

《火柴棒医生手记》

图书基本信息

书名：《火柴棒医生手记》

13位ISBN编号：9787810934145

10位ISBN编号：7810934147

出版时间：2006-8

出版社：合肥工业大学出版社

作者：周尔晋

页数：507

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《火柴棒医生手记》

前言

一封公开信 我是一名有40多年工龄的老新闻工作者，也是安庆日报社的离休干部、共产党员。我曾被错划成右派，在“文革”中挨过斗，患有七种以上慢性病，在生死关头，我奋力自学中医以自救。39年来，我不收费、不收礼，义务为亲友、弱势家庭治病达10余万人次，被安徽人民誉为“火柴棒医生”。总结39年业余学医的经验，我写了三本书，我自己称之为《人体药库学》三部曲，总计130余万字，插图800余幅，属于家庭保健学。第一本《人体×形平衡法》，38万字；第二本《人体药库学》，43万字；《火柴棒医生手记》是第三本。《人体×形平衡法》由新安晚报社与合肥工业大学出版社于2002年联合出版。其理论来源于《内经》的缪刺论，是人体生命与健康的密码，也是打开人体药库的钥匙。不用打针、吃药、针灸，只用火柴棒或牙签圆头压耳穴、手指穴，指压体穴，不用花一分钱目前已可治230余种病，其速效、长效性被安徽及全国各地的人们治病实践所证明。

《人体药库学》是从《内经》的经络学发展而来，由我首次提出的，其意义十分重大。我认为人体与生俱来，其本身体内即是一个“取之不竭、用之不尽”的丰富大药库，人人都是医药的亿万富翁，我把“人体×形平衡法”作为一条红线贯穿全书之中，实现了人体“全身是穴，全身无穴”、以高升点按压的更高层次的境界。

《火柴棒医生手记》

内容概要

《火柴棒医生手记》作者本着真人、真事、真话、真情、真诚的原则，记下了我一生中所遇到的重要医案，既写成功的经验，也写失败的教训，是一部自传体医书。它是前两本书的源泉，也是前两本书的保证，可以看出人体×形平衡法与人体药库学理论的形成与发展的过程。

作者总结39年业余学医的经验，写了三本书，称之为《人体药库学》三部曲，总计130余万字，插图800余幅，属于家庭保健学。第一本《人体×形平衡法》，38万字；第二本《人体药库学》，43万字；《火柴棒医生手记》是第三本。

《人体×形平衡法》由新安晚报社与合肥工业大学出版社于2002年联合出版。其理论来源于《内经》的缪刺论，是人体生命与健康的密码，也是打开人体药库的钥匙。不用打针、吃药、针灸，只用火柴棒或牙签圆头压耳穴、手指穴，指压体穴，不用花一分钱目前已可治230余种病，其速效、长效性被安徽及全国各地的人们治病实践所证明。

《人体药库学》是从《内经》的经络学发展而来，由作者首次提出的，其意义十分重大。作者认为人体与生俱来，其本身体内即是一个“取之不竭、用之不尽”的丰富大药库，人人都是医药的亿万富翁，作者把“人体×形平衡法”作为一条红线贯穿全书之中，实现了人体“全身是穴，全身无穴”、以高升点按压的更高层次的境界。

《火柴棒医生手记》

作者简介

周尔晋，安徽省安庆市人也，义务行医39年、约有10多万人次、对230多种病例的临床验证后，总结出不用吃药和打针就能治愈疾病的一种全新的中医治疗方法。他是从《黄帝内经》的“缪刺论”中悟出下病上治、上病下治、左病右治、右病左治、中间有病四边治、四边有病中间治及上、下、左、右、中，求法于经络、穴位却又不拘泥于穴位的人体X形平衡治疗方法。

书籍目录

- 序一 一封公开信
- 序二 济世仁术
- 1. 在楼上读医书的穷孩子
- 2. 炼制“仙丹”
- 3. 小儿医母记
- 4. “驴老师”的教诲
- 5. 祖父的“金矿”
- 6. 此生不抽一支烟
- 7. “医盲”的恐怖
- 8. 生死?线
- 9. 欢喜成空并不空
- 10. “草药受挫”的教训
- 11. 第一次扎银针
- 12. “基本功”与“多面手”
- 13. 关于“人体x形平衡法”的几点说明
- 14. 失眠论
- 15. 挺起腰杆做人
- 16. 进军小肠勿彷徨
- 17. 救治大女儿
- 18. 治儿童疳积
- 19. 浩劫又患乳糜尿
- 20. 海阔凭鱼跃，天高任鸟飞
- 21. 用炮姜巧治胃痉挛，摸手止腹泻见奇效
- 22. 治疗踝肿——庙西记事之一
- 23. 一针治愈急性胃炎——庙西记事之二
- 24. 大雨中的急诊——庙西记事之三
- 25. 拉进医院当了一回医生——庙西记事之四
- 26. 又管了一回闲事——庙西记事之五
- 27. 推拿“小儿百日咳”——庙西记事之六
- 28. 治疗精神分裂症失败——庙西记事之七
- 29. 治疗精神分裂症见奇功——庙西记事之八
- 30. 教训与启示——庙西记事之九
- 31. 救了幼女之命——庞户记事之一
- 32. 忽见夫妻怪病——庞户记事之二
- 33. 坚决让她站起来——庞户记事之三
- 34. 治好三叉神经痛——庞户记事之四
- 35. 初治肌肉萎缩侧索硬化症——庞户记事之五
- 36. 神速治愈顽固的膝关节炎——庞户记事之六
- 37. 捏脊疗法治好慢性肠炎——庞户记事之七
- 38. 急救肺气肿垂危病人——庞户记事之八
- 39. 新郎新婚之夜忽得怪病——庞户记事之九
- 40. 医治腰椎间盘突出症——庞户记事之十
- 41. 治病不能急于求成——庞户记事之十一
- 42. 初次治疗“小儿舞蹈症”——庞户记事之十二
- 43. 为草药天才受屈而惋惜——庞户记事之十三
- 44. 急救失败幸遇救星——庞户记事之十四
- 45. 不给上海知青治近视眼的思索——庞户记事之十五

