679

10位ISBN编号：7506462672

出版时间：2010-6

出版社：中国纺织出版社

作者：胡中华

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《有一种成功叫习惯》

前言

有这样一句话：“今日的你是你过去习惯的结果；今日的习惯将是你明日的命运。”改变所有让你不成功的习惯模式，你的命运将会改变。你的习惯领域越大，生命将越自由、越充满活力，你的成就就会越大。成功有时候也并非想象的那么困难，每天都养成一个好习惯，并坚持下去，也许成功就指日可待了。每天养成一个好习惯很容易，难就难在要坚持下去。这是信念和毅力的结合，所以成功的人很少，就不足为奇了。如果你拥有了好习惯，那么就等于你拥有了成功。所以，我们才说，有一种成功叫习惯。习惯的力量是巨大的，它经年累月地影响着人们的生活态度、思维方法和行为模式，左右着人们一生的成败。一个人若能理解习惯对自己的重大意义，并能驾驭习惯，就能改变自己的生活方式，主宰自己的命运。如果说，个人的习惯能改变生活方式，那么社会的习惯势力，却具有一种无比可怕的专制力量。古代的斯巴达青年，在风俗习惯的压力下，每年都要跪在神坛上承受笞刑，以锻炼吃苦的耐力。伊丽莎白女王时代之初，曾有一个被判死罪的爱尔兰人，请求绞死他时用荆条而不用绳索——因为这是他们本族的习惯。据说在俄国有一种赎罪的习惯，要人在凉水里整夜浸泡，直到被冰冻上为止。习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。因此，人自幼就应该通过完美教育，去建立一种好的习惯。我们知道，幼年学习过的语言，常常是终生不忘的，这也是一种习惯。而在中年以后再学一种新语言，往往就很困难了。

《有一种成功叫习惯》

内容概要

《有一种成功叫习惯(经典珍藏版)》最大的特色是为那些渴望成功的人，提供具体而实用的好习惯的培养方法与实用技巧，并以可读性很强的案例和小故事来说明问题，可以指导你如何培养好习惯、摒弃坏习惯，使你对习惯的认识从自发上升到自觉，从而重塑自己，改变自己的人生，获得实现成功的梦想。

如果你拥有好习惯，那么就等于你拥有了成功！

如何培养好习惯，摒弃坏习惯！习惯是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生！

能驾驭习惯，就能改变自己的生活方式，主宰自己的命运！

信念+毅力+生活态度+思维方法+行为模式

《有一种成功叫习惯》

书籍目录

一、征服人生中的“敌人”——别让坏习惯害了自己

改掉你身上的坏习惯
优柔寡断是成功的绊脚石
戒除不良作息习惯
不要做马桶上的书呆子
假格调和虚荣心
跨出自信的那一步
好高骛远会让你一事无成
别让酗酒毁了一生的幸福
珍爱生命，戒掉吸烟坏习惯
别为面子所累
拒绝“无能为力”

二、成功之路靠自己开创——积极主动的习惯

把主动当成一种习惯
相信自己是一个非凡人物
善于发现自己的兴趣所在
先做最关键的事
注重创新
敢想、敢做
自强自立
寻找自己的出路
做多数人不愿去做的事
逆向思维，以退为进
克服抱怨的恶习
学会倾听
把斧子推销给小布什
三、机遇只给有准备的人——好习惯带来机遇

捕捉机遇，要处处留心
把冒险当成一种习惯
成功从选对方向开始
心动不如行动
不断地挑战自我
绝不迟疑，勇往直前
学会把目标隐藏起来
充分利用机会展示自己
坚持不懈地做下去
让专注成为一种习惯
把敬业当成一种习惯
四、做一个会学习的人——学以致用习惯

读书改变生活
爱读书，会读书
伟人的读书习惯

五、做一个会管理自己的人——做人做事的习惯与态度

六、好习惯成就人的一生——积极工作的习惯
七、管理好你的时间——惜时与勤奋的习惯
八、修炼你的高财商——理财与消费的好习惯

《有一种成功叫习惯》

九、做一个爱思考的人——勤于思考的好习惯
参考文献

《有一种成功叫习惯》

章节摘录

“天上掉不下来热馅饼。”只有奋斗和努力是真实的，只有自己的汗水是真实的。祈祷上天，不如相信真实的自己，不如付出诚实的劳动。4岁的小克莱门斯上学了。教书的霍尔太太是一位虔诚的基督徒，每次上课之前，她都要领着孩子们进行祈祷。有一天，霍尔太太给孩子们讲解《圣经》，当讲到“祈祷，就会获得一切”的时候，小克莱门斯忍不住站了起来。他问道：“如果我祈祷上帝呢？他会给我想要的东西吗？”“是的，孩子，只要你愿意虔诚地祈祷，你就会得到你想要的东西。”小克莱门斯特别想得到一块很大的面包，因为他从来没有吃过那样诱人的面包。而他的同桌，一个金头发的小姑娘每天都会带着一块这样诱人的面包来到学校。她常常问小克莱门斯要不要尝一口，小克莱门斯每次都坚定地摇头。但他的心是痛苦的。放学的时候小克莱门斯对小姑娘说：“明天我也会有一块大面包。”回到家后，小克莱门斯关起门，无比虔诚地进行祈祷，他相信上帝已经看见了自己的表情，上帝一定会被自己的诚心感动的！然而，第二天起床后，当他把手伸进书包的时候，除了一本破旧的课本以外什么也没有发现。他决定每天晚上坚持祈祷，一定要等到面包降临。

《有一种成功叫习惯》

编辑推荐

《有一种成功叫习惯(经典珍藏版)》最大的特色是为那些渴望成功的人，提供具体而实用的好习惯的培养方法与实用技巧，并以可读性很强的案例和小故事来说明问题，可以指导你如何培养好习惯、摒弃坏习惯，使你对习惯的认识从自发上升到自觉，从而重塑自己，改变自己的人生，获得实现成功的梦想。如果你拥有好习惯，那么就等于你拥有了成功！如何培养好习惯，摒弃坏习惯！习惯是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生！能驾驭习惯，就能改变自己的生活方式，主宰自己的命运！信念+毅力+生活态度+思维方法+行为模式

《有一种成功叫习惯》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com