46. 奇妙地治好脚气病——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之
47. 拯救残疾之手——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二
48. 治愈脚内外踝扭伤——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之三
49. 冲击坐骨神经痛——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之四
50. 征服腰椎间盘突出症——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之五
51. 指压治愈膝关节炎——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之六
52. 指压脚穴治肩病与胸病——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之七
53. 小结人体×形平衡法——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之八
54. 指压治疗产后宫缩痛，×形法向内脏进军——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之九
55. 创治痢疾奇迹——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十
56. 无名头痛两年原是妇科病——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十一
57. 田头扎针治鼻炎——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十二
58. 可恨庸医杀人不见血——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十三
59. 初治癫痫之教训——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十四
60. 民间中医瑰宝——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十五
61. 夜治胆道蛔虫——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十六
62. 遇上癔病性失语症——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十七
63. 医治白血病幼儿——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十八
64. 治疗顽固性牙痛——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十九
65. 在脑垂体怪病面前退缩的思索——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十
66. 站起来的神话——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十一
67. 轰轰烈烈中的冷静思索——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十二
68. 一针解救危重肺气肿病人——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十三
69. 拯救顽固性疟疾患者——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十四
70. 稳定与改善小儿先天性心肌炎——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十五
71. 急救中毒性菌痢患儿——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十六
72. 治疗面神经麻痹症——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十七
73. 性型瘫痪的有效治疗——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十八
74. 紧急医治中毒性菌痢——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十九
75. 努力为儿童治疗肠炎与疝积——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之三十
76. 尿毒症一针难奏效——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之三十一
77. 治疗计划生育手术后遗症——庙西记事补遗·人体×形平衡法萌芽之三十二
78. 人体×形平衡法的初步形成——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之三十三
79. “火柴棒”进军安庆市?—为进入安庆记事之一(火柴棒碰壁记)
80. 治好岳母的急性阑尾炎——为进入安庆记事之二(初显威力立首功)
81. 讥讽的启示录——为进入安庆记事之三(再次碰壁记)
82. 治疗急性胆囊炎——为进入安庆记事之四(站稳脚跟的尝试)
83. 马大嫂胸伤危重得救——为进入安庆记事之五
84. 无心治愈小儿脑炎后遗症——为进入安庆记事之六
85. 治好先天性癫痫——为进入安庆记事之七
86. 推拿法治愈小儿哮喘——为进入安庆记事之八
87. 为乳癌手术后遗症治臂——为进入安庆记事之九
88. 急救垂危老妇——为进入安庆记事之十
89. 错把怀孕当病治引为终身之训——为进入安庆记事之十
90. 治愈坐骨神经痛——为进入安庆记事之十二
91. 教人治愈半身不遂——为进入安庆记事之十三
92. 首次接触肺心病因祸得福出效果——为进入安庆记事之十四
93. 治疗腰椎间盘突出症——为进入安庆记事之十五
94. 治愈低血糖，有了一个知心朋友——为进入安庆市记事之十六

95. 遗下终生之憾——为进入安庆市记事之十七
96. 当厂医受挫——为进入安庆市记事之十八
97. 为黄梅戏演员治嗓子——为进入安庆市记事之十九
98. 成功进入安庆市——为进入安庆市记事之二十
99. 治疗脚扭伤——为进入安庆市记事之二十一
100. 慢性心脏病患者因祸而得福——定远仓镇记事补遗之一
101. 治愈高龄老太精神分裂症——定远仓镇记事补遗之二
102. 无力回天治慈母心脏病——安庆市液化气公司记事之一
103. 戒酒与胃病苦斗——安庆市液化气公司记事之二
104. 治愈精神分裂症，视我如陌路人——安庆市液化气公司记事之三
105. 可怜又可笑的经历——安庆市液化气公司记事之四
106. 治愈失恋引起的精神分裂症——安庆市液化气公司记事之五
107. 复发的严重教训——安庆市液化气公司记事之六
108. 治忧郁型精神分裂症的思索——安庆市液化气公司记事之七
109. 妙招治疗面神经麻痹——安庆市液化气公司记事之八
110. 功败垂成治疗半身不遂——安庆市液化气公司记事之九
111. 用“贴藏法”为同事治病——安庆市液化气公司记事之十
112. 决不能骄傲——安庆市液化气公司记事之十一
113. 治愈类风湿性关节炎——安庆市液化气公司记事之十二
114. 贴藏法改善风湿性心脏病——安庆市液化气公司记事之十三
115. 治好胆囊炎，却福中藏祸——安庆日报记事之一
116. 无心插柳，治好顽固肝肿大——安庆日报记事之二
117. 肉攀睛何以神奇消失——安庆日报记事之三
118. 压耳穴征服鸭骨、鱼刺卡喉——安庆日报记事之四
119. 紧急抢救一氧化碳中毒——安庆日报记事之五
120. 自救飞来横祸——安庆日报记事之六
121. 治愈丝虫病不可理解——安庆日报记事之七
122. 腰椎间盘突出症手术后遗症——安庆日报记事之八
123. 有心栽花与无心插柳——安庆日报记事之九
124. 为八旬老妇治截瘫——安庆日报记事之十
125. 迅速治愈腰椎间盘突出症——安庆市液化气公司补遗之一
126. 女福穴大显神威——安庆市液化气公司补遗之二
127. 治疗骨折后?症顽固症——安庆市液化气公司补遗之三
128. 为七旬老人治愈踝骨骨裂——安庆市液化气公司补遗之四
129. 创造通治月经病按摩方——安庆日报记事之十一
130. 根治月经不调——安庆日报记事之十二
131. 按摩治愈药物中毒——安庆日报记事之十三
132. 为儿子长期按摩保健——安庆日报记事之十四
133. 治愈早产女婴——安庆日报社记事之十五
134. 为儿媳治乳腺炎——安庆日报社记事之十六
135. 一次治愈孙女流鼻血——安庆日报社记事之十七
136. 教人自病自医——离休后记事之一
137. 从“上门求治”变为“登门去治?”——离休后记事之二
138. 登门治肩周炎——离休后记事之三
139. 三天退清无名高热——离休后记事之四
140. 退除红斑性狼疮的慢性顽固性低热——离休后记事之五
141. 一举两得——离休后记事之六
142. 治疗急性细菌性痢疾——离休后记事之七
143. 治疗胃肠功能紊乱症——离休后记事之八

144. “红鼻子”的奥秘——离休后记事之九
145. 治疗中的爱与害——离休后记事之十
146. 只治两次，顽疾不再复发——离休后记事之十
147. 股骨骨折“大反复”的教训——离休后记事之十二
148. 快速治愈眼底出血顽症——离休后记事之十三
149. 登门治疗腰椎间盘突出症——离休后记事之十四
150. 一次治愈急性胃炎及体会——离休后记事之十五
151. 治疗坐骨神经痛的教训——离休后记事之十六
152. 肩周炎之假象——离休后记事之十七
153. 两个女儿产后康复之按摩——离休后记事之十八
154. 坚持写医稿出现一线光明——离休后记事之十九
155. “火柴棒医生”引起强烈反响——离休后记事之二十
156. “周尔晋——不传之秘的秘密”——离休后记事之二十一
157. 与全省读者热线通话——离休后记事之二十二
158. 来访、来电、来信之第一次高潮——离休后记事之二十三
159. 长篇通讯“周尔晋其人其事”——离休后记事之二十四
160. “嘴巴自动症”怪病——离休后记事之二十五
161. 工程师的奇怪眼病——离休后记事之二十六
162. 电话解救肩背剧痛——离休后记事之二十七
163. 通信治愈女性十年不孕症——离休后记事之二十八
164. 医治腰椎间盘突出症——离休后记事之二十九
165. 医治坐骨神经痛——离休后记事之三十
166. 深夜有人上门求治——离休后记事之三十一
167. “家传玉佩”与“灵芝”的故事——离休后记事之三十二
168. 治心肌炎传来喜讯——离休后记事之三十三
169. 八年顽固面神经麻痹得痊愈——离休后记事之三十四
170. 产钳夹伤大脑，女孩行动障碍得改善——离休后记事之三十五
171. 农民自治大脑发育不全症——离休后记事之三十六
172. 治瘫出奇迹——离休后记事之三十七
173. 瘫痪十二年重新站起来——离休后记事之三十八
174. 严重精神忧郁症得愈——离休后记事之三十九
175. 十五年颈椎病被治愈——离休后记事之四十
176. 治愈顽固的严重失眠——离休后记事之四十一
177. 两年膝伤得痊愈——离休后记事之四十二
178. 感动我的慈母心——离休后记事之四十三
179. 求治类风湿性关节炎——离休后记事之四十四
180. 三对体穴治疗精神分裂症——离休后记事之四十五
181. 上海兄弟求治精神分裂症——离休后记事之四十六
182. 哮喘老人为爱子求治——离休后记事之四十七
183. 全身瘫痪性老人孤身来访——离休后记事之四十八
184. 半身不遂老人上门报喜之思考——离休后记事之四十九
185. 因装修房屋而得哮喘症——离休后记事之五十
186. 参加市离退休老干部事迹报告团——离休后记事之五十一
187. “人体×形平衡法”的内版书——离休后记事之五十二
188. 在安庆有线电视台拍“生活传真”——离休后记事之五十三
189. 在安庆市广播电台主讲“菱湖夜话”——离休后记事之五十四
190. 合肥市电视台拍我的专题片——离休后记事之五十五
191. 做×形平衡法的报告——离休后记事之五十六
192. 参加两届《新安晚报》读者日活动——离休后记事之五十七

193. 做了三场×形平衡法的报告——离休后记事之五十八
194. “青岛之行”前夕的难忘刹那——离休后记事之五十九
195. 值得纪念的青岛之行——离休后记事之六十
196. 进入安徽出版社大院——离休后记事之六十一
197. 十分荣幸?北京之行——离休后记事之六十二
198. 实现心愿的浙江之行——离休后记事之六十三
199. 与农大教授相见——离休后记事之六十四
200. 植物人苏醒——离休后记事之六十五
201. 岂可毕其功于一役——离休后记事之六十六
202. 华裔女博士前来求书——离休后记事之六十七
203. 澳大利亚客人登门求教——离休后记事之六十八
204. 破解时间的奥秘——离休后记事之六十九
205. 患者来信报喜治好银屑病——离休后记事之七十
206. 十岁男孩自治“漏尿”症——离休后记事之七十一
207. 合肥卢大姐用手穴、耳穴治早搏、房?——离休后记事之七十二
208. 青岛尹老先生来访——离休后记事之七十三
209. 老上级魏心一同志——离休后记事之七十四
210. 治肺气肿与糖尿病——离休后记事之七十五
211. 十年不孕喜得贵子——离休后记事之七十六
212. 求治小儿先天性自闭症——离休后记事之七十七
213. 为制止非典流行献计献策——离休后记事之七十八
214. 奋力写作《火柴棒医生手记》——离休后记事之七十九
215. 常年风湿性心脏病和关节炎得到改善——离休后记事之八十
216. 面神经麻痹拟治疗按摩穴位——离休后记事之八十
217. 两位医生?访——离休后记事之八十二
218. 来信请求为自闭症孙儿增强记忆力——离休后记事之八十三
219. 手术后复发患者得到疗效——离休后记事之八十四
220. 一对夫妻医生登门求治的思索——离休后记事之八十五
221. 求治甲亢——离休后记事之八十六
222. 治愈两例糖尿病的喜报——离休后记事之八十七
223. 合肥某女求治精神强迫症——离休后记事之八十八
224. 用电话告以大×形法治颈椎病——离休后记事之八十九
225. 治愈顽固性皮炎与腿疾——离休后记事之九十
226. 治疗儿童慢性气管炎——离休后记事之九十一
227. 仆参穴的新作用与胃痛新的“高升点”——离休后记事之九十二
228. 房事影响宫颈炎治疗——离休后记事之九十三
229. 奇怪的心脏病与简易疗法——离休后记事之九十四
230. 速效长效治愈半身不遂法——离休后记事之九十五
231. 用女福穴治愈痛经——离休后记事之九十六
232. 压耳穴治疗赘肉攀睛奏效——离休后记事之九十七
233. 疑似自闭症的按摩方法——离休后记事之九十八
234. 为偏瘫患者开列臂、腿、膝增力的穴位——离休后记事之九十九
235. 治老妇遗尿方——离休后记事之一百
236. 妻子治好丈夫严重精神忧郁症得?——离休后记事之一百零
237. 给二哥开列治胃病按摩方——离休后记事之一百零二
238. 试治肝菌携带——离休后记事之一百零三
239. 治高血压、糖尿病、头痛、鼻炎的经验——离休后记事之一百零四
240. 合肥老妇自治坐骨神经痛——离休后记事之一百零五
241. 增压使其女儿精神分裂症复发的教训——离休后记事之一百零六

242. 治小儿大脑发育不全有了初效——离休后记事之一百零七
 243. 求医脑震荡后遗症——离休后记事之一百零八
 244. “三心合一”保健之妙——离休后记事之一百零九
 245. 治心脏手术后遗症半身不遂——离休后记事之一百一十
 246. 肋膜炎的大×形医疗——离休后记事之一百一十一
 247. 全身瘫痪极需要亲情帮助——离休后记事之一百一十二
 248. 为“泛发性湿疹”而献计献策——离休后记事之一百一十三
 249. 脑震荡后遗症小儿保健按摩法——离休后记事之一百一十四
 250. 正确理解心药积极治病的一面——离休后记事之一百一十五
 251. 脑点对瘫痪患者有再发育之妙用——离休后记事之一百一十六
 252. 手上肺线对治癌有效——离休后记事之一百一十七
 253. 治疗顽固性浅表性胃炎——离休后记事之一百一十八
 254. ×形法?好腰椎病与怎样治肠炎——离休后记事之一百一十九
 255. ×形法治好肺气肿与胸膜粘连、无名胸背痛等病——离休后记事之一百二十
 256. 来自群众的评价——离休后记事之一百二十
 257. 求治更年期综合症——离休后记事之一百二十二
 258. 开发儿童聪明才智按摩法——离休后记事之一百二十三
 259. 写好《人体药库学》三部曲与推荐天、地、桥保健法——离休后记事之一百二十四
 260. 重点研究大×形，注意开发右大脑——离休后记事之一百二十五
 261. 对肺脓肿之建议取穴——离休后记事之一百二十六
 262. 为鼻咽癌患者开保健?摩方——离休后记事之一百二十七
 263. 治类风湿性关节炎——离休后记事之一百二十八
 264. 大×形治坐骨神经痛又传喜讯——离休后记事之一百二十九
 265. 治好胃炎的思索——离休后记事之一百三十
 266. 合肥蒋、姜两女士治好慢性病——离休后记事之一百三十一
 267. 指压脐眼治好便秘——离休后记事之一百三十二
 268. 耳穴治关节炎效果更佳——离休后记事之一百三十三
 269. ×形法治慢性肠炎效果好——离休后记事之一百三十四
 270. 治愈30余年顽固鼻炎——离休后记事之一百三十五
 271. 治好无名背痛，全家学用×形法——离休后记事之一百三十六
 272. 治肺动脉血压高与心脏病——离休后记事之一百三十七
 273. 白内障手术后遗症与耳聋的按摩法——离休后记事之一百三十八
 274. 5岁女孩高度近视加散光的思索——离休后记事之一百三十九
 275. 心脏病并发糖尿病的有效治疗——离休后记事之一百四十
 276. 秦先生治好七种慢性病——离休后记事之一百四十一
 277. 前列腺手术后遗症的按摩取穴——离休后记事之一百四十二
 278. ×形法治疗类风湿性关节炎——离休后记事之一百四十三
 279. 执迷不悟，登门求医——离休后记事之一百四十四
 280. 成立×形法学习兴趣小组——离休后记事之一百四十五
 281. 牛先生学用×形法的体会——离休后记事之一百四十六
 282. 写在《人体药库学》出版之后
- 结束语
- 附录一：治晕车（船）有奇效的尔晋穴
- 附录二：一位妇女的非凡遭遇
- 附录三：用“人体×形平衡法”治愈了自己要命的病
- 附录四：十四经穴、奇穴图

章节摘录

3. 小儿医母记 同是9岁那年，灾难突然降临到母亲的头上，她的左手大鱼际处，长了一个“蛇头疔”。“蛇头疔”其状如“蛇头”，不但痛如刀绞，使人日夜难眠，茶饭不思，瘦得只剩“皮包骨”，更可怕的是血淋淋的“蛇口”一直流脓淌血，其肉烂得一块块往下掉。“蛇头疔”像一个“无底洞”，吞噬着母亲的精血，危及她的生命。我的邻居是位医生，他既用汤药，又用外敷药的给我母亲治疗，但毫无效果，眼看5个月过去了，母亲仍在受着煎熬与折磨。父亲离家而去，全靠母亲这双手养活我们7个子女，而今病魔不仅威胁着母亲的生命安全，也威胁到全家的生命与安全。我心急如焚，虽然只有9岁，但穷苦与灾难却使我早熟，我不再相信邻家的医生。我只相信祖父所留下的“金矿”——医书，我决定深入“金矿”淘金。楼上光线不好，加上空气不大流通，读书很是吃力，也很闷人。但我不灰心、不松劲，坚持翻书，翻了多长时间，我已记不清楚了。反正我是有了重大发现，在一本医书上，祖父曾亲笔写下验方：“芫花根四两，加红糖、白酒少许，捶成茸状外敷，可治各种无名恶疮，其效如神。”我如获至宝，十分高兴，但是什么是芫花呢？怎样去寻觅这个芫花呢？我又在祖父的书上找到芫花特征，此花为小灌木形，长有三四尺高，其叶细碎，春季其花紫红色，秋季结实，白色如冻米状，味甜可食。我弄清了，原来此花田野中到处皆有，俗称“冻米花”。找到了药后，我还是不放心，于是先将此药弄上一料，在自己腿上敷了一晚，只觉得凉凉的很舒服，想必无毒，便决定用此药为母医治。9岁小儿，用药治病，可说是人间奇谈，会被人笑掉大牙的。但母亲一来听说是祖父医书中亲笔写的验方，二来也是痛苦折磨怕了，病急乱投医，虽然不太信，但还是勉强地让我治疗。此药敷上，当晚妈妈就舒舒服服地睡到天亮，毫无痛苦，150个不眠之夜的苦痛终于得以驱除。一星期后，疔疮消失，皮肤长好，只可惜因肉烂掉得太多了，大鱼际是皮包骨凹陷了一大块，有点不大美观，但是妈妈灵巧的手，总算是恢复健康。最高兴的是妈妈，她逢人便说：“我手上的疔疮，医生治不好，是我9岁的孩子治好的，他是我家里的医生啊！”这是我一生中第一次接触中医，第一次医病的对象是母亲，第一次体会到中医的伟大与神奇，第一次感到中医并不神秘，第一次感受到病魔并不可怕，明白了病魔的天敌乃是勇敢的人，勇敢和智慧一定可以战胜病魔。

4. “驴老师”的教诲 11岁那年，我在太湖赵河小学毕业，是全班倒数第二名，但我不以为耻，反以为荣。在二哥陪同下去考刘洋师范，自然是落榜，二哥一路哭到家，我却是一路笑哈哈，自觉再也不受折磨去读书了，可以痛痛快快地上山“掏鸟窝”、“下河摸鱼”了。妈妈既不打我，也不骂我，只是将伯父家一头大灰驴交到我手里，说：“你上山放驴去吧！那里还有许多鸟蛋等你去掏，只是你一定要把驴管好、喂饱，不能让它跑到庄稼地里吃人家的庄稼。”妈妈呀，你为何要叫我去放驴？我本想说干，但与妈妈相依为命，既爱妈妈又怕妈妈，只好牵着驴去前山了。“驴老师”一伴我就是两年，人家孩子去上学，我却是天天读“驴屁股”。“驴屁股”是单调而寂寞的，又是丰富多彩的。你看那驴脾气，明明是一尺的小沟，它一迈腿就能走过去了，可它偏偏就像过“万丈深渊”似的，死活不肯迈步，用鞭子抽打，轻了它不买账，只有重重抽打地，屁股抽出痕来，才有点用处。它乐意推磨，围着磨盘转圈子，转得非常起劲，但转过来转过去，它还是在房里边，连一步也没有迈出房门，一丁点儿也没有进步。这又是何苦呢？再说人们对它也实在太刻薄了，在它贴近磨盘的那只眼上蒙块黑布，这样它看不见磨盘上磨出的粉，也就不会偷吃粉了，只知埋头为主人画圈圈了。看它个头不小鸡叫起来怪响亮的，你要侵犯它，唯一本领就是踢蹄子，根本伤不了对方。

《火柴棒医生手记》

编辑推荐

《火柴棒医生手记》荣获“2007年度全行业优秀畅销品种”奖——中国书刊发行业协会2008年全民阅读活动推荐优秀图书——全民阅读活动组织协调办公室——新闻出版总署图书出版管理司请大家告诉大学，请朋友告诉朋友：金子发光了！火柴棒医生终于“火”了！求医不如求己的金钥匙拿到了！全民康乐的时刻到来了！

《火柴棒医生手记》

精彩短评

- 1、 实践中
- 2、 2010年12月
- 3、 强烈推荐的健康保健按摩书籍，书中的方法简单有效，图示穴位和按摩点为周老先生手绘，非常准确。
周老先生的人生故事也很让人感动
- 4、 比起某些伪书，还是这种亲身实验的中医比较靠谱啊。
- 5、 好多小故事，寓教于乐。方法简单易用，只是需要手或者火柴棒而已。
- 6、 本书全都是作者几十年来为人免费看病积累下来的经验。虽然很多部分只讲怎么办而不讲为什么，不亲身实验一下应该很难相信“神奇”的穴位吧！我小时候不爱吃饭，当时有个中医就让我妈用“捏脊法”，加上耳穴和手穴和山楂丸什么的。后来食欲一直挺好。现在好像不常见了未免有点遗憾。
- 7、 文化水平有限，实在看不懂
- 8、 如果事实全部相符，不能不说这是一本很写实的传记，虽然周有些野路子，但他实践了医道，堪称非凡。
- 9、 幸好当前出版业发达，才能使类似“火柴棒医生”之类的中医书广为人知而不致埋没，我觉得，随着时代发达，中医的发展前景越来越好。
- 10、 一直被听说，不曾看过
- 11、 觉得自己的中医水平还不能胜任读这本书，还是先束之高阁吧。
- 12、 这本书，最重要的一点是真诚，看多了所谓的中医科普书，我觉得这本书透露出来的诚意已经足够让我们感动，而且他的很多方法坦诚并无理论基础，然而却行之有效，比什么所谓的经络手册好多了去
- 13、 pdf
- 14、 不看后悔一辈子
- 15、 超级实用的好书。治好了我和身边朋友的许多病。
- 16、 好
- 17、 大品牌有保障送货快
- 18、 還算比較平實，不是那種自吹自擂的書。豐富的經驗卻仍然無法形成任何系統，但是符合中國人看病少花錢的期望，也符合一定的自然規律
- 19、 可用来稍稍装逼
- 20、 :
- R245.9/7221-2
- 21、 你自己可以是医生...
- 22、 治腰痛的法子确实管用，其他的也不希望再“以身试法”！
- 23、 不错的医案。
- 24、 作者的基本书中最喜欢这本。

《火柴棒医生手记》

精彩书评

- 1、在电视里看到其介绍，对于其医理尚未学习研究实践，但对周老的一席话非常感动，他治病不要钱，认为百姓病了，经济又困难，很可怜，所以想要帮助穷人，为穷人服务。真是有一颗慈悲心，济世天下。在现在这个社会谁还会想到去为穷人服务（除了慈善义工等等），医者只要稍有名气，似乎就是为社会的高端人士服务的，拜金主义，阶级思想已经称霸天下。而周老的言行则是好似一缕春风，温暖世间。
- 2、你是世上的药师佛 读周尔晋老先生的《火柴棒医生手记》的时候，我心里忍不住嘀咕：莫非周老先生是药师佛化身？这本《火柴棒医生手记》，是一部自传体医书，记下了他一生中所遇到的重要医案，既有成功的经验，也有失败的教训。周尔晋年轻时被打成“右派”，满身是病，为了“活命”只好自学针灸，居然治好了自己的疑难病症。后来，他又偷偷为人治病，由于疗效神奇，病人居然凌晨三点就在他门前排队等候。后来，他探索出用手指代针、用火柴棒代针、用牙签代针的方法，疗效同样卓著，而风险却降到最低。其理论来源于《内经》的缪刺论，不用打针、吃药、针灸，只用火柴棒或牙签圆头压耳穴、手穴，手指压体穴，不用花一分钱，目前已可治230余种病，其速效、长效性被全国各地人们的治病实践所证明。武林高手摘叶飞花，皆可伤人。杏林高手却教人调动内药治病，从而令伟大而神奇的中医回到人民手中。他们说：莫让医生杀了你！他们还说：莫让医院抢劫你！每年医学院有那么多人领到合法的杀人执照，时时听到人们“因生了一场病而倾了一个家”，我们能不心惊肉跳吗？读书人要懂“三理”（医理、命理、地理），菩萨要修“五明”（内明、声明、因明、医方明、工巧明）。再不能把自己的老命交到“杀人名医”平一指的手上了！健康要靠自己，健康要“凭一指”，动动指头，自我保健，远离医院，幸福指数猛升，何乐而不为？莫非周老先生真是药师佛的化身？小小禅客，你也敢举个冬瓜豆腐番薯印子乱印吗？你以为自己是全国牙防组吗？除了姜太公之外，凡人岂可再封神？其实，这种事情所在多有。密宗的活佛转世制度，本来是很伟大的创举，可是，法久弊生，后来往往方便了凡人为了自己的利益胡乱封神，胡乱认证活佛。认证活佛，有些时候是很儿戏的：有的是同一个活佛称号，你认证一个，我认证一个……某某法王就有两个，搞得大家不知道该信谁。有的是专门把王公贵族子弟认证为活佛……大家都是为了红尘中的利益，在稗贩如来啊。莫非周老先生真是药师佛的化身？难道周老先生就不能是药师佛的化身？披如来衣，行如来事，能为世人消灾延寿的，他就是药师佛。南无消灾延寿药师佛！再说，理论上人人都可以是药师佛——能为自己消灾延寿的，就是自己的药师佛。你是世上的盐，你是世上的光，你是世上的药，你是世上的消灾延寿药师佛！南无消灾延寿药师佛！
- 3、家母的颈椎病，便秘，胃病，用书中方法都有了很大改善。特别是胃病，同时有胃虚及肝病，吃胃药导致肝火旺不舒服，用按压穴位法，肝没有不舒服，胃病也得到缓解。深深感恩大医精诚的周老，以及推荐我看这本书的中医学长！
- 4、一个用火柴棒治病的业余郎中，治愈了万千患者，而且还出了5本书，着实不简单。了解之前，我一直怀疑是不是被追捧过头的民科，看完这本《火柴棒医生手记》，疑虑打消不少，但怀疑精神始终得揣心头。周尔晋是自学针灸和其他中医理论的，这本书最大的缺憾是没写他读过哪些书，不过看起来看的书也不会太多，他是一个实践上瘾的人，很多方法都是实践出来的。周尔晋的治病就靠三板斧：X形平衡、压耳穴、小儿推拿，事实上三板斧都不简单，并且都不是杜撰的，都有沿袭千百年的理论和实践在里头。另外很重要一点，周尔晋行医39年，都是义诊，不收钱不收礼，这和薛立斋有的一拼了，同时他视性命为至重，不惜自己的辛劳为人治病，我觉得这是他成功的关键。在常人眼里，他算不上成功，80岁了，独自一人住在一个破败的40多平米的楼房里，虽然出版几本书，物质上几乎还是空白。周尔晋生于1930（？），9岁读过医书，还用草药治好了母亲的蛇头疔，但学习成绩差，小学毕业后没上中学在家放驴两年，之后13岁上太湖师范住校读书（包含初中？），1949年参加革命（？），1949年参加工作，在新华社宿县支社，1957年结婚，同年，57年为人代笔写大字报，错划分为右派（是人人都分左中右，关键是得允许人家站中间和右边），1958年4月下放到农场，1979年平反。1963年第一次扎针，为解决自己的关节炎，1964年周爱人调往淮南。因为第一次扎针的成功疯狂地喜欢上了扎针。在农场时刚开始的工作是“架麦包”，据周记录最重达125公斤（真够厉害，不过装化肥的带子装谷子恐怕没这么重，装米又不符合逻辑，米容易坏），因为这个重压劳动导致周后来患了腰椎间盘突出，但这时候周已经摘帽（非彻底平反，只是摘帽右派，这个摘帽可能发生在1962年），这时他已经是农场会计。在农场时，周妻子儿女都在九龙岗家中，每周周六下午不行10里路回家，

《火柴棒医生手记》

某个周五因心灵感应提前回家用小儿按摩救治了中毒性肺炎的大女儿。文革期间（1966年后？），因周是摘帽右派被挨整，在40度高温的太阳下晒到休克，弄醒后再在太阳下批斗两小时，这导致周乳糜尿，即尿出乳汁状的东西，周通过指压穴位治愈。1971年，下放到定远县仓镇公社，周是单身下放，称这段时间是最辉煌与得意的。因为档案在农场，这边公社的社员都不知道他的底细，而且周所在农场已经被部队收编为军垦农场，所以周被当做是部队下放来的干部，所以周可以放开手脚行医、义诊。定远义诊的5年是“人体X形平衡法”的基础。到仓镇公社期间还调往较偏僻的大梅大队一周，这一周还治疗了大队书记的媳妇。周在仓镇时住在庙西，期间治愈了很多病例，庙西记事一到九。庙西住了两年，被调往苍南大队，住在庞户队，期间也有不少病例，庞户记事一到十五。期间还尝试过治疗近视，但害怕男女授受不亲没有进展下去，着实可惜，不管成功失败都是一次尝试啊。之后调往瓦屋杨队，这是周仓镇义诊的鼎盛时期，也是“X形理论”形成的关键时期，瓦屋杨的病例比较多从1到33。在瓦屋杨，因为治愈了下马公社苏家岗村瘫痪了14年的苏新秀，让周名气大振，名声传遍了定远县，导致凌晨3点开始就有人在他家门口排队等待治病，这段时间周每天治病平均200人次，最高达300人次，期间有人自觉给周打理饮食起居问题，还有人维护秩序。周买了500根耳针，一次扎40个人，场面壮观啊。但也出了问题，因为很多外地来的病人，队里40户人家都被借住满了病人，影响了大队的生产活动，同时瓦屋杨地里的花生不少被拔来充饥了。公社党委只好给周放假来帮他解围，放假半年（这假期真够长的），这样热闹了4个月的场面也就平息了。假期快结束时，周回到仓镇，刚到仓镇就治愈了大队支书老婆的三叉神经麻痹症，这也让大队支书对周照顾有加，允许他四处活动给农民义诊，同时帮助周调入安庆。1975年在安庆一直住到1976年8月。周在瓦屋杨就整理了一份材料，名为《缪刺平衡医疗法》，这正是周几本书的基础。孕育写书26年，写了19年。1975年，周准备调往安庆，妻子也调往安庆。定远到安庆挺远的（驾车292公里），定远属于淮南，周调往安庆极其困难，但因为周妻老家在安庆，周老家在太湖（安庆市太湖县）都属于安庆，所以他们努力调往安庆。周为了能调入安庆就住在安庆的岳母家，瓦屋杨的大队支书也大力支持他，还给他寄工资和粮票，1975年12月到1976年7月底。期间周和妻子设法通过周的医术来调入安庆，因为治愈了周岳母的阑尾炎也让他获得了岳母家庭的支持。周还治愈了他内弟岳母的胆囊炎，成全了他内弟的婚姻。刚进入安庆时，周的火柴棒医疗方法很受质疑，人们都认为他糊弄人，火柴棒戳戳弄弄怎么可能治病，周只好从身边的人开始，拿出成功案例来让大家信服。周因为治愈了邻居马大嫂受伤的胸部而树立了一点威信，找他看病的人越来越多。周看病从不收钱、不收礼，周的妻子也全力支持他的这种做法，不然很难坚决执行的。周在庞户时就见到一个草药医师因为治愈了一个肿瘤，盛情难却下收了10块钱（貌似在当时是个大数目），这个草药师又是富农出身，这下遭到的狠狠的批斗，被当做是资本主义复辟，竟然敢私自收钱看病。所以周的不收钱不收礼的举动让他的方法得以发展、保存从而安然渡过了“新中国”那段可笑可怕的年代（或许我们现在所处的年代也是一个可笑的年代），以至于让我们现在还有机会来接触到，实在是万幸。在进入安庆这段时间，周因为没有诊断方法把一个妊娠反应的当做病人治，有所好转但没特效，搞得他好纳闷，最后一检查发现是怀孕了。没诊断的治疗方法是残缺的，周的这套方法中找到病变低沉点是非常重要的。在安庆周治疗一个严重肺气肿病人，因为这人正好感冒，扎针后出现高烧症状，已经在准备后事了，周被病人的妻子当做是害他丈夫的人，周只好忍气吞声扎针退烧，之后扎了三次针肺气肿症状也好了不少，但病人没有继续治疗，即使如此还活了6年才过世。这个事件来看，周具备古代大医的素质，之前的很多病例也验证这点，冒雨赶几十里路为人家治病等等，只有一个视生命为最重的医生才能做到，救人一命胜造七级浮屠，这话周在书中也提到很多遍，有这种概念的医生才会是一个好医生。周直言说，为干部治病就是想让他们支持他调入安庆，人之常情，无可非议。周在书中称自己为调入安庆脸皮厚似城墙，死缠烂打。周四处打探与人事局局长有关系的人，先给他们治病，然后慢慢渗透关系，实在是处心积虑。通过治愈黄梅戏演员嗓子进入某局副局长家，这个副局长与人事局局长很要好。这位副局长有严重失眠问题，周为他按摩40天，失眠有了很大改善，很有原则性的副局长也不断帮周说情来调入安庆，这也是决定性的一场战役，周之后调入安庆。1979年9月，周成功调入安庆，调往安庆城建局下属的液化石油气公司。在定远回太湖探亲时，周还治好了一个精神分裂症的老太太，老太太有幻想症，和创建博弈论的纳什一个问题，纳什整天幻想自己为国家安全部门工作，挣扎了几十年才走出精神病的魔窟，但最终也没有完全正常。周给老太太扎了一回针就好了，老太太活到百岁才去世。周治疗了很多精神病症状的病人，这个值得借鉴，说明经络同神经系统关联很大，或许经络里面传递的也是信息，同神经系统一样。但周治愈的几个精神病患者，治好反而出现很反常的举动，如同一只照顾她的丈夫离婚，结婚又马上离婚，很多都装作不

《火柴棒医生手记》

认识周等等，周认为已经治疗好，不是精神病的问题，这个比较难以理解，但至少比之前患病状态正常了百倍。1977年，周母82岁冠心病病逝。1978年，周妻调入安庆三中任老师。周本人在安庆液化气公司业务科任副科长，工作变得繁忙，只能在工作间隙治病。周曾治愈一个半身不遂的老妇，但去退回礼物时，不了老妇受惊反而又患病了，而且更严重，周也没有办法，被当做是他的研究课题（经络确实可以像神经一样受到刺激，受到刺激让半身不遂也能动起来，这种针刺刺激的原理何在？为何受惊后又复会复发？这其中肯定有窍门，经络穴位太深奥了..）112节，貌似是一种拉筋疗法，但和萧宏慈的卧式拉筋又不太一样。118节，鱼刺卡喉压穴方法。1980年调入安庆日报，1990年离休。10年中三次评为安庆市先进工作者，还入了党。周认为癌症晚期解决不了，癌症早期还有希望。碰到几个骨癌、白血病、肺癌晚期都无能为力。所以当发现疼痛点时需要注意检查是不是内脏的问题，别把内脏病变当成是肩周炎等等来治疗。周曾经给《羊城晚报》写过医稿，但石沉大海，倒是《新安晚报》的马春丽编辑登过几篇，其中一篇《治疗先天性心肌炎》被读者读到而治好了女儿的病，读者还写感谢信给报社。这件事情让周的儿子看到，之后周联系新安晚报推荐其压耳穴疗法，马春丽编辑热心响应为其开辟了专栏，这是1999年。99年12月15日，新安晚报在头版头条发了一篇《周尔晋，不传之秘的秘密》，之后在安徽省引起很大反响，2000年4月16日还搞了一个读者热线电话。之后出现过第一次电话高潮，周午饭还会被打断4/5次，2000年7月9日，新安晚报整版报道周尔晋其人其事，这引起第二波电话高潮，2001年10月新安晚报又搞了读者日活动引起第三波高潮，之后周的第一本书出版引起更大的反响。2001年5月份，《人体X形平衡法》内部版发行（内部版登有《周尔晋其人其事》，但公开发行版没了），之后周上了安庆有线电视台，周之前将X形平衡法多次介绍给领导来推广，但都没有效果，现在终于明白通过媒体是更好的途径，领导总是靠不住的。之后，合肥电视台拍了周的专题片。2001年、2002年两年参加读者日活动，一共接待读者、患者400人，03年参加新安晚报池州记者站活动，接待100多人。2003受山东大学青岛分校校长尹先生邀请往青岛开X形平衡法讲座。之后赴北京治病，赴浙江，周认为马春丽是发现他的伯乐，所以对她一直很感激。（马春丽的博客<http://blog.sina.com.cn/mlc123>）安徽农业大学的教授高先生用X形平衡法拯救了自己，他之前因为心脏病已经被医院拒绝治疗，治愈后他还发文章到新安晚报上。湖南株洲汪女士给她植物人丈夫用X形平衡法按摩，周通过通讯知道，按摩了3年，其丈夫苏醒过来，但没有完全恢复正常，这已经非常不容易。204节，压穴时间很难说多长最好，一个听力不好的人将4分钟听成了40分钟，没想到效果反而更快，目前看来，时间长一些效果好。274节，小儿高度近视加散光，周表示也束手无策，介绍了一些保健的按压点，不知道是否有效。

5、1,对经穴,手穴,脚穴,全息穴,耳穴,中医基理烂熟于心,2,对周老取穴方法烂熟于心,举一反三,3,思考周老的取穴方法,为什么要这样取?4,抓关键穴和相关穴大胆实践.

《火柴棒医生手记》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com